

女子

2016 岩手陸上競技協会 10傑(女子の部)

☆=県新記録 ★=県高校新記録 ◇=県タイ ◆=県高校タイ

100m	県記録	11秒88	田村 友紀 川村 知己	(岩手大学) (盛岡第一)	岐阜国体 全国高校	長良川 甲府	2012 2014
☆①	11" 84	(+1.2)	藤沢 沙也加	(セレスポ)	10/08	国体	北上
②	11" 91	(+0.5)	高橋 鈴香	(岩手大学3)	07/16	東北学生総体	NDソフトスタジアム
③	11" 98	(+1.3)	山田 美来	(盛岡誠桜2)	07/10	国体予選	北上
④	12" 04	(+1.3)	川村 知己	(慶応義塾大学1)	08/20	東北総体	青森
⑤	12" 18	(-0.8)	小山 琴海	(岐阜経済大学)	04/10	東海学生春季	知多
⑥	12" 24	(-1.4)	土橋 智花	(岩手大学3)	07/08	県民	北上
⑦	12" 30	(+1.7)	及川 朝賀	(北上翔南2)	09/10	高校新人	金ヶ崎
⑧	12" 31	(+0.1)	高橋 知里	(盛岡第四1)	07/08	国体予選	北上
⑨	12" 37	(+0.1)	狐崎 亜実	(盛岡誠桜1)	07/08	国体予選	北上
⑩	12" 38	(+1.7)	小倉 夕芽	(盛岡誠桜3)	07/10	国体予選	北上
200m	県記録	23秒93	田村 友紀	(岩手大学)	北日本学生対校	仙台	2012
①	24" 45	(+1.2)	山田 美来	(盛岡誠桜2)	08/21	東北総体	青森
②	24" 76	(-1.0)	川村 知己	(慶応義塾大学1)	09/03	日本学生対校	熊谷
③	25" 02	(+0.3)	土橋 智花	(岩手大学3)	07/17	東北地区大学	山形
④	25" 18	(+1.5)	熊谷 晴菜	(岩手大学3)	10/02	仙台大競技会	仙台大
⑤	25" 21	(+1.6)	及川 朝賀	(北上翔南2)	06/20	東北高校	青森
⑥	25" 51	(-0.9)	佐々木 慧	(石鳥谷中3)	07/03	県通信	盛岡
⑦	25" 73	(-0.6)	阿邊 いつき	(北上翔南2)	08/06	トラック記録会	日居城野
⑧	25" 93	(-0.9)	佐々木 彩乃	(宮古河南中3)	07/03	県通信	盛岡
⑨	25" 98	(+0.6)	小倉 夕芽	(盛岡誠桜3)	05/08	春季陸上	盛岡
⑩	26" 18	(-0.9)	用 呼々	(雫石中3)	07/03	県通信	盛岡
400m	県記録	54秒41	藤沢 沙也加	(セレスポ)	東京国体	味の素スタジアム	2013
①	55" 45		藤沢 沙也加	(セレスポ)	10/09	国体	北上
②	56" 62		新田 真未	(岩手大学3)	05/13	東北学生対校	ひとめぼれ
③	56" 71		阿邊 いつき	(北上翔南2)	10/01	東北新人	NDソフトスタジアム
④	58" 52		小山田 京香	(盛岡南3)	06/17	東北高校	青森
⑤	58" 87		小山 奈月	(盛岡誠桜2)	06/23	県選手権	北上
⑥	59" 24		芋田 琴絵	(北上翔南3)	08/06	トラック記録会	日居城野
⑦	59" 48		吉田 朱里	(盛岡誠桜3)	05/26	高校総体	北上
⑧	59" 54		大友 香純	(東京女子体育大) 百六子	05/03	日体大競技会	健志台
⑨	59" 81		大石 桃香	(花巻北3)	08/06	トラック記録会	日居城野
⑩	59" 91		仙台 さと実	(盛岡第四3)	05/26	高校総体	北上
800m	県記録	2分08秒92	細田 友里絵	(盛岡第四)	千葉国体	千葉	2010
☆①	2' 08" 12		熊谷 彩音	(日本体育大学2)	06/25	日本選手権	瑞穂
②	2' 10" 75		熊谷 百花	(盛岡誠桜2)	07/10	国体予選	北上
③	2' 13" 43		畠山 萌	(北上翔南2)	10/03	東北新人	NDソフトスタジアム
④	2' 17" 89		高橋 優菜	(盛岡第四3)	06/19	東北高校	青森
⑤	2' 18" 39		齋藤 祐美	(厨川中3)	07/18	県中総体	北上
⑥	2' 18" 63		錦戸 楓南	(下橋中3)	07/03	県通信	盛岡
⑦	2' 19" 07		若狭 莉依奈	(見前中3)	04/10	みちのく春季	一関
⑧	2' 19" 19		田代 幸奈	(盛岡誠桜3)	08/06	トラック記録会	日居城野
⑨	2' 19" 82		長坂 桜花	(雫石中2)	07/17	県中総体	北上
⑩	2' 20" 29		小野寺 彩水	(一関第一1)	07/10	国体予選	北上
1500m	県記録	4分22秒39	鈴木 樺連	(盛岡誠桜)	国体	紀三井寺	2015
①	4' 31" 82		熊谷 彩音	(日本体育大学)	06/25	日本選手権	瑞穂
②	4' 34" 16		鈴木 樺連	(盛岡誠桜2)	04/23	日体大競技会	健志台
③	4' 35" 48		小田中 亜美	(盛岡誠桜2)	04/23	日体大競技会	健志台
④	4' 35" 89		熊谷 百花	(盛岡誠桜2)	05/27	高校総体	北上
⑤	4' 36" 16		高橋 優菜	(盛岡第四3)	06/18	東北高校	青森
⑥	4' 36" 22		錦戸 楓南	(下橋中3)	07/02	県通信	盛岡
⑦	4' 36" 53		若狭 莉依奈	(見前中3)	07/02	県通信	盛岡
⑧	4' 39" 41		畠山 萌	(北上翔南2)	10/01	東北新人	NDソフトスタジアム
⑨	4' 46" 45		鈴木 愛乃	(釜石中2)	09/04	ジュニア選抜	日居城野
⑩	4' 47" 28		千葉 秋子	(北上翔南1)	08/06	トラック記録会	日居城野

