

2018 岩手県陸上競技 10傑(女子の部)

☆:県新記録 ★:県高校新記録 ◇:県タイ ◆:県高校タイ
氏名 [F]:ふるさと登録選手 学年+:旧学年

100m	県記録	11" 84 (1.2)	藤沢沙也加[F]	(セレスポ)	国体	北上	2016	
☆①	11" 81 (1.2)		山田 美来 (日本体育大 1)		06/30	日体大競技会	健志台	
②	11" 98 (-0.1)		藤沢沙也加[F] (セレスポ)		09/23	全日本実業団	長居	
③	12" 15 (1.9)		大山 里花 (黒沢尻北高 3)		08/03	全国高校	伊勢	
④	12" 20 (0.1)		佐々木 慧 (花巻東高 2)		09/22	森山カーニバル	金ヶ崎	
⑤	12" 37 (0.2)		狐崎 亜実 (盛岡誠桜高 3)		08/11	県民体育大会	盛岡	
⑥	12" 44 (2.0)		高橋 郁成 (盛岡誠桜高 2)		08/11	県民体育大会	盛岡	
⑦	12" 49 (1.9)		小倉 侑奈 (滝沢中 2)		08/08	東北中学	北上	
⑧	12" 54 (1.9)		栃沢 里奈 (盛岡土渕中 2)		08/08	東北中学	北上	
⑨	12" 56 (-1.7)		川村 知巳 (慶應義塾大 3)		07/15	慶応義塾大対校 同志社大対校	慶應大	
⑩	12" 57 (1.9)		筑後 なごみ (紫波一中 2)		06/30	県通信	北上	
	12" 63 (1.1)		吉田 ひより (花巻東高 2)		09/09	高校新人	北上	
200m	県記録	23" 93 (-1.2)	田村 友紀	(岩手大学)	北日本学生対校	仙台	2012	
☆①	23" 91 (1.4)		山田 美来 (日本体育大 1)		05/03	静岡国際	静岡スタジアム	
②	24" 27 (0.2)		藤沢沙也加[F] (セレスポ)		09/23	全日本実業団	長居	
③	24" 74 (1.6)		佐々木 慧 (花巻東高 2)		08/05	全国高校	伊勢	
④	25" 49 (1.4)		高橋 郁成 (盛岡誠桜高 2)		08/26	東北総体	宮城スタジアム	
⑤	25" 78 (0.0)		筑後 なごみ (紫波一中 2)		10/21	県中学新人	盛岡	
⑥	25" 80 (1.7)		狐崎 亜実 (盛岡誠桜高 3)		07/08	県選手権	北上	
⑦	25" 83 (-0.1)		川村 知巳 (慶應義塾大 3)		05/04	北区記録会	江戸川	
⑧	25" 91 (1.2)		佐藤 聖奈 (花巻東高 2)		09/10	高校新人	北上	
⑨	25" 94 (-1.2)		新田 真未 (岩手大 M2)		08/04	花巻トラック	日居城野	
⑩	25" 95 (-1.0)		高橋 知里 (盛岡四高 3)		06/17	東北高校	北上	
	25" 97 (-1.3)		藤澤 楓華 (花巻東高 2)		08/12	県民体育大会	盛岡	
400m	県記録	54" 41	藤沢沙也加[F]	(セレスポ)	国体	東京	2013	
①	56" 50		藤沢沙也加[F] (セレスポ)		10/27	かわさき陸上 フェスティバル	川崎等々力	
②	56" 56		佐々木 慧 (花巻東高 2)		09/28	東北高校新人	秋田中央	
③	57" 23		佐藤 聖奈 (花巻東高 2)		09/28	東北高校新人	秋田中央	
④	57" 52		齋藤 祐美 (盛岡四高 2)		09/08	高校新人	北上	
⑤	57" 84		小田桐 優蘭 (盛岡誠桜高 2)		09/08	高校新人	北上	
⑥	57" 88		藤澤 楓華 (花巻東高 2)		09/08	高校新人	北上	
⑦	58" 62		阿邊 いつき (東北学院大 1)		06/30	北日本学生対校	あづま	
⑧	59" 19		佐藤 泉 (盛岡誠桜高 2)		10/13	秋季陸上	盛岡	
⑨	59" 24		相馬 佳奈 (久慈高 1)		09/08	高校新人	北上	
⑩	59" 30		熊谷 百花 (日本体育大 1)		08/04	花巻トラック	日居城野	
	59" 35		武蔵 梨沙 (盛岡誠桜高 1)		09/08	高校新人	北上	
800m	県記録	2' 06" 21	熊谷 彩音	(日本体育大学)	日体大競技会	健志台	2017	
①	2' 09" 85		熊谷 彩音 (日本体育大 4)		07/29	日体大競技会	健志台	
②	2' 10" 02		熊谷 百花 (日本体育大 1)		09/22	日体大長競技会	健志台	
③	2' 17" 17		高橋 優菜 (順天堂大 2)		11/23	順天堂大長記録会	順天堂大	
④	2' 17" 40		佐藤 和 (北上南中 3)		08/09	東北中学	北上	
⑤	2' 17" 63		田中 希歩 (矢巾中 2)		07/07	県選手権	北上	
⑥	2' 17" 66		熊谷 萌花 (花巻東高 3)		05/27	高校総体	北上	
⑦	2' 20" 68		似内 理紗 (盛岡三高 1)		09/30	東北高校新人	秋田中央	
⑧	2' 20" 98		大光 望結 (滝沢二中 2)		07/16	県中学総体	北上	
⑨	2' 21" 32		小松 未夢 (大船渡高 3)		06/16	東北高校	北上	
⑩	2' 21" 47		立花 姫星々 (矢巾北中 2)		07/07	県選手権	北上	

