

女子

2015 岩手陸上競技協会 10傑(女子の部)

☆=県新記録 ★=県高校新記録 ◇=県タイ ◆=県高校タイ

100m	県記録	11秒88	田村 友紀 (岩手大学) 川村 知巳 (盛岡一高)	岐阜国体 全国高校	長良川 甲府	2012 2014	
①	11" 90	(+0.5)	山田 美来	盛岡誠桜 (1)	06/14	東北高校	とうほう・みんな
②	12" 01	(+0.1)	川村 知巳	盛岡第一 (3)	07/30	全国高校	紀三井寺
③	12" 09	(+0.6)	土橋 智花	岩手大学 (2)	09/12	日本学生対校	長 居
③	12" 09	(+0.5)	高橋 鈴香	岩手大学 (2)	07/18	東北大学総体	とうほう・みんな
⑤	12" 30	(0.0)	高橋 知里	下小路中 (3)	10/24	ジュニアオリンピック	日産スタジアム
⑥	12" 41	(+1.2)	小野寺 那海	盛岡南 (3)	06/14	東北高校	とうほう・みんな
⑦	12" 46	(-2.4)	熊谷 晴菜	岩手大学 (2)	07/10	県 民	盛岡
⑧	12" 61	(-0.9)	川崎 志穂美	岩手大学 (2)	10/03	東北学生選手権	仙台
⑧	12" 61	(+1.8)	小倉 夕芽	盛岡誠桜 (2)	09/12	高校新人	北上
⑩	12" 64	(-1.8)	及川 朝賀	北上翔南 (1)	07/10	国体予選	盛岡
200m	県記録	23秒93	田村 友紀 (岩手大学)	北日本学生対校	仙 台	2012	
①	24" 57	(-3.4)	川村 知巳	盛岡第一 (3)	08/01	全国高校	紀三井寺
②	25" 09	(+1.8)	土橋 智花	岩手大学 (2)	04/18	国際競技会	広島
③	25" 27	(+0.2)	熊谷 晴菜	岩手大学 (2)	07/19	東北大学総体	とうほう・みんな
④	25" 51	(+1.2)	山田 美来	盛岡誠桜 (1)	09/13	高校新人	北上
⑤	25" 63	(+1.2)	小山 奈月	盛岡誠桜 (1)	09/13	高校新人	北上
⑥	25" 67	(+1.9)	小野寺 那海	盛岡南 (3)	06/15	東北高校	とうほう・みんな
⑦	25" 81	(+1.2)	及川 朝賀	北上翔南 (1)	09/13	高校新人	北上
⑧	25" 95	(+1.6)	阿邊 いつき	北上翔南 (1)	05/24	高校総体	北上
⑨	26" 11	(-0.1)	佐々木 慧	石鳥谷中 (2)	10/18	県中新人	金ヶ崎
⑩	26" 14	(+1.2)	西村 花菜	北上翔南 (3)	06/15	東北高校	とうほう・みんな
400m	県記録	54秒41	藤沢 沙也加 (セレスポ)	東京国体	味の素スタジオ	2013	
①	57" 26		齋藤 春菜	北上翔南 (3)	07/11	国体予選	盛岡
②	57" 97		小山田 京香	盛岡南 (2)	09/26	東北新人	青森
③	58" 07		根子 星花	盛岡誠桜 (3)	07/11	国体予選	盛岡
④	58" 35		芋田 琴絵	北上翔南 (2)	07/11	国体予選	盛岡
⑤	58" 45		阿邊 いつき	北上翔南 (1)	09/26	東北新人	青森
⑥	58" 78		吉川 侑花	北上翔南 (3)	06/13	東北高校	とうほう・みんな
⑦	59" 24		小山 奈月	盛岡誠桜 (1)	10/24	秋季陸上	盛岡
⑧	59" 34		佐々木 歩佳	岩手大学 (1)	05/02	トラック記録会	日居城野
⑨	59" 66		新田 真未	岩手大学 (2)	07/11	県 民	盛岡
⑩	59" 76		大友 香純	東女体大 (3)	06/26	県選手権	盛岡
800m	県記録	2分08秒92	細田 友里絵 (盛岡第四)	千葉国体	千 葉	2010	
①	2' 10" 70		熊谷 彩音	日本体育 (1)	06/14	日本学生個人	新 潟
②	2' 11" 23		熊谷 百花	盛岡誠桜 (1)	07/31	全国高校	紀三井寺
③	2' 13" 18		高橋 優菜	盛岡第四 (2)	07/31	全国高校	紀三井寺
④	2' 15" 61		小山田 京香	盛岡南 (2)	09/13	高校新人	北上
⑤	2' 16" 70		若狭 莉依奈	見前中 (2)	09/27	ジュニアカーニバル	金ヶ崎
⑥	2' 16" 89		齋藤 祐美	厨 川 中 (2)	09/27	ジュニアカーニバル	金ヶ崎
⑦	2' 17" 02		吉川 侑花	北上翔南 (3)	07/11	国体予選	盛岡
⑧	2' 17" 05		鈴木 樺連	盛岡誠桜 (1)	05/24	高校総体	北上
⑨	2' 19" 32		田代 幸奈	盛岡誠桜 (2)	09/13	高校新人	北上
⑩	2' 19" 33		畠山 萌	北上翔南 (1)	09/28	東北新人	青森