3000m 県記録 9分19秒86 高橋 美奈子 (花巻東高) 全国高校 布 勢 1995

①	9' 27" 09	田川 友貴	(盛岡誠桜2)	12/03	日体大長競技会	健志台
②	9' 34" 66	鈴木 樺連	(盛岡誠桜2)	12/03	日体大長競技会	健志台
③	9' 36" 86	渡部 貴江	(関西外国語大)	07/11	京都産業大長競技会	京都
④	9' 41" 98	若狭 莉依奈	(見前中3)	12/04	長距離記録会	宮城野原
⑤	9' 45" 13	熊谷 百花	(盛岡誠桜2)	12/03	日体大長競技会	健志台
⑥	9' 46" 37	高橋 優菜	(盛岡第四3)	12/24	日体大女子長競技会	健志台
⑦	9' 58" 42	錦戸 楓南	(下橋中3)	10/29	ジュニアオリンピック	日産スタジアム
⑧	10' 00" 65	佐藤 生菜	(盛岡誠桜3)	05/29	高校総体	北上
⑨	10' 01" 92	駿河 泉希	(盛岡誠桜3)	12/03	日体大長競技会	健志台
⑩	10' 03" 98	横手 純寧	(盛岡誠桜2)	12/03	日体大長競技会	健志台

