

女子

2014 岩手陸上競技協会 10傑(女子の部)

☆=県新記録 ★=県高校新記録 ◇=県タイ ◆=県高校タイ

100m	県記録	11秒88	田村 友紀 (岩手大学)	岐阜国体	長良川	2012
◇★①	11" 88	(+1.4)	川村 知巳	盛岡一高(2)	07/31	全国高校 甲府
②	11" 90	(-0.1)	土橋 智花	岩手大学(1)	10/19	国体 諫早
③	12" 20	(+1.0)	山田 美来	福岡中学(3)	08/08	東北中学 開成山
④	12" 25	(+0.3)	田村 友紀	盛岡市役所	05/18	東日本実業団 どうほうみんな
⑤	12" 36	(+1.1)	川崎 志穂美	岩手大学(2)	08/30	東北選手権 どうほうみんな
⑥	12" 37	(-1.5)	熊谷 晴菜	岩手大学(1)	06/27	県選手権 北上
⑦	12" 55	(0.0)	田子 柚乃	花巻北高(2)	09/28	東北新人 どうほうみんな
⑧	12" 59	(0.0)	石母田 歩	盛岡誠桜(3)	06/14	東北高校 利府
⑨	12" 68	(+0.4)	菊池 梨帆	北上翔南(3)	05/24	高校総体 北上
⑩	12" 70	(+1.3)	西村 花菜	北上翔南(2)	06/14	東北高校 利府
200m	県記録	23秒93	田村 友紀 (岩手大学)	北日本学生対校	仙台	2012
①	24" 16	(+0.9)	土橋 智花	岩手大学(1)	06/06	日本選手権 どうほうみんな
②	24" 54	(-0.5)	川村 知巳	盛岡一高(2)	08/02	全国高校 甲府
③	24" 60	(-0.8)	山田 美来	福岡中学(3)	08/18	全日本中学 丸亀
④	24" 66	(-1.0)	田村 友紀	盛岡市役所	10/11	全日本実業団 維新百年記
⑤	24" 93	(+2.0)	熊谷 晴菜	岩手大学(1)	06/29	県選手権 北上
⑥	25" 35	(+2.0)	大坂 汐里	岩手大学(1)	06/29	県選手権 北上
⑦	25" 49	(+2.0)	川崎 志穂美	岩手大学(2)	06/29	県選手権 北上
⑧	25" 53	(+2.0)	大友 香純	東京女子体育(2)	06/29	県選手権 北上
⑨	25" 71	(+1.6)	田子 柚乃	花巻北高(2)	09/29	東北新人 どうほうみんな
⑩	25" 86	(+2.0)	小山 奈月	北陵中学(3)	07/20	県中総体 北上
400m	県記録	54秒41	藤沢 沙也加 (セレスポ)	東京国体	味の素スタジオ	2013
①	56" 56		大坂 汐里	岩手大学(1)	05/16	東北学生対校 利府
②	58" 10		阿部 美咲	北上翔南(3)	06/13	東北高校 利府
③	58" 11		新田 真美	岩手大学(2)	05/16	東北学生対校 利府
④	58" 64		上濱 理子	盛岡中央(3)	06/13	東北高校 利府
⑤	58" 65		吉川 侑花	北上翔南(2)	09/05	高校新人 盛岡
⑥	58" 81		船越 玲奈	盛岡誠桜(3)	07/12	国体予選 盛岡
⑦	59" 02		齊藤 春菜	北上翔南(2)	08/23	トラック記録会 日居城野
⑧	59" 23		齊藤 理菜	北上翔南(3)	05/03	トラック記録会 日居城野
⑨	59" 50		根子 星花	盛岡誠桜(2)	09/27	東北新人 どうほうみんな
⑩	59" 61		向口 侑花	盛岡四高(3)	06/13	東北高校 利府
800m	県記録	2分08秒92	細田 友里絵 (盛岡第四)	千葉国体	千葉	2010
①	2' 10" 74		熊谷 彩音	盛岡誠桜(3)	04/12	日体大長競技会 健志台
②	2' 10" 93		細田 友里絵	都留文科大(4)	10/26	国公立24大対校 宇都宮
③	2' 13" 98		鈴木 樺連	室根中(3)	08/18	全日本中学 丸亀
④	2' 15" 67		熊谷 百花	田野畑中(3)	08/09	東北中学 開成山
⑤	2' 15" 83		宍戸 笑理亜	矢巾北中(3)	08/09	東北中学 開成山
⑥	2' 15" 98		砂川 真穂	盛岡誠桜(2)	06/15	東北高校 利府
⑦	2' 17" 66		牧野 あや	北上翔南(3)	06/15	東北高校 利府
⑧	2' 17" 70		高橋 優菜	盛岡四高(1)	05/26	高校総体 北上
⑨	2' 19" 98		テレオン ジャンニッカ	花巻東高(2)	05/26	高校総体 北上
⑩	2' 20" 13		佐藤 朋恵	花北青雲(3)	05/26	高校総体 北上

