

2021 岩手陸上競技協会 10傑 (女子の部)

☆：県新記録 ◇：県対 ★：県高校新記録 ◆：県高校対記録
 □：県中学新記録 ■：県中学対記録
 氏名(F)：ふるさと登録 学年+：旧学年

100m 県記録 11" 74(0.0) 山田美来(日本体育大) シガポールオープン シガポール 2019

☆	①	11" 67 (-0.1)	大石沙也加(F) (セレスポ)	09/25	全日本実業団	長居
	②	11" 98 (0.8)	山田美来(日本体育大4)	06/05	日本学生個人	塚平
	③	12" 23 (0.9)	金田萌(盛岡南高3)	06/20	東北高校	北上
	④	12" 25 (1.2)	筑後なごみ(盛岡第四高2)	06/20	東北高校	北上
	⑤	12" 27 (2.0)	佐々木慧(日本体育大2)	05/01	日本体育大競技会	日本体育大
	⑥	12" 38 (0.2)	栢澤里奈(盛岡南高2)	07/03	県選手権	北上
	⑦	12" 55 (0.1)	宅石結(久慈高1)	07/24	県民体育大会	盛岡
	⑧	12" 57 (-1.5)	田中馨子(盛岡第四高3)	07/24	県民体育大会	盛岡
	⑨	12" 58 (-0.2)	大内涼羽(水沢第一高2)	09/11	県高校新人	北上
	⑩	12" 59 (1.6)	藤澤望愛(盛岡見前南中2)	06/06	県通信	盛岡

200m 県記録 23" 78(-0.8) 大石沙也加[F] (セレスポ) 日本選手権 新潟 2020

☆	①	23" 76 (-0.4)	大石沙也加(F) (セレスポ)	09/26	全日本実業団	長居
	②	24" 73 (1.4)	山田美来(日本体育大4)	05/30	日本体育大競技会	日本体育大
	③	25" 19 (-0.1)	佐々木慧(日本体育大2)	05/30	日本体育大競技会	日本体育大
	④	25" 33 (-2.2)	筑後なごみ(盛岡第四高2)	07/04	県選手権	北上
	⑤	25" 40 (-2.2)	金田萌(盛岡南高3)	07/04	県選手権	北上
	⑥	25" 48 (-1.3)	栢澤里奈(盛岡南高2)	09/12	県高校新人	北上
	⑦	25" 75 (-1.3)	大内涼羽(水沢第一高2)	09/12	県高校新人	北上
	⑧	25" 95 (0.8)	小倉侑奈(盛岡誠桜高2)	10/31	県秋季	盛岡
	⑨	26" 15 (-1.1)	工藤玲七(盛岡土渕中2)	06/27	県通信	盛岡
	⑩	26" 27 (-2.2)	吉田美歩(盛岡誠桜高2)	07/04	県選手権	北上

400m 県記録 54" 41 藤沢沙也加[F] (セレスポ) 国体 調布 2013

	①	55" 67	山田美来(日本体育大4)	05/29	日本体育大競技会	日本体育大
	②	57" 37	田屋優夢(盛岡市立高2)	06/19	東北高校	北上
	③	57" 81	須藤優羽(盛岡第三高3)	07/02	県選手権	北上
	④	57" 89	漆原恵美(盛岡誠桜高3)	07/02	県選手権	北上
	⑤	57" 90	佐々木慧(日本体育大2)	05/20	関東学生対校	相模原
	⑥	59" 29	荒木柚菜(盛岡市立高1)	07/02	県選手権	北上
	⑦	59" 44	大洞直生(盛岡南高2)	05/20	県高校総体	北上
	⑧	59" 98	佐々木愛央(花巻北高3)	07/02	県選手権	北上
	⑨	1' 00" 07	菅原さくら(西和賀高3)	05/20	県高校総体	北上
	⑩	1' 00" 44	大道美羽(盛岡市立高2)	07/02	県選手権	北上

800m 県記録 2' 06" 21 熊谷彩音(日本体育大) 日本体育大競技会 日本体育大 2017

	①	2' 09" 63	田中希歩(盛岡誠桜高2)	10/24	全国U18競技会	愛媛
	②	2' 13" 63	沢村里桜菜(花巻東高1)	07/31	花巻トラック	花巻
	③	2' 15" 08	熊谷百花(日本体育大4)	05/08	日本体育大長競技会	日本体育大
	④	2' 16" 66	高橋知広(花巻東高2)	06/21	東北高校	北上
	⑤	2' 18" 06	田山綺星(盛岡下小路中3)	05/01	花巻トラック	花巻
	⑥	2' 18" 60	立花来星々(矢巾北中3)	07/25	県民体育大会	盛岡
	⑦	2' 18" 62	大道美羽(盛岡市立高2)	05/23	県高校総体	北上
	⑧	2' 19" 22	白木美樹(花巻東高1)	07/25	県民体育大会	盛岡
	⑨	2' 19" 74	佐藤美優(花巻北高1)	06/21	東北高校	北上
	⑩	2' 20" 29	中島明香(岩手大4)	04/11	盛岡スプリング	盛岡