1500m 県記録 4分24秒34 小原 悠 (花巻東高) 東北高校 天 童 2004

☆★①	4' 22" 39	鈴木 樺連	盛岡誠桜 (1)	10/03	国 体	紀三井寺
②	4' 31" 26	熊谷 百花	盛岡誠桜 (1)	09/11	高校新人	北 上
③	4' 31" 82	高橋 優菜	盛岡第四 (2)	09/11	高校新人	北 上
④	4' 33" 27	小田中 亜美	盛岡誠桜 (1)	07/12	国体予選	盛 岡
⑤	4' 33" 37	田川 友貴	盛岡誠桜 (1)	07/12	国体予選	盛 岡
⑥	4' 35" 04	若狭 莉依奈	見 前 中 (2)	10/18	県中新人	金ヶ崎
⑦	4' 41" 77	錦戸 楓南	下 橋 中 (2)	07/04	県通信	北 上
⑧	4' 44" 39	戸埜村 比菜	盛岡市立 (3)	06/13	東北高校	とうほう・みんな
⑨	4' 47" 26	小野寺 晴菜	花 巻 北 (3)	05/22	高校総体	北 上
⑩	4' 47" 82	畠山 萌	北上翔南 (1)	09/11	高校新人	北 上

3000m 県記録 9分19秒86 高橋 美奈子 (花巻東高) 全国高校 布 勢 1995

①	9' 39" 88	佐藤 生菜	盛岡誠桜 (2)	09/27	平成国際大記録会	鴻 巢
②	9' 40" 31	鈴木 樺連	盛岡誠桜 (1)	09/12	高校新人	北 上
③	9' 40" 81	芦 麻生	日 体 大 (4)	12/05	日体大長競技会	健志台
④	9' 41" 09	田川 友貴	盛岡誠桜 (1)	09/27	平成国際大記録会	鴻 巢
⑤	9' 43" 23	熊谷 百花	盛岡誠桜 (1)	12/05	日体大長競技会	健志台
⑥	9' 46" 08	高橋 優菜	盛岡第四 (2)	12/19	日体大女子長競技会	健志台
⑦	9' 50" 80	佐藤 響	花 巻 東 (1)	09/12	高校新人	北 上
⑧	9' 54" 90	志和 真純	盛岡誠桜 (3)	09/27	平成国際大記録会	鴻 巢
⑨	9' 59" 06	武田 春那	盛岡誠桜 (3)	09/27	平成国際大記録会	鴻 巢
⑩	10' 01" 17	小田中 亜美	盛岡誠桜 (1)	09/27	平成国際大記録会	鴻 巢

