2022 岩手陸上競技協会 10傑（男子の部）

☆:県新記録 ◇:県タイ ★:県高校新記録 ◆:県高校タイ
□:県中学新記録 ■:県中学タイ
氏名 (F):ふるさと登録　　学年＋:旧学年

100m

県記録	10″ 35(0.5)	宮崎 幸辰 (東北大)	日本学生対校	熊 谷	2016
	10″ 35(-1.4)	宮崎 幸辰 (東北大院)	日本学生対校	川崎等々力	2018

☆	①	10″ 30 (0.6)	灰玉平侑吾(F)	(八戸学院大学 2)	6/25	県選手権	盛岡
	②	10″ 37 (0.9)	大上 直起	(仙台大 M1)	11/06	SANOスプリント	佐野
	③	10″ 52 (1.6)	菅野 嗣[F]	(田子重)	7/30	実業団premium challenge games in ISE	伊勢
	④	10″ 58 (-0.1)	藤澤 瑠唯	(岩手大 2)	08/20	東北総体	新青森
	⑤	10″ 60 (0.2)	千田 海人	(花巻東高 2)	05/21	県高校総体	北上
	⑥	10″ 65 (0.6)	國吉 堯胤[F]	(東京陸協)	06/25	県選手権	盛岡
	⑦	10″ 66 (1.4)	菊地 琳太朗	(東京学芸大 3)	04/30	日本体育大競技会	日本体育大
	⑧	10″ 73 (1.6)	伊藤 駿	(岩手大 1)	10/01	東北地区大学	あづま
	⑨	10″ 74 (0.6)	髙杉 時史	(日本大 2)	06/25	県選手権	盛岡
	⑩	10″ 89 (0.2)	玉内 祥太	(盛岡南高 3)	05/21	県高校総体	北上

200m

県記録	20″ 87(0.5)	宮崎 幸辰 (東北大)	東北総体	あづま	2014

☆	①	20″ 86 (1.6)	藤澤 瑠唯	(岩手大 2)	09/11	日本学生対校	京都
	②	21″ 27 (0.7)	大上 直起	(仙台大 M1)	08/05	仙台大競技会	仙台大
	③	21″ 55 (1.3)	髙杉 時史	(日本大 2)	05/03	日本大競技会	日本大
	④	21″ 70 (-0.1)	千田 海人	(花巻東高 2)	06/26	県選手権	盛岡
	⑤	21″ 77 (0.0)	國吉 堯胤[F]	(東京陸協)	06/26	県選手権	盛岡
		21″ 77 (0.0)	菅野 嗣[F]	(田子重)	06/26	県選手権	盛岡
	⑦	21″ 92 (-0.5)	賀美 正剛[F]	(八戸学院大学 2)	10/17	東北学生選手権	仙台
	⑧	22″ 07 (0.2)	伊藤 駿	(岩手大 1)	10/17	東北学生選手権	仙台
	⑨	22″ 08 (0.1)	鷹羽 柊弥	(明治大 1)	05/01	日本体育大競技会	日本体育大
	⑩	22″ 09 (1.3)	葛西 俊仁	(盛岡四高 2)	09/30	東北高校新人	天童

400m

県記録	46″ 85	佐々木 愛斗 (盛岡南高)	世界ユース	カリ(ｺﾛﾝﾋﾞｱ)	2015

①	47″ 93	佐々木 優里	(仙台大 2)	07/02	北日本学生対校	札幌
②	48″ 11	藤澤 瑠唯	(岩手大 2)	10/16	東北学生選手権	仙台
③	48″ 13	菊池 拓哉	(東北福祉大 2)	06/24	県選手権	盛岡
④	49″ 08	相澤 尚毅	(黒沢尻北高 2)	10/29	県秋季	盛岡
⑤	49″ 20	賀美 正剛[F]	(八戸学院大学 2)	10/16	東北学生選手権	仙台
⑥	49″ 84	佐々木 英人	(花巻東高 2)	07/30	花巻トラック	花巻
⑦	49″ 92	髙橋 澪	(盛岡南高 3)	10/29	県秋季	盛岡
⑧	50″ 01	千田 勤	(金ケ崎町陸協)	08/20	東北総体	新青森
⑨	50″ 18	川又 彰人	(北上ＧＡＣ)	10/29	県秋季	盛岡
⑩	50″ 20	田中 大哉	(盛岡市立高 3)	07/30	花巻トラック	花巻