1500m	県記録	4' 22" 39	鈴木 樺連 (盛岡誠桜)	国 体	紀三井寺	2015
①	4' 27" 89		熊谷 百花 (日本体育大 1)	09/14	関東学生新人	相模原麻溝
②	4' 28" 51		鈴木 樺連 (松 山 大 1)	07/07	ホクレンディスタンス	北 見
③	4' 35" 21		高橋 優菜 (順 天 堂 大 2)	11/23	順天堂大長記録会	順 天 堂 大
④	4' 35" 45		若狭 莉依奈 (盛岡誠桜高 2)	05/25	高 校 総 体	北 上
⑤	4' 37" 02		若狭 愛友奈 (盛岡見前中 3)	08/09	東 北 中 学	北 上
⑥	4' 38" 64		水野 紗奈 (盛岡誠桜高 1)	05/25	高 校 総 体	北 上
⑦	4' 40" 09		千葉 秋子 (北上翔南高 3)	05/25	高 校 総 体	北 上
⑧	4' 40" 73		田中 希歩 (矢 巾 中 2)	08/09	東 北 中 学	北 上
⑨	4' 42" 65		佐藤 和 (北 上 南 中 3)	05/12	春 季 陸 上	盛 岡
⑩	4' 46" 64		水川 陽香留 (盛岡下小路中 3)	08/08	東 北 中 学	北 上

3000m	県記録	9' 19" 86	高橋 美奈子 (花巻東)	全国高校	布 勢	1995
①	9' 29" 22		鈴木 樺連 (松 山 大 1)	07/04	ホクレンディスタンス	網 走
②	9' 33" 02		若狭 莉依奈 (盛岡誠桜高 2)	06/17	東 北 高 校	北 上
③	9' 36" 79		若狭 愛友奈 (盛岡見前中 3)	10/14	ジュニアオリンピック	横 浜 国 際
④	9' 43" 37		熊谷 百花 (日本体育大 1)	12/01	日体大長競技会	健 志 台
⑤	9' 43" 47		高橋 優菜 (順 天 堂 大 2)	09/14	関東学生新人	相模原麻溝
⑥	9' 49" 11		千葉 秋子 (北上翔南高 3)	07/07	県 選 手 権	北 上
⑦	9' 52" 39		菊池 留梨 (盛岡誠桜高 2)	12/01	日体大長競技会	健 志 台
⑧	9' 54" 54		佐藤 和 (北 上 南 中 3)	09/22	森山カーニバル	金 ケ 崎
⑨	9' 55" 93		志田 美陽 (花 巻 東 高 2)	09/29	東北高校新人	秋 田 中 央
⑩	9' 56" 00		水野 紗奈 (盛岡誠桜高 1)	09/22	日体大長競技会	健 志 台

