

2021 岩手陸上競技協会 高校10傑 (女子の部)

☆:県新記録 ◇:県タイ記録 ★:県高校新記録 ◆:県高校タイ記録

学年+:旧学年

100m 県高校記録 11" 85(+1.0) 山田 美来(盛岡誠桜) U20日本選手権 瑞穂 2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	12" 23 (+0.9)	金田 萌	(盛岡南 3)	06/20	東北高校	北上
②	12" 25 (+1.2)	筑後 なごみ	(盛岡四 2)	06/20	東北高校	北上
③	12" 38 (+0.2)	栃澤 里奈	(盛岡南 2)	07/03	県選手権	北上
④	12" 55 (+0.1)	宅石 結	(久慈 1)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑤	12" 57 (-1.5)	田中 馨子	(盛岡四 3)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑥	12" 58 (-0.2)	大内 涼羽	(水沢一 2)	09/11	県高校新人	北上
⑦	12" 65 (+0.2)	小倉 侑奈	(盛岡誠桜 2)	07/03	県選手権	北上
⑧	12" 79 (+0.6)	伊藤 美梨愛	(盛岡南 2)	05/21	高校総体	北上
⑨	12" 87 (+0.1)	千葉 琴水	(花巻東 1)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑩	12" 95 (-0.2)	斎藤 沙羅	(専大北上 1)	09/11	県高校新人	北上

200m 県高校記録 24" 09(+0.6) 山田 美来(盛岡誠桜) 全国高校 天童 2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	25" 33 (-2.2)	筑後 なごみ	(盛岡四 2)	07/04	県選手権	北上
②	25" 40 (-2.2)	金田 萌	(盛岡南 3)	07/04	県選手権	北上
③	25" 48 (-1.3)	栃澤 里奈	(盛岡南 2)	09/12	県高校新人	北上
④	25" 75 (-1.3)	大内 涼羽	(水沢一 2)	09/12	県高校新人	北上
⑤	25" 95 (+0.8)	小倉 侑奈	(盛岡誠桜 2)	10/31	県秋季	盛岡
⑥	26" 27 (-2.2)	吉田 美歩	(盛岡誠桜 2)	07/04	県選手権	北上
⑦	26" 28 (-1.5)	伊藤 美梨愛	(盛岡南 2)	05/01	花巻トラック	花巻
⑧	26" 49 (-2.2)	小野寺まゆ香	(水沢一 1)	07/04	県選手権	北上
⑨	26" 63 (+0.5)	今野 文遥	(大船渡 2)	06/21	東北高校	北上
⑩	26" 71 (0.0)	田屋 優夢	(盛岡市立 2)	07/25	県民体育大会	盛岡
	26" 71 (+0.8)	黒川 滯	(盛岡四 2)	07/31	花巻トラック	花巻

400m 県高校記録 54" 75 山田 美来(盛岡誠桜) 国体 松山 2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	57" 37	田屋 優夢	(盛岡市立 2)	06/19	東北高校	北上
②	57" 81	須藤 優羽	(盛岡三 3)	07/02	県選手権	北上
③	57" 89	漆原 恵美	(盛岡誠桜 3)	07/02	県選手権	北上
④	59" 29	荒木 柚菜	(盛岡市立 1)	07/02	県選手権	北上
⑤	59" 44	大洞 直生	(盛岡南 2)	05/20	高校総体	北上
⑥	59" 98	佐々木 愛央	(花巻北 3)	07/02	県選手権	北上
⑦	1' 00" 07	菅原 さくら	(西和賀 3)	05/20	高校総体	北上
⑧	1' 00" 44	大道 美羽	(盛岡市立 2)	07/02	県選手権	北上
⑨	1' 00" 49	小野寺まゆ香	(水沢一 1)	09/10	県高校新人	北上
⑩	1' 01" 28	松本 湖白	(水沢一 2)	09/10	県高校新人	北上