5000m 県記録 15分38秒84 那須川 瑞穂 (アルゼAC) 秋田国体 秋 田 2007

①	16' 32" 02	渡部 貴江	(関西外国語大3)	07/02	西日本学生対校	西京極
②	17' 56" 84	高橋 清奈	(花巻東3)	06/24	県選手権	北上
③	18' 02" 39	及川 誌月	(花巻東1)	06/24	県選手権	北上
④	18' 36" 36	渡部 美友	(花巻東2)	06/24	県選手権	北上
⑤	18' 46" 53	橋端 保奈美	(花巻東3)	06/24	県選手権	北上
⑥	19' 04" 29	佐藤 雅	(一関第二2)	06/24	県選手権	北上
⑦	19' 04" 52	村井 里緒	(盛岡市立2)	06/24	県選手権	北上
⑧	19' 08" 04	伊藤 理乃	(一関第一1)	06/24	県選手権	北上
⑨	19' 15" 03	下村 雪乃	(盛岡第四2)	06/24	県選手権	北上
⑩	19' 26" 78	小野寺 右佳	(岩手自衛隊)	07/09	県 民	北上

10000m 県記録 32分58秒49 佐々木 七恵 (盛岡市陸協) ハヶ国陸上 国 立 1982
① 33' 27" 85 渡部 貴江 (関西外語大学3) 07/11 デイスタンスチャレンジ 網 走

100mH 県記録 13秒83 荒川 沙絵 (盛岡第一) 全国高校 大 分 2013

☆①	13" 80	(+1.2)	佐々木 天	(筑波大学1)	10/21	日本ジュニア	瑞 穂
②	14" 31	(+0.9)	荒川 沙絵	(筑波大学3)	08/05	筑波大競技会	筑波大
③	15" 08	(-0.1)	駒ヶ嶺 光瑠	(黒沢尻北1)	06/25	県選手権	北上
④	15" 23	(-0.1)	大石 桃花	(花巻北3)	06/25	県選手権	北上
⑤	15" 25	(-1.7)	高橋 鈴香	(岩手大学3)	05/15	東北学生対校	ひとめぼれ
⑥	15" 34	(+0.1)	今野 萌香	(北上翔南2)	05/28	高校総体	北上
⑦	15" 67	(-1.5)	佐々木 双葉	(盛岡誠桜3)	05/29	高校総体	北上
⑧	15" 80	(+0.9)	深澤 奈々	(北上翔南1)	10/03	東北新人	NDソフトスタジアム
⑨	15" 87	(-1.5)	濱田 優姫	(北上翔南3)	05/07	高校総体	北上
⑩	16" 00	(-1.5)	佐藤 穂乃佳	(花巻北2)	05/29	高校総体	北上

100mYH 県記録 13秒86 佐々木 天 (盛岡第一) 東京国体 味の素スタジアム 2013

①	14" 81	(-0.7)	駒ヶ嶺 光瑠	(黒沢尻北1)	07/09	国体予選	北上
②	15" 43	(-0.7)	深澤 奈々	(北上翔南1)	07/09	国体予選	北上
③	15" 70	(-0.7)	八重樫 叶子	(江釣子中1)	07/09	国体予選	北上
④	16" 30	(-1.0)	三浦 茉友	(花巻北1)	07/09	国体予選	北上
⑤	16" 58	(-0.7)	刈田 楓花	(盛岡第四1)	07/09	国体予選	北上
⑥	16" 72	(-0.7)	住吉 夏南	(盛岡第一1)	07/09	国体予選	北上
⑦	17" 17	(-0.7)	齊藤 叶	(盛岡第三1)	07/09	国体予選	北上
⑧	17" 74	(-0.7)	尾樽部 里奈	(福岡1)	07/09	国体予選	北上
⑨	18" 27	(+0.1)	佐藤 未来	(一関第二1)	07/09	国体予選	北上
⑩	18" 32	(+0.1)	仲道 百花	(久慈東1)	07/09	国体予選	北上