5000m	県記録	15' 38" 84	那須川 瑞穂 (アルゼAC)	国 体	秋田中央	2007
①	16' 07" 57		田川 友貴 (松 山 大 1)	12/22	日体大女長競技会	健 志 台
②	16' 15" 72		鈴木 樺連 (松 山 大 1)	07/14	ホクレンディスタンス	士 別
③	16' 42" 38		高橋 優菜 (順 天 堂 大 2)	12/01	日体大長競技会	健 志 台
④	17' 50" 21		及川 誌月 (花 巻 東 高 3)	08/26	東 北 総 体	宮城スタジアム
⑤	18' 31" 48		野田 葉莉 (花 巻 A C)	07/08	県 選 手 権	北 上
⑥	19' 17" 38		鷺津 加子 (盛 岡 一 高 2)	07/08	県 選 手 権	北 上
⑦	19' 41" 72		川村 那実 (盛 岡 四 高 2)	07/08	県 選 手 権	北 上
⑧	20' 14" 34		五十嵐 千理 (盛 岡 四 高 1)	08/12	県民体育大会	盛 岡
⑨	20' 32" 98		児玉 由美 (しらゆりレディース)	08/12	県民体育大会	盛 岡
⑩	20' 44" 67		神久保 恋那 (江南義塾高 2)	08/12	県民体育大会	盛 岡

10000m	県記録	32' 58" 49	佐々木 七恵 (盛岡市陸協)	八ヶ国陸上	国 立	1982
①	33' 05" 48		田川 友貴 (松 山 大 1)	12/08	実業団女長記録会	山 口

100mH	県記録	13" 69 (0.7)	佐々木 天 (筑波大学)	織田幹雄記念	広 島	2017
☆①	13" 59 (1.6)		佐々木 天 (筑 波 大 3)	06/15	日本学生個人	平 塚
②	14" 46 (1.7)		駒ヶ嶺 光瑠 (黒沢尻北高 3)	08/02	全 国 高 校	伊 勢
③	14" 86 (-0.5)		深澤 奈々 (北上翔南高 3)	06/17	東 北 高 校	北 上
④	15" 27 (-0.2)		福田 栄里 (盛岡市立高 2)	06/16	東 北 高 校	北 上
⑤	15" 44 (-2.2)		高橋 菜々子 (盛岡市立高 2)	05/27	高 校 総 体	北 上
⑥	15" 46 (-2.2)		八重樫 叶子 (黒沢尻北高 2)	05/27	高 校 総 体	北 上
⑦	15" 57 (0.0)		谷井 亜弥 (北上翔南高 1)	06/17	東 北 高 校	北 上
⑧	15" 75 (-0.6)		今野 萌香 (岩 手 大 1)	07/01	北日本学生対校	あ づ ま
⑨	15" 91 (1.1)		山影 佳成子 (花 巻 北 高 2)	09/10	高 校 新 人	北 上
⑩	16" 06 (-2.2)		藤田 莉奈 (盛岡市立高 3)	05/27	高 校 総 体	北 上

100mYH	県記録 13" 86 (-0.7)	佐々木 天 (盛岡第一高)	国 体 東 京	2013
①	15" 08 (-0.7)	田中 馨子 (盛岡河南中 3)	08/11 県民体育大会	盛岡
②	15" 22 (0.5)	谷井 亜弥 (北上翔南高 1)	08/11 県民体育大会	盛岡
③	16" 43 (-0.7)	小野寺 茉莉 (水 沢 高 1)	08/11 県民体育大会	盛岡
④	16" 74 (-0.7)	菅原 ひかり (一関桜町中 3)	08/11 県民体育大会	盛岡
⑤	16" 76 (-2.2)	田原 彩名 (盛岡一高 1)	07/06 県選手権	北上
⑥	16" 87 (-0.7)	山崎 美海 (盛岡誠桜高 1)	08/11 県民体育大会	盛岡
⑦	16" 89 (0.5)	佐藤 紀愛 (盛岡四高 1)	08/11 県民体育大会	盛岡
⑧	17" 08 (-2.2)	阿部 日南 (盛岡市立高 1)	07/06 県選手権	北上
⑨	18" 27 (-0.7)	齋藤 はるな (水 沢 工 高 1)	08/11 県民体育大会	盛岡
⑩	18" 69 (-2.2)	清水 彩花 (盛岡一高 1)	07/06 県選手権	北上