800m 県高校記録 2' 08" 92 細田 友里絵(盛岡第四) 国体 千葉 2010

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	2' 09" 63	田中 希歩	(盛岡誠桜 2)	10/24	全国U18競技会	愛媛
②	2' 13" 63	澤村 里桜菜	(花巻東 1)	07/31	花巻トラック	花巻
③	2' 16" 66	高橋 知広	(花巻東 2)	06/21	東北高校	北上
④	2' 18" 62	大道 美羽	(盛岡市立 2)	05/23	高校総体	北上
⑤	2' 19" 22	白木 美樹	(花巻東 1)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑥	2' 19" 74	佐藤 美優	(花巻北 1)	06/21	東北高校	北上
⑦	2' 21" 94	伊藤 凜	(盛岡市立 3)	07/31	花巻トラック	花巻
⑧	2' 23" 13	播磨 優和	(花巻東 2)	09/12	県高校新人	北上
⑨	2' 23" 24	岡田 愛里	(盛岡誠桜 1)	09/12	県高校新人	北上
⑩	2' 23" 57	佐藤 花	(盛岡大附 1)	09/12	県高校新人	北上

1500m 県高校記録 4' 22" 39 鈴木 樺蓮(盛岡誠桜) 国体 紀三井寺 2015

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	4' 31" 89	田中 希歩	(盛岡誠桜 2)	09/10	県高校新人	北上
②	4' 37" 24	平藤 楠菜	(花巻東 3)	06/20	東北高校	北上
③	4' 42" 07	高橋 知広	(花巻東 2)	07/24	県民体育大会	盛岡
④	4' 42" 65	白木 美樹	(花巻東 1)	09/10	県高校新人	北上
⑤	4' 43" 83	水川 陽香留	(盛岡四 3)	07/31	花巻トラック	花巻
⑥	4' 47" 31	岩船 未来	(盛岡誠桜 2)	10/30	県秋季	盛岡
⑦	4' 47" 91	松野 海白	(盛岡市立 3)	10/30	県秋季	盛岡
⑧	4' 47" 93	鬼柳 礼夢	(花巻東 1)	11/13	花巻トラック	花巻
⑨	4' 51" 09	佐々木 菜月	(軽米 2)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑩	4' 51" 37	朝倉 栞己	(花巻東 3)	07/24	県民体育大会	盛岡

3000m 県高校記録 9' 19" 86 高橋 美奈子(花巻東) 全国高校 布勢 1995

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	9' 26" 82	田中 希歩	(盛岡誠桜 2)	12/04	日本体育大長距離競技会	日本体育大
②	9' 52" 19	水川 陽香留	(盛岡四 3)	10/31	県秋季	盛岡
③	9' 52" 42	福田 杏理	(盛岡誠桜 2)	10/31	県秋季	盛岡
④	9' 54" 45	鬼柳 礼夢	(花巻東 1)	10/31	県秋季	盛岡
⑤	9' 54" 80	平藤 楠菜	(花巻東 3)	09/25	いちのせき長距離挑戦	一関
⑥	9' 58" 72	秋元 蒼羽	(盛岡誠桜 2)	09/11	県高校新人	北上
⑦	10' 00" 22	高橋 知広	(花巻東 2)	09/25	いちのせき長距離挑戦	一関
⑧	10' 00" 41	松田 心菜	(花巻東 3)	09/25	いちのせき長距離挑戦	一関
⑨	10' 02" 86	白木 美樹	(花巻東 1)	09/25	いちのせき長距離挑戦	一関
⑩	10' 05" 98	若狭 愛友奈	(盛岡誠桜 3)	09/25	いちのせき長距離挑戦	一関

100mH 県高校記録 13" 83(+1.4) 荒川 沙絵(盛岡第一) 全国高校 大分 2013
(0.838m_8.5m)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	14" 63 (-0.3)	田中 馨子	(盛岡四 3)	08/01	全国高校	福井
②	15" 15 (-2.1)	内藤 桃香	(盛岡市立 3)	06/22	東北高校	北上
③	15" 30 (-0.3)	伊藤 美梨愛	(盛岡南 2)	09/12	県高校新人	北上
④	15" 50 (-0.3)	宅石 結	(久慈 1)	09/12	県高校新人	北上
⑤	15" 55 (-0.3)	今野 文遥	(大船渡 2)	09/12	県高校新人	北上
⑥	15" 61 (-1.7)	黒川 滯	(盛岡四 2)	05/23	高校総体	北上
⑦	15" 66 (-1.7)	古川 莉子	(盛岡南 2)	05/23	高校総体	北上
⑧	16" 20 (-0.3)	住吉 彩季	(盛岡一 1)	09/12	県高校新人	北上
⑨	16" 57 (-0.3)	岩本 萌香	(一関一 2)	05/23	高校総体	北上
⑩	16" 85 (+0.1)	高橋 茉央	(黒沢尻北 2)	09/12	県高校新人	北上