1500m 県記録 4分24秒34 小原 悠 (花巻東高) 東北高校 天 童 2004

①	4' 32" 72	高橋 優菜	盛岡四高 (1)	10/18	国 体	諫 早
②	4' 34" 39	砂川 真穂	盛岡誠桜 (2)	09/06	高校新人	盛 岡
③	4' 36" 30	鈴木 樺連	室 根 中 (3)	08/09	東北中学	開成山
④	4' 41" 17	佐藤 真生	盛岡誠桜 (2)	04/12	日体大長競技会	健志台
⑤	4' 44" 07	戸埜村 比菜	盛岡市立 (2)	09/27	東北新人	とうほうみんな
⑥	4' 44" 85	牧野 あや	北上翔南 (3)	06/27	県選手権	北 上
⑦	4' 45" 84	志和 真純	盛岡誠桜 (2)	05/24	高校総体	北 上
⑧	4' 46" 05	錦戸 楓南	下 橋 中 (1)	08/09	東北中学	開成山
⑨	4' 46" 79	伊藤 麻里子	東北福祉大 (4)	10/03	東北学生	仙 台
⑩	4' 47" 99	武田 春那	盛岡誠桜 (2)	09/06	高校新人	盛 岡

3000m 県記録 9分19秒86 高橋 美奈子 (花巻東高) 全国高校 布 勢 1995

①	9' 40" 53	鈴木 樺蓮	室根中学 (3)	11/01	ジュニアオリンピック	日産スタジアム
②	9' 44" 29	高橋 優菜	盛岡四高 (1)	12/20	日体大長競技会	健志台
③	9' 52" 68	小山 瑠菜	盛岡誠桜 (3)	09/27	日体大長競技会	健志台
④	9' 56" 18	志和 真純	盛岡誠桜 (2)	04/12	日体大長競技会	健志台
⑤	10' 02" 03	砂川 真穂	盛岡誠桜 (2)	09/08	高校新人	盛 岡
⑥	10' 03" 03	佐々木 由香	盛岡誠桜 (3)	09/27	日体大長競技会	健志台
⑦	10' 08" 58	吉田 奈未	白鷗大学 (1)	12/20	日体大長競技会	健志台
⑧	10' 10" 05	藤原 みすず	盛岡誠桜 (3)	05/26	高校総体	北 上
⑨	10' 18" 24	佐藤 生菜	盛岡誠桜 (1)	05/11	春季陸上	盛 岡
⑩	10' 20" 00	高橋 莉菜	花巻東高 (3)	07/13	国体予選	盛 岡

5000m 県記録 15分38秒84 那須川 瑞穂 (アルゼAC) 秋田国体 秋 田 2007

①	16' 46" 34	芦 麻生	日本体育大学 (3)	12/06	日体大長競技会	健志台
②	16' 49" 42	渡部 貴江	関西外国語大 (2)	11/23	京都陸上記録会	西京極
③	17' 43" 72	葛巻 琴美	日本体育大学 (2)	11/16	日体大長競技会	健志台
④	18' 06" 14	高橋 莉菜	花巻東高 (3)	08/31	東北選手権	とうほうみんな
⑤	18' 35" 84	菊池 葵	花巻東高 (2)	06/28	県選手権	北 上
⑥	18' 37" 27	戸埜村 比菜	盛岡市立 (2)	06/28	県選手権	北 上
⑦	18' 49" 77	松川 起帆	花巻東高 (3)	06/28	県選手権	北 上
⑧	18' 55" 39	中村 琴美	盛岡市立 (2)	06/28	県選手権	北 上
⑨	19' 13" 11	牧野 あや	北上翔南 (3)	06/28	県選手権	北 上
⑩	19' 17" 78	菅原 めぐみ	胆沢南走会	07/12	県 民	盛 岡

