

岩手県中学女子 種目別10傑

2017年12月31日現在

☆=県新記録 □=県中学新記録 ■=県中学タイ

▽1年 100m 12" 65 千 田 育 江 (前沢) 全日本中学 (新 潟) 1992

①	12"	67(+1.8)	栃 澤 里 奈 (土淵 1)	07/01	県中通信	北	上
②	12"	91(+1.8)	小 倉 侑 奈 (滝沢 1)	07/01	県中通信	北	上
③	13"	02(-0.9)	筑 後 なごみ (紫波一 1)	08/09	東北中学	青	森
④	13"	45(+1.8)	川 原 寧 乃 (見前南 1)	07/01	県中通信	北	上
⑤	13"	60(+1.8)	大 洞 直 生 (遠野東 1)	07/01	県中通信	北	上
⑤	13"	60(+1.8)	畠 山 睦 美 (見前 1)	07/01	県中通信	北	上
⑦	13"	70(+1.8)	平 賀 真 帆 (北上 1)	07/01	県中通信	北	上
⑧	13"	77(+1.8)	関 谷 光 優 (胆沢 1)	07/01	県中通信	北	上
⑨	13"	87(-1.1)	佐 藤 未 悠 (種市 1)	07/01	県中通信	北	上
⑩	13"	89(-0.7)	多 田 心 音 (北上 1)	07/01	県中通信	北	上

▽2年 100m 12" 61 宮 澤 香 帆 (花巻) 東北中学 (天 童) 2008
(手)12" 6 菊 池 奈緒子 (橋野) 県中総体 (盛 岡) 1990

①	12"	77(+1.2)	菅 原 さくら (東山 2)	07/01	県中通信	北	上
②	12"	86(+1.2)	春 日 美 月 (北陵 2)	07/01	県中通信	北	上
③	12"	95(+1.2)	漆 原 恵 美 (見前南 2)	07/01	県中通信	北	上
④	13"	22(+1.2)	柴 田 佳 歩 (黒石野 2)	07/01	県中通信	北	上
⑤	13"	28(+1.2)	澤 田 夏 芽 (雫石 2)	07/01	県中通信	北	上
⑥	13"	29(+1.2)	晴 山 陽真李 (北上 2)	07/01	県中通信	北	上
⑦	13"	43(+1.2)	永 畠 史 稀 (西南 2)	07/01	県中通信	北	上
⑧	13"	76(-1.5)	中 川 璃 乃 (滝沢 2)	10/14	県中新人	盛	岡
⑨	13"	78(-1.0)	橋 本 星 那 (滝沢 2)	07/01	県中通信	北	上
⑩	13"	88(-1.0)	菅 原 彩 生 (久慈 2)	07/01	県中通信	北	上

▽3年 100m 12" 04 下澤田 優 衣 (雫石) 東北中学 (天 童) 2008

①	12"	79(+0.2)	畠 山 瑠 莉 (厨川 3)	07/01	県中通信	北	上
②	12"	85(+0.2)	村 松 梨々香 (北上 3)	07/01	県中通信	北	上
③	12"	90(+0.2)	大清水 綺 良 (見前南 3)	07/01	県中通信	北	上
④	13"	06(+0.2)	菊 池 朱 織 (下小路 3)	07/01	県中通信	北	上
④	13"	06(+0.2)	徳 田 侑 奈 (雫石 3)	07/01	県中通信	北	上
⑥	13"	15(+0.9)	武 蔵 梨 沙 (大宮 3)	07/01	県中通信	北	上
⑦	13"	21(+0.2)	八重樫 澄 佳 (北上 3)	08/05	トラック記録会	日居城野	
⑧	13"	26(+0.2)	田 原 彩 名 (下橋 3)	07/01	県中通信	北	上
⑧	13"	26(+0.9)	藤 本 美 桜 (北上 3)	07/01	県中通信	北	上
⑩	13"	28(+1.1)	谷 井 亜 弥 (北上南 3)	04/30	トラック記録会	日居城野	