5000m 県記録 15分38秒84 那須川 瑞穂 (アルゼAC) 秋田国体 秋 田 2007

①	16' 11" 94	芦 麻生	日体大 (4)	10/10	長距離記録会	愛 媛
②	16' 31" 01	渡部 貴江	関西外語大 (2)	12/05	日体大長競技会	健志台
③	17' 12" 75	佐藤 響	花 巻 東 (1)	08/30	東北選手権	北 上
④	17' 47" 70	葛巻 琴美	日 体 大 (3)	12/19	日体大女子長競技会	健志台
⑤	18' 12" 43	小野寺 右佳	岩手高射	11/14	トラック記録会	日居城野
⑥	18' 18" 11	小笠原 楓	東 洋 大 (2)	12/05	日体大長競技会	健志台
⑦	19' 06" 80	久保田 萌希	盛岡第三 (2)	06/27	県選手権	盛 岡
⑧	19' 08" 01	菅原 めぐみ	胆 沢 南 走	06/27	県選手権	盛 岡
⑨	19' 37" 21	菊池 舞子	金 ケ 崎 (3)	06/27	県選手権	盛 岡
⑩	20' 00" 10	児玉 由美	しらゆりレディース	11/14	トラック記録会	日居城野

10000m 県記録 32分58秒49 佐々木 七重 (盛岡市陸協) 八ヶ国陸上 国 立 1982

①	33' 27" 80	芦 麻生	日 体 大 (4)	11/21	記録挑戦競技会	日 吉
②	34' 18" 84	渡部 貴江	関西外語大学 (2)	12/19	日体大女子長競技会	健志台

100mH 県記録 13秒83 荒川 沙絵 (盛岡一高) 全国高校 大 分 2013

①	13" 93	(+0.9)	佐々木 天	盛岡第一 (3)	08/02	全国高校	紀三井寺
②	14" 39	(+1.4)	荒川 沙絵	筑波大学 (2)	08/07	筑波大記録会	筑 波
③	15" 10	(-0.5)	高橋 鈴香	岩手大学 (2)	05/17	東北学生対校	利 府
④	15" 14	(+1.7)	大石 桃香	花 巻 北 (2)	09/13	高校新人	北 上
⑤	15" 41	(+1.7)	濱田 優姫	北上翔南 (2)	09/13	高校新人	北 上
⑥	15" 42	(+1.7)	佐々木 双葉	盛岡誠桜 (2)	09/13	高校新人	北 上
⑦	15" 56	(-1.9)	齋藤 春菜	北上翔南 (3)	05/24	高校総体	北 上
⑧	15" 78	(+1.8)	今野 萌香	北上翔南 (1)	09/12	高校新人	北 上
⑨	15" 84	(-1.9)	照井 千聖	花 巻 北 (3)	05/24	高校総体	北 上
⑩	15" 95	(-1.9)	鷹嘴 三奈	盛 岡 南 (3)	05/24	高校総体	北 上

100mYH	県記録	13秒86	佐々木 天 (盛岡一高)	東京国体	味の素スタジアム	2013
①	14" 73	(-0.1)	駒ヶ嶺 光瑠	北上南中 (3)	10/04	国体 紀三井寺
②	15" 36	(+0.4)	今野 萌香	北上翔南 (1)	07/11	国体予選 盛岡
③	15" 62	(+0.4)	阿邊 いつき	北上翔南 (1)	07/11	国体予選 盛岡
④	15" 92	(+0.5)	深澤 奈々	北上南中 (3)	09/06	県ジュニア選抜 盛岡
⑤	16" 04	(+0.4)	鈴木 羅那	盛岡第四 (1)	07/11	国体予選 盛岡
⑥	16" 14	(0.0)	高橋 京	盛岡第三 (1)	07/11	国体予選 盛岡
⑦	16" 67	(+0.4)	川村 紀子	盛岡第一 (1)	07/11	国体予選 盛岡
⑧	16" 73	(+0.4)	北舘 陽佳	宮古 (1)	07/11	国体予選 盛岡
⑨	17" 07	(+0.4)	佐藤 穂乃佳	花巻北 (1)	07/11	国体予選 盛岡
⑩	17" 10	(-1.5)	姉帯 舞華	盛岡市立 (1)	07/11	国体予選 盛岡