10000m 県記録 32分58秒49 佐々木 七重 (盛岡市陸協) 八ヶ国陸上 国 立 1982

該当者なし

100mH 県記録 13秒83 荒川 沙絵 (盛岡一高) 全国高校 大 分 2013

①	14" 00	(-1.2)	佐々木 天	盛岡一高 (2)	08/03	全国高校	甲 府
②	14" 53	(+1.1)	荒川 沙絵	筑波大学 (1)	09/22	関東学生新人	熊 谷
③	15" 70	(+1.8)	照井 千聖	花巻北高 (2)	06/16	東北高校	利 府
④	15" 83	(+0.4)	白幡 紗也	盛岡四高 (3)	05/26	高校総体	北 上
⑤	16" 00	(-0.2)	斉藤 春菜	北上翔南 (2)	09/08	高校新人	盛 岡
⑥	16" 07	(+1.6)	鷹觜 三奈	盛岡南高 (2)	06/16	東北高校	利 府
⑦	16" 09	(-0.9)	齋藤 理菜	北上翔南 (3)	05/26	高校総体	北 上
⑧	16" 14	(-0.2)	佐々木 双葉	盛岡誠桜 (1)	09/08	高校新人	盛 岡
⑨	16" 31	(-0.2)	大石 桃香	花巻北高 (1)	09/08	高校新人	盛 岡
⑩	16" 33	(-0.9)	狩野 わかな	北上翔南 (3)	05/26	高校総体	北 上

100mYH 県記録 13秒86 佐々木 天 (盛岡一高) 東京国体 味の素スタジアム 2013

①	16" 10	(0.0)	高橋 京	北陵中学 (3)	08/30	県ジュニア	盛岡
②	16" 26	(0.0)	川村 紀子	下小路中学 (3)	08/30	県ジュニア	盛岡
③	16" 42	(-3.2)	佐々木 双葉	盛岡誠桜 (1)	07/12	国体予選	盛岡
④	16" 51	(-1.6)	今野 萌香	有住中学 (3)	08/30	県ジュニア	盛岡
⑤	16" 52	(-0.7)	佐藤 未来	盛岡誠桜 (1)	07/12	国体予選	盛岡
⑥	16" 64	(-1.6)	鈴木 羅那	雫石中学 (3)	08/30	県ジュニア	盛岡
⑦	17" 17	(-3.2)	菊池 美羽	黒沢尻工 (1)	07/12	国体予選	盛岡
⑧	17" 62	(-3.2)	三宅 里奈	水沢一高 (1)	07/12	国体予選	盛岡
⑨	17" 65	(0.0)	齋藤 南海	山田中学 (3)	08/30	県ジュニア	盛岡
⑩	17" 78	(-3.2)	櫻田 佳乃	盛岡二高 (1)	07/12	国体予選	盛岡

400mH 県記録 57秒93 金田一 菜可 (福島大学) 日本学生 国立 2008

①	1' 01" 73		新田 真末	岩手大学 (2)	05/18	東北学生対校	利府
②	1' 02" 58		齋藤 理菜	北上翔南 (3)	05/25	高校総体	北上
③	1' 02" 86		上濱 理子	盛岡中央 (3)	06/15	東北高校	利府
④	1' 03" 90		阿部 美咲	北上翔南 (3)	05/25	高校総体	北上
⑤	1' 04" 96		芋田 琴絵	北上翔南 (1)	09/07	高校新人	盛岡
⑥	1' 05" 34		船越 玲奈	盛岡誠桜 (3)	07/13	国体予選	盛岡
⑦	1' 05" 37		吉川 侑花	北上翔南 (2)	09/07	高校新人	盛岡
⑧	1' 05" 60		高橋 みゆ	花巻東高 (2)	09/07	高校新人	盛岡
⑨	1' 06" 31		仲村 見来	久慈東高 (2)	09/07	高校新人	盛岡
⑩	1' 06" 93		澤里 さつき	久慈高 (2)	09/07	高校新人	盛岡