▽共通 200m 24" 12 土 橋 智 花 (見前) 全日本中学 (布 勢) 2010

①	26"	15(-0.1)	菊 池 朱 織 (下小路 3)	08/09	東北中学	青	森
①	26"	15(+0.7)	漆 原 恵 美 (見前南 2)	10/15	県中新人	盛	岡
③	26"	58(+0.7)	小 倉 侑 奈 (滝沢 1)	10/15	県中新人	盛	岡
④	26"	74(-0.5)	大清水 綺 良 (見前南 3)	09/03	ジュニア選抜	盛	岡
⑤	26"	93(+1.7)	菅 原 さくら (東山 2)	08/09	東北中学	青	森
⑥	27"	02(+1.6)	相 馬 佳 奈 (長内 3)	08/09	東北中学	青	森
⑦	27"	12(-0.5)	武 蔵 梨 沙 (大宮 3)	09/03	ジュニア選抜	盛	岡
⑧	27"	29(+0.7)	筑 後 なごみ (紫波一 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑨	27"	45(-1.5)	栗谷川 真 凜 (上田 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑩	27"	65(-0.7)	田 原 彩 名 (下橋 3)	05/07	春季陸上	盛	岡
⑩	27"	65(+0.7)	春 日 美 月 (北陵 2)	10/15	県中新人	盛	岡

▽共通 800m 2' 13" 98 鈴木樺連(室根) 全日本中学(丸亀) 2014

①	2' 16" 49	若狭	愛友奈	(見前 2)	05/07	春季陸上	盛岡
②	2' 19" 13	田中	希歩	(矢巾 1)	10/28	ジュニアオリンピック	横浜国際
③	2' 20" 97	佐藤	和	(北上南 2)	08/05	トラック記録会	日居城野
④	2' 21" 96	鈴木	愛乃	(釜石 3)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑤	2' 22" 93	菊池	愛	(遠野 3)	07/02	県中通信	北上
⑥	2' 22" 97	土井	美羽	(下小路 3)	07/02	県中通信	北上
⑦	2' 23" 18	伊藤	来夏	(滝沢二 3)	07/16	県中総体	盛岡
⑧	2' 23" 20	藤澤	優月	(厨川 3)	07/16	県中総体	盛岡
⑨	2' 24" 01	水野	紗奈	(黒石野 3)	08/09	東北中学	青森
⑩	2' 24" 58	金森	望果	(釜石 3)	07/17	県中総体	盛岡

▽1年 1500m 4' 46" 05 錦戸楓南(下橋) 東北中学(開成山) 2014

①	4' 46" 73	田中	希歩	(矢巾 1)	08/10	東北中学	青森
②	4' 59" 34	福田	杏理	(仙北 1)	07/02	県中通信	北上
③	5' 00" 16	大光	望結	(滝沢二 1)	07/02	県中通信	北上
④	5' 00" 42	立花	姫星々	(矢巾北 1)	07/02	県中通信	北上
⑤	5' 09" 21	高橋	知広	(胆沢 1)	10/15	県中新人	盛岡
⑥	5' 12" 17	川原	寧乃	(見前南 1)	07/01	県中通信	北上
⑦	5' 13" 05	吉田	寿莉	(石鳥谷 1)	07/01	県中通信	北上
⑧	5' 13" 25	宮本	美幸	(大川目 1)	10/15	県中新人	盛岡
⑨	5' 14" 17	木野	下奈々	(仙北 1)	10/15	県中新人	盛岡
⑩	5' 14" 23	藤井	菜名	(花巻 1)	07/01	県中通信	北上

▽2・3年 1500m 4' 30" 78 安村美由紀(北陵) ジュニアオリンピック(国立) 1992

①	4' 33" 59	若狭	愛友奈	(見前 2)	10/28	ジュニアオリンピック	横浜国際
②	4' 48" 42	鈴木	愛乃	(釜石 3)	08/09	東北中学	青森
③	4' 50" 15	水野	紗奈	(黒石野 3)	07/17	県中総体	盛岡
④	4' 51" 14	関	夏奈子	(滝沢二 3)	07/01	県中通信	北上
⑤	4' 51" 32	伊藤	来夏	(滝沢二 3)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑥	4' 51" 66	吉田	侑希	(北陵 3)	07/01	県中通信	北上
⑦	4' 52" 02	佐藤	和	(北上南 2)	10/15	県中新人	盛岡
⑧	4' 52" 61	檜村	維	(大宮 2)	10/15	県中新人	盛岡
⑨	4' 53" 15	桐山	はる菜	(雫石 2)	07/01	県中通信	北上
⑩	4' 53" 64	水川	陽香留	(下小路 2)	10/28	秋季陸上	盛岡

