

# 2020 岩手陸上競技協会 10傑 (女子の部)

☆=県新記録 ★=県高校新記録 ◇=県タイ記録 ◆=県高校タイ記録

□: 県中学新記録 ■: 県中学タイ記録

氏名(F): ふるさと登録 学年+ : 旧学年

100m	県記録	11" 74(0.0)	山田 美来	(日本体育大)	シガポールオープン	シガポール	2019
①	11" 78	(-0.1)	大石沙也加(F)	(セレスポ)	07/25	県選手権	北 上
②	12" 21	(+2.0)	山田 美来	(日本体育大3)	10/31	日本体育大選手権	日本体育大
③	12" 23	(+1.4)	筑後 なごみ	(盛岡四高1)	08/01	花巻トラック	花 巻
④	12" 40	(+1.4)	村松 梨々香	(盛岡南高3)	08/01	花巻トラック	花 巻
⑤	12" 45	(+0.1)	佐々木 慧	(日本体育大1)	07/25	県選手権	北 上
⑥	12" 54	(-0.7)	金田 萌	(盛岡南高2)	07/25	県選手権	北 上
⑦	12" 63	(+1.7)	狐崎 亜実	(東京女子体育大1+)	03/22	東京女子体育大競技会	東京女子体育大
⑧	12" 64	(+0.2)	矢羽々 莓	(盛岡下小路中2)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑨	12" 65	(+0.8)	栃澤 里奈	(盛岡南高1)	07/04	県夏季	北 上
⑩	12" 68	(+1.0)	田中 馨子	(盛岡四高2)	09/12	県高校新人	北 上

200m	県記録	23" 90(1.8)	藤沢沙也加[F]	(セレスポ)	全日本実業団	長 居	2019
☆①	23" 78	(-0.1)	大石沙也加(F)	(セレスポ)	10/3	日本選手権	新 潟
②	25" 10	(+1.9)	筑後 なごみ	(盛岡四高1)	08/01	花巻トラック	花 巻
③	25" 43	(-0.7)	佐々木 慧	(日本体育大1)	10/04	日本体育大競技会	日本体育大
④	25" 46	(+0.1)	金田 萌	(盛岡南高2)	07/26	県選手権	北 上
⑤	25" 61	(-1.3)	山田 美来	(日本体育大3)	09/12	日本学生対校	新 潟
⑥	25" 78	(+0.1)	菊池 朱織	(盛岡誠桜高3)	07/26	県選手権	北 上
⑦	25" 90	(+0.1)	漆原 恵美	(盛岡誠桜高2)	10/04	東北高校新人	北 上
⑧	25" 91	(-0.4)	栃澤 里奈	(盛岡南高1)	09/13	県高校新人	北 上
⑨	25" 93	(+0.6)	村松 梨々香	(盛岡南高3)	08/01	花巻トラック	花 巻
⑩	25" 94	(+0.6)	八重樫 澄佳	(黒沢尻北高3)	08/01	花巻トラック	花 巻

400m	県記録	54" 41	藤沢沙也加[F]	(セレスポ)	国 体	味の素	2013
①	57" 06		大石沙也加(F)	(セレスポ)	10/24	GP木南道孝記念	長 居
②	57" 53		佐々木 慧	(日本体育大1)	10/31	日本体育大選手権	日本体育大
③	57" 89		漆原 恵美	(盛岡誠桜高2)	10/02	東北高校新人	北 上
④	58" 63		田屋 優夢	(盛岡市立高1)	10/02	東北高校新人	北 上
⑤	58" 70		佐藤 玖実	(西和賀高3)	07/24	県選手権	北 上
⑥	59" 20		須藤 優羽	(盛岡三高2)	10/02	東北高校新人	北 上
⑦	59" 48		相馬 佳奈	(久慈高3)	07/04	県夏季	北 上
⑧	59" 49		熊谷 百花	(日本体育大3)	08/01	花巻トラック	花 巻
⑨	59" 53		大洞 直生	(盛岡南高1)	09/11	県高校新人	北 上
⑩	59" 63		菊池 朱織	(盛岡誠桜高3)	07/04	県夏季	北 上