3000mSC 県記録 11分10秒72 安孫子 広菜 (日本女子体育大) 日本学生 国立 2013

①	12' 13" 90		安孫子 広菜	盛岡市陸協	05/03	トラック記録会	日居城野
②	12' 44" 79		富澤 洋子	自治医大 (M1)	11/15	トラック記録会	日居城野
③	12' 46" 71		榎本 聖奈	盛岡市立 (2)	11/15	トラック記録会	日居城野

5000mW 県記録 22分13秒5 塚田 美和子 (筑波大学) 筑波大記録会 筑波大学 1995

①	23' 27" 49		熊谷 菜美	盛岡一高 (3)	10/05	ジュニアカーニバル	金ケ崎
②	25' 27" 16		照井 貴子	盛岡二教	08/31	東北選手権	とうほうみんな
③	25' 37" 95		長沼 なつみ	北上翔南 (3)	05/10	春季陸上	盛岡
④	26' 25" 77		吉田 蛍夏	岩手陸協	08/31	東北選手権	とうほうみんな
⑤	27' 00" 93		尾形 美優	北上翔南 (3)	05/23	高校総体	北上
⑥	27' 19" 96		梅木 舞	花巻北高 (3)	05/23	高校総体	北上
⑦	27' 43" 70		山口 花生	盛岡一高 (2)	09/27	東北新人	とうほうみんな
⑧	28' 20" 73		高橋 春花	黒沢尻北 (2)	06/29	県選手権	北上
⑨	28' 44" 51		千田 菜摘	北上翔南 (2)	09/27	東北新人	とうほうみんな
⑩	29' 07" 12		石山 穂乃花	釜石高 (1)	11/01	秋季陸上	盛岡

10000mW 県記録 47分40秒94 丸山 結 (岩手大学) 日本学生 国立 2008

①	47' 43" 70		熊谷 菜美	盛岡一高 (3)	10/21	国体	諫早
②	54' 23" 58		山口 花生	盛岡一高 (2)	07/12	国体予選	盛岡
③	54' 49" 33		吉田 蛍夏	岩手陸協	07/12	県民	盛岡
④	55' 27" 72		照井 貴子	盛岡二教	07/12	県民	盛岡
⑤	57' 57" 29		佐々木 真穂	帝京大学 (1)	09/22	関東学生新人	熊谷
⑥	1° 04' 10" 29		高橋 春花	黒沢尻北高 (2)	07/12	国体予選	盛岡

4×100mR 県記録 44秒86 岩手県 (川村・小山・土橋・藤澤) 東京国体 味の素スタジアム 2013

①	45" 74	岩手選抜	(山田・川村・土橋・熊谷)	10/20	国体	諫早
②	45" 75	岩手選抜	(山田・川村・土橋・藤澤)	10/20	国体	諫早
③	46" 57	岩手選抜	(山田・川村・熊谷・藤澤)	10/20	国体	諫早
④	47" 84	盛岡一高	(高橋・千葉・佐々木・川村)	07/30	全国高校	甲府
⑤	48" 10	北上翔南	(菊池・齋藤・齊藤・西村)	06/13	東北高校	利府
⑥	48" 19	盛岡一高	(高橋・佐々木・阿部・川村)	09/28	東北新人	とうほうみんな
⑦	48" 22	盛岡一高	(千葉・小野寺・佐々木・川村)	07/11	国体予選	盛岡
⑧	48" 23	県中選抜	(高橋・小山・佐々木・山田)	11/01	ジュニアオリンピック	日産スタジアム
⑨	48" 37	岩手選抜	(佐々木・吉川・田子・西村)	08/27	日韓中交流	北上
⑩	48" 52	盛岡一高	(阿部・佐々木・柳村・川村)	09/27	東北新人	とうほうみんな