1500m 県記録 4' 22" 39 鈴木 樺 連 (盛岡誠桜高) 国 体 紀三井寺 2015

①	4' 31" 89	田 中 希 歩 (盛岡誠桜高 2)	09/10	県 高 校 新 人	北 上
②	4' 37" 24	平 藤 楠 菜 (花 卷 東 高 3)	06/20	東 北 高 校	北 上
③	4' 40" 12	水 川 月 香 彩 (盛岡下小路中 3)	08/09	東 北 中 学	秋 田 中 央
④	4' 40" 33	立 花 來 星 々 (矢 巾 北 中 3)	08/09	東 北 中 学	秋 田 中 央
⑤	4' 42" 07	高 橋 知 広 (花 卷 東 高 2)	07/24	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑥	4' 42" 65	白 木 美 樹 (花 卷 東 高 1)	09/10	県 高 校 新 人	北 上
⑦	4' 43" 83	水 川 陽 香 留 (盛岡第四高 3)	07/31	花 卷 ト ラ ッ ク	花 卷
⑧	4' 44" 96	古 舘 栞 莉 (花 卷 A C)	07/02	県 選 手 権	北 上
⑨	4' 46" 25	角 舘 音 緒 (花 卷 中 3)	07/18	県 中 総 体	北 上
⑩	4' 46" 47	柴 田 梨 花 (東 北 福 祉 大 1)	06/05	富 士 大 長 記 録 会	花 卷

3000m 県記録 9' 19" 86 高 橋 美 奈 子 (花 卷 東 高) 全 国 高 校 布 勢 1995

①	9' 26" 82	田 中 希 歩 (盛岡誠桜高 2)	12/04	日 本 体 育 大 長 競 技 会	日 本 体 育 大
②	9' 52" 19	水 川 陽 香 留 (盛岡第四高 3)	10/31	県 秋 季	盛 岡
③	9' 52" 42	福 田 杏 理 (盛岡誠桜高 2)	10/31	県 秋 季	盛 岡
④	9' 53" 09	立 花 來 星 々 (矢 巾 北 中 3)	12/25	日 本 体 育 大 長 競 技 会	日 本 体 育 大
⑤	9' 54" 45	鬼 柳 礼 夢 (花 卷 東 高 1)	10/31	県 秋 季	盛 岡
⑥	9' 54" 80	平 藤 楠 菜 (花 卷 東 高 3)	09/25	い ち の せ き 長 距 離 挑 戦	一 関
⑦	9' 54" 88	柴 田 梨 花 (東 北 福 祉 大 1)	04/24	日 本 体 育 大 長 競 技 会	日 本 体 育 大
⑧	9' 57" 46	高 橋 優 菜 (F) (し ま む ら)	11/14	日 本 体 育 大 長 競 技 会	日 本 体 育 大
⑨	9' 58" 72	秋 元 蒼 羽 (盛岡誠桜高 2)	09/11	県 高 校 新 人	北 上
⑩	9' 59" 13	古 舘 栞 莉 (花 卷 A C)	10/31	県 秋 季	盛 岡

5000m 県記録 15' 38" 84 那 須 川 瑞 穂 [F] (ア ル ゼ A C) 国 体 秋 田 中 央 2007

①	16' 12" 64	田 川 友 貴 (松 山 大 4)	12/04	日 本 体 育 大 長 競 技 会	日 本 体 育 大
②	16' 13" 66	鈴 木 樺 連 (松 山 大 4)	11/13	日 本 体 育 大 長 競 技 会	日 本 体 育 大
③	17' 03" 97	阿 部 風 薫 (筑 波 大 3)	12/04	日 本 体 育 大 長 競 技 会	日 本 体 育 大
④	17' 04" 99	柴 田 梨 花 (東 北 福 祉 大 1)	11/06	日 本 体 育 大 長 競 技 会	鴻 巣
⑤	17' 10" 03	高 橋 優 菜 (F) (し ま む ら)	12/25	日 本 体 育 大 長 競 技 会	日 本 体 育 大
⑥	17' 12" 40	古 舘 栞 莉 (花 卷 A C)	12/04	日 本 体 育 大 長 競 技 会	日 本 体 育 大
⑦	17' 35" 56	立 花 來 星 々 (矢 巾 北 中 3)	07/04	県 選 手 権	北 上
⑧	17' 37" 47	菊 池 留 梨 (東 北 福 祉 大 2)	09/20	日 本 体 育 大 長 競 技 会	日 本 体 育 大
⑨	17' 56" 52	松 田 心 菜 (花 卷 東 高 3)	07/04	県 選 手 権	北 上
⑩	18' 15" 51	上 平 香 凜 (盛岡市立高 3)	07/04	県 選 手 権	北 上