800m	県記録	2' 06" 21	熊谷 彩音	(日本体育大)	日本体育大競技会	日本体育大	2017
①	2' 12" 18		田中 希歩	(盛岡誠桜高1)	09/13	県高校新人	北 上
②	2' 17" 55		熊谷 百花	(日本体育大3)	11/14	日本体育大長競技会	日本体育大
③	2' 17" 61		水野 紗奈	(盛岡誠桜高3)	08/01	花巻トラック	花 巻
④	2' 18" 36		澤村 里桜菜	(洋野種市中3)	11/14	花巻トラック	花 巻
⑤	2' 18" 81		柴田 梨花	(花巻東高3)	11/14	花巻トラック	花 巻
⑥	2' 19" 16		高橋 知広	(花巻東高1)	11/14	花巻トラック	花 巻
⑦	2' 19" 43		佐藤 美優	(花巻中3)	09/05	県ジュニア選抜	盛 岡
⑧	2' 20" 15		白木 美樹	(雫石中3)	07/25	県選手権	北 上
⑨	2' 20" 18		高橋 優菜	(順天堂大4)	08/29	順天堂大競技会	順天堂大
⑩	2' 20" 45		中島 明香	(岩手大3)	11/01	県秋季	盛 岡

1500m	県記録	4' 22" 39	鈴木 樺連 (盛岡誠桜)	国体	紀三井寺	2015
①	4' 34" 15		田中 希歩 (盛岡誠桜高1)	09/11	県高校新人北	上
②	4' 39" 79		柴田 梨花 (花巻東高3)	07/24	県選手権北	上
③	4' 40" 22		若狭 愛友奈 (盛岡誠桜高2)	09/11	県高校新人北	上
④	4' 40" 30		高橋 優菜 (順天堂大3+)	03/26	順天堂大長記録会	順天堂大
⑤	4' 40" 56		水川 陽香留 (盛岡四高2)	10/02	東北高校新人北	上
⑥	4' 41" 61		平藤 楠菜 (花巻東高2)	09/11	県高校新人北	上
⑦	4' 46" 14		白木 美樹 (雫石中3)	07/04	県夏季北	上
⑧	4' 46" 35		野田 茉莉 (花巻AC)	07/04	県夏季北	上
⑨	4' 46" 43		立花 来星々 (矢巾北中2)	07/04	県夏季北	上
⑩	4' 46" 80		岡田 愛里 (盛岡下小路中3)	07/04	県夏季北	上

3000m	県記録	9' 19" 86	高橋 美奈子 (花巻東)	全国高校	布勢	1995
①	9' 52" 23		水川 陽香留 (盛岡四高2)	10/03	東北高校新人北	上
②	9' 54" 28		若狭 愛友奈 (盛岡誠桜高2)	07/05	県夏季北	上
③	9' 54" 32		田中 希歩 (盛岡誠桜高1)	11/21	いちのせき長挑戦一	関
④	10' 00" 81		平藤 楠菜 (花巻東高2)	09/12	県高校新人北	上
⑤	10' 03" 07		高橋 優菜 (順天堂大学3+)	03/27	順天堂大競技会	順天堂大
⑥	10' 03" 56		柴田 梨花 (花巻東高3)	09/26	秋季いちのせき一	関
⑦	10' 08" 18		野田 茉莉 (花巻AC)	07/05	県夏季北	上
⑧	10' 10" 61		福田 杏理 (盛岡誠桜高1)	11/01	県秋季盛岡	岡
⑨	10' 12" 04		大和田 莉菜 (盛岡誠桜高3)	07/26	県選手権北	上
⑩	10' 12" 65		松田 心菜 (花巻東高2)	10/03	東北高校新人北	上