▽共通 3000m 9分40秒53 鈴木樺連(室根) ジュニアオリンピック(横浜国際) 2014

□①	9' 39" 91	若狭	愛友奈	(見前 2)	12/02	日体大長競技会	健志台
②	9' 57" 95	水野	紗奈	(黒石野 3)	10/29	ジュニアオリンピック	横浜国際
③	10' 21" 79	水川	陽香留	(下小路 2)	10/29	秋季陸上	盛岡
④	10' 23" 37	関	夏奈子	(滝沢二 3)	09/03	ジュニア選抜	盛岡
⑤	10' 26" 33	佐藤	和	(北上南 2)	10/29	秋季陸上	盛岡
⑥	10' 37" 05	伊藤	来夏	(滝沢二 3)	08/05	トラック記録会	日居城野
⑦	10' 37" 78	鈴木	愛乃	(釜石 3)	05/14	春季陸上	盛岡
⑧	10' 40" 32	菊池	愛	(遠野 3)	11/11	トラック記録会	日居城野
⑨	10' 43" 65	檜村	維	(大宮 2)	10/29	秋季陸上	盛岡
⑩	10' 49" 59	高橋	蘭未	(滝沢二 3)	08/05	トラック記録会	日居城野

▽1年 100mMH 15" 87 小野寺 彩 花 (萩荘) 県中総体 (北 上) 2014
(I =13.00-8.00 H=0.762)

①	16"	03(+0.6)	黒川 滢 (岩大附属 1)	10/15	県中新人	盛	岡
②	16"	44(-2.1)	古川 莉子 (雫石 1)	07/17	県中総体	盛	岡
③	17"	41(-2.1)	高橋 彩弥 (水沢 1)	07/17	県中総体	盛	岡
④	17"	42(-2.1)	伊藤 美梨愛 (滝沢二 1)	07/17	県中総体	盛	岡
⑤	17"	83(-0.8)	今野 文遥 (大船渡一 1)	10/14	県中新人	盛	岡
⑥	18"	26(-1.3)	鈴木 海咲 (見前南 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑦	18"	29(-0.1)	岩本 萌香 (磐井 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑧	18"	34(+0.6)	高橋 茉央 (江釣子 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑨	18"	48(0.0)	菊地 すみれ (江刺一 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑩	18"	71(-0.1)	熊谷 涼楓 (久慈 1)	10/15	県中新人	盛	岡

▽2・3年 100mMH 14" 55 佐々木 天 (崎山) 東北中学 (青 森) 2012
(I =13.00-8.00 H=0.762)

①	15"	01(+0.8)	田原 彩名 (下橋 3)	08/09	東北中学	青	森
②	15"	15(-0.7)	谷井 亜弥 (北上南 3)	08/09	東北中学	青	森
③	15"	54(-1.1)	阿部 日南 (滝沢南 3)	07/17	県中総体	盛	岡
④	15"	79(-0.1)	小野寺 茉子 (水沢南 3)	08/09	東北中学	青	森
⑤	16"	00(-1.1)	吉田 雪乃 (北陵 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑥	16"	21(-0.8)	田中 馨子 (盛岡河南 2)	10/15	県中新人	盛	岡
⑦	16"	42(-1.1)	清水 彩花 (岩大附属 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑧	16"	45(-0.1)	内藤 桃香 (下小路 2)	10/15	県中新人	盛	岡
⑨	16"	68(+0.0)	佐藤 紀愛 (城西 3)	07/01	県中通信	北	上
⑩	16"	74(-0.8)	中川 璃乃 (滝沢 2)	10/15	県中新人	盛	岡

▽低学年 4×100m R 50" 90 石鳥谷 (高橋・佐々木・民部田・川村)
県中新人 (金ヶ崎) 2015

①	51"	80	滝沢 (橋本・小倉・中川・吉田)	10/14	県中新人	盛	岡
②	52"	15	滝沢 (吉田・小倉・中川・毛藤)	08/09	東北中学	青	森
③	52"	99	見前南 (三浦・漆原・向井・川原)	10/14	県中新人	盛	岡
④	53"	07	滝沢 (吉田・小倉・小笠原・中川)	07/02	県中通信	北	上
⑤	53"	23	岩大附属 (及川・吉田(朱)・黒川・吉田(ひ))	07/15	県中総体	盛	岡
⑤	53"	23	北上 (菊池・多田・晴山・新田)	10/14	県中新人	盛	岡
⑦	53"	55	北上 (新田・多田・伊藤・菊池)	07/15	県中総体	盛	岡
⑧	53"	69	北上南 (三浦・川端・諏訪木・佐藤)	07/15	県中総体	盛	岡
⑨	53"	73	滝沢 (吉田・毛藤・中山・越智)	07/15	県中総体	盛	岡
⑩	53"	97	滝沢二 (岩崎・稲葉・和川・伊藤)	07/15	県中総体	盛	岡