800m

県記録	1′ 48″ 66	小笠原 陽 (日本体育大)	TOTOｽｰﾊﾟｰ陸上	国立	1996

①	1′ 54″ 63	細川 諒	(札幌学院大 1)	09/17	日本体育大長競技会	日本体育大
②	1′ 55″ 03	菊池 晴太	(紫波一中 3)	10/30	県秋季	盛岡
③	1′ 55″ 31	川又 彰人	(北上ＧＡＣ)	07/30	花巻トラック	花巻
④	1′ 55″ 59	吉田 山登	(一関二高 3)	07/30	花巻トラック	花巻
⑤	1′ 55″ 61	小野寺 颯太	(花巻東高 3)	05/22	県高校総体	北上
⑥	1′ 56″ 60	山口 拓夢	(久慈高 3)	07/30	花巻トラック	花巻
⑦	1′ 56″ 69	佐々木 陸	(北上ＧＡＣ)	06/25	県選手権	盛岡
⑧	1′ 56″ 87	菊池 優佑	(黒沢尻北高 3)	04/10	みちのく春季	一関
⑨	1′ 57″ 06	下門 弥央	(富士大 3)	06/25	県選手権	盛岡
⑩	1′ 57″ 33	錦戸 昴雅	(盛岡一高 3)	05/22	県高校総体	北上

1500m

県記録　3′45″61　及川　瑠音（東洋大）　早稲田大競技会　早稲田大　2021

☆	①	3′44″64	及川	瑠音	（東洋大4）	09/17	MIDDLE DISTANCE CIRCUIT in Tokyo	駒沢
	②	3′46″69	吉田	海渡	（筑波大2）	05/20	関東学生対校	国立
	③	3′50″58	工藤	信太朗	（一関学院高3）	06/14	東北高校	新青森
	④	3′51″14	佐藤	匠	（札幌学院大2）	09/17	日本体育大長競技会	日本体育大
	⑤	3′53″00	鈴木	天智	（東海大1）	07/16	東海大長競技会	秦野
	⑥	3′54″94	小橋	新	（久慈市陸協）	06/04	日本体育大長競技会	日本体育大
	⑦	3′55″58	阿部	倫久	（専大北上高3）	07/30	花巻トラック	花巻
	⑧	3′55″76	小野寺	颯太	（花巻東高3）	06/14	東北高校	新青森
	⑨	3′56″04	髙橋	雅弥	（一関学院高3）	06/14	東北高校	新青森
	⑩	3′56″29	古舘	優	（花巻ＡＣ）	07/30	花巻トラック	花巻

3000m

県記録　8′09″21　及川　瑠音（東洋大）　関東私学六大学対校　鴻巣　2021

☆	①	8′04″64	及川	瑠音	（東洋大4）	07/02	トライアルin伊勢崎ナイター	伊勢崎
☆ ★	②	8′08″05	工藤	信太朗	（一関学院高3）	06/12	U20日本選手権	長居
	③	8′17″11	大宮	大虎	（盛岡大附高3+）	03/25	早稲田大競技会	早稲田大
	④	8′21″52	古舘	優	（花巻ＡＣ）	09/18	あおもり秋季	新青森
	⑤	8′22″42	照井	明人[F]	（ＳＵＢＡＲＵ）	03/25	早稲田大競技会	早稲田大
	⑥	8′23″88	吉田	海渡	（筑波大2）	05/01	筑波大記録突破競技会	筑波大
		8′23″88	佐藤	匠	（札幌学院大2）	05/21	道央記録会	千歳
	⑧	8′24″56	鈴木	天智	（一関学院高3+）	03/27	東海大秋季種目別	秦野
	⑨	8′24″67	十文字	優一	（東洋大3）	07/02	トライアルin伊勢崎ナイター	伊勢崎
	⑩	8′27″46	中嶋	大飛	（花巻東高3）	07/24	県民体育大会	盛岡