400mH	県記録	57秒93	金田一 菜可 (福島大学)	日本学生	国立	2008
①	1' 00" 68		新田 真未	岩手大学 (3)	05/17	東北学生対校 利府
②	1' 02" 22		芋田 琴絵	北上翔南 (2)	09/27	東北新人 青森
③	1' 02" 49		大石 桃香	花巻北 (2)	10/02	国体 紀三井寺
④	1' 02" 94		齋藤 春菜	北上翔南 (3)	07/12	国体予選 盛岡
⑤	1' 05" 13		高橋 みゆ	花巻東 (3)	07/12	国体予選 盛岡
⑥	1' 05" 31		吉川 侑花	北上翔南 (3)	05/23	高校総体 北上
⑦	1' 05" 43		澤里 さつき	久慈 (3)	06/14	東北高校 どうほう・みんな
⑧	1' 07" 02		澤瀬 未玖	盛岡誠桜 (3)	07/12	国体予選 盛岡
⑨	1' 07" 34		阿邊 いつき	北上翔南 (1)	09/12	高校新人 北上
⑩	1' 07" 43		佐々木 双葉	盛岡誠桜 (2)	07/12	国体予選 盛岡

3000mSC	県記録	11分10秒72	安孫子 広菜 (日本女子体育大)	日本学生	国立	2013
①	12' 07" 29		富澤 洋子	自治医大 (M2)	05/02	トラック記録会 日居城野
②	13' 24" 09		安孫子 広菜	T-JAC	08/01	トラック記録会 日居城野

2000SC	県記録	7' 38" 17	久保田 萌希	盛岡第三 (2)	09/26	東北新人	青森
②	7' 45" 15		横手 純寧	盛岡誠桜 (1)	09/11	高校新人	北上
③	7' 50" 03		小野寺 鈴	水沢工業 (1)	09/26	東北新人	青森
④	7' 54" 60		阿部 はる香	黒沢尻北 (2)	09/11	高校新人	北上
⑤	8' 00" 26		青木 咲里央	盛岡北 (2)	09/26	東北新人	青森
⑥	8' 02" 92		鈴木 彩乃	盛岡誠桜 (1)	09/11	高校新人	北上
⑦	8' 23" 60		米澤 実希	盛岡市立 (1)	09/11	高校新人	北上
⑧	8' 28" 44		及川 幸姫	北上翔南 (1)	09/11	高校新人	北上
⑨	8' 35" 31		三本木 輝里	久慈 (2)	09/11	高校新人	北上
⑩	8' 41" 39		境田 結愛	金ヶ崎 (2)	09/11	高校新人	北上

5000mW	県記録	22分13秒5	塚田 美和子 (筑波大学)	筑波大記録会	筑波大学	1995
①	23' 35" 12		熊谷 菜美	国士舘大 (1)	06/28	県選手権 盛岡
②	23' 49" 68		峰村 かな	岩手大学 (1)	05/09	春季陸上 盛岡
③	25' 16" 08		大村 由莉香	岩手大学 (1)	09/26	札幌選手権 札幌
④	26' 21" 60		石山 穂乃花	釜石高 (2)	10/24	秋季陸上 盛岡
⑤	26' 40" 00		山口 花生	盛岡一高 (3)	06/13	東北高校 どうほう・みんな
⑥	26' 50" 66		林 唯	しらゆりレディース	06/28	県選手権 盛岡
⑦	27' 02" 30		千田 菜摘	北上翔南 (3)	06/28	県選手権 盛岡
⑧	27' 11" 73		藤原 沙弥香	釜石高 (2)	09/26	東北新人 青森
⑨	27' 13" 71		照井 純美	北上翔南 (2)	10/24	秋季陸上 盛岡
⑩	27' 34" 88		高橋 春花	黒沢尻北 (3)	06/28	県選手権 盛岡