400mH 県記録 57秒93 金田一 菜可 (福島大学) 日本学生 国 立 2008

①	59" 74		新田 真未	(岩手大学3)	09/03	日本学生対校	熊 谷
②	1' 01" 08		阿邊 いつき	(北上翔南2)	10/02	東北新人	NDソフトスタジアム
③	1' 01" 79		芋田 琴絵	(北上翔南3)	07/10	国体予選	北上
④	1' 01" 94		大石 桃香	(花巻北3)	07/10	国体予選	北上
⑤	1' 04" 39		黒坂 美香子	(久慈2)	10/02	東北新人	NDソフトスタジアム
⑥	1' 05" 50		福田 淑玲	(北上翔南2)	10/02	東北新人	NDソフトスタジアム
⑦	1' 05" 59		仙台 さと実	(盛岡第四3)	05/28	高校総体	北上
⑧	1' 05" 62		齋藤 春菜	(日本大学1)	05/21	関東学生対校	日産スタジアム
⑨	1' 07" 56		松村 美音	(盛岡第四3)	05/28	高校総体	北上
⑩	1' 08" 30		佐々木 双葉	(盛岡誠桜3)	05/28	高校総体	北上

3000mSC 県記録 11分10秒72 安孫子 広菜 (日本女子体育大) 日本学生 国立 2013

★①	11' 51" 51	高橋 優菜 (盛岡第四3)	08/06	トラック記録会	日居城野
②	12' 07" 18	遠藤 寧々 (盛岡市立1)	08/06	トラック記録会	日居城野
③	12' 28" 56	及川 幸姫 (北上翔南2)	05/01	トラック記録会	日居城野
④	12' 46" 68	小原 ころこ (花巻東2)	08/06	トラック記録会	日居城野
⑤	13' 16" 37	米澤 実希 (盛岡市立2)	08/06	トラック記録会	日居城野
⑥	13' 24" 05	中軽米 佳杏 (盛岡市立1)	08/06	トラック記録会	日居城野
⑦	13' 28" 88	三浦 紗永子 (盛岡市立3)	05/01	トラック記録会	日居城野
⑧	13' 33" 93	宮本 美弘 (盛岡南2)	08/06	トラック記録会	日居城野

2000mSC 県記録 7分32秒97 切金 葵 (久慈高) 県高校新人 岩手県営 2014

☆☆①	6' 59" 52	高橋 優菜 (盛岡第四3)	08/28	全国高校選抜	長居
☆☆②	7' 28" 28	横手 純寧 (盛岡誠桜2)	06/19	東北高校	青森
☆☆③	7' 29" 00	及川 幸姫 (北上翔南2)	10/01	東北新人	NDソフトスタジアム
☆☆④	7' 29" 04	遠藤 寧々 (盛岡市立1)	10/01	東北新人	NDソフトスタジアム
⑤	7' 40" 50	駿河 泉希 (盛岡誠桜3)	05/28	高校総体	北上
⑥	7' 47" 64	八重樫 朋夏 (黒沢尻北2)	09/09	高校新人	金ケ崎
⑦	7' 49" 10	鈴木 彩乃 (盛岡誠桜2)	05/28	高校総体	北上
⑧	7' 56" 24	小原 ころこ (花巻東2)	09/09	高校新人	金ケ崎
⑨	7' 57" 24	久保田 萌希 (盛岡第三3)	05/28	高校総体	北上
⑩	8' 04" 19	小野寺 鈴 (水沢工2)	05/28	高校総体	北上