400mH	県記録 57" 93	金田一 菜可 (福島大学)	日本学生対校 国立	2008
①	59" 72	新田 真未 (岩 手 大 M2)	07/02 北日本学生対校	あづま
②	1' 01" 84	齋藤 祐美 (盛岡四高 2)	06/16 東北高校	北上
③	1' 02" 93	三浦 茉友 (花巻北高 3)	06/16 東北高校	北上
④	1' 03" 59	星 葉月 (岩 手 大 3)	05/19 東北学生対校	宮城スタジアム
⑤	1' 03" 80	八重樫 叶子 (黒沢尻北高 2)	06/16 東北高校	北上
⑥	1' 04" 65	高橋 菜々子 (盛岡市立高 2)	07/07 県選手権	北上
⑦	1' 05" 21	佐々木 南緒 (一関二高 2)	09/29 東北高校新人	秋田中央
⑧	1' 06" 17	阿邊 いつき (東北学院大 1)	05/18 東北学生対校	宮城スタジアム
⑨	1' 06" 75	刈田 楓花 (盛岡四高 3)	05/26 高校総体	北上
⑩	1' 07" 02	藤田 莉奈 (盛岡市立高 3)	05/25 高校総体	北上

2000mSC	県記録 6' 59" 52	高橋 優菜 (盛岡第四高)	全国高校選抜 長 居	2016
①	7' 24" 87	似内 理紗 (盛岡三高 1)	09/08 高校新人	北上
②	7' 25" 08	遠藤 寧々 (盛岡市立高 3)	06/16 東北高校	北上
③	7' 26" 18	平賀 麗奈 (花巻東高 1)	09/08 高校新人	北上
④	7' 26" 22	村松 美紅 (盛岡誠桜高 3)	05/26 高校総体	北上
⑤	7' 27" 92	佐藤 葵 (千 厩 高 2)	06/16 東北高校	北上
⑥	7' 35" 42	石井 愛美 (久 慈 高 3)	06/16 東北高校	北上
⑦	7' 44" 14	渡辺 早紀 (盛岡三高 3)	05/26 高校総体	北上
⑧	7' 44" 57	鈴木 香乃 (宮 古 高 2)	09/08 高校新人	北上
⑨	7' 54" 15	小原 愛里紗 (黒沢尻北高 2)	09/08 高校新人	北上
⑩	7' 56" 30	中軽米 佳杏 (盛岡市立高 3)	05/26 高校総体	北上

3000mSC	県記録 10' 40" 50	高橋 優菜 (順天堂大学)	関東学生対校 横浜国際	2017
①	10' 42" 48	高橋 優菜 (順天堂大 2)	09/08 日本学生対校	川崎等々力
★②	11' 31" 39	佐藤 葵 (千 厩 高 2)	07/08 県選手権	北上
★③	11' 41" 37	遠藤 寧々 (盛岡市立高 3)	07/08 県選手権	北上
④	12' 04" 86	平賀 麗奈 (花巻東高 1)	08/04 花巻トラック	日居城野
⑤	12' 33" 34	石井 愛美 (久 慈 高 3)	04/30 花巻トラック	日居城野
⑥	12' 37" 02	原田 綺羅 (一関二高 3)	04/30 花巻トラック	日居城野
⑦	12' 52" 25	中軽米 佳杏 (盛岡市立高 3)	04/30 花巻トラック	日居城野
⑧	13' 00" 56	阿部 優心 (盛岡三高 1)	07/08 県選手権	北上
⑨	13' 00" 58	似内 理紗 (盛岡三高 1)	07/08 県選手権	北上
⑩	13' 22" 42	菅田 詩織 (西和賀高 1)	08/04 花巻トラック	日居城野

5000mW	県記録 (手)22' 13" 5	塚田 美和子 (筑波大学)	筑波大記録会 筑波大学	1995
①	22' 34" 47	熊谷 菜美 (国 士 館 大 4)	07/08 県選手権	北上
②	24' 34" 02	掃部 春菜 (西和賀高 2)	09/08 高校新人	北上
③	24' 51" 38	熊谷 薫那 (盛岡四高 3)	07/08 県選手権	北上
④	25' 48" 69	相原 歩果 (盛岡三高 3)	05/24 高校総体	北上
⑤	26' 00" 08	田村 花のん (盛岡三高 2)	09/08 高校新人	北上
⑥	26' 02" 25	近藤 桃花 (盛岡市立高 3)	05/24 高校総体	北上
⑦	26' 24" 33	渡辺 希空 (花巻南高 1)	09/08 高校新人	北上
⑧	26' 41" 58	阿部 来美 (花巻南高 3)	05/24 高校総体	北上
⑨	26' 48" 12	岩渕 李奈 (盛岡一高 3)	05/12 春季陸上	盛岡
⑩	27' 55" 74	柴田 ひなの (黒沢尻北高 2)	05/24 高校総体	北上

