

# IWATE ドリーム陸上教室 2022実施要項

## 1. はじめに

陸上競技は、オリンピックの歴史の中でも古く、そして注目される競技の一つでもある。それは陸上競技がシンプルな競技であるからではないだろうか。誰でも幼少期からふれており、結果が数値として分かりやすく表れるところが大きな魅力である。しかし、優劣が明白なだけに、とてもシビアな世界とも言える。

近年、陸上競技に取り組む児童生徒は増加傾向にあるが、小学生の時期は、陸上を楽しむことを大切にしていきたい。

そこで、以下のような児童に対し、陸上競技の楽しさを実感させ、普及していくものである。

- ★ 他競技をやっているが、陸上競技にも興味がある。
- ★ 陸上競技に挑戦してみたい。

## 2. 目的

陸上競技の楽しさをトップアスリートとのクリニックを通して実感させ、陸上競技の普及育成につなげる。

## 3. 主催

(一財) 岩手陸上競技協会 強化普及育成委員会

## 4. 日時

2022年10月23日(日)

## 5. 場所

岩手県営運動公園陸上競技場

(雨天の場合 盛岡市立城北小学校体育館)

## 6. 進行

- ・岩手陸上競技協会 強化普及育成委員

## 7. 講師兼デモンストレーター

高橋 英輝 選手 (富士通陸上競技部)

石川 周平 選手 (富士通陸上競技部)

## 8. 内容

12時30分～	受付
13時00分～13時10分	開会行事・事前説明
13時15分～	ウォーミングアップ
13時30分～	短距離のクリニック      50mの測定
14時15分～	ハードルのクリニック      記録測定
15時00分～	トップアスリートによるデモンストレーション (予定)
	・400m競歩 VS 小学生
	・50mハードル VS 小学生
15時30分	閉会行事 ハイタッチで解散

## 9. 参加資格

- ・岩手県に在住している小学5年生～6年生で陸上競技に興味がある児童生徒50名程度

## 10. 参加料

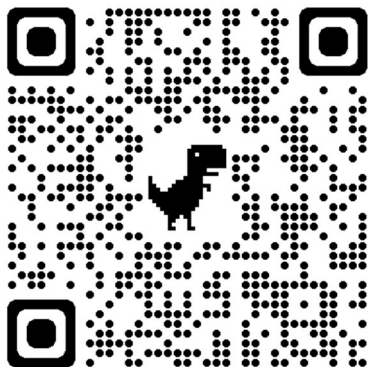
- ・500円（保険代等）

## 11. 参加者が準備するもの

- ・運動のできる服装・シューズ、陸上用スパイク（ある人のみ・新たに購入する必要はありません）、タオル、着替え、帽子、水筒

## 12. 申込方法

- ・岩手日報スポーツ欄に告知
- ・開催要項を岩手陸上競技協会ホームページに掲載するので、下記のQRコードから読み込み、10月17日（月）までに申し込んでください。



### 【担当】

岩手陸上競技協会

普及育成部長 山内弘文

電話 090-5186-8874

Mail sph85bn9@yahoo.co.jp