5000mW 県記録 22分13秒5 塚田 美和子 (筑波大学) 筑波大記録会 筑波大学 1995

①	22' 58" 22	熊谷 菜美 (国士舘大学2)	10/10	国体	北上
②	25' 40" 35	石山 穂乃花 (釜石3)	07/29	全国高校	岡山
③	26' 10" 28	高橋 朋花 (北上翔南2)	03/20	森山スプリング	金ケ崎
④	26' 39" 32	小澤 秋恵 (北上翔南2)	10/01	東北新人	NDソフトスタジアム
⑤	26' 50" 91	藤原 沙弥香 (釜石3)	05/26	高校総体	北上
⑥	27' 22" 66	照井 純美 (北上翔南3)	05/26	高校総体	北上
⑦	27' 24" 73	佐藤 ゆり (盛岡第二3)	05/07	春季陸上	盛岡
⑧	27' 56" 49	畠山 風菜 (花巻南3)	05/07	春季陸上	盛岡
⑨	27' 58" 34	岩渕 李奈 (盛岡第一1)	10/01	東北新人	NDソフトスタジアム
⑩	28' 19" 98	岩渕 杏奈 (盛岡第一3)	05/26	高校総体	北上

10000mW 県記録 47分10秒09 熊谷 菜美 (国士舘大) 国体 紀三井寺 2015

①	48' 43" 24	熊谷 菜美 (国士舘大学2)	05/20	関東学生対校	日産スタジアム
②	58' 40" 22	峰村 かな (岩手大学2)	05/14	東北学生対校	ひとめぼれ

4×100mR 県記録 44秒86 岩手県 (川村・小山・土橋・藤沢) 東京国体 味の素スタジアム 2013

①	46" 56	県選抜(狐崎・川村・及川・藤沢)	10/09	国体	北上
②	46" 76	岩手県(狐崎・山田・川村・及川)	09/17	仙台大競技会	仙台大
③	46" 94	盛岡誠桜(狐崎・小山・小倉・山田)	07/30	全国高校	岡山
④	47" 29	岩手大学(川崎・高橋・熊谷・土橋)	05/07	春季陸上	盛岡
⑤	47" 50	盛岡市(土橋・小山・佐々木・荒川)	07/10	県民	北上
⑥	47" 54	岩手大学(川崎・新田・熊谷・土橋)	08/20	東北総体	青森
⑥	47" 54	県選抜(佐々木・山田・川村・小山)	08/20	東北総体	青森
⑧	47" 68	盛岡誠桜(渡部・小山・狐崎・山田)	09/09	高校新人	金ケ崎
⑨	48" 01	盛岡誠桜(三浦・山田・狐崎・小山)	07/10	国体予選	北上
⑩	48" 59	北上翔南(阿邊・及川・菊池・佐々木)	08/06	トラック記録会	日居城野

4×400mR 県記録 3分47秒03 北上翔南高 (松田・赤坂・齊藤・木村) 東北高校 あづま 2009

①	3' 50" 20	北上翔南(福田・阿邊・芋田・及川)	08/01	全国高校	岡山
②	3' 51" 48	北上翔南(福田・阿邊・畠山・及川)	10/03	東北新人	NDソフトスタジアム
③	3' 53" 96	北上翔南(芋田・阿邊・畠山・及川)	06/20	東北高校	青森
④	3' 59" 01	北上翔南(千田・阿邊・畠山・及川)	10/02	東北新人	NDソフトスタジアム
⑤	3' 59" 42	盛岡誠桜(吉田・猪股・小倉・小山)	06/20	東北高校	青森
⑥	4' 00" 01	盛岡誠桜(吉田・猪股・小倉・三浦)	05/29	高校総体	北上
⑦	4' 00" 78	盛岡誠桜(山田・佐藤・小山・狐崎)	09/13	高校新人	金ケ崎
⑧	4' 02" 84	盛岡第四(古川・仙台・熊谷・菅原)	05/29	高校総体	北上
⑨	4' 06" 93	盛岡南(菊池・小山田・菅野・長岡)	06/19	東北高校	青森
⑩	4' 07" 12	盛岡第四(古川・菅原・高橋・熊谷)	09/13	高校新人	金ケ崎