10000mW	県記録	47' 03" 35	熊谷 菜美 (国士舘大学)	関東学生対校	横浜国際	2017
①	47' 38" 57	熊谷 菜美 (国士舘大4)	05/25	関東学生対校	相模原麻溝	
②	1:03' 15" 48	近藤 桃花 (盛岡市立高2+)	03/25	森山スプリングウォーク	金ヶ崎	
③	1:05' 35" 36	岩渕 杏奈 (岩手大1+)	03/25	森山スプリングウォーク	金ヶ崎	

4×100mR	県記録	(混成)44" 86	岩手 (川村知巳・小山琴海・土橋智花・藤沢沙也加)	国体 東京	2013
		46" 35	岩手大学(川崎志穂美・土橋智花・熊谷晴菜・高橋鈴香)	日本学生対校 長居	2015
①	47" 12	岩手 (大山里花・佐々木慧・相馬佳奈・藤沢沙也加)	10/07	国体 福井	井
②	47" 39	盛岡誠桜高 (工藤涼・高橋郁成・狐崎亜実・渡部沙和子)	08/02	全国高校	伊勢
③	47" 76	花巻東高 (佐藤衣南・佐々木慧・吉田ひより・佐藤聖奈)	09/29	東北高校新人	秋田中央
④	47" 81	花巻東高 (佐藤衣南・佐々木慧・吉田ひより・藤澤楓華)	08/02	全国高校	伊勢
⑤	47" 96	花巻東高 (民部田若葉・佐々木慧・吉田ひより・藤澤楓華)	05/25	高校総体	北上
⑥	48" 15	盛岡誠桜高 (渡部沙和子・高橋郁成・狐崎亜実・武蔵梨沙)	08/25	東北総体	宮城スタジアム
⑦	48" 47	岩手中学選抜 (春日美月・小倉侖奈・柄沢里奈・筑後なごみ)	10/14	ジュニアオリンピック	横浜国際
⑧	48" 72	花巻東高 (佐藤衣南・佐々木慧・吉田ひより・民部田若葉)	07/07	県選手権	北上
⑨	48" 74	岩手Jr選抜 (春日美月・小倉侖奈・柄沢里奈・筑後なごみ)	09/22	森山カーニバル	金ヶ崎
⑩	48" 90	盛岡誠桜高 (大清水綺良・武蔵梨沙・菊池朱織・小田桐優蘭)	10/13	秋季陸上	盛岡

4×400mR	県記録	3' 47" 03	北上翔南高(松田真美・赤坂美奈・齊藤さつき・木村萌)	東北高校 あづま	2009
①	3' 50" 95	花巻東高 (佐藤聖奈・佐々木慧・勝山聖菜・藤澤楓華)	06/17	東北高校	北上
②	3' 54" 36	盛岡誠桜高 (小田桐優蘭・菊池朱織・佐藤泉・武蔵梨沙)	09/29	東北高校新人	秋田中央
③	3' 56" 61	花巻東高 (吉田ひより・佐藤聖奈・民部田若葉・佐々木慧)	09/29	東北高校新人	秋田中央
④	3' 57" 35	久慈高 (相馬佳奈・高橋祐佳・小野紗恵花・小松沙菜)	06/16	東北高校	北上
⑤	3' 58" 37	岩手大学 (米倉令恵・新田真未・中島明香・星葉月)	05/19	東北学生対校	宮城スタジアム
⑥	3' 59" 26	盛岡誠桜高 (小田桐優蘭・狐崎亜実・佐藤萌々花・武蔵梨沙)	05/27	高校総体	北上
⑦	3' 59" 39	花巻東高 (佐藤聖奈・藤澤楓華・吉田ひより・勝山聖菜)	07/08	県選手権	北上
⑧	3' 59" 50	黒沢尻北高 (小川夏子・八重樫叶子・駒ヶ嶺光瑠・大山里花)	05/27	高校総体	北上
⑨	4' 00" 47	花巻東高 (佐藤聖奈・藤澤楓華・民部田若葉・勝山聖菜)	06/15	東北高校	北上
⑩	4' 00" 48	花巻東高 (佐藤聖奈・藤澤楓華・吉田ひより・民部田若葉)	08/25	東北総体	宮城スタジアム