5000m

県記録　13′43″98　佐藤　達也（東京農業大）　日本体育大長距離競技会　日本体育大　2013

☆	①	13′42″35	及川	瑠音	（東洋大4）	05/04	ゴールデンゲームズinのべおか	延岡
	②	13′44″04	照井	明人[F]	（ＳＵＢＡＲＵ）	05/04	ゴールデンゲームズinのべおか	延岡
★	③	13′59″70	工藤	信太朗	（一関学院高3）	10/06	国体	宇都宮
	④	14′05″12	鈴木	天智	（東海大1）	04/24	日本体育大長競技会	日本体育大
	⑤	14′08″19	松川	雅虎	（芝浦工大3）	07/16	ホクレンディスタンスチャレンジ	千歳
	⑥	14′11″16	鈴木	健真	（城西大1）	05/18	絆記録挑戦会	町田
	⑦	14′11″48	佐々木	塁	（青山学院大3）	12/03	法政大競技会	法政大
	⑧	14′15″39	佐藤	匠	（札幌学院大2）	07/16	ホクレンディスタンスチャレンジ	千歳
	⑨	14′17″59	大宮	大虎	（東洋大1）	04/02	関東私学六大対校	鴻巣
	⑩	14′18″74	山田	陽翔	（札幌学院大1）	11/26	日本体育大長競技会	日本体育大

10000m

県記録　28′07″32　永戸　聖[F]：日立物流　日本体育大長距離競技会　日本体育大　2021

	①	28′15″37	照井	明人[F]	（ＳＵＢＡＲＵ）	07/13	ホクレンディスタンスチャレンジ	網走
	②	29′06″30	武田	和馬	（法政大2）	11/25	MARCH対抗戦	町田
	③	29′13″51	十文字	優一	（東洋大3）	10/22	平成国際大長競技会	鴻巣
	④	29′27″38	松川	雅虎	（芝浦工大3）	12/24	法政大競技会	法政大
	⑤	29′27″40	堀内	郁哉	（順天堂大4）	06/11	順天堂大競技会	順天堂大
	⑥	29′39″54	古舘	優	（花巻ＡＣ）	11/27	日本体育大長競技会	日本体育大
	⑦	29′41″26	佐々木	塁	（青山学院大3）	11/25	MARCH対抗戦	町田
	⑧	29′48″69	山田	陽翔	（札幌学院大1）	11/27	日本体育大長競技会	日本体育大
	⑨	29′52″95	阿部	飛雄馬	（滝沢市陸協）	06/04	日本体育大長競技会	日本体育大
	⑩	29′57″99	鈴木	健真	（城西大1）	04/23	日本体育大長競技会	日本体育大

110mH (1.067m-9.14m)

県記録	13″ 37 (1.4)	石川 周平(F)	(富士通)	日本選手権	長 居	2021

①	13″ 39 (2.0)	石川 周平[F]	(富 士 通)	06/26	布勢スプリント	布 勢
②	14″ 21 (-0.5)	似内 陸斗	(岩 手 大 1)	09/09	日本学生対校	京 都
③	14″ 26 (0.4)	菊地 琳太朗	(東京学芸大 3)	07/31	日本体育大競技会	日本体育大
④	15″ 02 (-0.6)	佐々木 悠人	(一 関 一 高 3)	05/23	県 高 校 総 体	北 上
⑤	15″ 07 (0.6)	柏葉 聡太	(東北学院大 2)	10/01	東北地区大学	あ づ ま
⑥	15″ 09 (-0.7)	田中 夢臥	(花 巻 東 高 2)	09/30	東北高校新人	天 童
⑦	15″ 38 (-0.7)	阿部 凪生	(盛 岡 四 高 1)	09/30	東北高校新人	天 童
⑧	15″ 46 (0.9)	佐藤 豊樹	(岩 手 大 3)	10/16	東北学生選手権	仙 台
⑨	15″ 49 (-0.5)	中野 隼駆	(盛岡市立高 2)	06/17	東 北 高 校	新 青 森
⑩	15″ 58 (1.2)	中嶋 拓実	(大船渡陸上倶楽部)	11/05	筑 波 大 競 技 会	筑 波 大