10000mW 県記録 47分40秒94 丸山 結 (岩手大学) 日本学生 国立 2008

☆①	47' 10" 09	熊谷 菜美	国士館大 (1)	10/05	国体	紀三井寺
②	50' 22" 72	峰村 かな	岩手大学 (1)	05/16	東北学生対校	利府
③	54' 17" 92	大村 由莉香	岩手大学 (1)	07/19	北海道選手権	函館
④	57' 05" 19	石山 穂乃花	釜石高 (2)	07/11	国体予選	盛岡
⑤	59' 53" 68	林 唯	しらゆりレディース	07/11	県民	盛岡
⑥	1° 01' 27" 39	藤原 沙弥香	釜石高 (2)	07/11	国体予選	盛岡
⑦	1° 04' 43" 64	岩淵 杏奈	盛岡一高 (2)	07/11	国体予選	盛岡

4×100mR 県記録 44秒86 岩手県 (川村・小山・土橋・藤澤) 東京国体 味の素スタジアム 2013

①	46" 35	岩手大学 (川崎・土橋・熊谷・高橋)	09/12	日本学生対校	長居
②	46" 41	県選抜 (駒ヶ嶺・川村・土橋・藤澤)	10/04	国体	紀三井寺
③	46" 82	岩手大学 (川崎・佐藤・熊谷・高橋)	05/16	東北学生対校	利府
④	47" 25	盛岡誠桜 (小倉・小山・熊谷・山田)	06/13	東北高校	とうほう・みんな
⑤	47" 46	岩手大学 (熊谷・高橋・土橋・下田)	08/08	北日本学生対校	盛岡
⑥	47" 53	盛岡市 (荒川・土橋・田村・新田)	07/12	県民	盛岡
⑦	47" 90	北上翔南 (西村・齋藤・及川・阿邊)	06/13	東北高校	とうほう・みんな
⑧	48" 01	盛岡第一 (高橋・阿部・佐々木・川村)	06/13	東北高校	とうほう・みんな
⑨	48" 44	盛岡誠桜 (佐々木・小山・小倉・熊谷)	10/17	日本ユース	瑞穂
⑩	48" 46	北上翔南 (西村・齋藤・及川・吉川)	05/22	高校総体	北上

4×400mR 県記録 3分47秒03 北上翔南高 (松田・赤坂・齋藤・木村) 東北高校 あづま 2009

①	3' 50" 56	北上翔南 (芋田・阿邊・吉川・齋藤)	08/01	全国高校	紀三井寺
②	3' 53" 60	北上翔南 (芋田・阿邊・及川・齋藤)	08/30	東北総体	北上
③	3' 54" 67	盛岡誠桜 (吉田・小山・小倉・根子)	06/16	東北高校	とうほう・みんな
④	3' 56" 97	岩手大学 (新田・熊谷・佐々木・川崎)	05/17	東北学生対校	利府
⑤	3' 57" 40	県選抜 (熊谷・新田・小山田・大石)	08/29	東北総体	北上
⑥	3' 57" 62	北上翔南 (及川・芋田・畠山・阿邊)	09/28	東北新人	青森
⑦	3' 57" 96	県選抜 (熊谷晴・熊谷彩・小山田・大石)	08/30	東北総体	北上
⑧	3' 59" 50	岩手大学 (新田・大坂・佐々木・川崎)	10/04	東北学生選手権	仙台
⑨	3' 59" 56	盛岡南 (小野寺・小山田・菅野・藤原)	06/15	東北高校	とうほう・みんな
⑩	3' 59" 75	岩手大学 (佐々木・新田・大坂・土橋)	08/09	北日本学生対校	盛岡