10000m 県記録 32' 58" 49 佐 々 木 七 恵 (盛 岡 市 陸 協) 八 ヶ 国 陸 上 国 立 1982
 該 当 者 な し

100mH 県記録 13" 54(0.5) 佐々木 天 (筑波大) 富士山麓ワールドトライアル 富士吉田 2019

(0.838m-8.5m)

①	13" 60 (0.9)	佐々木 天(F) (ユメオミライ)	06/25	日本選手権	長 居
②	14" 31 (1.2)	深 沢 奈 々(仙 台 大 3)	07/03	北日本学生対校	新 潟
③	14" 63 (-0.3)	田 中 馨 子(盛岡第四高 3)	08/01	全 国 高 校	福 井
④	15" 15 (-2.1)	内 藤 桃 香(盛岡市立高 3)	06/22	東 北 高 校	北 上
⑤	15" 30 (-0.3)	伊 藤 美梨愛(盛岡南高 2)	09/12	県高校新人	北 上
⑥	15" 48 (0.2)	今 野 萌 香(岩 手 大 4)	09/17	日本学生対校	熊 谷
⑦	15" 50 (-0.3)	宅 石 結(久 慈 高 1)	09/12	県高校新人	北 上
⑧	15" 55 (-0.3)	今 野 文 遥(大 船 渡 高 2)	09/12	県高校新人	北 上
⑨	15" 61 (-1.7)	黒 川 滯(盛岡第四高 2)	05/23	県高校総体	北 上
⑩	15" 66 (-1.7)	古 川 莉 子(盛岡南高 2)	05/23	県高校総体	北 上

400mH 県記録 57" 93 金田一 菜 可(福島大) 日本学生対校 国 立 2008

(0.762m-35m)

①	1' 01" 81	田 屋 優 夢(盛岡市立高 2)	06/21	東 北 高 校	北 上
②	1' 05" 77	菅 原 さくら(西 和 賀 高 3)	06/21	東 北 高 校	北 上
③	1' 06" 04	伊 藤 美梨愛(盛岡南高 2)	09/11	県高校新人	北 上
④	1' 06" 41	大 洞 直 生(盛岡南高 2)	09/11	県高校新人	北 上
⑤	1' 06" 91	高 橋 さくら(一 関 第 一 高 3)	06/21	東 北 高 校	北 上
⑥	1' 07" 09	菅 原 ひかり(一 関 第 二 高 3)	05/21	県高校総体	北 上
⑦	1' 07" 21	岩 本 萌 香(一 関 第 一 高 2)	09/11	県高校新人	北 上
⑧	1' 07" 55	西 舘 朱 里(盛岡農高 1)	07/03	県選手権	北 上
⑨	1' 08" 01	八重樫 実 夢(盛岡南高 3)	05/22	県高校総体	北 上
⑩	1' 08" 15	田 原 彩 名(立 命 館 大 1)	09/03	ディムライトリレーズ	長 居

2000mSC 県記録 6' 59" 92 高 橋 優 菜(盛岡第四高)全国高校選抜 長 居 2016

(0.762m)

①	7' 10" 50	朝 倉 栞 己(花 卷 東 高 3)	06/21	東 北 高 校	北 上
②	7' 24" 36	樫 村 維(盛岡第一高 3)	05/22	県高校総体	北 上
②	7' 24" 36	小 原 ののこ(花 卷 東 高 3)	05/22	県高校総体	北 上
④	7' 26" 37	阿 部 有 那(一 関 第 二 高 3)	05/22	県高校総体	北 上
⑤	7' 33" 79	伊 藤 凜(盛岡市立高 3)	05/22	県高校総体	北 上
⑥	7' 36" 55	成 田 夢 彩(花 卷 東 高 1)	09/10	県高校新人	北 上
⑦	7' 40" 46	佐々木 菜 月(軽 米 高 2)	05/22	県高校総体	北 上
⑧	8' 07" 06	宮 林 沙 羅(花 卷 東 高 3)	05/22	県高校総体	北 上
⑨	8' 07" 33	関 梨 花(盛岡第三高 3)	05/22	県高校総体	北 上
⑩	8' 11" 80	及 川 聖 奈(花 卷 東 高 1)	09/10	県高校新人	北 上