110mJH (0.991m-9.14m)

県記録	13″ 70 (1.0)	田代 優仁	(岩手大学)	日本ジュニア	瑞 穂	2016

①	14.37 (0.4)	田中 夢臥	(花 巻 東 高 2)	10/21	U16 競 技 会	松 山
②	14.64 (-0.2)	中野 隼駆	(盛岡市立高 2)	07/23	県 民 体 育 大 会	盛 岡
③	15.16 (1.1)	阿部 凪生	(盛 岡 四 高 1)	07/23	県 民 体 育 大 会	盛 岡
④	15.25 (0.5)	菊池 祐希	(盛岡見前中 3)	10/23	U16 競 技 会	松 山
⑤	15.73 (-0.2)	千葉 崇多	(盛 岡 南 高 2)	07/23	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑥	15.98 (-1.2)	川崎 晴輝	(雫 石 中 3)	08/27	県 U16 競 技 会	盛 岡
⑦	16.14 (-1.2)	工藤 洸聖	(盛岡河南中 3)	08/27	県 U16 競 技 会	盛 岡
⑧	16.47 (-0.2)	細川 隆清	(花 巻 東 高 1)	07/23	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑨	16.55 (1.1)	伊藤 稜峨	(一 関 工 高 1)	07/23	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑩	16.70 (-2.4)	佐藤 蓮	(盛岡市立高 1)	05/07	県 春 季	盛 岡

400mH (0.914m_35.0m)

県記録	50″ 58	田代 優仁	(岩手大)	東北総体	宮城スタジアム	2018

①	52″ 99	宮崎 隼	(新潟医療福祉大 1)	07/02	北日本学生対校	札 幌
②	53″ 24	小原 俊介	(北上市陸協)	06/25	県 選 手 権	盛 岡
③	54″ 65	菊池 拓哉	(東北福祉大 2)	10/30	県 秋 季	盛 岡
④	55″ 31	佐々木 柊汰	(富 士 大 1)	06/25	県 選 手 権	盛 岡
⑤	55″ 36	菅原 真瞬	(一 関 一 高 3)	06/25	県 選 手 権	盛 岡
⑥	55″ 50	渋谷 大成	(盛岡市立高 3)	06/25	県 選 手 権	盛 岡
⑦	55″ 65	久世 紫聖	(盛 岡 南 高 3)	05/08	県 春 季	盛 岡
⑧	56″ 67	船野 寿陽	(大 船 渡 高 2)	09/10	県 高 校 新 人	盛 岡
⑨	56″ 92	田中 大哉	(盛岡市立高 3)	05/22	県 高 校 総 体	北 上
⑩	57″ 13	加賀 詩音	(岩 手 大 4)	07/24	県 民 体 育 大 会	盛 岡

3000mSC

県記録	(手) 8′ 41″ 5	音喜多 正志	(日本大)	実業団対学生	小田原	1984

①	9′ 09″ 02	天瀬 海斗	(盛岡大附高 3)	06/17	東 北 高 校	新 青 森
②	9′ 10″ 26	佐藤 佑紀	(大 船 渡 高 3)	06/17	東 北 高 校	新 青 森
③	9′ 14″ 25	久慈 清太朗	(久慈市陸協)	04/29	平成国際大長競技会	鴻 巣
④	9′ 32″ 87	野崎 太地	(一関学院高 2)	05/23	県 高 校 総 体	北 上
⑤	9′ 35″ 38	阿部 青希	(花 巻 東 高 3)	05/23	県 高 校 総 体	北 上
⑥	9′ 36″ 76	吉田 快厘	(盛 岡 工 高 3)	05/23	県 高 校 総 体	北 上
⑦	9′ 37″ 61	高橋 重陽	(平成国際大 1)	06/25	県 選 手 権	盛 岡
⑧	9′ 38″ 36	小野 隼太	(金ケ崎陸協)	05/08	県 春 季	盛 岡
⑨	9′ 40″ 27	髙橋 理久	(高崎経済大 2)	09/21	国公立27大対校	上 尾
⑩	9′ 43″ 58	中戸 元貴	(新 潟 大 1)	09/21	国公立27大対校	上 尾