走高跳	県記録	1m73	渡部 富美子 (東北学院大)	東北学生	青森	1989
			触澤 友吏子 (大東中教)	県選手権	盛岡	1989
①	1m68	八重樫 澄佳 (黒沢尻北高1)	09/10	高校新人	北上	
②	1m67	福田 栄里 (盛岡市立高2)	08/04	全国高校	伊勢	
③	1m63	向井 柚稀 (盛岡見前南中2)	07/01	県通信	北上	
④	1m62	渡部 希沙 (花巻北高2)	05/25	高校総体	北上	
⑤	1m55	柄内 清花 (盛岡三高2)	05/13	春季陸上	盛岡	
	1m55	北舘 愛莉 (宮古高2)	05/13	春季陸上	盛岡	
	1m55	今野 萌香 (岩手大1)	07/01	北日本学生対校	あづま	
	1m55	佐々木 莉生 (盛岡三高1)	10/14	秋季陸上	盛岡	
⑨	1m50	高橋 麗佳 (北上市陸協)	05/13	春季陸上	盛岡	
	1m50	岡沢 風華 (大船渡高1)	05/25	高校総体	北上	
	1m50	深澤 奈々 (北上翔南高3)	05/26	高校総体	北上	
	1m50	今野 杏菜 (住田町陸協)	08/12	県民体育大会	盛岡	
	1m50	蜂谷 童 (一関二高1)	08/18	北上フィールド	北上	
	1m50	小野 綺音 (岩手大3)	11/03	仙台大競技会	仙台大	

棒高跳	県記録	3m62	新田英理子 (黒沢尻北高)	東北総体	秋田中央	2017
☆①	3m63	新田 英理子 (東京学芸大1)	08/11	県民体育大会	盛岡	
②	3m50	金子 遥果 (黒沢尻北高3)	08/04	全国高校	伊勢	
③	2m80	浅沼 沙紀 (黒沢尻北高2)	09/29	東北高校新人	秋田中央	
	2m80	新田 奈菜子 (北上中2)	10/13	秋季陸上	盛岡	
⑤	2m70	佐々木 奈々 (盛岡市立高3)	06/16	東北高校	北上	
	2m70	下田 美穂 (岩手大4)	07/06	県選手権	北上	
⑦	2m60	渡邊 玲花 (水沢一高3)	05/26	高校総体	北上	
⑧	2m50	稲葉 奈央 (水沢一高2)	07/06	県選手権	北上	
	2m50	佐藤 彩 (盛岡二高2)	10/13	秋季陸上	盛岡	
⑩	2m40	佐藤 葵衣 (水沢一高1)	10/13	秋季陸上	盛岡	

走幅跳	県記録	6m05 (0.4)	小原 和美 (専大北上高)	全国高校	宮城野	1990
①	5m95 (2.0)		前田 桃華 (盛岡三高3)	10/07	国体	福島 井
②	5m58 (0.1)		佐藤 真優 (盛岡南高3)	05/13	春季陸上	盛岡
③	5m51 (2.0)		千田 瞳 (花巻東高3)	07/06	県選手権	北上
④	5m33 (-1.1)		山中 愛仁果 (盛岡一高2)	05/25	高校総体	北上
⑤	5m29 (1.9)		和賀 友香 (一関二高1)	07/06	県選手権	北上
⑥	5m28 (1.3)		長根 史依 (横浜国立大2)	04/21	横浜市民体	横浜三ツ沢
⑦	5m24 (1.5)		今野 萌香 (岩手大1)	10/14	秋季陸上	盛岡
⑧	5m20 (0.0)		狐崎 亜実 (盛岡誠桜高3)	08/12	県民体育大会	盛岡
⑨	5m19 (2.0)		小関 しおん (水沢一高2)	07/06	県選手権	北上
⑩	5m15 (1.5)		中沢 椿希 (仙台大3)	04/21	仙台大競技会	仙台大
	5m15 (0.6)		広長 希穂 (一関一高1)	08/12	県民体育大会	盛岡