3000mSC 県記録 10' 23" 61 高 橋 優 菜(順天堂大) 日本学生個人選手権 平 塚 2019

(0.762m)

①	11' 06" 72	朝 倉 栞 己(花 卷 東 高 3)	11/13	花卷トラック	花 卷
②	11' 30" 06	小 原 ののこ(花 卷 東 高 3)	07/03	県選手権	北 上
③	11' 39" 62	松 野 海 白(盛岡市立高 3)	07/03	県選手権	北 上
④	12' 00" 97	佐々木 菜 月(軽 米 高 2)	07/03	県選手権	北 上
⑤	12' 02" 02	宮 林 沙 羅(花 卷 東 高 3)	05/01	花卷トラック	花 卷
⑥	12' 02" 29	樫 村 維(盛岡第一高 3)	05/01	花卷トラック	花 卷
⑦	12' 08" 09	伊 藤 凜(盛岡市立高 3)	05/01	花卷トラック	花 卷
⑧	15' 22" 34	坂 本 純 子(山 田 高 2)	07/03	県選手権	北 上

3000mW 県記録 **10' 23" 61** 塚田 美和子 (筑波大学) 県選手権 盛岡 **1995**
 県高校記録 **13' 33" 31** 塚田 美和子 (盛岡第三) ジュニアオリンピック 国立 **1995**

①	14' 44" 25	小姓堂 乃々香 (黒沢尻北3)	07/02	県選手権	北	上
②	15' 38" 46	掃部 ひなた (西和賀1)	07/25	県民体育大会	盛	岡
③	15' 47" 23	加藤 萌愛 (盛岡三1)	07/25	県民体育大会	盛	岡
④	15' 58" 23	千葉 美桜 (花巻東2)	07/25	県民体育大会	盛	岡
⑤	17' 01" 57	若槻 のどか (一関2)	07/25	県民体育大会	盛	岡
⑥	17' 08" 34	吉田 寿莉 (花巻北2)	07/25	県民体育大会	盛	岡
⑦	17' 34" 43	照井 美緒 (花巻東2)	07/02	県選手権	北	上
⑧	17' 57" 49	安藤 愛理 (軽米1)	07/25	県民体育大会	盛	岡
⑨	20' 34" 00	大脇 茜李 (水沢一2)	07/25	県民体育大会	盛	岡
⑩	20' 46" 56	柏館 ひなた (釜石1)	07/25	県民体育大会	盛	岡

5000mW 県記録 (手) **22' 13" 5** 塚田 美和子 (筑波大) 筑波大記録会 筑波大 **1995**

①	25' 08" 08	加藤 萌愛 (盛岡第三高1)	12/12	長崎陸協競歩	長	崎
②	25' 35" 27	掃部 ひなた (西和賀高1)	10/30	県秋季	盛	岡
③	26' 11" 68	小姓堂 乃々香 (黒沢尻北高3)	06/19	東北高校	北	上
④	26' 44" 99	掃部 春菜 (岩手大2)	07/04	県選手権	北	上
⑤	27' 09" 07	猪内 優花子 (岩手大1)	10/30	県秋季	盛	岡
⑥	28' 01" 12	千葉 美桜 (花巻東高2)	06/19	東北高校	北	上
⑦	28' 39" 28	鈴木 麻央 (花巻北高3)	05/20	県高校総体	北	上
⑧	28' 50" 65	安藤 愛理 (軽米高1)	09/10	県高校新人	北	上
⑨	29' 02" 50	吉田 寿莉 (花巻北高2)	10/30	県秋季	盛	岡
⑩	30' 23" 64	若槻 のどか (一関第一高2)	07/04	県選手権	北	上

10000mW 県記録 **47' 03" 35** 熊谷 菜美 (国士舘大学) 関東学生対校 横浜国際 **2017**

①	57' 01" 85	掃部 春菜 (岩手大2)	06/13	東北学生対校	秋田中央
②	57' 24" 18	相原 歩果 (北教大岩見沢3)	07/04	北日本学生対校	新潟
③	1° 01' 51" 83	猪内 優花子 (岩手大1)	06/13	東北学生対校	秋田中央

4×100mR 県記録 **46" 35** 岩手大 (川崎志穂美・土橋智花・熊谷晴菜・高橋鈴香)
 日本学生対校 長居 **2015**
 (混) **44" 86** 岩手選抜 (川村知巳・小山琴海・土橋智花・藤沢沙也加)
 国体 調布 **2013**