5000mW

県記録　18′ 51″ 25　高橋英輝[F]　（富士通）　全日本実業団　熊　谷　2020

①	19′ 45″ 12	髙橋 和生[F]	（ADワークス）	06/26	県選手権盛岡
②	21′ 37″ 08	石川　琢馬	（岩手大2）	11/12	花巻トラック花巻
③	21′ 46″ 70	芳賀　崇斗	（岩手大2）	12/04	東北学連競技会仙台
④	22′ 41″ 70	髙橋　瑚白	（西和賀高3）	06/15	東北高校新青森
⑤	22′ 52″ 40	和泉　陽大	（盛岡四高3）	08/20	東北総体新青森
⑥	22′ 53″ 85	木村　壮真	（岩手大1）	11/12	花巻トラック花巻
⑦	23′ 39″ 86	髙橋　広夢	（東北学院大3）	11/12	花巻トラック花巻
⑧	24′ 01″ 44	葛巻　賢心	（盛岡南高3）	06/15	東北高校新青森
⑨	24′ 03″ 30	宮森　祐太	（盛岡市陸協）	06/26	県選手権盛岡
⑩	24′ 38″ 37	工藤　直毅	（盛岡三高3）	05/07	県春季盛岡

10000mW

県記録　37′ 25″ 21　高橋英輝[F]　（富士通）　順天堂大長距離競技会　順天堂大　2020

①	39′ 51″ 19	髙橋 和生[F]	（ADワークス）	10/08	国体宇都宮
②	43′ 28″ 69	芳賀　崇斗	（岩手大2）	12/25	東京学芸大競歩競技会 東京学芸大
③	52′ 05″ 87	髙橋　広夢	（東北学院大3）	06/03	東北学生対校北上

4×100mR

県記録　40″ 44　岩手大（萩原　和・佐藤武瑠・豊島剛志・櫻井貴広）
東北地区大学　天　童　2016

（混成）40″ 29　岩手（選抜）　（宮崎幸辰・國吉尭胤・藤井大祐・高杉時史）
国　体　福　井　2018

①	41″ 10	岩手大	[伊藤駿(1)・藤澤瑠唯(2)・鈴木智也(M1)・似内陸斗(1)]	08/11	日本体育大競技会 日本体育大
②	41″ 12	岩手選抜	[新渕蒼太(3)・大上直起(M1)・髙橋陽仁(1)・灰玉平侑吾(2)]	10/06	国体宇都宮
③	41″ 27	花巻東高	[三田泰雅(3)・千田海人(2)・新渕蒼太(3)・田中夢臥(2)]	05/21	県高校総体北上
④	41″ 72	岩手大	[加賀谷修人(2)・藤澤瑠唯(2)・鈴木智也(M1)・似内陸斗(1)]	06/24	県選手権盛岡
⑤	41″ 90	盛岡四高	[片方胡太(3)・葛西俊仁(2)・野村智也(2)・時村健太(2)]	05/21	県高校総体北上
⑥	41″ 93	盛岡四高	[大沢隆太(2)・葛西俊仁(2)・野村智也(2)・時村健太(2)]	09/28	東北高校新人天童
⑦	41″ 95	盛岡南高	[遠藤絆夏(2)・天沼幹優(2)・髙橋陽仁(1)・吉川颯(2)]	09/28	東北高校新人天童
⑧	41″ 98	北上ＧＡＣ	[川村佳・佐藤武瑠・遠山結希・佐々木幹斗]	06/24	県選手権盛岡
⑨	42″ 14	盛岡南高	[石宇雲翔(3)・玉内祥太(3)・髙橋陽仁(1)・吉川颯(2)]	05/21	県高校総体北上
	42″ 14	県中学選抜	[藤島蓮汰(3)・山本海璃(3)・岩渕亘(3)・松本塁(3)]	10/01	リレーフェスティバル 国立