三段跳	県記録	12m49 (0.8)	北田 由香子 (筑波大学)	日本選手権	丸 亀	2010
◇①	12m49 (+1.3)		長根 史依 (横浜国立大2)	07/22	トワイライト・ゲームス	慶應大
★②	12m02 (+2.0)		山中 愛仁果 (盛岡一高2)	10/08	国体	福島 井
③	11m57 (+1.3)		佐藤 真優 (盛岡南高3)	06/16	東北高校	北上
④	11m26 (+0.1)		鷹木 未結 (盛岡二高3)	06/16	東北高校	北上
⑤	11m19 (+0.3)		工藤 涼 (盛岡誠桜高2)	09/29	東北高校新人	秋田中央
⑥	10m96 (0.0)		佐藤 綺美 (釜石高1)	10/13	秋季陸上	盛岡
⑦	10m89 (+0.2)		小川 蓮菜 (花巻東高2)	09/29	東北高校新人	秋田中央
⑧	10m78 (-1.4)		熊谷 奈保 (黒沢尻北高3)	05/26	高校総体	北上
⑨	10m65 (+1.5)		佐々木 莉生 (盛岡三高1)	09/09	高校新人	北上
⑩	10m57 (+1.0)		小向 美保 (水沢一高1)	10/13	秋季陸上	盛岡

砲丸投 (4.000kg)	県記録	14m75	小保内 聖子 (日本大学)	日本学生	神戸	1961
①	12m89		畠山 和紀 (東京女子体育大4)	04/29	東京女子体育大競技会	東京女子体育大
②	12m77		石山 桂子 (東京女子体育大2+)	03/24	東京女子体育大競技会	東京女子体育大
③	11m54		四役 ひかり (順天堂大1)	07/08	県選手権	北上
④	11m09		久保 美乃 (軽米高2)	09/10	高校新人	北上
⑤	11m02		畠山 千果 (久慈高3)	05/12	春季陸上	盛岡
⑥	10m18		大畑 葵 (水沢一高1)	09/10	高校新人	北上
⑦	9m98		阿部 李紗 (宮古高2)	05/26	高校総体	北上
⑧	9m85		沼田 栞音 (盛岡四高2)	05/26	高校総体	北上
	9m85		高橋 優奈 (水沢一高2)	05/26	高校総体	北上
⑩	9m79		古川 愛 (平舘高1)	08/18	北上フィールド	北上

円盤投 (1.000kg)	県記録	47m37	小保内 聖子 (日本大学)	日本学生	神戸	1961
①	42m90		四役 ひかり (順天堂大1)	05/24	関東学生対校	相模原麻溝
②	38m73		鈴木 美咲 (東京女子体育大3+)	03/24	東京女子体育大競技会	東京女子体育大
③	38m68		菅野 由真 (福島大1)	10/12	東北学生選手権	天童
④	33m23		高橋 優奈 (水沢一高2)	06/15	東北高校	北上
⑤	33m02		庄司 ゆき野 (水沢一高3)	06/15	東北高校	北上
⑥	32m44		工藤 美結 (大船渡東高2)	07/08	県選手権	北上
⑦	32m38		箱石 瑞稀 (水沢一高1)	09/08	高校新人	北上
⑧	32m18		菅原 百香 (北教大函館2)	09/22	北海道学生選手権	札幌円山
⑨	30m86		畠山 千果 (久慈高3)	05/25	高校総体	北上
⑩	28m68		伊藤 優花 (住田高3)	05/25	高校総体	北上

ハンマー投 (4.000kg)	県記録	54m22	川元 くるみ (岩手陸協)	東北総体	青 森	2016
①	53m33		山本 蘭 (東京女子体育大 1)	07/06	県 選 手 権	北 上
②	46m27		山本 琳 (水 沢 一 高 3)	08/05	全 国 高 校	伊 勢
③	42m04		久保 美乃 (軽 米 高 2)	09/30	東 北 高 校 新 人	秋 田 中 央
④	39m37		高橋 優奈 (水 沢 一 高 2)	09/30	東 北 高 校 新 人	秋 田 中 央
⑤	38m83		星 京香 (仙 台 大 3)	04/01	仙 台 大 競 技 会	仙 台 大
⑥	38m28		菅原 聖菜 (黒 沢 尻 北 高 2)	09/30	東 北 高 校 新 人	秋 田 中 央
⑦	37m07		高橋 千弥 (水 沢 一 高 3)	05/24	高 校 総 体	北 上
⑧	34m32		菅野 由真 (福 島 大 1)	09/18	国 公 立 27 大 学 対 校	熊 谷
⑨	34m15		内澤 莉子 (軽 米 高 3)	05/24	高 校 総 体	北 上
⑩	33m69		横澤 優華 (専 大 北 上 高 3)	05/24	高 校 総 体	北 上