400mH 県高校記録 59" 31 阿部 綾香(北上翔南) 全国高校 北上 2011
(0.762m_35.0m)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	1' 01" 81	田屋 優夢	(盛岡市立 2)	06/21	東北高校	北上
②	1' 05" 77	菅原 さくら	(西和賀 3)	06/21	東北高校	北上
③	1' 06" 04	伊藤 美梨愛	(盛岡南 2)	09/11	県高校新人	北上
④	1' 06" 41	大洞 直生	(盛岡南 2)	09/11	県高校新人	北上
⑤	1' 06" 91	高橋 さくら	(一関一 3)	06/21	東北高校	北上
⑥	1' 07" 09	菅原 ひかり	(一関二 3)	05/21	高校総体	北上
⑦	1' 07" 21	岩本 萌香	(一関一 2)	09/11	県高校新人	北上
⑧	1' 07" 55	西舘 朱里	(盛岡農 1)	07/03	県選手権	北上
⑨	1' 08" 01	八重樫 実夢	(盛岡南 3)	05/22	高校総体	北上
⑩	1' 08" 21	長岡 雪乃	(盛岡三 2)	07/03	県選手権	北上

2000mSC 県高校記録 6' 59" 52 高橋 優菜(盛岡第四) 全国高校選抜 長居 2016
(0.762m)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	7' 10" 50	朝倉 栞己	(花巻東 3)	06/21	東北高校	北上
②	7' 24" 36	檜村 維	(盛岡一 3)	05/22	高校総体	北上
	7' 24" 36	小原 ののこ	(花巻東 3)	05/22	高校総体	北上
④	7' 26" 37	阿部 有那	(一関二 3)	05/22	高校総体	北上
⑤	7' 33" 79	伊藤 凜	(盛岡市立 3)	05/22	高校総体	北上
⑥	7' 36" 55	成田 夢彩	(花巻東 1)	09/10	県高校新人	北上
⑦	7' 40" 46	佐々木 菜月	(軽米 2)	05/22	高校総体	北上
⑧	8' 07" 06	宮林 沙羅	(花巻東 3)	05/22	高校総体	北上
⑨	8' 07" 33	関 梨花	(盛岡三 3)	05/22	高校総体	北上
⑩	8' 11" 80	及川 聖奈	(花巻東 1)	09/10	県高校新人	北上

5000mW 県高校記録 22' 54" 90 照井 貴子(西和賀) 全日本ジュニア 鳴門 1995

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	25' 08" 08	加藤 萌愛	(盛岡三 1)	12/12	長崎陸協競歩	長崎
②	25' 35" 27	掃部 ひなた	(西和賀 1)	10/30	県秋季	盛岡
③	26' 11" 68	小姓堂乃々香	(黒沢尻北 3)	06/19	東北高校	北上
④	28' 01" 12	千葉 美桜	(花巻東 2)	06/19	東北高校	北上
⑤	28' 39" 28	鈴木 麻央	(花巻北 3)	05/20	高校総体	北上
⑥	28' 50" 65	安藤 愛理	(軽米 1)	09/10	県高校新人	北上
⑦	29' 02" 50	吉田 寿莉	(花巻北 2)	10/30	県秋季	盛岡
⑧	30' 23" 64	若槻 のどか	(一関一 2)	07/04	県選手権	北上
⑨	30' 45" 85	照井 美緒	(花巻東 2)	07/04	県選手権	北上
⑩	33' 38" 94	柏舘 ひなた	(釜石 1)	10/30	県秋季	盛岡

