

大会後 1 週間・体調チェック記録票

※大会終了後 1 週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること。（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	/	/	/	/	/	/	/
1	のどの痛みがある							
2	咳（せき）が出る							
3	痰（たん）がでたり、からんだりする							
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く							
5	頭が痛い							
6	体のだるさなどがある							
7	発熱の症状がある							
8	息苦しさがある							
9	味覚異常(味がしない)							
10	嗅覚異常(匂いがしない)							
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が 4 日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず主催者に報告してください。