5000m	県記録	15' 38" 84	那須川瑞穂[F] (アルゼAC)	国体	秋田中央	2007
①	16' 22" 56		鈴木 樺連 (松山大3)	10/10	ナイタートライアルin 島高	松
②	16' 37" 76		高橋 優菜 (順天堂大4)	07/04	ホクレンディスタンス・ チャレンジ	土別
③	17' 49" 90		野田 茉莉 (花巻AC)	07/26	県選手権北	上
④	17' 56" 38		上平 香凜 (盛岡市立高1)	11/28	ベイ・チャレンジ2nd	宮古
⑤	18' 02" 42		荒木 陽菜 (盛岡市立高2)	11/28	ベイ・チャレンジ2nd	宮古
⑥	18' 05" 47		金森 望果 (花巻東高3)	07/26	県選手権北	上
⑦	18' 13" 83		柴田 梨花 (花巻東高3)	07/26	県選手権北	上
⑧	18' 14" 92		阿部 風薫 (筑波大2)	12/05	筑波大記録突破会	筑波大
⑨	18' 31" 21		高橋 葵 (岩手大4)	11/14	花巻トラック	花巻
⑩	18' 43" 95		平藤 楠菜 (花巻東高2)	07/26	県選手権北	上

10000m	県記録	32' 58" 49	佐々木 七恵 (盛岡市陸協)	八ヶ国陸上	国立	1982
①	37' 17" 24		阿部 風薫 (筑波大2)	11/23	記録挑戦競技会	慶應大
②	40' 44" 79		関 夏奈子 (盛岡市立高3)	08/02	東北学連長記録会	花巻
③	41' 42" 67		松野 海白 (盛岡市立高2)	08/02	東北学連長記録会	花巻

100mH (0.838m-8.5m)	県記録	13" 54(0.5)	佐々木 天 (筑波大)	富士北麓ワールドトライアル	富士吉田	2019
①	14" 70	(+1.8)	田中 馨子 (盛岡四高2)	07/24	県選手権北	上
②	14" 79	(+1.7)	深澤 奈々 (仙台大2)	10/18	北日本学生対校北	上
③	15" 00	(-0.5)	内藤 桃香 (盛岡市立高2)	10/04	東北高校新人北	上
④	15" 25	(-1.2)	八重樫 澄佳 (黒沢尻北高3)	07/24	県選手権北	上
⑤	15" 72	(+0.7)	古川 莉子 (盛岡南高1)	07/24	県選手権北	上
⑥	15" 75	(+1.3)	今野 文遥 (大船渡高1)	07/24	県選手権北	上
⑦	16" 28	(+1.8)	黒川 滯 (盛岡四高1)	07/24	県選手権北	上
⑧	16" 33	(+1.2)	今野 愛琳 (西和賀高3)	07/04	県夏季北	上
⑨	16" 36	(-0.7)	伊藤 美梨愛 (盛岡南高1)	09/13	県高校新人北	上
⑩	16" 38	(-0.5)	今野 萌香 (岩手大3)	10/31	県秋季盛岡	岡

**100mYH** (0.762m-8.5m) **県記録** **13秒86** **佐々木 天** (盛岡一高) **国体** **味の素** **2013**  
 該当者なし

**400mH** (0.762m-35m) **県記録** **57" 93** **金田一 菜可** (福島大) **日本学生対校** **国立** **2008**

- |   |           |        |            |       |        |   |   |
|---|-----------|--------|------------|-------|--------|---|---|
| ① | 1' 04" 97 | 山崎 美海  | (盛岡誠桜高 3)  | 07/25 | 県選手権   | 北 | 上 |
| ② | 1' 05" 69 | 今野 愛琳  | (西和賀高 3)   | 07/25 | 県選手権   | 北 | 上 |
| ③ | 1' 06" 21 | 菅原 さくら | (西和賀高 2)   | 10/03 | 東北高校新人 | 北 | 上 |
| ④ | 1' 07" 56 | 菅原 ひかり | (一関二高 2)   | 09/12 | 県高校新人  | 北 | 上 |
| ⑤ | 1' 07" 84 | 高橋 さくら | (一関一高 2)   | 09/12 | 県高校新人  | 北 | 上 |
|   | 1' 07" 84 | 菅原 彩衣  | (盛岡三高 1)   | 10/03 | 東北高校新人 | 北 | 上 |
| ⑦ | 1' 08" 43 | 田屋 優夢  | (盛岡市立高 1)  | 11/01 | 県秋季盛岡  |   |   |
| ⑧ | 1' 08" 85 | 八重樫 実夢 | (盛岡南高 2)   | 09/12 | 県高校新人  | 北 | 上 |
| ⑨ | 1' 09" 25 | 内藤 桃香  | (盛岡市立高 2)  | 09/12 | 県高校新人  | 北 | 上 |
| ⑩ | 1' 09" 58 | 西舘 朱里  | (一戸奥中山中 3) | 11/01 | 県秋季盛岡  |   |   |