4×100m 県高校記録 46" 86 盛岡誠桜(高橋郁成・小山奈月・狐崎亜美・山田美来)
全国高校 天童 2017

順位	記録	所属名	走順名	期日	大会名	場所
①	47" 84	盛岡南	[栢澤里奈(2) 金田萌(3) 大洞直生(2) 伊藤美梨愛(2)]	07/24	県民体育大会	盛岡
②	48" 16	盛岡四	[黒川澤(2) 筑後なごみ(2) 佐藤優空(2) 田中馨子(3)]	06/20	東北高校	北上
③	48" 41	盛岡南	[栢澤里奈(2) 伊藤美梨愛(2) 八重樫実夢(3) 金田萌(3)]	05/20	高校総体	北上
④	48" 75	盛岡南	[葛西咲心(1) 伊藤美梨愛(2) 大洞直生(2) 栢澤里奈(2)]	09/11	県高校新人	北上
⑤	49" 21	黒沢尻北	[菅原舞(2) 高橋杏(3) 新田奈菜子(2) 高橋彩弥(2)]	06/19	東北高校	北上
⑥	49" 33	専大北上	[小野寺優花(1) 斎藤沙羅(1) 佐々木陽彩(1) 多田心音(2)]	06/19	東北高校	北上
⑦	49" 60	盛岡南	[八重樫実夢(3) 伊藤美梨愛(2) 大洞直生(2) 金田萌(3)]	05/01	花巻トラック	花巻
⑧	49" 73	盛岡誠桜	[吉田美歩(2) 小倉侑奈(2) 漆原恵美(3) 乙部梨々花(3)]	06/19	東北高校	北上
⑨	49" 76	盛岡四	[黒川澤(2) 佐藤優空(2) 渡邊野和(1) 筑後なごみ(2)]	09/11	県高校新人	北上
⑩	49" 77	水沢一	[小野寺美羽(1) 大内涼羽(2) 松本湖白(2) 小野寺まゆ香(1)]	05/20	高校総体	北上

4×400m 県高校記録 3' 47" 03 北上翔南(松田真美・赤坂美奈・齊藤さつき・木村萌)
東北高校 あづま 2009

順位	記録	所属名	走順名	期日	大会名	場所
①	3' 53" 03	盛岡南	[伊藤美梨愛(2) 大洞直生(2) 八重樫実夢(3) 金田萌(3)]	06/22	東北高校	北上
②	4' 00" 20	盛岡市立	[荒木柚菜(1) 大道美羽(2) 伊藤凜(3) 田屋優夢(2)]	07/04	県選手権	北上
③	4' 00" 58	盛岡南	[葛西咲心(1) 大洞直生(2) 栢澤里奈(2) 伊藤美梨愛(2)]	09/12	県高校新人	北上
④	4' 02" 32	盛岡市立	[荒木柚菜(1) 大道美羽(2) 瀬川和叶(1) 田屋優夢(2)]	09/12	県高校新人	北上
⑤	4' 02" 56	盛岡市立	[荒木柚菜(1) 大道美羽(2) 内藤桃香(3) 田屋優夢(2)]	05/23	高校総体	北上
⑥	4' 04" 16	盛岡三	[川原寧乃(2) 須藤優羽(3) 長岡雪乃(2) 大竹理子(2)]	05/23	高校総体	北上
⑦	4' 04" 59	盛岡南	[栢澤里奈(2) 大洞直生(2) 八重樫実夢(3) 金田萌(3)]	10/31	県秋季	盛岡
⑧	4' 04" 64	盛岡三	[大竹理子(2) 須藤優羽(3) 菅原彩衣(2) 川原寧乃(2)]	06/21	東北高校	北上
⑨	4' 05" 01	盛岡南	[伊藤美梨愛(2) 大洞直生(2) 栢澤里奈(2) 金田萌(3)]	06/20	東北高校	北上
⑩	4' 06" 33	盛岡南	[大洞直生(2) 金田萌(3) 浅井小雪(1) 伊藤美梨愛(2)]	04/11	盛岡スプリング	盛岡

走高跳 県高校記録 1m75 八重樫 澄佳(黒沢尻北) 県高校総体 北上 2019

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	1m69	向井 柚稀	(盛岡市立 2)	04/24	盛岡市民体	盛岡
②	1m60	播磨 優和	(花巻東 2)	07/25	県民体育大会	盛岡
③	1m56	関 梨里花	(盛岡市立 1)	05/21	高校総体	北上
	1m56	小笠原 鈴	(黒沢尻北 2)	09/12	県高校新人	北上
⑤	1m55	田中 華衣	(盛岡南 2)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑥	1m48	橋本 想	(盛岡南 3)	04/10	盛岡スプリング	盛岡
⑦	1m47	田川 日菜乃	(北上翔南 2)	09/11	県高校新人	北上
⑧	1m45	佐藤 来香	(北上翔南 1)	07/04	県選手権	北上
⑨	1m44	今野 文遥	(大船渡 2)	09/11	県高校新人	北上
⑩	1m41	石田 美乃里	(黒沢尻北 1)	09/11	県高校新人	北上
	1m41	久世 姫嘉	(久慈東 1)	09/11	県高校新人	北上