走高跳 県記録 1m73 渡部 富美子 (東北学院大) 東北学生 青森 1989
触澤 友吏子 (大東中教) 県選手権 県営 1989

①	1m57	大森 比芽	北上翔南 (2)	09/28	東北高校新人	青森
②	1m56	佐竹 実希	青森公立大 (4)	07/10	県民	盛岡
②	1m56	今野 萌香	北上翔南 (2)	09/13	高校新人	北上
④	1m55	近藤 颯	盛岡市立 (3)	05/10	春季陸上	盛岡
④	1m55	高橋 麗佳	岩手陸協 ()	08/16	北上フィールド	北上
④	1m55	八重樫澄佳	北上中 (1)	10/18	県中学校新人	金ヶ崎
⑦	1m54	西尾 京佳	盛岡第四 (3)	06/14	東北高校	とうほう・みんな
⑦	1m54	立花 恵梨奈	盛岡誠桜 (2)	09/28	東北高校新人	青森
⑨	1m53	今野 杏菜	住田陸協	07/10	県民	盛岡
⑩	1m51	熊谷 奈保	江釣子中 (3)	07/20	県中総体	盛岡

棒高跳	県記録	3m61	畠山 彩 (金沢大学)	秋季陸上	北 上	2009
①	3m30		奥玉 南 日本女子体育 (4)	08/29	東北総体	北 上
②	3m20		下田 美穂 岩手大学 (1)	09/11	日本学生対校	長 居
③	2m90		新田 英理子 黒沢尻北 (1)	09/12	高校新人	北 上
④	2m80		菊池 美羽 黒沢尻工業 (2)	07/10	県 民	盛 岡
⑤	2m50		千葉 汐里 順天堂大 (4)	06/28	県選手権	盛 岡
⑤	2m50		小田島 蓮 北 上 中 (3)	06/28	県選手権	盛 岡
⑦	2m20		岩淵 璃音 水沢第一 (2)	09/12	高校新人	北 上
⑧	2m00		半田 滯奈 水沢第一 (1)	09/12	高校新人	北 上

走幅跳	県記録	6m05	小原 和美 (専大北上高)	全国高校	宮城野	1990
①	5m78	(+0.7)	村上 舞菜 盛岡南 (3)	08/01	全国高校	紀三井寺
②	5m65	(+1.7)	濱田 優姫 北上翔南 (2)	09/26	東北新人	青 森
③	5m57	(0.0)	中澤 椿希 盛岡誠桜 (3)	07/10	国体予選	盛 岡
④	5m56	(-0.1)	鈴木 美菜子 筑波大学 (3)	08/07	筑波競技会	筑 波
⑤	5m53	(-0.7)	佐藤 真優 江釣子中 (3)	07/05	県中通信	北 上
⑥	5m47	(+0.4)	下田 美穂 岩手大学 (1)	07/12	県民	盛 岡
⑦	5m45	(-0.1)	山中 愛仁果 厨 川 中 (2)	10/23	ジュニアオリンピック	日産スタジアム
⑧	5m41	(+0.4)	佐々木 天 盛岡第一 (3)	07/10	国体予選	盛 岡
⑨	5m35	(-1.7)	黒澤 果令 盛岡第三 (1)	09/11	高校新人	北 上
⑩	5m26	(+0.8)	菅野 絵梨奈 盛岡第南 (2)	04/11	みちのく春季	一 関