やり投 (600g)	県記録	51m52	西山 育未 (岩手陸協)	県民体	北 上	2016
①	49m93		鈴木 美咲 (東京女子体育大 4)	05/06	日 体 大 競 技 会	健 志 台
②	42m90		佐々木 雅 (花 北 青 雲 高 1)	10/13	秋 季 陸 上	盛 岡
③	41m88		熊谷 彩 (大 船 渡 東 高 3)	06/14	東 北 高 校	北 上
④	39m70		釜石 琉衣 (盛 岡 四 高 3)	06/14	東 北 高 校	北 上
⑤	39m53		木村 有沙 (大 船 渡 東 高 3)	05/24	高 校 総 体	北 上
⑥	38m26		安倍 菜穂 (金 ヶ 崎 高 3)	05/24	高 校 総 体	北 上
⑦	38m05		金浜 凜 (黒 沢 尻 北 高 2)	09/29	東 北 高 校 新 人	秋 田 中 央
⑧	37m65		小野 綺音 (岩 手 大 3)	10/12	東 北 学 生 選 手 権	天 童
⑨	36m61		阿部 諭季 (岩 谷 堂 高 3)	05/13	春 季 陸 上	盛 岡
⑩	34m78		澤口 藍良 (盛 岡 市 立 高 3)	05/24	高 校 総 体	北 上

七種競技	県記録	4619	今野 萌香 (北上翔南高)	全国高校	天 童	2017
			[14"77(+0.7)-1m50-8m98-26"31(+1.8)-5m15(+2.5)-32m99-2'24"84]			
①	4341		今野 萌香 (岩 手 大 1)	07/02	北 日 本 学 生 対 校	あ づ ま
			[15"75(-0.6)-1m55-8m88-27"01(-1.4)-5m12(+1.2)-29m45-2' 29"98]			
②	4269		福田 栄里 (盛 岡 市 立 高 2)	06/17	東 北 高 校	北 上
			[15"27(-0.2)-1m65-7m59-26"73(-0.8)-5m00(+0.9)-21m91-2' 31"19]			
③	4195		小野 綺音 (岩 手 大 3)	11/04	仙 台 大 競 技 会	仙 台 大
			[16"41(+0.6)-1m50-8m40-27"43(-0.7)-4m90(-0.4)-35m17-2' 29"35]			
④	4056		深澤 奈々 (北 上 翔 南 高 3)	06/17	東 北 高 校	北 上
			[14"96(+0.3)-1m47-7m94-26"79(-1.5)-4m77(+1.1)-25m65-2' 37"33]			
⑤	3684		澤里 さつき (八 戸 学 院 大 3)	10/12	東 北 学 生 選 手 権	天 童
			[16"32(+1.5)-1m30-9m46-28"38(+1.4)-4m78(+1.1)-24m11-2' 34"43]			
⑥	3671		佐藤 衣南 (花 巻 東 高 2)	09/29	東 北 高 校 新 人	秋 田 中 央
			[16"83(-1.4)-1m36-7m14-26"49(-1.1)-4m52(+1.7)-28m81-2' 37"74]			
⑦	3507		鈴木 華奈 (花 巻 東 高 3)	06/17	東 北 高 校	北 上
			[17"06(-0.4)-1m26-7m06-27"56(-0.4)-4m56(+1.2)-29m31-2' 34"66]			
⑧	3061		今野 愛琳 (西 和 賀 高 1)	09/29	東 北 高 校 新 人	秋 田 中 央
			[18"19(-1.8)-1m36-7m55-28"80(-0.6)-4m00(+1.4)-19m47-2' 38"04]			
⑨	2909		津田 奈朋 (黒 沢 尻 北 高 2)	05/27	高 校 総 体	北 上
			[18"74(-0.5)-1m20-7m06-28"26(-2.4)-4m37(-0.7)-21m79-2' 45"18]			
⑩	2749		藤原 怜香 (花 巻 東 高 2)	09/10	高 校 新 人	北 上
			[19"20(+1.6)-1m38-6m13-28"42(+1.3)-3m95(+2.0)-15m62-2' 46"14]			

(110mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)