

【競技日程・第1日 10月29日（土）】

【トラック競技】 タイムレース

	競技開始	性別	種目	組	招集開始	招集完了	エントリー
1	9:30	女子	100mH	(1~3)	9:00	9:15	19
2	9:45	中学女子	100mH	(1~4)	9:15	9:30	28
3	10:05	男子	110mH	(1~2)	9:35	9:50	14
4	10:15	中学男子	110mH	(1~2)	9:45	10:00	9
5	10:30	女子	100m	(1~4)	10:00	10:15	160
				(5~8)	10:15	10:30	
				(9~14)	10:30	10:45	
				(15~20)	10:45	11:00	
6	11:20	男子	100m	(1~4)	10:50	11:05	301
				(5~8)	11:05	11:20	
				(9~14)	11:20	11:35	
				(15~20)	11:35	11:50	
				(21~26)	11:50	12:05	
				(27~32)	12:05	12:20	
7	12:55	女子	400m	(1~3)	12:25	12:40	33
				(4~5)	12:35	12:50	
8	13:20	男子	400m	(1~4)	12:50	13:05	116
				(5~8)	13:00	13:15	
				(9~12)	13:10	13:25	
				(13~15)	13:20	13:35	
9	14:20	女子	1500m	(1~2)	13:50	14:05	92
				(3~4)	14:05	14:20	
10	14:55	男子	1500m	(1~2)	14:25	14:40	204
				(3~4)	14:40	14:55	
				(5~6)	14:55	15:10	
				(7~9)	15:10	15:25	
11	16:05	女子	4×100mR	(1~4)	15:35	15:50	32
12	16:25	男子	4×100mR	(1~3)	15:55	16:10	38
				(4~5)	16:10	16:25	

終了予定時刻 **16:50**

【跳躍競技】

1	9:30	男子	棒高跳	8:30	8:45	21
2	9:45	女子	走幅跳 1組、2組	9:00	9:15	52
3	13:30	男子	三段跳	12:45	13:00	32
4	14:00	女子	棒高跳	13:00	13:15	5

【投擲競技】

1	9:30	男子	やり投	8:15	8:30	43
2	10:00	女子	砲丸投	9:15	9:30	9
3	10:00	中学女子	砲丸投	9:15	9:30	14
4	12:30	高校男子	砲丸投	11:45	12:00	26
5	12:30	中学男子	砲丸投	11:45	12:00	7
6	13:00	高校男子	ハンマー投	12:15	12:30	18
7	13:00	女子	ハンマー投	12:15	12:30	8

【競技日程・第2日 10月30日（日）】

【トラック競技】 タイムレース

	競技開始	性別	種目	組	招集開始	招集完了	エントリー
1	9:30	女子	400mH	(1~2)	9:00	9:15	12
2	9:45	男子	400mH	(1~3)	9:15	9:30	35
				(4~5)	9:30	9:45	
3	10:10	女子	800m	(1~3)	9:40	9:55	69
				(4~6)	9:55	10:10	
				(7~9)	10:10	10:25	
4	10:55	男子	800m	(1~4)	10:25	10:40	132
				(5~8)	10:40	10:55	
				(9~12)	10:55	11:10	
				(13~17)	11:10	11:25	
5	12:20	女子	200m	(1~4)	11:50	12:05	104
				(5~8)	12:00	12:15	
				(9~13)	12:10	12:25	
6	12:55	男子	200m	(1~4)	12:25	12:40	170
				(5~8)	12:35	12:50	
				(9~12)	12:45	13:00	
				(13~18)	12:55	13:10	
				(19~22)	13:05	13:20	
7	13:55	選考・女子	3000m	1	13:25	13:40	15
8	14:10	選考・男子	5000m	1	13:40	13:55	11
9	14:30	女子	4×400mR	(1~3)	14:00	14:15	21
10	14:55	男子	4×400mR	(1~2)	14:25	14:40	38
				(3~5)	14:40	14:55	

終了予定時刻 **15:35**

【跳躍競技】

1	9:30	男子	走幅跳 1組、2組	8:45	9:00	50
2	10:00	男子	走高跳	9:15	9:30	25
3	12:30	男子	走幅跳 3組	11:45	12:00	30
4	13:00	女子	走高跳	12:15	12:30	26
5	14:00	女子	三段跳	13:15	13:30	17

【投擲競技】

1	9:30	一般男子	円盤投	8:30	8:45	2
2	9:30	高校男子	円盤投	8:30	8:45	38
3	12:00	女子	やり投	11:00	11:15	30
4	13:45	女子	円盤投	13:00	13:15	16