

競 技 日 程

第1日 5月19日(金)

ト ラ ッ ク 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組着	招集時刻		
					組	開始	完了
1	10:00	1男 八種100m	混成	2	1 ~ 2	9:30	9:45
2	10:10	1女 400m	予選	5 - 2 + 14	1 ~ 3	9:40	9:55
					4 ~ 5	9:50	10:05
3	10:30	1男 400m	予選	7 - 2 + 10	1 ~ 3	10:00	10:15
					4 ~ 6	10:10	10:25
					7	10:20	10:35
4	11:05	1男 1500m	予選	4 - 3 + 4	1 ~ 2	10:35	10:50
					3 ~ 4	10:45	11:00
5	11:40	1女 4×100mR	予選	4 - 2 + 8	1 ~ 2	11:10	11:25
					3 ~ 4	11:20	11:35
6	12:00	1男 4×100mR	予選	5 - 2 + 14	1 ~ 2	11:30	11:45
					3 ~ 4	11:40	11:55
					5	11:50	12:05
7	12:25	1女 5000mW	決勝	*	*	11:55	12:10
8	13:05	1女 400m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	12:35	12:50
9	13:20	1男 400m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	12:50	13:05
10	13:40	1女 1500m	予選	3 - 4 + 4	1 ~ 3	13:10	13:25
11	14:35	1男 1500m	決勝	*	*	14:05	14:20
12	14:55	1女 400m	決勝	*	*	14:25	14:40
13	15:05	1男 400m	決勝	*	*	14:35	14:50
14	15:15	1男 八種400m	混成	2	*	*	*
15	15:30	1女 4×100mR	準決	2 - 3 + 2	1 ~ 2	15:00	15:15
16	15:40	1男 4×100mR	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 2	15:10	15:25
					3	15:20	15:35

終了 15:55(予定)

跳 躍 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	10:30	1男 棒高跳	決勝	*	9:15	9:30	
2	11:30	1男 八種走幅跳	混成	*	*	*	
3	13:30	1男 走幅跳	決勝	A(1)・B(2)	12:45	13:00	

投 て き 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	10:00	1女 やり投	決勝	*	9:00	9:15	
2	12:30	1男 ハンマー投	決勝	*	11:45	12:00	
3	13:30	1男 八種砲丸投	混成	*	*	*	
4	15:00	1女 ハンマー投	決勝	*	14:15	14:30	

第2日 5月20日(土)

トラック競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	組着	招集時刻			
					組	開始	完了	
1	9:30	1男 八種110mH	混成	2	1 ~ 2	9:00	9:15	
2	9:40	1女 100m	予選	7 - 2 + 10	1 ~ 3	9:10	9:25	
					4 ~ 6	9:20	9:35	
					7	9:30	9:45	
3	10:05	1男 100m	予選	8 - 2 + 8	1 ~ 3	9:35	9:50	
					4 ~ 6	9:45	10:00	
					7 ~ 8	9:55	10:10	
4	10:35	1女 1500m	決勝	*	*	10:05	10:20	
	(2女 400m	決勝	*	*)	
5	10:50	2男 400m	決勝	*	*	10:20	10:35	
6	11:00	1女 4×100mR	決勝	*	*	10:30	10:45	
7	11:10	1男 4×100mR	決勝	*	*	10:40	10:55	
8	11:20	1男 800m	予選	7 - 2 + 10	1 ~ 3	10:50	11:05	
					4 ~ 6	11:00	11:15	
					7	11:10	11:25	
	(2女 3000m	決勝	*	*)	
9	12:10	1男 5000m	予選	2 - 7 + 4	1 ~ 2	11:40	11:55	
10	12:55	1女 400mH	予選	2 - 3 + 2	1 ~ 2	12:25	12:40	
11	13:10	1男 400mH	予選	5 - 2 + 14	1 ~ 3	12:40	12:55	
					4 ~ 5	12:50	13:05	
12	13:40	1女 100m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	13:10	13:25	
13	13:50	1男 100m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	13:20	13:35	
14	14:05	1男 5000mW	決勝	*	*	13:35	13:50	
15	14:45	2女 100m	決勝	*	*	14:15	14:30	
16	14:50	2男 100m	決勝	*	*	14:20	14:35	
17	15:00	1女 100m	決勝	*	*	14:30	14:45	
18	15:05	1男 100m	決勝	*	*	14:35	14:50	
19	15:15	1男 八種1500m	混成	1	*	*	*	
20	15:30	1男 4×400mR	予選	4 - 2 + 8	1 ~ 2	15:00	15:15	
					3 ~ 4	15:10	15:25	

終了 16:10(予定)

跳躍競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	10:00	1女 走高跳	決勝	*	9:15	9:30	
2	10:00	2男 走幅跳	決勝	*	9:15	9:30	
3	12:45	1男 八種走高跳	混成	*	*	*	
4	14:30	1女 走幅跳	決勝	A(1)・B(2)	13:45	14:00	