4×400mR

県記録　3′ 10″ 66　盛岡南高（菅野海成・種綿　峻・櫻岡流星・佐々木愛斗）
全国高校　紀三井寺　2015

①	3′ 18″ 72	岩手大	[刈谷涼時(1)・鈴木智也(M1)・外崎幸星(2)・藤澤瑠唯(2)]	06/26	県選手権盛岡
②	3′ 19″ 13	岩手大	[似内陸斗(1)・鈴木智也(M1)・刈谷涼時(1)・藤澤瑠唯(2)]	08/11	日本体育大競技会 日本体育大
③	3′ 21″ 14	盛岡南高	[久世紫聖(3)・髙橋澪(3)・藤倉嘉人(2)・玉内祥太(3)]	05/23	県高校総体北上
④	3′ 21″ 48	花巻東高	[田中夢臥(2)・佐々木英人(2)・三田泰雅(3)・新渕蒼太(3)]	05/23	県高校総体北上
⑤	3′ 22″ 40	盛岡三高	[及川海翔(2)・石井惺(3)・磯辺旺人(3)・前川岳登(3)]	05/23	県高校総体北上
⑥	3′ 23″ 05	北上ＧＡＣ	[佐々木幹斗・山口知己・佐々木陸・川又彰人]	06/26	県選手権盛岡
⑦	3′ 23″ 55	黒沢尻北高	[髙橋響(3)・菊池優佑(3)・和田巧美(3)・安藤凌(3)]	05/23	県高校総体北上
⑧	3′ 23″ 71	金ケ崎陸協	[崎山陽平・千田勤・黒沼雅行・佐々木遼馬]	06/26	県選手権盛岡
⑨	3′ 23″ 75	盛岡市立高	[田中大哉(3)・渋谷大成(3)・坂本新汰(3)・小川修司(2)]	06/16	東北高校新青森
⑩	3′ 24″ 53	盛岡南高	[舘沢陽紀(2)・髙橋澪(3)・藤倉嘉人(2)・玉内祥太(3)]	05/22	県高校総体北上

走高跳

県記録　2m20　木藤　英司　（早稲田大）　東京六大学　国立　1982

①	2m03	畑　周	（葛巻高３）	10/09	国体	宇都宮
②	2m02	菊田　亮	（盛岡市陸協）	06/25	県選手権	盛岡
③	2m00	伊藤　正樹	（富士大３）	07/03	北日本学生対校	札幌
④	1m99	中山　侑也	（新潟医福大２）	06/25	県選手権	盛岡
⑤	1m95	久保田　了太	（盛岡市立高３）	05/22	県高校総体	北上
	1m95	熊谷　歩希	（岩手大２）	06/04	東北学生対校	北上
	1m95	千葉　崇多	（盛岡南高２）	09/09	県高校新人	盛岡
⑧	1m93	佐藤　斗馬	（金ケ崎陸協）	05/08	県春季	盛岡
	1m93	菅原　輝星	（一関一高３）	05/08	県春季	盛岡
⑩	1m90	松本　空大	（岩手大４）	08/11	北上フィールド	北上

棒高跳

県記録　5m21　木次谷　聡　（福島大）　国公立21大学　小瀬　2000

◆ ①	5m00	菅野　航太	（黒沢尻工高３）	08/04	全国高校	鳴門
	5m00	細川　颯太	（岩手大４）	08/11	北上フィールド	北上
③	4m91	菊池　佑	（北上ＧＡＣ）	07/31	ベイチャレンジ	宮古
④	4m80	髙橋　拓実	（盛岡市陸協）	06/24	県選手権	盛岡
⑤	4m70	三宅　怜	（北上ＧＡＣ）	10/29	県秋季	盛岡
⑥	4m60	刈谷　春樹	（岩手銀行）	06/24	県選手権	盛岡
⑦	4m50	岡田　侑也	（岩手大１）	05/07	県春季	盛岡
⑧	4m40	佐々木　瑞	（盛岡下小路中３）	10/09	群馬棒高跳記録会	吉岡
⑨	4m30	刈谷　涼時	（岩手大１）	05/07	県春季	盛岡
⑩	4m20	熊谷　真倫	（ＦＩＢＥＲ）	08/11	北上フィールド	北上
	4m20	箱崎　翔大	（岩手大１）	10/16	東北学生選手権	仙台