4×400mR 県記録 3分47秒03 北上翔南高 (松田・赤坂・齊藤・木村) 東北高校 あづま 2009

①	3' 49" 58	北上翔南	(齊藤・阿部・吉川・齋藤)	08/02	全国高校	甲府
②	3' 52" 53	岩手大学	(新田・熊谷・大阪・土橋)	05/18	東北学生対校	利府
③	3' 54" 77	北上翔南	(西村・吉川・芋田・齊藤)	09/08	高校新人	盛岡
④	3' 54" 96	岩手県	(新田・大阪・佐々木・川崎)	08/31	東北選手権	とうほうみんな
⑤	3' 57" 21	北上翔南	(菊池・阿部・吉川・齋藤)	05/26	高校総体	北上
⑥	3' 58" 95	盛岡誠桜	(吉田・船越・根子・猪俣)	06/15	東北高校	利府
⑦	3' 59" 04	盛岡誠桜	(高橋・吉田・船越・根子)	06/14	東北高校	利府
⑧	3' 59" 14	盛岡一高	(佐々木・阿部・高橋・川村)	09/08	高校新人	盛岡
⑨	4' 00" 32	北上翔南	(芋田・齊藤・吉川・阿部)	07/12	国体予選	盛岡
⑩	4' 00" 92	盛岡一高	(千葉・佐々木・川村・高橋)	05/26	高校総体	北上

走高跳 県記録 1m73 渡部 富美子 (東北学院大) 東北学生 青 森 1989
触澤 友史子 (大東中教) 県選手権 県 営 1989

①	1m60	佐竹 実希	青森公立大 (3)	06/27	県選手権	北上
②	1m57	山本 桜子	葛巻高 (3)	06/14	東北高校	利府
②	1m57	葛巻 美波	厨川中学 (3)	07/21	県中総体	北上
④	1m56	近藤 颯	盛岡市立 (2)	05/25	高校総体	北上
⑤	1m55	今野 萌香	有住中 (3)	11/02	秋季陸上	盛岡
⑥	1m53	今野 杏菜	住田陸協	07/11	県民	盛岡
⑦	1m51	黒澤 華織	盛岡四高 (3)	06/14	東北高校	利府
⑦	1m51	照井 千聖	花巻北高 (2)	09/27	東北新人	とうほうみんな
⑨	1m50	西尾 京佳	盛岡四高 (2)	05/24	高校総体	盛岡
⑨	1m50	小澤 菜央	一関二高 (3)	05/24	高校総体	盛岡
⑨	1m50	赤坂 雛愛	盛岡南高 (3)	05/24	高校総体	盛岡
⑨	1m50	山下 あかり	一関一高 (3)	05/24	高校総体	盛岡
⑨	1m50	多田 夏海	盛岡河南中 (3)	06/27	県選手権	北上
⑨	1m50	齊藤 リナ	不来方高 (2)	06/27	県選手権	北上
⑨	1m50	梶村 海希	盛岡一高 (2)	09/06	高校新人	盛岡

棒高跳 県記録 3m61 畠山 彩 (金沢大学) 秋季陸上 県 営 2009

①	3m30	奥玉 南	日本女子体育 (3)	08/10	群馬室内棒高跳	吉岡
②	2m60	新田 恵理子	北上東陵中学 (3)	06/28	県選手権	北上
②	2m60	菊池 美羽	黒沢尻工業 (3)	11/02	秋季陸上	盛岡
④	2m30	小田島 蓮	北上中学 (3)	05/10	県選手権	北上
⑤	2m20	神戸 菜々子	盛岡市立 (2)	11/02	秋季陸上	盛岡

走幅跳	県記録	6m05	小原 和美 (専大北上高)	全国高校	宮城野	1990	
①	5m84	(+1.1)	佐々木 天	盛岡一高 (2)	09/27	東北新人	とうほうみんな
②	5m59	(-0.8)	濱田 優姫	北上翔南 (1)	10/18	国体	諫早
③	5m56	(+1.6)	鈴木 美菜子	筑波大学 (2)	05/04	筑波大競技会	筑波大
④	5m50	(-1.3)	高橋 日菜子	盛岡一高 (2)	06/15	東北高校	利府
⑤	5m48	(+1.6)	村上 舞菜	盛岡南高 (2)	11/02	秋季陸上	盛岡
⑥	5m45	(+0.2)	黒澤 果令	下小路中学 (3)	07/06	県中通信	一関
⑦	5m34	(+0.5)	小山 夏緒	厨川中学 (3)	07/06	県中通信	一関
⑧	5m33	(+1.1)	加藤 理子	宮古高 (3)	06/15	東北高校	利府
⑨	5m32	(+1.8)	千葉 有紗	盛岡一高 (3)	06/28	県選手権	北上
⑨	5m32	(+0.9)	斉藤 春菜	北上翔南 (2)	07/13	国体予選	盛岡