三段跳	県記録	12m49	北田 由香子 (筑波大学)	日本選手権	丸 亀	2010
①	11m03	(+2.0)	齋藤 春菜 北上翔南 (3)	06/28	県選手権	盛 岡
②	10m93	(+1.9)	中澤 椿希 盛岡誠桜 (3)	08/16	北上フィールド	北 上
③	10m57	(+0.9)	吉田 桃子 北上翔南 (2)	09/12	高校新人	北 上
④	10m50	(+0.5)	高橋 日菜子 盛岡第一 (3)	05/09	春季陸上	盛 岡
⑤	10m42	(+1.6)	杉村 翔子 岩手陸協	06/28	県選手権	盛 岡
⑥	10m37	(+1.0)	武藤 紗菜 盛岡商業高 (2)	10/24	秋季陸上	盛 岡
⑦	10m30	(+1.4)	小向 悠里 宮 古 (2)	09/12	高校新人	北 上
⑧	10m16	(+1.8)	鈴木 桃衣 盛岡第三 (2)	09/12	高校新人	北 上
⑨	9m93	(-0.2)	三浦 悠佳里 花北青雲 (1)	10/24	秋季記録会	盛 岡
⑩	9m92	(+1.9)	田端 優美子 大船渡東 (1)	09/12	高校新人	北 上

砲丸投	県記録	14m75	小保内 聖子 (日本大学)	日本学生	神 戸	1961
①	12m26		石山 桂子 盛岡南 (3)	08/16	北上フィールド	北 上
②	11m93		畠山 和紀 東女体育大 (1)	06/26	県選手権	盛 岡
③	11m12		菅原 百香 一関第一 (2)	06/16	東北高校	とうほう・みんな
④	10m99		本多 真子 東女体育大 (2)	09/23	関東学生新人	上 尾
⑤	10m92		野場 知聡 久 慈 (1)	10/24	秋季陸上	盛 岡
⑥	10m68		菅野 美穂 盛岡北 (3)	06/16	東北高校	とうほう・みんな
⑦	10m51		星 京香 水沢第一 (3)	06/16	東北高校	とうほう・みんな
⑧	10m28		岡崎 楓 大船渡東 (2)	09/13	高校新人	北 上
⑨	10m25		浅沼 花南 北上翔南 (2)	06/16	東北高校	とうほう・みんな
⑩	9m86		四役 ひかり 久 慈 (1)	07/11	県 民	盛 岡

円盤投 県記録 47m37 小保内 聖子 (日本大学) 日本学生 神戸 1961

①	43m25	長谷川 千穂	日本体育大(3)	11/07	日体大競技会	健志台
②	40m34	浅沼 花南	北上翔南(2)	09/11	高校新人	北上
③	38m28	鈴木 美咲	東女体育大(1)	06/27	県選手権	北上
④	35m85	菅原 百香	一関第一(2)	06/14	東北高校	とうほう・みんな
⑤	34m89	四役 ひかり	久 慈(1)	09/11	高校新人	北上
⑥	34m63	菅野 由真	黒沢尻北(1)	09/11	高校新人	北上
⑦	33m41	岩亀 里南	花 巻 東(3)	06/14	東北高校	とうほう・みんな
⑧	32m51	水野 ありさ	住 田(3)	05/22	高校総体	北上
⑨	31m70	岡崎 楓	大船渡東(2)	08/16	北上フィールド	北上
⑩	30m41	船橋 琳奈	盛岡大学(1)	05/10	春季陸上	盛岡

ハンマー投 県記録 44m35 長谷川 千穂 (日本体育大) NSSUオープン 健志台 2014

☆①	46m20	長谷川 千穂	日本体育大(3)	05/16	関東学生対校	日産スタジアム
②	39m60	高橋 莉奈	水沢第一(3)	07/11	国体予選	盛岡
③	37m45	山本 蘭	水沢第一(1)	09/28	東北新人	青森
④	35m71	八重樫 美南	水沢第一(2)	09/13	高校新人	北上
⑤	35m35	小野寺 詩子	大船渡東(2)	07/11	国体予選	盛岡
⑥	34m29	星 京香	水沢第一(3)	07/11	国体予選	盛岡
⑦	28m91	佐藤 彩乃	水沢第一(1)	10/25	秋季陸上	盛岡
⑧	28m18	黒井 文香	黒沢尻北(3)	06/27	県選手権	盛岡
⑨	24m62	佐藤 恵美里	岩谷堂(3)	05/09	春季陸上	盛岡
⑩	24m39	高橋 舞桜	黒沢尻工業(1)	10/25	秋季陸上	盛岡