①	47" 84	盛岡南高	[栢沢里奈(2)・金田萌(3)・大洞直生(2)・伊藤美梨愛(2)]	07/24	県民体育大会	盛	岡
②	48" 16	盛岡第四高	[黒川澤(2)・筑後なごみ(2)・佐藤優空(2)・田中馨子(3)]	06/20	東北高校	北	上
③	48" 41	盛岡南高	[栢沢里奈(2)・伊藤美梨愛(2)・八重樫実夢(3)・金田萌(3)]	05/20	県高校総体	北	上
④	48" 75	盛岡南高	[葛西咲心(1)・伊藤美梨愛(2)・大洞直生(2)・栢沢里奈(2)]	09/11	県高校新人	北	上
⑤	49" 21	黒沢尻北高	[菅原舞(2)・高橋吉(3)・新田奈菜子(2)・高橋彩弥(2)]	06/19	東北高校	北	上
⑥	49" 33	専大北上高	[小野寺優花(1)・斎藤沙羅(1)・佐々木陽彩(1)・多田心音(2)]	06/19	東北高校	北	上
⑦	49" 60	盛岡南高	[八重樫実夢(3)・伊藤美梨愛(2)・大洞直生(2)・金田萌(3)]	05/01	花巻トラック	花	巻
⑧	49" 73	盛岡誠桜高	[吉田美歩(2)・小倉侑奈(2)・漆原恵美(3)・乙部梨々花(3)]	06/19	東北高校	北	上
⑨	49" 76	盛岡第四高	[黒川澤(2)・佐藤優空(2)・渡辺野和(1)・筑後なごみ(2)]	09/11	県高校新人	北	上
⑩	49" 77	水沢第一高	[小野寺美羽(1)・大内涼羽(2)・松本湖白(2)・小野寺まゆ香(1)]	05/20	県高校総体	北	上

4×400mR 県記録 **3' 47" 03** 北上翔南高 (松田真美・赤坂美奈・齊藤さつき・木村 萌)
 東北高校 あづま **2009**

①	3' 53" 03	盛岡南高	[伊藤美梨愛(2)・大洞直生(2)・八重樫実夢(3)・金田萌(3)]	06/22	東北高校	北	上
②	4' 00" 20	盛岡市立高	[荒木柚菜(1)・大道美羽(2)・伊藤凛(3)・田屋優夢(2)]	07/04	県選手権	北	上
③	4' 00" 58	盛岡南高	[葛西咲心(1)・大洞直生(2)・栢沢里奈(2)・伊藤美梨愛(2)]	09/12	県高校新人	北	上
④	4' 02" 32	盛岡市立高	[荒木柚菜(1)・大道美羽(2)・瀬川和叶(1)・田屋優夢(2)]	09/12	県高校新人	北	上
⑤	4' 02" 56	盛岡市立高	[荒木柚菜(1)・大道美羽(2)・内藤桃香(3)・田屋優夢(2)]	05/23	県高校総体	北	上
⑥	4' 04" 16	盛岡第三高	[川原寧乃(2)・須藤優羽(3)・長岡雪乃(2)・大竹理子(2)]	05/23	県高校総体	北	上
⑦	4' 04" 59	盛岡南高	[栢沢里奈(2)・大洞直生(2)・八重樫実夢(3)・金田萌(3)]	10/30	県秋季	盛	岡
⑧	4' 04" 64	盛岡第三高	[大竹理子(2)・須藤優羽(3)・菅原彩衣(2)・川原寧乃(2)]	06/21	東北高校	北	上
⑨	4' 05" 01	盛岡南高	[伊藤美梨愛(2)・大洞直生(2)・栢沢里奈(2)・金田萌(3)]	06/20	東北高校	北	上
⑩	4' 06" 33	盛岡南高	[大洞直生(2)・金田萌(3)・浅井小雪(1)・伊藤美梨愛(2)]	04/11	盛岡スプリング	盛	岡

走高跳 県記録

1m75 八重樫 澄佳 (黒沢尻北高) 高校総体

北 上

2019

□	①	1m72	高橋 美月 (盛岡城西中 3)	07/04	県選手権	北 上
		1m72	八重樫 澄佳 (筑波大 2)	07/04	県選手権	北 上
	③	1m69	向井 柚稀 (盛岡市立高 2)	04/24	盛岡市民体	盛 岡
	④	1m63	今野 萌香 (岩手大 4)	09/17	日本学生対校	熊 谷
	⑤	1m60	赤川 舞 (岩手大 3)	06/12	東北学生対校	秋 田 中 央
		1m60	播磨 優和 (花巻東高 2)	07/25	県民体育大会	盛 岡
	⑦	1m56	関 梨里花 (盛岡市立高 1)	05/21	県高校総体	北 上
		1m56	小笠原 鈴 (黒沢尻北高 2)	09/12	県高校新人	北 上
	⑨	1m55	小網 由華 (盛岡黒石野中 3)	06/06	県通信	盛 岡
		1m55	田中華衣 (盛岡南高 2)	07/25	県民体育大会	盛 岡
		1m55	藤原 陽向 (北上南中 3)	05/29	中学通信	北 上