投てき競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	10:00	1男 砲丸投	決勝	*	9:15	9:30	
2	10:30	1男 八種やり投	混成	*	*	*	
3	12:30	1・2女 円盤投	決勝	*	11:30	11:45	

第3日 5月21日(日)

ト ラ ッ ク 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組着	招集時刻		
					組	開始	完了
1	9:30	1女 七種100mH	混成	2	1 ~ 2	9:00	9:15
2	9:45	1女 800m	予選	6 - 2 + 12	1 ~ 3	9:15	9:30
					4 ~ 6	9:25	9:40
3	10:15	1男 800m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	9:45	10:00
4	10:40	1男 400mH	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	10:10	10:25
	(2女 800m	決勝	*	*)
5	10:55	2男 800m	決勝	*	*	10:25	10:40
6	11:00	1男 5000m	決勝	*	*	10:30	10:45
7	11:25	1女 200m	予選	6 - 2 + 12	1 ~ 3	10:55	11:10
					4 ~ 6	11:05	11:20
8	11:50	1男 200m	予選	8 - 2 + 8	1 ~ 3	11:20	11:35
					4 ~ 6	11:30	11:45
					7 ~ 8	11:40	11:55
9	12:25	2女 200m	決勝	*	*	11:55	12:10
10	12:30	2男 200m	決勝	*	*	12:00	12:15
	(1女 3000m		*	*)
11	12:40	2男 5000m		*	*	12:10	12:25
	(2男 400mH		*	*)
12	13:40	1女 400mH	決勝	*	*	13:10	13:25
13	13:45	1男 400mH	決勝	*	*	13:15	13:30
14	13:55	1女 800m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	13:25	13:40
15	14:15	1男 800m	決勝	*	*	13:45	14:00
16	14:25	1男 3000mSC	予選	3 - 4 + 4	1 ~ 2	13:55	14:10
					3	14:05	14:20
17	15:10	1女 2000mSC(OP)	決勝	*	*	14:40	14:55
18	15:25	1女 七種200m	混成	2	*	*	*
	(2女 4×100mR)
	(2男 4×100mR	決勝)
19	15:45	1女 4×400mR	予選	3 - 1 + 5	1 ~ 2	15:15	15:30
					3	15:25	15:40
20	16:05	1男 4×400mR	準決	2 - 3 + 2	1 ~ 2	15:35	15:50

終了 16:15(予定)

跳 躍 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	10:00	1女 棒高跳	決勝	*	8:45	9:00	
	(2女 走幅跳)	
	(2男 走高跳)	
2	10:30	1女 七種走高跳	混成	*	*	*	
3	13:00	1女 三段跳	決勝	*	12:15	12:30	
4	13:30	1男 走高跳	決勝	*	12:45	13:00	

投 て き 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	10:00	1男 やり投	決勝	*	9:00	9:15	
2	10:00	1・2女 砲丸投	決勝	*	9:15	9:30	
3	13:00	1女 七種砲丸投	混成	*	*	*	

第4日 5月22日(月)

トラック競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	組着	招集時刻			
					組	開始	完了	
1	9:30	1女 100mH	予選	3 - 2 + 2	1 ~ 3	9:00	9:15	
2	9:50	1男 110mH	予選	3 - 2 + 2	1 ~ 3	9:20	9:35	
3	10:10	1女 800m	決勝	*	*	9:40	9:55	
4	10:20	1女 200m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	9:50	10:05	
5	10:30	1男 200m	準決	3 - 2 + 2	1 ~ 3	10:00	10:15	
6	10:50	2男 1500m	決勝	*	*	10:20	10:35	
	(1女 100mH)	
	(1男 110mH)	
7	11:05	1男 3000mSC	決勝	*	*	10:35	10:50	
	(2男 2000mSC)	
8	11:40	1女 200m	決勝	*	*	11:10	11:25	
9	11:45	1男 200m	決勝	*	*	11:15	11:30	
	(2女 100mH)	
10	12:00	1女 100mH	決勝	*	*	11:30	11:45	
11	12:10	1男 110mH	決勝	*	*	11:40	11:55	
12	12:20	1女 3000m	決勝	*	*	11:50	12:05	
13	12:45	1女 七種800m	混成	*	*	*	*	
	(2男 4×400mR)	
14	13:00	1女 4×400mR	決勝	*	*	12:30	12:45	
15	13:10	1男 4×400mR	決勝	*	*	12:40	12:55	

終了 13:15(予定)

跳躍競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	9:30	1女 七種走幅跳	混成		8:45	9:00	
2	11:00	1男 三段跳	決勝	A(1)・B(2)	10:15	10:30	
	(2男 三段跳	決勝	*)	

投てき競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組	招集時刻		
					開始	完了	
1	9:30	1男 円盤投	決勝	*	8:30	8:45	
2	11:30	1女 七種やり投	混成	*	*	*	