走高跳	県記録	1m73	渡部 富美子 触澤 友吏子	(東北学院大) (大東中教)	東北学生 県選手権	青 森 県 営	1989 1989
①	1m60		高橋 麗佳	(岩手陸協)	10/02	仙台大記録会	仙 台
②	1m59		今野 萌香	(北上翔南2)	05/28	高校総体	北 上
②	1m59		大森 比芽	(北上翔南3)	05/27	高校総体	北 上
②	1m59		八重樫 澄佳	(北上中2)	10/16	県中新人	盛 岡
⑤	1m57		福田 栄里	(厨川中3)	09/04	県ジュニア選抜	日居城野
⑥	1m56		近藤 颯	(盛岡大学1)	07/08	県 民	北 上
⑦	1m55		立花 恵梨奈	(盛岡誠桜3)	05/08	春季陸上	盛 岡
⑧	1m54		栃内 清花	(下小路中3)	09/04	県ジュニア選抜	日居城野
⑨	1m53		今野 杏菜	(住田町陸協)	07/08	県 民	北 上
⑨	1m53		高橋 珠里	(黒沢尻北2)	09/11	高校新人	金ケ崎

棒高跳	県記録	3m61	畠山 彩	(金沢大学)	秋季陸上	北 上	2009
①	3m40		新田 英理子	(黒沢尻北2)	07/08	国体予選	北 上
②	3m30		奥玉 南	(日本女子体育大学M1)	06/24	県選手権	北 上
③	3m00		金子 沙耶香	(花巻市陸協)	07/08	県 民	北 上
④	2m80		菊池 美羽	(黒沢尻工業3)	05/28	高校総体	北 上
④	2m80		小田島 蓮	(黒沢尻北1)	05/28	高校総体	北 上
⑥	2m50		半田 澪奈	(水沢第一2)	09/09	高校新人	金ケ崎
⑥	2m50		金子 遥果	(黒沢尻北1)	09/09	高校新人	金ケ崎
⑧	2m40		岩渕 璃音	(水沢第一3)	05/28	高校総体	北 上
⑨	2m00		酒井 小麦	(盛岡第二1)	05/28	高校総体	北 上
⑨	2m00		渡邊 玲花	(水沢第一1)	09/09	高校新人	金ケ崎

走幅跳	県記録	6m05	小原 和美	(専大北上高)	全国高校	宮城野	1990
①	5m98	(+1.9)	鈴木 美菜子	(筑波大学4)	08/05	筑波大競技会	筑波大
②	5m68	(+1.5)	濱田 優姫	(北上翔南3)	08/01	全国高校	岡 山
③	5m64	(+1.5)	山中 愛仁果	(厨川中3)	10/07	国 体	北 上
④	5m45	(+1.4)	中澤 椿希	(仙台大学1)	05/14	東北学生対校	ひとめぼれ
⑤	5m38	(+0.5)	佐藤 真優	(盛岡南1)	05/08	春季陸上	盛 岡
⑥	5m33	(+1.2)	千田 瞳	(花巻東1)	10/01	東北新人	NDソフトスタジアム
⑦	5m28	(+1.9)	長根 史依	(花巻北3)	06/18	東北高校	青 森
⑧	5m22	(+0.4)	三浦 美咲	(盛岡誠桜3)	07/08	国体予選	北 上
⑨	5m18	(+1.9)	高橋 三冬	(盛岡第三3)	05/27	高校総体	北 上
⑩	5m15	(+1.8)	菅野 絵梨奈	(盛岡南3)	05/27	高校総体	北 上
⑩	5m15	(+0.9)	秋田 萌花	(大宮中2)	07/03	県通信	盛 岡