棒高跳 県記録

3m63 新田 英理子 (東京学芸大) 県民体育大会

盛 岡

2018

①	3m60	新田 奈菜子 (黒沢尻北高 2)	07/31	全国高校	福 井
②	3m50	新田 英理子 (東京学芸大 4)	04/11	群馬棒高跳記録会	ベ ル
③	3m10	新田 里穂子 (北上中 2)	09/04	県U16競技会	盛 岡
④	2m90	小笠原 鈴 (黒沢尻北高 2)	07/02	県選手権	北 上
④	2m90	澤田 夏芽 (盛岡市立高 3)	05/22	県高校総体	北 上
⑥	2m70	佐藤 葵衣 (仙台大 1)	07/03	北日本学生対校	新 潟
	2m70	田毛 咲羽 (黒沢尻北高 1)	10/30	県秋季	盛 岡
	2m70	本城 麻里菜 (水沢第一高 2)	09/11	県高校新人	北 上
⑨	2m30	小野寺 琉衣 (水沢第一高 2)	10/30	県秋季	盛 岡
⑩	2m00	昆 菜希 (北上南中 3)	06/12	北上ジュニア	北 上

走幅跳 県記録

6m05(0.4)

小原 和美 (専大北上高)

全国高校 宮城野

1990

①	5m90 (0.8)	前田 桃華 (東海大 3)	05/20	関東学生対校	相 模 原
②	5m49 (1.2)	浅井 小雪 (盛岡南高 1)	07/04	県選手権	北 上
③	5m46 (0.5)	大道 空 (久慈宇部中 3)	07/24	県民体育大会	盛 岡
④	5m40 (-0.6)	今野 萌香 (岩手大 4)	07/24	県民体育大会	盛 岡
⑤	5m32 (1.3)	八重樫 実夢 (盛岡南高 3)	04/24	盛岡市民体	盛 岡
⑥	5m31 (1.9)	宮野 涼叶 (盛岡大宮中 1)	06/27	県通信	盛 岡
⑦	5m30 (1.1)	菅原 舞 (黒沢尻北高 2)	09/10	県高校新人	北 上
⑧	5m28 (1.5)	佐藤 優空 (盛岡第四高 2)	09/10	県高校新人	北 上
⑨	5m23 (1.7)	深沢 奈々 (仙台大 3)	06/14	東北学生対校	秋 田 中 央
⑩	5m20 (0.0)	播磨 優和 (花巻東高 2)	07/24	県民体育大会	盛 岡

三段跳 県記録

12m56(1.8)

長根 史依 (横浜国立大) 国公立27大学対校

上 尾 2020

①	11m49 (-0.3)	多田 愛佳 (盛岡第一高 2)	09/11	県高校新人	北 上
②	11m36 (0.6)	工藤 涼 (岩手大 2)	04/25	盛岡市民体	盛 岡
③	11m21 (1.2)	浅井 小雪 (盛岡南高 1)	08/09	北上フィールド	北 上
④	11m05 (-0.4)	八重樫 澄佳 (筑波大 1)	10/23	筑波大競技会	筑 波 大
⑤	11m02 (-0.7)	菅原 舞 (黒沢尻北高 2)	09/11	県高校新人	北 上
⑥	10m79 (-1.4)	宮野 涼叶 (盛岡大宮中 3)	10/22	全国U16競技会	愛 媛
	10m79 (0.1)	向井 柚稀 (盛岡市立高 2)	09/11	県高校新人	北 上
⑧	10m70 (-0.9)	小野寺 優花 (専大北上高 1)	09/11	県高校新人	北 上
⑨	10m44 (1.1)	小原 美咲 (西和賀高 3)	05/22	県高校総体	北 上
⑨	10m44 (0.1)	藤沢 舜香 (滝沢中 3)	09/04	県U16競技会	盛 岡

砲丸投 (4.000Kg)