棒高跳 県高校記録 3m62 新田 英理子(黒沢尻北) 東北総体 秋田中央 2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	3m60	新田 奈菜子	(黒沢尻北 2)	07/31	全国高校	福井
②	2m90	澤田 夏芽	(盛岡市立 3)	05/22	高校総体	北上
	2m90	小笠原 鈴	(黒沢尻北 2)	07/02	県選手権	北上
④	2m70	本城 麻里菜	(水沢一 2)	09/11	県高校新人	北上
	2m70	田毛 咲羽	(黒沢尻北 1)	10/30	県秋季	盛岡
⑥	2m30	小野寺 琉衣	(水沢一 2)	10/30	県秋季	盛岡

走幅跳 県高校記録 6m05(+0.4) 小原 和美(専大北上) 全国高校 宮城野 1990

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	5m49 (+1.2)	浅井 小雪	(盛岡南 1)	07/04	県選手権	北上
②	5m32 (+1.3)	八重樫 実夢	(盛岡南 3)	04/24	盛岡市民体	盛岡
③	5m30 (+1.1)	菅原 舞	(黒沢尻北 2)	09/10	県高校新人	北上
④	5m28 (+1.5)	佐藤 優空	(盛岡四 2)	09/10	県高校新人	北上
⑤	5m20 (+0.0)	播磨 優和	(花巻東 2)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑥	5m14 (+0.7)	斎藤 莉乃	(盛岡南 2)	09/10	県高校新人	北上
⑦	5m10 (+0.9)	稲葉 花南	(盛岡農 3)	05/09	県春季	盛岡
⑧	5m03 (-0.2)	斎藤 沙羅	(専大北上 1)	09/10	県高校新人	北上
⑨	5m02 (+1.7)	多田 愛佳	(盛岡一 2)	09/10	県高校新人	北上
⑩	5m01 (+1.1)	橋本 清花	(黒沢尻北 2)	09/10	県高校新人	北上
	5m01 (+0.4)	住吉 彩季	(盛岡一 1)	09/10	県高校新人	北上

三段跳 県高校記録 12m02(+2.0) 山中 愛仁果(盛岡第一) 国体 福井 2018

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	11m49 (-0.3)	多田 愛佳	(盛岡一 2)	09/11	県高校新人	北上
②	11m21 (+1.2)	浅井 小雪	(盛岡南 1)	08/09	北上フィールド	北上
③	11m02 (-0.7)	菅原 舞	(黒沢尻北 2)	09/11	県高校新人	北上
④	10m79 (+0.1)	向井 柚稀	(盛岡市立 2)	09/11	県高校新人	北上
⑤	10m70 (-0.9)	小野寺 優花	(専大北上 1)	09/11	県高校新人	北上
⑥	10m44 (+1.1)	小原 美咲	(西和賀 3)	05/22	高校総体	北上
⑦	10m39 (+0.0)	橋本 清花	(黒沢尻北 2)	09/11	県高校新人	北上
⑧	10m34 (-1.5)	藪井 沙英	(盛岡三 2)	09/11	県高校新人	北上
⑨	10m24 (-0.7)	岩本 萌香	(一関一 2)	09/11	県高校新人	北上
⑩	10m19 (-0.1)	吉田 かりん	(盛岡市立 1)	09/11	県高校新人	北上

砲丸投 県高校記録 13m90 佐々木 雪野(盛岡第二) 東北高校 盛岡 1994
(4.000kg)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	12m01	小山 莉紗	(水沢一 3)	05/08	県春季	盛岡
②	11m28	浅水 心結	(水沢一 1)	07/24	県民体育大会	盛岡
③	11m17	久保田 美咲	(盛岡一 1+)	03/21	東京女子体育大競技会	東京女子体育大
④	11m10	樋口 永愛	(盛岡市立 3)	05/22	高校総体	北上
⑤	10m79	栗津 凜佳	(水沢一 2)	05/08	県春季	盛岡
⑥	10m23	山田 小晴	(盛岡南 1)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑦	10m11	吉田 真優	(盛岡三 1)	09/12	県高校新人	北上
⑧	9m94	桑田 凜花	(久慈 3)	05/22	高校総体	北上
⑨	9m21	紺野 美希	(遠野 3)	05/22	高校総体	北上
⑩	9m05	藤本 琉奈	(水沢一 1)	07/24	県民体育大会	盛岡
	9m05	山本 里海	(盛岡市立 2)	10/30	県秋季	盛岡