**2000mSC** (0.762m) **県記録** **6' 59" 92** **高橋 優菜** (盛岡第四高) **全国高校選抜** **長居** **2016**

- |   |           |        |           |       |        |   |   |
|---|-----------|--------|-----------|-------|--------|---|---|
| ① | 7' 24" 82 | 伊藤 凛   | (盛岡市立高 2) | 10/02 | 東北高校新人 | 北 | 上 |
| ② | 7' 32" 45 | 朝倉 栞己  | (花巻東高 2)  | 09/11 | 県高校新人  | 北 | 上 |
| ③ | 7' 32" 60 | 小原 ののこ | (花巻東高 2)  | 09/11 | 県高校新人  | 北 | 上 |
| ④ | 7' 32" 61 | 松野 海白  | (盛岡市立高 2) | 09/11 | 県高校新人  | 北 | 上 |
| ⑤ | 7' 57" 83 | 樫村 維   | (盛岡一高 2)  | 09/11 | 県高校新人  | 北 | 上 |
| ⑥ | 8' 10" 63 | 長澤 玲南  | (花巻東高 2)  | 09/11 | 県高校新人  | 北 | 上 |

**3000mSC** (0.762m) **県記録** **10' 23" 61** **高橋 優菜** (順天堂大) **日本学生個人** **平塚** **2019**

- |    |            |        |           |       |           |    |   |
|----|------------|--------|-----------|-------|-----------|----|---|
| ①  | 10' 42" 75 | 高橋 優菜  | (順天堂大 4)  | 12/04 | 日本選手権・長距離 | 長居 |   |
| ★② | 11' 25" 79 | 平賀 麗奈  | (花巻東高 3)  | 11/14 | 花巻トラック    | 花巻 |   |
| ③  | 11' 58" 48 | 小原 ののこ | (花巻東高 2)  | 07/25 | 県選手権      | 北  | 上 |
| ④  | 12' 21" 73 | 松野 海白  | (盛岡市立高 2) | 08/01 | 花巻トラック    | 花巻 |   |
| ⑤  | 12' 39" 31 | 扇子 美和  | (岩手大 2)   | 11/14 | 花巻トラック    | 花巻 |   |

**5000mW** **県記録** **22' 13" 5(手)** **塚田 美和子** (筑波大) **筑波大記録会** **筑波大** **1995**

- |   |            |        |           |       |        |   |   |
|---|------------|--------|-----------|-------|--------|---|---|
| ① | 26' 37" 73 | 小姓堂乃々香 | (黒沢尻北高 2) | 07/26 | 県選手権   | 北 | 上 |
| ② | 27' 08" 82 | 菅田 詩織  | (西和賀高 3)  | 07/04 | 県夏季北   |   | 上 |
| ③ | 29' 06" 85 | 鈴木 麻央  | (花巻北高 2)  | 10/02 | 東北高校新人 | 北 | 上 |
| ④ | 29' 12" 02 | 中舘 千鶴  | (盛岡三高 2)  | 10/31 | 県秋季盛岡  |   |   |
| ⑤ | 31' 49" 50 | 千葉 美桜  | (花巻東高 1)  | 10/02 | 東北高校新人 | 北 | 上 |
| ⑥ | 32' 01" 78 | 伊藤 来夏  | (盛岡四高 3)  | 07/04 | 県夏季北   |   | 上 |
| ⑦ | 34' 25" 80 | 照井 美緒  | (花巻東高 1)  | 09/11 | 県高校新人  | 北 | 上 |
| ⑧ | 35' 26" 36 | 若槻 のどか | (一関一高 1)  | 09/11 | 県高校新人  | 北 | 上 |
| ⑨ | 35' 49" 42 | 石山 友里花 | (釜石高 2)   | 10/31 | 県秋季盛岡  |   |   |
| ⑩ | 38' 22" 51 | 二階堂 朱莉 | (紫波総合高 1) | 07/26 | 県選手権   | 北 | 上 |