三段跳	県記録	12m49	北田 由香子 (筑波大学)	日本選手権	丸 亀	2010	
①	11m15	(+0.6)	斉藤 春菜	北上翔南 (2)	09/28	東北新人	とうほうみんな
②	10m94	(+2.0)	高橋 日菜子	盛岡一高 (2)	09/28	東北新人	とうほうみんな
③	10m71	(+2.0)	中澤 椿希	盛岡誠桜 (2)	09/08	高校新人	盛岡
④	10m26	(-1.3)	千葉 汐里	順天堂大 (3)	06/29	県選手権	北上
⑤	10m18	(-0.1)	吉田 桃子	北上翔南 (1)	09/08	高校新人	盛岡
⑥	10m17	(+0.9)	榊村 海希	盛岡一高 (2)	11/01	秋季陸上	盛岡
⑦	10m13	(-1.5)	木村 翔子	大槌町役場	06/29	県選手権	北上
⑦	10m13	(-0.3)	鈴木 桃衣	盛岡三高 (1)	09/08	高校新人	盛岡
⑨	10m07	(+1.2)	落合 玲	盛岡市立 (2)	11/01	秋季陸上	盛岡
⑩	9m98	(0.0)	小向 悠里	宮古高 (1)	09/08	高校新人	盛岡

砲丸投	県記録	14m75	小保内 聖子 (日本大学)	日本学生	神 戸	1961	
①	12m31		畠山 和紀	盛岡農高 (3)	06/16	東北高校	利府
②	11m90		石山 桂子	盛岡南高 (2)	09/08	高校新人	盛岡
③	11m36		鈴木 美咲	北上翔南 (3)	05/26	高校総体	北上
④	11m06		本多 真子	東女体育大 (1)	09/23	関東学生新人	熊谷
⑤	10m87		星 京香	水沢一高 (2)	09/29	東北新人	とうほうみんな
⑥	10m80		佐藤 由実	岩谷堂高 (3)	05/26	高校総体	北上
⑦	10m54		菅野 美穂	盛岡北高 (2)	05/10	春季陸上	盛岡
⑧	10m31		川尻 さと子	久慈高 (3)	05/26	高校総体	北上
⑨	10m26		菅原 百香	一関一高 (1)	09/08	高校新人	盛岡
⑩	10m25		成田 千夏	岩手大学 (4)	05/10	春季陸上	盛岡

円盤投	県記録	47m37	小保内 聖子 (日本大学)	日本学生	神 戸	1961	
①	44m09		長谷川 千穂	日本体育大 (2)	04/19	四大学対校	相模原麻溝
②	36m43		鈴木 美咲	北上翔南 (3)	05/24	高校総体	北上
③	33m48		岩亀 里南	花巻東高 (2)	09/27	東北新人	とうほうみんな
④	32m38		菅原 百香	一関一高 (1)	11/02	秋季陸上	盛岡
⑤	31m93		浅沼 花南	北上翔南 (1)	10/05	種目別選手権	金ヶ崎
⑥	31m59		佐々木 瑠風	水沢一高 (3)	05/11	春季陸上	盛岡
⑦	30m23		佐々木 麻奈	北上翔南 (2)	05/24	高校総体	北上
⑧	30m00		古舘 結似	遠野高 (3)	05/24	高校総体	北上
⑨	29m25		水野 ありさ	住田高 (2)	09/06	高校新人	盛岡
⑩	28m88		菅野 由真	北上南中 (3)	11/01	ジュニアオリンピック	日産スタジアム