円盤投 県高校記録 44m06 多田 法子(盛岡第二) 国体 あづま 2010
(1.000kg)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	36m83	栗津 凜佳	(水沢一 2)	09/10	県高校新人	北上
②	31m96	小山 莉紗	(水沢一 3)	07/02	県選手権	北上
③	29m48	小原 優那	(水沢一 1)	05/21	高校総体	北上
④	29m40	小笠原 彩夏	(軽米 3)	06/20	東北高校	北上
⑤	28m34	高橋 彩弥	(黒沢尻北 2)	08/09	北上フィールド	北上
⑥	26m55	新沼 春菜	(高田 3)	04/10	みちのく春季	一関
⑦	26m00	樋口 永愛	(盛岡市立 3)	04/11	盛岡スプリング	盛岡
⑧	25m94	及川 華蓮	(水沢農 2)	08/09	北上フィールド	北上
⑨	25m91	山田 小晴	(盛岡南 1)	10/31	県秋季	盛岡
⑩	25m54	菅原 陽菜	(水沢商 1)	09/10	県高校新人	北上

ハンマー投 県高校記録 51m46 山本 蘭(水沢第一) 県選手権 盛岡 2017
(4.000kg)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	44m02	小笠原 彩夏	(軽米 3)	10/30	県秋季	盛岡
②	38m40	上澤 千夏	(軽米 3)	06/19	東北高校	北上
③	37m82	佐藤 和香	(盛岡市立 3)	05/20	高校総体	北上
④	36m62	牛間木 仁美	(水沢一 2)	05/20	高校総体	北上
⑤	36m59	千葉 天賀	(盛岡工 3)	07/03	県選手権	北上
⑥	34m99	小山 莉紗	(水沢一 3)	05/20	高校総体	北上
⑦	34m60	及川 華蓮	(水沢農 2)	05/20	高校総体	北上
⑧	27m87	黄川田 織	(住田 2)	07/03	県選手権	北上
⑨	27m29	浅水 心結	(水沢一 1)	09/12	県高校新人	北上
⑩	26m35	藤本 琉奈	(水沢一 1)	09/12	県高校新人	北上

やり投 県高校記録 49m00 佐々木 雅(花北青雲) 県高校総体 北上 2019
(0.600kg)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	43m25	牛間木 仁美	(水沢一 2)	05/20	高校総体	北上
②	40m33	西城 瀬奈	(千厩 3)	07/04	県選手権	北上
③	40m21	紺野 美希	(遠野 3)	07/04	県選手権	北上
④	36m62	花輪 実礼	(大船渡東 2)	05/20	高校総体	北上
⑤	35m73	志田 聖来	(大船渡東 3)	06/19	東北高校	北上
⑥	35m01	新沼 春菜	(高田 3)	05/09	県春季	盛岡
⑦	34m55	井上 理菜	(黒沢尻北 3)	05/20	高校総体	北上
⑧	34m49	菊池 華子	(黒沢尻北 2)	08/09	北上フィールト ^ゝ	北上
⑨	34m19	播磨 優和	(花巻東 2)	09/12	県高校新人	北上
⑩	33m63	吉田 真優	(盛岡三 1)	08/09	北上フィールト ^ゝ	北上

七種競技 県高校記録 4619点 今野 萌香(北上翔南) 全国高校 天童 2017

[14⁷77(+0.7)-1m50-8m98-26³31(+1.8)-5m15(+2.5)-32m99-2'24⁷84]