	県記録	14m75	小保内 聖子 (日本大)	日本学生	神戸	1961
①	12m86		四 役 ひかり (順 天 堂 大 4)	05/23	関東学生対校	相 模 原
②	12m01		小 山 莉 紗 水 沢 第 一 高 3	05/08	県 春 季	盛 岡
③	11m28		浅 水 心 結 水 沢 第 一 高 1	07/24	県民体育大会	盛 岡
④	11m17		久保田 美 咲 盛岡第一高 1+	03/21	東京女子体大競技会	東京女子体育大
⑤	11m10		樋 口 永 愛 盛岡市立高 3	05/22	県 高 校 総 体	北 上
⑥	10m79		粟 津 凜 佳 水 沢 第 一 高 2	05/08	県 春 季	盛 岡
⑦	10m62		畠 山 千 果 東 北 大 3	06/13	東北学生対校	秋 田 中 央
⑧	10m23		山 田 小 晴 盛 岡 南 高 1	07/24	県民体育大会	盛 岡
⑨	10m11		吉 田 真 優 盛岡第三高 1	09/12	県 高 校 新 人	北 上
⑩	9m94		桑 田 凜 花 久 慈 高 3	05/22	県 高 校 総 体	北 上

円盤投 (1.000Kg)

	県記録	47m37	小保内 聖子 (日本大)	日本学生	神戸	1961
①	44m91		四 役 ひかり (順 天 堂 大 4)	07/28	JuntendoAthleticsTrial	順 天 堂 大
②	36m83		粟 津 凜 佳 (水 沢 第 一 高 1)	09/10	県 高 校 新 人	北 上
③	32m20		箱 石 瑞 稀 (遠 野 A C)	08/08	東北マスターズ	北 上
④	31m96		小 山 莉 紗 (水 沢 第 一 高 3)	07/02	県 選 手 権	北 上
⑤	31m42		畠 山 千 果 (東 北 大 3)	06/12	東北学生対校	秋 田 中 央
⑥	31m24		高 橋 優 奈 (東北学院大 2)	06/12	東北学生対校	秋 田 中 央
⑦	29m48		小 原 優 那 (水 沢 第 一 高 1)	05/21	県 高 校 総 体	北 上
⑧	29m40		小笠原 彩 夏 (軽 米 高 3)	06/20	東 北 高 校	北 上
⑨	28m34		高 橋 彩 弥 (黒 沢 尻 北 高 2)	08/09	北上フィールド	北 上
⑩	27m10		佐々木 舞 子 (遠 野 東 中 3)	09/04	県 U16 競 技 会	盛 岡

ハンマー投 (4.000Kg)

	県記録	54m22	川 元 くるみ (岩手陸協)	東北総体	青 森	2016
①	53m53		山 本 蘭 (東京女子体育大 4)	05/03	流通経済大競技会	龍 ヶ 崎
②	44m02		小笠原 彩 夏 (軽 米 高 3)	10/30	県 秋 季	盛 岡
③	38m40		上 澤 千 夏 (軽 米 高 3)	06/19	東 北 高 校	北 上
④	37m82		佐 藤 和 香 (盛岡市立高 3)	05/20	県 高 校 総 体	北 上
⑤	37m42		高 橋 優 奈 (東北学院大 2)	06/12	東北学生対校	秋 田 中 央
⑥	36m62		牛間木 仁 美 (水 沢 第 一 高 2)	05/20	県 高 校 総 体	北 上
⑦	36m59		千 葉 天 賀 (盛 岡 工 高 3)	07/03	県 選 手 権	北 上
⑧	34m99		小 山 莉 紗 (水 沢 第 一 高 3)	05/20	県 高 校 総 体	北 上
⑨	34m60		及 川 華 蓮 (水 沢 農 高 2)	05/20	県 高 校 総 体	北 上
⑩	27m87		黄川田 織 (住 田 高 2)	07/03	県 選 手 権	北 上

やり投 (0.600Kg-1999~)

	県記録	51m52	西山 育未 (岩手陸協)	県民体育大会	北 上	2016
①	43m25		牛間木 仁 美 (水 沢 第 一 高 2)	05/20	県 高 校 総 体	北 上
②	40m33		西 城 瀬 奈 (千 厩 高 3)	07/04	県 選 手 権	北 上
③	40m21		紺 野 美 希 (遠 野 高 3)	07/04	県 選 手 権	北 上
④	36m62		花 輪 実 礼 (大 船 渡 東 高 2)	05/20	県 高 校 総 体	北 上
⑤	35m73		志 田 聖 来 (大 船 渡 東 高 3)	06/19	東 北 高 校	北 上
⑥	35m01		新 沼 春 菜 (高 田 高 3)	05/09	県 春 季	盛 岡
⑦	34m55		井 上 理 菜 (黒 沢 尻 北 高 3)	05/20	県 高 校 総 体	北 上
⑧	34m49		菊 池 華 子 (黒 沢 尻 北 高 2)	08/09	北上フィールド	北 上
⑨	34m19		播 磨 優 和 (花 卷 東 高 2)	09/12	県 高 校 新 人	北 上
⑩	33m63		吉 田 真 優 (盛岡第三高 1)	08/09	北上フィールド	北 上