三段跳	県記録	12m49	北田 由香子	(筑波大学)	日本選手権	丸 亀	2010
★①	11m85	(+0.5)	長根 史依	(花巻北3)	08/20	東北総体	青 森
②	11m58	(+0.7)	小山 奈月	(盛岡誠桜2)	09/10	高校新人	金ケ崎
③	11m09	(+0.9)	中澤 椿希	(仙台大学1)	06/25	県選手権	北 上
④	10m94	(-0.1)	三浦 美咲	(盛岡誠桜3)	06/25	県選手権	北 上
⑤	10m87	(+1.5)	吉田 桃子	(北上翔南3)	07/10	国体予選	北 上
⑥	10m75	(+0.7)	高橋 珠里	(黒沢尻北2)	09/10	高校新人	金ケ崎
⑦	10m70	(+1.4)	小向 悠里	(宮古3)	05/28	高校総体	北 上
⑧	10m67	(+1.1)	武藤 紗菜	(盛岡商業3)	05/28	高校総体	北 上
⑨	10m56	(+0.3)	熊谷 奈保	(黒沢尻北1)	09/10	高校新人	金ケ崎
⑩	10m55	(+1.5)	小野寺 優香理	(盛岡誠桜3)	05/28	高校総体	北 上
⑩	10m55	(+1.3)	今野 萌香	(北上翔南2)	07/10	国体予選	北 上

砲丸投	県記録	14m75	小保内 聖子	(日本大学)	日本学生	神 戸	1961
①	12m74		石山 桂子	(東京女子体育大学1)	08/07	相模原フィールド	相模原
②	12m65		畠山 和紀	(東京女子体育大学2)	06/23	県選手権	北 上
③	11m74		野場 知聡	(久慈2)	06/19	東北高校	青 森
④	11m36		四役 ひかり	(久慈2)	10/03	東北新人	NDソフトスタジアム
⑤	11m21		菅原 百香	(一関第一3)	05/28	高校総体	北 上
⑥	10m68		吉川 理沙	(北上市体育協会)	06/23	県選手権	北 上
⑦	10m64		本田 真子	(東京女子体育大学)	06/23	県選手権	北 上
⑧	10m55		岡崎 楓	(大船渡東3)	05/28	高校総体	北 上
⑨	9m92		浅沼 花南	(北上翔南3)	06/19	東北高校	青 森
⑩	9m85		久慈 佳奈美	(久慈東2)	10/03	東北新人	NDソフトスタジアム

円盤投	県記録	47m37	小保内 聖子	(日本大学)	日本学生	神 戸	1961
-----	-----	-------	--------	--------	------	-----	------

①	43m83	長谷川 千穂	(日本体育大学)	04/10	日体大中央大定期	健志台
②	40m22	四役 ひかり	(久慈 2)	10/03	東北新人	NDソフトスタジアム
③	39m21	浅沼 花南	(北上翔南 3)	05/27	高校総体	北上
④	38m04	鈴木 美咲	(東京女子体育大学2)	04/30	国士大競技会	国士大
⑤	37m70	菅野 由真	(黒沢尻北 2)	10/03	東北新人	NDソフトスタジアム
⑥	36m88	岡崎 楓	(大船渡東 3)	05/27	高校総体	北上
⑦	36m34	菅原 百香	(一関第一 3)	05/08	春季陸上	盛岡
⑧	32m40	庄司 ゆき野	(水沢第一 1)	09/11	高校新人	金ケ崎
⑨	32m10	八重樫 美南	(水沢第一 3)	05/27	高校総体	北上
⑩	30m65	黒澤 果令	(盛岡第三 2)	10/03	東北新人	NDソフトスタジアム

ハンマー投 県記録 46m20 長谷川 千穂 (日本体育大) 関東学生対校 日産スタジアム 2015

☆①	54m22	川元 くるみ	(岩手陸協)	08/20	東北総体	青森
★②	46m94	山本 蘭	(水沢第一 2)	10/22	日本ユース	瑞穂
③	45m62	鈴木 美咲	(東京女子体育大学2)	07/02	日体大競技会	健志台
④	45m52	長谷川 千穂	(日本体育大学)	04/16	四大学対校	相模原
⑤	39m59	山本 琳	(水沢第一 1)	09/09	高校新人	北上
⑥	39m01	小野寺 詩子	(大船渡東 3)	05/26	高校総体	北上
⑦	37m20	八重樫 美南	(水沢第一 3)	06/17	東北高校	青森
⑧	36m96	八重樫 紗奈	(専修大学北上)	09/17	仙台大競技会	仙台大
⑨	36m13	高橋 舞桜	(黒沢尻工 2)	09/17	仙台大競技会	仙台大
⑩	34m68	佐藤 彩乃	(水沢第一 2)	05/26	高校総体	北上