やり投 県記録 48m35 高橋 徳江 (日本体育大) 日本学生 国立 1999

①	47m94	鈴木 美咲	東女体大(1)	09/22	関東学生新人対校	上尾
②	40m31	小野 綺音	水沢第一(3)	05/09	春季陸上	盛岡
③	39m92	高橋 徳江	大槌高教	07/10	県 民	盛岡
④	39m45	藤木 沙妃	大船渡(3)	10/24	秋季陸上	盛岡
⑤	39m34	中村 有希	東女体大(2)	08/30	東北総体	北上
⑥	37m70	浅沼 花南	北上翔南(2)	09/27	東北新人	青森
⑦	36m78	沢田 明日香	福 岡(3)	05/21	高校総体	北上
⑧	35m45	佃 ころろ	盛岡第四(3)	05/21	高校総体	北上
⑨	35m31	佐藤 菜美	一関第一(3)	05/21	高校総体	北上
⑩	33m94	吉田 一美	北上市陸協	07/10	県 民	盛岡

七種競技	県記録	4573 佐々木 理沙 (一関一高)	全国高校	佐 賀	2007
①	3972	柳村 海希 盛岡第一 (3)	06/16	東北高校	とうほう・みんな (16"24(-0.7)-1m47-7m85-27"80(+1.9)-4m88(-0.5)-30m08-2'32"88)
②	3971	今野 萌香 北上翔南 (1)	09/13	高校新人	北 上 (15"78(+1.8)-1m56-7m28-28"04(+2.2)-4m86(+0.1)-29m39-2'40"03)
③	3951	小野 綺音 水沢第一 (3)	06/16	東北高校	とうほう・みんな (16"49(+0.4)-1m41-7m38-27"14(+2.2)-4m62(+2.0)-34m71-2'30"29)
④	3937	照井 千聖 花巻北 (3)	06/16	東北高校	とうほう・みんな (16"03(+0.5)-1m47-7m06-28"69(+1.6)-4m84(+1.4)-30m50-2'27"83)
⑤	3641	新田 真末 岩手大学 (2)	10/03	東北学生選手権	仙台 (15"89(+2.9)-1m35-6m30-26"25(+1.1)-4m54(+3.5)-17m97-2'26"38) ※セカンド記録により公認
⑥	3362	姉帯 舞華 盛岡市立 (1)	42260	高校新人	北 上 (17"50(+1.8)-1m44-7m82-29"48(+2.3)-4m63(+1.3)-27m49-2'49"46)
⑦	3260	佐藤 里佳子 盛岡第四 (2)	42275	東北新人	青 森 (17"62(-1.8)-1m35-6m93-27"56(+0.8)-4m21(+3.5)-19m60-2'37"28)
⑧	3179	渡辺 美樹 一戸高 (3)	42148	高校総体	北 上 (17"47(-0.4)-1m38-6m79-28"38(+3.0)-4m35(+3.0)-22m08-2'46"41)
⑨	3124	今野 明音 大船渡 (1)	42260	高校新人	北 上 (17"43(+1.8)-1m30-7m12-28"37(+2.2)-4m01(+0.5)-24m16-2'42"55)
⑩	2910	藤田 瑛瑠茉 盛岡北 (1)	42260	高校新人	北 上 (17"84(+1.8)-1m25-6m82-28"45(+2.3)-4m17(-0.1)-17m82-2'43"82)

(100mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)