七種競技 県記録 4619 今野 萌香(北上翔南高) 全国高校 天童 2017

[14"77(0.7)-1m50-8m98-26"31(1.8)-5m15(2.5)-32m99-2'24"84]

①	4350 点	今野 萌香(岩手大4)	09/18	日本学生対校	熊谷
②	4345 点	深沢 奈々(仙台大3)	07/03	北日本学生対校	新潟
③	4072 点	播磨 優和(花巻東高2)	09/12	県高校新人	北上
④	3930 点	今野 文遥(大船渡高2)	06/22	東北高校	北上
⑤	3349 点	石田 美乃里(黒沢尻北高1)	09/12	県高校新人	北上
⑥	3195 点	久世 姫嘉(久慈東高1)	09/12	県高校新人	北上
⑦	3129 点	藤原 和花(盛岡中央高2)	06/22	東北高校	北上
⑧	3043 点	貫洞 楽来(宮古商工高2)	06/22	東北高校	北上
⑨	2923 点	田川 日菜乃(北上翔南高2)	09/12	県高校新人	北上
⑩	2882 点	佐藤 瑚々花(盛岡第一高1)	09/12	県高校新人	北上

(100mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)

300m 新設種目

①	40" 69	漆原 恵美(盛岡誠桜3)	07/03	県選手権	北上
②	40" 79	金田 萌(盛岡南3)	07/03	県選手権	北上
③	41" 20	須藤 優羽(盛岡三3)	07/24	県民体育大会	盛岡
④	41" 41	田屋 優夢(盛岡市立2)	07/03	県選手権	北上
⑤	42" 02	大内 涼羽(水沢一2)	07/03	県選手権	北上
⑥	42" 51	大洞 直生(盛岡南2)	07/03	県選手権	北上
⑦	42" 82	松本 湖白(水沢一2)	07/03	県選手権	北上
⑧	42" 84	菅原 さくら(西和賀3)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑨	43" 27	大道 美羽(盛岡市立2)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑩	43" 30	澤里 亜佑佳(花巻東2)	07/24	県民体育大会	盛岡

100mYH 県高校記録 13" 86(-0.7) 佐々木 天(盛岡第一高) 国体 調布 2013
(0.762m-8.5m) 県中学記録 14" 37(1.9) 佐々木 天(崎山中) 国体 長良川 2012

①	14" 88	(0.7)小長根 心(盛岡大宮中3)	09/04	県U16競技会	盛岡
②	14" 97	(-0.6)黒川 滯(盛岡第四高2)	07/24	県民体育大会	盛岡
③	15" 16	(-0.6)内藤 桃香(盛岡市立高3)	07/24	県民体育大会	盛岡
④	15" 43	(-1.2)宅石 結(久慈高1)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑤	15" 50	(0.7)田中 七海(盛岡見前中3)	09/04	県U16競技会	盛岡
⑥	16" 02	(0.7)中山 帆乃(滝沢中3)	09/04	県U16競技会	盛岡
⑦	16" 03	(-0.6)菅原 彩衣(盛岡第三高2)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑧	16" 08	(-1.2)住吉 彩季(盛岡第一高1)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑨	16" 23	(0.7)小田中 菜(盛岡河南中2)	09/04	県U16競技会	盛岡
⑩	16" 54	(-1.2)千葉 依鶴菜(盛岡土渕中3)	07/24	県民体育大会	盛岡

300mH 新設種目
(0.762m_35.0m)

①	45" 14	田屋 優夢(盛岡市立2)	07/04	県選手権	北上
②	46" 32	伊藤 美梨愛(盛岡南2)	10/23	全国U18競技会	愛媛
③	46" 96	菅原 さくら(西和賀3)	07/04	県選手権	北上
④	47" 59	佐藤 美優(花巻北1)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑤	47" 61	岩本 萌香(一関一2)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑥	47" 67	菅原 ひかり(一関二3)	07/04	県選手権	北上
⑦	47" 94	田中 馨子(盛岡四3)	07/04	県選手権	北上
⑧	48" 75	西舘 朱里(盛岡農1)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑨	48" 90	播磨 優和(花巻東2)	07/04	県選手権	北上
⑩	49" 24	菅原 彩衣(盛岡三2)	07/25	県民体育大会	盛岡