やり投 県記録 48m35 高橋 徳江 (日本体育大) 日本学生 国立 1999

☆①	51m52	西山 育未	(岩手陸協)	07/08	県民	北上
②	49m24	鈴木 美咲	(栗山町陸上)	07/08	県民	北上
③	40m55	坂下 陽香	(岩手大学)	07/08	県民	北上
④	37m72	浅沼 花南	(北上翔南 3)	06/25	県選手権	北上
⑤	37m61	姉帯 舞華	(盛岡市立 2)	09/10	高校新人	金ケ崎
⑥	37m34	紺野 彩希	(住田町陸協)	06/25	県選手権	北上
⑦	37m25	小野 綺音	(岩手大学 1)	05/15	東北学生対校	ひとめぼれ
⑧	36m11	熊谷 彩	(大船渡東 1)	10/02	東北新人	NDソフトスタジアム
⑨	35m91	今野 明音	(大船渡 2)	07/10	国体予選	北上
⑩	35m64	山内 彩花	(岩手自衛隊)	07/08	県民	北上

七種競技 県記録 4573 佐々木 理沙 (一関一高) 全国高校 佐賀 2007

①	4310	今野 萌香	(北上翔南 2)	05/29	高校総体	北上
		(15"34(+0.1)-1m59-8m13-26"95(+1.7)-4m90(+0.3)-29m68-2'32"48)				
②	3880	今野 明音	(大船渡 2)	10/03	東北新人	NDソフトスタジアム
		(16"49(+0.3)-1m35-8m26-27"44(+0.1)-4m89(+0.6)-31m19-2'33"99)				
③	3803	小野 綺音	(岩手大学 1)	07/03	北日本学生対校	札幌
		(17"19(-1.8)-1m45-7m57-28"16(-4.0)-4m67(+3.1)-32m76-2'31"72)				
④	3662	深澤 奈々	(北上翔南 1)	10/03	東北新人	NDソフトスタジアム
		(16"12(-1.9)-1m40-6m90-27"40(+0.3)-4m75(+0.9)-20m80-2'33"79)				
⑤	3427	佐藤 里佳子	(盛岡第四 3)	06/20	東北高校	青森
		(17"17(+1.4)-1m26-6m99-27"41(+0.8)-4m83(-0.3)-20m51-2'32"90)				
⑥	3404	三浦 快嶺	(千厩 3)	06/20	東北高校	青森
		(17"11(+1.7)-1m38-8m32-29"80(+2.3)-4m31(-0.4)-29m76-2'41"11)				
⑦	3319	田中 千代	(盛岡第三 2)	05/29	高校総体	北上
		(17"60(-2.0)-1m50-7m05-29"64(+2.1)-4m55(+0.3)-19m20-2'37"06)				
⑧	3088	藤田 瑛瑠菜	(盛岡北 2)	05/29	高校総体	北上
		(18"19(+0.1)-1m41-6m94-28"86(+1.7)-4m23(+2.4)-21m45-2'44"57)				
⑨	2677	吉田 郁穂	(北上翔南 2)	05/29	高校総体	北上
		(18"77(-2.0)-1m25-6m33-29"28(+2.1)-4m42(+1.0)-16m92-2'52"32)				
⑩	2660	下田 花奈	(北上翔南 1)	09/13	高校新人	金ケ崎
		(18"77(-2.0)-1m25-6m33-29"28(+2.1)-4m42(+1.0)-16m92-2'52"32)				

(100mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)