**10000mW** **県記録** **47' 03" 35** **熊谷 菜美** (国土館大) **関東学生対校** **横浜国際** **2017**

- |   |            |        |            |       |         |   |   |
|---|------------|--------|------------|-------|---------|---|---|
| ① | 55' 31" 02 | 掃部 春菜  | (岩手大 1)    | 10/18 | 北日本学生対校 | 北 | 上 |
| ② | 56' 55" 51 | 大村 由莉香 | (岩手大 M2)   | 10/18 | 北日本学生対校 | 北 | 上 |
| ③ | 57' 32" 45 | 相原 歩果  | (北海道教育大 2) | 10/18 | 北日本学生対校 | 北 | 上 |

4 × 100mR

県記録

46" 35 岩手大学 (川崎志穂美・土橋智花・熊谷晴菜・高橋鈴香)

日本学生対校 長 居

2015

(混)44" 86 岩手選抜(川村知巳・小山琴海・土橋智花・藤沢沙也加)

国 体

味の素

2013

①	48" 22	盛岡南高	(八重樫実夢・金田萌・柝澤里奈・村松梨々香)	07/24	県選手権北	上
②	48" 50	盛岡南高	(伊藤美梨愛・金田萌・大洞直生・柝澤里奈)	10/03	東北高校新人北	上
③	48" 57	盛岡南高	(伊藤美梨愛・金田萌・大洞直生・村松梨々香)	08/01	花巻トラック花	巻
④	48" 95	盛岡誠桜高	(大清水綺良・徳田侑奈・菊池朱織・小倉侑奈)	07/24	県選手権北	上
⑤	49" 19	盛岡南高	(柝澤里奈・金田萌・村松梨々香・大洞直生)	07/04	県夏季北	上
⑥	49" 21	西和賀高	(今野愛琳・藤本美桜・佐藤玖実・菅原さくら)	07/24	県選手権北	上
⑦	49" 35	盛岡誠桜高	(栗谷川真凜・菊池朱織・徳田侑奈・大清水綺良)	07/04	県夏季北	上
⑧	49" 45	盛岡四高	(佐藤優空・筑後なごみ・黒川滯・田中馨子)	10/02	東北高校新人北	上
⑨	49" 90	盛岡誠桜高	(吉田美歩・小倉侑奈・漆原恵美・乙部梨々花)	09/11	県高校新人北	上
⑩	50" 41	黒沢尻北高	(菅原舞・高橋杏・新田奈菜子・高橋彩弥)	10/02	東北高校新人北	上

4 × 400mR

県記録

3' 47" 03 北上翔南高 (松田真美・赤坂美奈・齊藤さつき・木村 萌)

東北高校

あづま

2009

①	4' 01" 10	盛岡誠桜高	(栗谷川真凜・菊池朱織・山崎美海・漆原恵美)	07/05	県夏季北	上
②	4' 01" 48	盛岡南高	(柝澤里奈・金田萌・伊藤美梨愛・大洞直生)	10/04	東北高校新人北	上
③	4' 01" 63	西和賀高	(菊池明寿香・佐藤玖実・今野愛琳・菅原さくら)	07/26	県選手権北	上
④	4' 01" 67	盛岡南高	(八重樫実夢・大洞直生・伊藤美梨愛・金田萌)	09/13	県高校新人北	上
⑤	4' 03" 29	盛岡市立高	(澤田夏芽・田屋優夢・内藤桃香・大道美羽)	09/13	県高校新人北	上
⑥	4' 04" 98	盛岡南高	(八重樫実夢・村松梨々香・大洞直生・金田萌)	07/26	県選手権北	上
⑦	4' 06" 56	盛岡市立高	(澤田夏芽・大道美羽・伊藤凜・田屋優夢)	10/03	東北高校新人北	上
⑧	4' 06" 80	盛岡三高	(長岡雪乃・川原寧乃・大竹理子・須藤優羽)	10/03	東北高校新人北	上
⑨	4' 07" 70	花巻東高	(澤里亜佑佳・高橋碧彩・高橋知広・橋本星那)	09/13	県高校新人北	上
⑩	4' 09" 02	久慈高	(沢春奈・相馬佳奈・番沢蒼・坂本真奈子)	07/05	県夏季北	上