(100mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	4072点	播磨 優和	(花巻東 2)	09/12	県高校新人	北上
					[17.39(-0.5)-1.56-6.99-28.09(-1.1)-;4.91(-1.2)-34.19-2.23.13]	
②	3930点	今野 文遥	(大船渡 2)	06/22	東北高校	北上
					[15.72(-0.4)-1.41-7.48-26.63(+0.5)-;4.78(+2.9)-27.68-2.36.27]	
③	3349点	石田 美乃里	(黒沢尻北 1)	09/12	県高校新人	北上
					[18.06(-0.6)-1.41-6.59-29.40(-1.1)-;4.74(+0.1)-21.97-2.29.94]	
④	3195点	久世 姫嘉	(久慈東 2)	09/12	県高校新人	北上
					[17.32(-0.5)-1.41-5.09-29.33(-1.1)-;4.18(-0.9)-20.64-2.28.19]	
⑤	3129点	藤原 和花	(盛岡中央 2)	06/22	東北高校	北上
					[18.37(-1.2)-1.32-6.68-27.63(-1.2)-;4.34(+0.4)-18.41-2.35.35]	
⑥	3043点	貫洞 楽来	(宮古商工 2)	06/22	東北高校	北上
					[19.81(+0.0)-1.35-6.98-29.22(+0.0)-;4.33(+0.7)-27.41-2.39.45]	
⑦	2923点	田川 日菜乃	(北上翔南 2)	09/12	県高校新人	北上
					[18.12(-0.5)-1.47-6.77-31.10(-2.3)-;4.34(-0.5)-25.33-3.01.25]	
⑧	2882点	佐藤 瑚々花	(盛岡一 1)	09/12	県高校新人	北上
					[17.72(-0.6)-1.38-6.31-29.59(-1.1)-;4.27(-0.2)-13.44-2.43.66]	
⑨	2763点	関 梨里花	(盛岡市立 1)	05/23	高校総体	北上
					[19.46(+1.1)-1.53-5.81-30.20(+0.7)-;4.45(+0.4)-15.66-2.55.59]	
⑩	2662点	岩崎 彩花	(久慈 1)	09/12	県高校新人	北上
					[19.06(-0.6)-1.20-5.43-30.55(-1.1)-;4.02(-0.8)-23.33-2.35.74]	

300m 新設種目

★ 順位	記 録	氏 名	(所属名 学年)	期 日	大 会 名	場 所
①	40" 69	漆原 恵美	(盛岡誠桜 3)	07/03	県 選 手 権	北 上
②	40" 79	金田 萌	(盛岡南 3)	07/03	県 選 手 権	北 上
③	41" 20	須藤 優羽	(盛岡三 3)	07/24	県民体育大会	盛 岡
④	41" 41	田屋 優夢	(盛岡市立 2)	07/03	県 選 手 権	北 上
⑤	42" 02	大内 涼羽	(水沢一 2)	07/03	県 選 手 権	北 上
⑥	42" 51	大洞 直生	(盛岡南 2)	07/03	県 選 手 権	北 上
⑦	42" 82	松本 湖白	(水沢一 2)	07/03	県 選 手 権	北 上
⑧	42" 84	菅原 さくら	(西和賀 3)	07/24	県民体育大会	盛 岡
⑨	43" 27	大道 美羽	(盛岡市立 2)	07/24	県民体育大会	盛 岡
⑩	43" 30	澤里 亜佑佳	(花巻東 2)	07/24	県民体育大会	盛 岡

5000m 県高校記録 16' 40" 60 高橋 美奈子(花巻東) 県選手権 盛岡 1995

順位	記 録	氏 名	(所属名 学年)	期 日	大 会 名	場 所
①	17' 56" 52	松田 心菜	(花巻東 3)	07/04	県 選 手 権	北 上
②	18' 15" 51	上平 香凜	(盛岡市立 3)	07/04	県 選 手 権	北 上
③	18' 21" 29	鬼柳 礼夢	(花巻東 1)	07/04	県 選 手 権	北 上
④	18' 22" 75	田代 陽南多	(花巻北 1)	07/04	県 選 手 権	北 上
⑤	18' 28" 75	佐藤 祥	(花巻東 1)	07/04	県 選 手 権	北 上
⑥	18' 29" 50	荒木 陽菜	(盛岡市立 3)	07/31	花巻トラック	花 巻
⑦	19' 08" 97	山口 星来	(花巻東 2)	07/04	県 選 手 権	北 上

10000m 県高校記録 35' 44" 94 斉藤 智恵子(花巻南) 東北総体 信夫ヶ丘 1993

順位	記 録	氏 名	(所属名 学年)	期 日	大 会 名	場 所
		該当者なし				

100mYH 県高校記録 13" 86(-0.7) 佐々木 天(盛岡第一) 国体 調布 2013 (0.762m_8.5m)