▽共通 4×100m R 49" 11 見前 (島内・土橋・小野寺・千葉)
全日本中学 (大 分) 2009

①	50"	36	北上 (晴山・村松・八重樫・藤本)	07/15	県中総体	盛	岡
②	50"	82	見前南 (三浦・大清水・川原・漆原)	07/15	県中総体	盛	岡
③	51"	01	北陵 (齋藤・春日・柝澤・吉田)	07/15	県中総体	盛	岡
④	51"	17	水沢 (青木・渡辺・藤村・遠藤)	07/15	県中総体	盛	岡
⑤	51"	34	北上 (平賀・村松・八重樫・藤本)	07/02	県中通信	北	上
⑥	51"	41	見前南 (三浦・大清水・浅沼・漆原)	07/01	県中通信	北	上
⑦	51"	55	雫石 (徳田(歩)・徳田(侑)・澤田・佐藤)	07/15	県中総体	盛	岡
⑧	51"	72	滝沢 (早坂・小倉・藤田・中川)	07/15	県中総体	盛	岡
⑨	52"	29	厨川 (民部田・島山・佐々木・藤澤)	07/15	県中総体	盛	岡
⑩	52"	52	滝沢南 (三上・阿部・北館・藤原)	07/15	県中総体	盛	岡

▽共通 走高跳 1m66 澤村 光(遠野) 県中総体(一関) 2010

□ ①	1m69	八重樫	澄佳	(北上 3)	07/02	県中通信	北	上
②	1m60	佐々木	莉生	(厨川 3)	07/15	県中総体	盛	岡
③	1m55	向井	柚稀	(見前南 1)	10/15	県中新人	盛	岡
④	1m51	千葉	智穂	(室根 3)	07/02	県中通信	北	上
⑤	1m48	岡澤	風華	(越喜来 3)	07/02	県中通信	北	上
⑤	1m48	水川	和香苗	(下小路 3)	07/02	県中通信	北	上
⑦	1m47	佐藤	紀愛	(城西 3)	07/16	県中総体	盛	岡
⑦	1m47	熊谷	悠佳	(岩大附属 2)	10/15	県中新人	盛	岡
⑨	1m45	蜂谷	童	(一関 3)	07/02	県中通信	北	上
⑨	1m45	小野寺	茉子	(水沢南 3)	08/09	東北中学	青	森

▽共通 走幅跳 5m64 山中 愛仁果(厨川) 国体(北上) 2016

①	5m10(+0.3)	湊	莉子	(山田 3)	07/17	県中総体	盛	岡
②	5m04(+1.9)	和賀	友香	(磐井 3)	07/17	県中総体	盛	岡
③	5m01(-0.1)	梅澤	優月	(北上 3)	07/17	県中総体	盛	岡
④	4m99(-0.2)	佐藤	綺美	(釜石 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑤	4m96(+1.6)	秋田	萌花	(大宮 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑥	4m95(+1.4)	佐藤	百恵	(城西 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑦	4m87(0.0)	十文字	凜音	(江釣子 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑧	4m77(-1.1)	多田	愛佳	(黒石野 1)	09/03	ジュニア選抜	盛	岡
⑨	4m75(+1.5)	小向	美保	(金ヶ崎 3)	07/17	県中総体	盛	岡
⑩	4m71(0.0)	稲葉	花南	(滝沢二 2)	10/15	県中新人	盛	岡