走高跳

県記録

1m75

八重樫 澄佳 (黒沢尻北高)

県高校総体

北上

2019

①	1m73	八重樫 澄佳	(黒沢尻北高 3)	07/26	県選手権北	上
②	1m69	向井 柚稀	(盛岡市立高 1)	10/04	東北高校新人北	上
	1m69	高橋 美月	(盛岡城西中 2)	11/01	県秋季盛岡	
④	1m66	赤川 舞	(岩手大 2)	08/10	北上フィールト <sup>北</sup>	上
⑤	1m60	今野 萌香	(岩手大 3)	10/17	北日本学生対校北	上
⑥	1m57	播磨 優和	(花巻東高 1)	10/03	東北高校新人北	上
⑦	1m55	久世 姫嘉	(久慈中 3)	07/05	県夏季北	上
	1m55	田中 華衣	(盛岡南高 1)	08/10	北上フィールト <sup>北</sup>	上
⑨	1m54	藤原 陽向	(北上南中 2)	08/09	県通信盛岡	
⑩	1m51	関 梨里花	(盛岡城西中 3)	07/19	県中学陸上北	上
	1m51	深澤 奈々	(仙台大 2)	10/03	仙台大競技会 仙台大	

棒高跳

県記録

3m63

新田 英理子 (東京学芸大)

県民体育大会 盛岡

2018

①	3m31	新田 奈菜子	(黒沢尻北高 1)	09/12	県高校新人北	上
②	2m70	佐藤 葵衣	(水沢一高 3)	07/04	県夏季北	上
	2m70	澤田 夏芽	(盛岡市立高 2)	09/12	県高校新人北	上
④	2m50	新田 里穂子	(北上中 1)	07/24	県選手権北	上
⑤	2m30	及川 日暖	(黒沢尻北高 2)	07/24	県選手権北	上
	2m30	小笠原 鈴	(黒沢尻北高 1)	09/12	県高校新人北	上
	2m30	高橋 愛海	(水沢一高 2)	09/12	県高校新人北	上
	2m30	田毛 咲羽	(洋野種市中 3)	10/31	県秋季盛岡	
⑨	2m10	本城 麻里菜	(水沢一高 1)	09/12	県高校新人北	上
⑩	1m90	小野寺 琉衣	(水沢一高 1)	10/31	県秋季盛岡	

走幅跳	県記録	6m05(0.4)	小原 和美	(専大北上高)	全国高校	宮城野	1990
①	5m67	(+0.7)	前田 桃華	(東海大2)	09/17	東海大学秋季記録会	平塚
②	5m34	(+1.6)	浅井 小雪	(盛岡仙北中3)	08/08	県通信盛岡	盛岡
③	5m31	(+0.3)	佐藤 真優	(東京女子体育大2)	07/23	東京女子体育大競技会	東京女子体育大
④	5m25	(+1.2)	今野 萌香	(岩手大3)	11/01	県秋季盛岡	盛岡
⑤	5m20	(+0.3)	深澤 奈々	(仙台大2)	08/12	仙台大競技会	仙台大
⑥	5m16	(0.0)	大道 空	(宇部中2)	10/18	県中学新人盛岡	盛岡
⑦	5m15	(+0.5)	菅原 舞	(黒沢尻北高1)	08/10	北上フィールド	北上
⑧	5m08	(+0.5)	八重樫 実夢	(盛岡南高2)	09/11	県高校新人北上	北上
⑨	5m07	(+0.6)	宮野 涼叶	(盛岡大宮中2)	08/08	県通信盛岡	盛岡
	5m07	(+1.9)	八重樫 澄佳	(黒沢尻北高3)	08/10	北上フィールド	北上