順位	記 録	氏 名	(所属名 学年)	期 日	大 会 名	場 所
①	14" 97 (-0.6)	黒川 滯	(盛岡四 2)	07/24	県民体育大会	盛 岡
②	15" 16 (-0.6)	内藤 桃香	(盛岡市立 3)	07/24	県民体育大会	盛 岡
③	15" 43 (-1.2)	宅石 結	(久 慈 1)	07/24	県民体育大会	盛 岡
④	16" 03 (-0.6)	菅原 彩衣	(盛岡三 2)	07/24	県民体育大会	盛 岡
⑤	16" 08 (-1.2)	住吉 彩季	(盛岡一 1)	07/24	県民体育大会	盛 岡
⑥	16" 83 (-0.6)	朝倉 唯菜	(盛岡市立 2)	07/24	県民体育大会	盛 岡
⑦	17" 57 (-0.6)	佐藤 瑚々花	(盛岡一 1)	07/24	県民体育大会	盛 岡
⑧	17" 73 (+0.3)	貫洞 楽来	(宮古商工 2)	07/24	県民体育大会	盛 岡
⑨	17" 92 (+0.3)	鈴木 結心	(盛岡三 1)	07/24	県民体育大会	盛 岡
⑩	17" 94 (+0.3)	藪井 沙英	(盛岡三 2)	07/24	県民体育大会	盛 岡

300mH 新設種目
(0.762m_35.0m)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
★ ①	45" 14	田屋 優夢	(盛岡市立 2)	07/04	県選手権	北上
②	46" 32	伊藤 美梨愛	(盛岡南 2)	10/23	全国U18競技会	愛媛
③	46" 96	菅原 さくら	(西和賀 3)	07/04	県選手権	北上
④	47" 59	佐藤 美優	(花巻北 1)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑤	47" 61	岩本 萌香	(一関一 2)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑥	47" 67	菅原 ひかり	(一関二 3)	07/04	県選手権	北上
⑦	47" 94	田中 馨子	(盛岡四 3)	07/04	県選手権	北上
⑧	48" 75	西舘 朱里	(盛岡農 1)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑨	48" 90	播磨 優和	(花巻東 2)	07/04	県選手権	北上
⑩	49" 24	菅原 彩衣	(盛岡三 2)	07/25	県民体育大会	盛岡

3000mSC 県高校記録 11' 25" 79 平賀 麗奈(花巻東) 県トラック 花巻 2020
(0.762m)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
★ ①	11' 06" 72	朝倉 栞己	(花巻東 3)	11/13	花巻トラック	花巻
②	11' 30" 06	小原 ののこ	(花巻東 3)	07/03	県選手権	北上
③	11' 39" 62	松野 海白	(盛岡市立 3)	07/03	県選手権	北上
④	12' 00" 97	佐々木 菜月	(軽米 2)	07/03	県選手権	北上
⑤	12' 02" 02	宮林 沙羅	(花巻東 3)	05/01	花巻トラック	花巻
⑥	12' 02" 29	檉村 維	(盛岡一 3)	05/01	花巻トラック	花巻
⑦	12' 08" 09	伊藤 凜	(盛岡市立 3)	05/01	花巻トラック	花巻
⑧	15' 22" 34	坂本 純子	(山田 2)	07/03	県選手権	北上

3000mW 県高校記録 13' 33" 31 塚田 美和子(盛岡第三) ジュニアオリンピック 国立 1991

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	14' 44" 25	小姓堂乃々香	(黒沢尻北 3)	07/02	県選手権	北上
②	15' 38" 46	掃部 ひなた	(西和賀 1)	07/25	県民体育大会	盛岡
③	15' 47" 23	加藤 萌愛	(盛岡三 1)	07/25	県民体育大会	盛岡
④	15' 58" 23	千葉 美桜	(花巻東 2)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑤	17' 01" 57	若槻 のどか	(一関一 2)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑥	17' 08" 34	吉田 寿莉	(花巻北 2)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑦	17' 34" 43	照井 美緒	(花巻東 2)	07/02	県選手権	北上
⑧	17' 57" 49	安藤 愛理	(軽米 1)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑨	20' 34" 00	大脇 茜李	(水沢一 2)	07/25	県民体育大会	盛岡
⑩	20' 46" 56	柏舘 ひなた	(釜石 1)	07/25	県民体育大会	盛岡

10000mW 県高校記録 47' 43" 70 熊谷 菜美(盛岡第一) 国体 諫早 2014

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
		該当者なし				