▽1年 砲丸投(6P/2.721kg) 11m30 東井美歌(小川) 県中新人(北上) 2002

①	10m43	久保田	美咲	(種市 1)	10/15	県中新人	盛	岡
②	8m97	栗津	凜佳	(金ヶ崎 1)	10/28	秋季陸上	盛	岡
③	8m51	長野	喜理	(久慈 1)	10/15	県中新人	盛	岡
④	8m12	黄川田	織	(大船渡一 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑤	8m10	熊谷	結衣奈	(越喜来 1)	10/15	県中新人	盛	岡
⑥	7m80	高橋	あやね	(水沢 1)	10/14	県中新人	盛	岡
⑦	7m46	佐々木	美野里	(田野畑 1)	07/16	県中総体	盛	岡
⑧	7m18	若槻	のどか	(一関附属 1)	07/16	県中総体	盛	岡
⑧	7m18	多田	愛佳	(黒石野 1)	07/16	県中総体	盛	岡
⑩	7m12	及川	麻菜	(花巻北 1)	10/15	県中新人	盛	岡

▽2・3年 砲丸投(6P/2.721kg) 15m12 高橋徳江(松園) 全日本中学(宮崎) 1991

①	12m93	大畑	葵	(久慈 3)	07/02	県中通信	北	上
②	11m75	古川	愛	(松尾 3)	08/09	東北中学	青	森
③	11m67	小山	莉紗	(大原 2)	07/02	県中通信	北	上
④	10m84	小島	菜摘	(大原 3)	08/09	東北中学	青	森
⑤	10m74	桑田	凜花	(久慈 2)	10/15	県中新人	盛	岡
⑥	10m33	木戸	琴美	(福岡 3)	07/02	県中通信	北	上
⑦	10m32	阿部	雅	(西南 3)	07/02	県中通信	北	上
⑧	10m24	及川	菜緒	(花巻北 3)	07/02	県中通信	北	上
⑨	9m97	紺野	美希	(有住 2)	07/02	県中通信	北	上
⑩	9m44	井上	黎羅	(滝沢 2)	10/28	秋季陸上	盛	岡

▽共通 四種競技 2777 金子沙耶香(花巻)全日本中学(敷島) 2004
(14" 86-1m56-9m93-27" 11)

- | | | |
|--------|---|---------------|
| ① 2226 | 小野寺 茉子(水沢南 3) | 08/10 東北中学 青森 |
| | [15" 79(+1.3) - 740 1m45 - 566 7m22 - 349 28" 78(-1.5) - 571] | |
| ② 2130 | 佐藤 紀愛(城西 3) | 07/01 県中通信 北上 |
| | [16" 68(+0.0) - 633 1m44 - 555 7m67 - 378 28" 87(+2.5) - 564] | |
| ③ 1992 | 伊藤 小春(北上 2) | 10/15 県中新人 盛岡 |
| | [17" 29(-0.5) - 564 1m41 - 523 7m56 - 371 29" 28(-1.6) - 534] | |
| ④ 1969 | 水川 和香苗(下小路 3) | 08/10 東北中学 青森 |
| | [18" 03(-0.5) - 485 1m48 - 599 8m57 - 436 30" 48(-0.9) - 449] | |
| ⑤ 1958 | 内藤 桃香(下小路 2) | 10/15 県中新人 盛岡 |
| | [16" 56(-0.8) - 647 1m35 - 460 7m60 - 374 30" 07(-1.6) - 477] | |
| ⑥ 1888 | 川端 優月(北上南 2) | 07/01 県中通信 北上 |
| | [16" 95(+0.0) - 602 1m30 - 409 6m19 - 283 28" 47(+2.5) - 594] | |
| ⑦ 1855 | 今野 愛琳(有住 3) | 07/01 県中通信 北上 |
| | [17" 41(-1.2) - 551 1m25 - 359 8m43 - 427 29" 49(+2.5) - 518] | |
| ⑧ 1758 | 齊藤 南美(北陵 2) | 10/15 県中新人 盛岡 |
| | [18" 24(-0.8) - 464 1m25 - 359 7m98 - 398 29" 24(-1.6) - 537] | |
| ⑨ 1734 | 今野 文遥(大船渡一 1) | 10/15 県中新人 盛岡 |
| | [17" 83(-0.8) - 506 1m20 - 312 7m11 - 342 28" 73(-1.6) - 574] | |
| ⑩ 1715 | 佐々木 春花(大宮 3) | 07/16 県中総体 盛岡 |
| | [19" 17(-1.1) - 375 1m35 - 460 9m25 - 480 31" 22(-3.3) - 400] | |