ハンマー投 県記録 43m56 長谷川 千穂 (水沢一高) 国体予選 盛岡 2012

☆①	44m35	長谷川 千穂	日本体育大 (2)	08/09	NSSUオープン	健志台
②	34m91	佐々木 瑠風	水沢一高 (3)	07/12	国体予選	盛岡
③	33m21	高橋 莉奈	水沢一高 (2)	09/29	東北新人	とうほうみんな
④	32m39	成田 千夏	岩手大学 (4)	05/16	東北学生対校	利府
⑤	31m51	星 京香	水沢一高 (2)	09/05	高校新人	盛岡
⑥	28m35	小野寺 詩子	大船渡東高 (1)	11/02	秋季陸上	盛岡
⑦	28m23	佐藤 恵美里	岩谷堂高 (2)	06/28	県選手権	北上
⑧	28m18	八重樫 美南	水沢一高 (1)	09/05	高校新人	盛岡
⑨	24m70	佐藤 由実	岩谷堂高 (3)	05/10	春季陸上	盛岡
⑩	23m20	黒井 文香	黒沢尻北高 (2)	09/05	高校新人	盛岡

やり投 県記録 48m35 高橋 徳江 (日本体育大) 日本学生 国立 1999

①	42m36	小野 綺音	水沢一高 (2)	05/23	高校総体	北上
②	41m39	鈴木 美咲	北上翔南 (3)	05/23	高校総体	北上
③	37m60	紺野 彩希	釜石高 (3)	07/13	国体予選	盛岡
④	36m21	沢田 明日香	福岡高 (2)	09/05	高校新人	盛岡
⑤	35m53	菅原 小百合	一関一高 (2)	09/05	高校新人	盛岡
⑥	35m23	福士 香織	黒沢尻北 (3)	07/13	国体予選	盛岡
⑦	35m07	成田 千夏	岩手大学 (4)	10/05	東北学生選手権	仙台
⑧	34m18	千葉 彩花	水商高 (3)	05/23	高校総体	北上
⑨	33m39	三浦 聖美	千厩高 (3)	06/28	県選手権	北上
⑩	33m21	佐藤 友紀	盛岡二高 (3)	05/11	春季陸上	盛岡

七種競技 県記録 4573 佐々木 理沙 (一関一高) 全国高校 佐賀 2007

①	4171	大坂 汐里	岩手大学 (1)	10/04	東北学生選手権	仙台
					(15"68(+0.3)-1m35-7m78-25"92(+0.3)-4m74(-0.4)-31m68-2'24"01)	
②	4010	照井 千聖	花巻北 (2)	09/28	東北新人	とうほうみんな
					(15"85(+1.4)-1m51-6m28-28"24(+2.2)-4m81(-1.2)-30m42-2'25"47)	
③	3877	小野 綺音	水沢一 (2)	09/28	東北新人	とうほうみんな
					(16"78(+1.4)-1m36-8m31-27"14(+2.2)-4m55(+2.0)-35m44-2'33"85)	
④	3775	柳村 海希	盛岡一 (2)	09/07	高校新人	盛岡
					(16"92(-1.5)-1m44-7m56-28"16(-1.2)-5m25(+0.4)-23m38-2'33"85)	
⑤	3511	狩野 わかな	北上翔南 (3)	06/16	東北高校	利府
					(16"99(-1.4)-1m35-7m51-28"27(-1.4)-4m70(+1.6)-26m64-2'39"15)	
⑥	3297	石森 舞	富士大学 (1)	10/04	東北学生選手権	仙台
					(17"44(+0.3)-1m40-8m11-30"10(+0.7)-4m13(-3.1)-29m40-2'41"73)	
⑦	3152	渡辺 美樹	一戸高 (2)	09/08	高校新人	盛岡
					(17"93(-1.5)-1m35-6m10-28"19(-0.5)-4m38(+0.5)-26m14-2'46"53)	
⑧	2972	佐藤 里佳子	盛岡四 (1)	05/26	高校総体	北上
					(18"65(+3.5)-1m35-5m80-28"47(+1.5)-4m31(+1.0)-18m63-2'38"39)	
⑨	2937	齊藤 リナ	不来方高 (2)	09/08	高校新人	盛岡
					(18"59(-1.5)-1m41-6m10-28"98(-1.2)-4m59(+0.3)-16m35-2'48"41)	
⑩	2592	落合 玲	盛岡市立 (2)	05/26	高校総体	北上
					(22"87(+3.8)-1m35-5m47-28"13(+1.5)-3m62(-0.1)-18m82-2'31"63)	

(100mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)