三段跳	県記録	12m49	北田 由香子	(筑波大)	日本選手権	丸 亀	2010
			長根 史依	(横浜国立大)	ワイルドゲームス	慶応大	2018
☆①	12m56	(+1.8)	長根 史依	(横浜国立大4)	09/23	国公立27大学対校	上尾
②	11m83	(+0.5)	工藤 涼	(岩手大1)	07/25	県選手権北上	北上
③	11m74	(-0.3)	佐藤 真優	(東京女子体育大2)	08/01	東京女子体育大競技会	東京女子体育大
④	10m84	(+1.7)	多田 愛佳	(盛岡一高1)	10/03	東北高校新人北上	北上
⑤	10m26	(-1.7)	浅井 小雪	(盛岡仙北中3)	10/31	県秋季盛岡	盛岡
⑥	10m21	(+1.3)	早坂 未柚	(盛岡市立高3)	07/25	県選手権北上	北上
⑦	9m97	(+1.0)	田口 優里	(不来方高2)	09/12	県高校新人北上	北上
⑧	9m92	(+0.4)	八重樫 実夢	(盛岡南高2)	08/10	北上フィールド	北上
⑨	9m87	(+0.9)	齋藤 優衣	(盛岡市立高1)	10/03	東北高校新人北上	北上
⑩	9m79	(+0.4)	小原 美咲	(西和賀高2)	09/12	県高校新人北上	北上

砲丸投 (4.000Kg)	県記録	14m75	小保内 聖子	(日本大学)	日本学生対校	神 戸	1961
①	12m81		四役 ひかり	(順天堂大2+)	03/27	順天堂大競技会	順天堂大
②	11m29		小山 莉紗	(水沢一高2)	09/13	県高校新人北上	北上
③	11m15		久保田 美咲	(盛岡一高1)	09/13	県高校新人北上	北上
④	10m69		栗津 凜佳	(水沢一高1)	09/13	県高校新人北上	北上
⑤	10m26		樋口 永愛	(盛岡市立高2)	09/13	県高校新人北上	北上
⑥	10m05		畠山 千果	(東北大学2)	10/18	北日本学生対校	北上
⑦	10m03		浅水 心結	(久慈中3)	07/25	県選手権北上	北上
⑧	9m28		桑田 凜花	(久慈高2)	09/13	県高校新人北上	北上
⑨	9m24		古川 愛	(平舘高3)	07/04	県夏季北上	北上
⑩	9m12		紺野 美希	(遠野高2)	09/13	県高校新人北上	北上

円盤投 (1.000Kg)	県記録	47m37	小保内 聖子	(日本大学)	日本学生対校	神 戸	1961
①	43m72		四役 ひかり	(順天堂大3)	08/01	順天堂大競技会	順天堂大
②	36m43		岡崎 楓	(流通経済大3+)	02/15	流通経済大競技会	龍ヶ崎
③	32m74		箱石 瑞稀	(水沢一高3)	07/24	県選手権北上	北上
④	31m62		栗津 凜佳	(水沢一高1)	11/01	県秋季盛岡	盛岡
⑤	30m56		古川 愛	(平舘高3)	07/24	県選手権北上	北上
⑥	30m52		佐々木 春花	(盛岡南高3)	11/01	県秋季盛岡	盛岡
⑦	29m42		小山 莉紗	(水沢一高2)	10/02	東北高校新人北上	北上
⑧	29m11		小笠原 彩夏	(軽米高2)	07/24	県選手権北上	北上
⑨	27m97		高橋 彩弥	(黒沢尻北高1)	11/01	県秋季盛岡	盛岡
⑩	26m37		新沼 春菜	(高田高2)	09/11	県高校新人北上	北上

ハンマー投 (4.000Kg)	県記録	54m22	川元 くるみ	(岩手陸協)	東北総体	青森	2016
①	53m94		山本 蘭	(東京女子体育大 2+)	03/28	東海大競技会	東海大
②	44m81		小笠原 彩夏	(軽米高 2)	10/04	東北高校新人	北上
③	40m08		大畑 葵	(水沢一高 3)	07/04	県夏季	北上
④	38m74		千田 和香	(盛岡市立高 2)	10/31	県秋季	盛岡
⑤	33m06		伊藤 梓乃	(大船渡東高 3)	07/25	県選手権	北上
⑥	32m34		上澤 千夏	(軽米高 2)	10/31	県秋季	盛岡
⑦	32m32		及川 華蓮	(水沢農高 1)	10/31	県秋季	盛岡
⑧	31m20		伊藤 梨乃	(大船渡東高 3)	07/04	県夏季	北上
⑨	29m38		千葉 天賀	(盛岡工高 2)	09/13	県高校新人	北上
⑩	24m96		小山 莉紗	(水沢一高 2)	07/25	県選手権	北上

やり投 (0.600Kg-1999~)	県記録	51m52	西山 育未	(岩手陸協)	県民体育大会	北上	2016
①	47m85		佐々木 雅	(花北青雲高 3)	07/26	県選手権	北上
②	42m20		牛間木 仁美	(水沢一高 1)	07/26	県選手権	北上
③	38m92		花輪 実礼	(大船渡東高 1)	11/01	県秋季	盛岡
④	37m50		紺野 美希	(遠野高 2)	07/26	県選手権	北上
⑤	35m90		志田 聖来	(大船渡東高 2)	09/12	県高校新人	北上
⑥	34m20		西城 瀬奈	(千厩高 2)	09/12	県高校新人	北上
⑦	33m48		新沼 春菜	(高田高 2)	11/01	県秋季	盛岡
⑧	32m59		久保尻 星華	(岩泉高 3)	07/26	県選手権	北上
⑨	31m97		花輪 美友	(大船渡東高 2)	09/12	県高校新人	北上
⑩	31m93		鶴飼 彩稀	(軽米高 3)	07/26	県選手権	北上

七種競技	県記録	4619	今野 萌香	(北上翔南高)	全国高校	天童	2017
					[14"77(0.7)-1m50-8m98-26"31(1.8)-5m15(2.5)-32m99-2'24"84]		
①	4183		深澤 奈々	(仙台大学 2)	10/19	北日本学生対校	北上
					[14"79(+1.7)-1m50-8m68-27"13(-0.4)-4m91(+1.1)-27m33-2'38"81]		
②	3782		播磨 優和	(花巻東高 1)	10/04	東北高校新人	北上
					[17"67(-1.1)-1m57-6m80-29"00(-0.3)-4m85(+0.7)-26m52-2'25"35]		
③	3536		今野 文遥	(大船渡高 1)	09/13	県高校新人	北上
					[16"78(+1.8)-1m30-7m25-27"16(+1.1)-4m31(+3.1)-29m65-2'37"31]		
④	2745		藤原 和花	(盛岡中央高 1)	10/04	東北高校新人	北上
					[18"90(-2.0)-1m36-5m92-28"46(-1.0)-3m54(+0.4)-15m86-2'38"17]		
⑤	2579		貫洞 楽来	(宮古商工高 1)	09/13	県高校新人	北上
					[21"89(+1.8)-1m30-5m24-29"64(+1.1)-4m19(+2.8)-25m29-2'43"38]		
⑥	2460		加藤 彩心	(岩泉高 2)	09/13	県高校新人	北上
					[19"77(+1.8)-1m25-5m98-29"33(+1.1)-4m52(+3.1)-19m07-3'10"49]		
⑦	2173		田代 彩羽	(宮古高 1)	09/13	県高校新人	北上
					[22"29(+1.8)-1m15-5m47-31"24(+1.1)-3m62(+2.8)-21m47-2'38"58]		
⑧	2153		高橋 美香	(水沢一高 1)	09/13	県高校新人	北上
					[19"64(+1.8)-1m35-5m15-30"88(+1.1)-3m67(+1.5)-19m39-3'19"29]		
⑨	2131		皆川 麻依	(軽米高 2)	09/13	県高校新人	北上
					[19"32(+1.8)-1m25-5m37-31"60(+1.1)-4m18(+2.8)-14m57-3'11"61]		

(100mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)