走幅跳

県記録　7m67(0.8)　北舘　俊二　（矢巾中教員）県選手権　盛岡　1989

☆ ①	7m69 (0.1)	滝澤　遵併	（日本大１）	07/09	日本大競技会	日本大
②	7m50 (1.0)	伊藤　千洸	（東海大北海道３）	08/11	北上フィールド	北上
③	7m41 (1.1)	工藤　悠雅	（仙台大M2）	06/11	仙台大競技会	仙台大
④	7m36 (-0.9)	新渕　蒼太	（花巻東高３）	06/14	東北高校	新青森
⑤	7m24 (1.7)	松木　飛龍	（北上ＧＡＣ）	05/08	県春季	盛岡
⑥	7m22 (1.6)	佐々木　幹斗	（北上ＧＡＣ）	06/24	県選手権	盛岡
⑦	7m12 (0.7)	佐々木　元哉	（北上ＧＡＣ）	07/23	県民体育大会	盛岡
⑧	6m93 (0.3)	佐々木　悠人	（一関一高３）	04/10	みちのく春季	一関
⑨	6m81 (1.2)	天沼　幹優	（盛岡南高２）	09/10	県高校新人	盛岡
⑩	6m73 (0.0)	丹野　正知	（盛岡一高１）	10/30	県秋季	盛岡

三段跳

県記録　15m93(1.4)　斉藤　大輔　（仙台大）　日本学生個人選手権　平塚　2009

①	15m21 (0.5)	植野　諒豪	（法政大３）	07/30	日本体育大競技会	日本体育大
②	14m86 (0.4)	千葉　樹[F]	（STARTLINE）	08/11	北上フィールド	北上
③	14m81 (0.7)	伊藤　千洸	（東海大北海道３）	04/30	札幌フェスティバル	札幌
④	14m64 (1.2)	渋谷　隆成	（北上ＧＡＣ）	08/11	北上フィールド	北上
⑤	14m43 (1.0)	去石　匡樹	（北上ＧＡＣ）	06/25	県選手権	盛岡
⑥	14m02 (-0.7)	丹野　正知	（盛岡一高１）	10/29	県秋季	盛岡
⑦	13m92 (0.1)	小山　陽都	（新潟医福大１）	08/11	新潟医福大記録会	新潟医福大
⑧	13m83 (0.3)	新渕　蒼太	（花巻東高３）	05/23	県高校総体	北上
⑨	13m74 (-0.9)	前原　晴樹	（黒沢尻北高３）	06/17	東北高校	新青森
⑩	13m73 (1.1)	天沼　幹優	（盛岡南高２）	09/11	県高校新人	盛岡

砲丸投 (7.260Kg)

県記録	18m16	佐藤 征平[F] (新潟ｱﾙﾋﾞﾚｯｸｽRC)	国体	ひたちなか	2019

①	17m03	夏井 勇輝	(東海大4)	04/16	日本学生個人 平塚
②	16m68	宮崎 剛瑠	(東海大3)	05/20	関東学生対校 国立
③	13m88	髙橋 竜偉	(盛岡工高3)	08/21	東北総体 新青森
④	13m22	三田地駿太郎	(岩手大2)	06/05	東北学生対校 北上
⑤	12m83	川村 浩一	(宮古市陸協)	06/25	県選手権 盛岡
⑥	11m69	加藤 修	(北上ＧＡＣ)	06/19	岩手マスターズ選手権 金ヶ崎
⑦	11m49	高橋 政宏	(北上ＧＡＣ)	06/25	県選手権 盛岡
⑧	10m96	佐々木 凛翠	(仙台大1)	09/17	仙台大競技会 仙台大
⑨	10m53	佐々木 尚紀	(北上ＧＡＣ)	06/25	県選手権 盛岡
⑩	9m86	矢吹 凛太郎	(東北学院大3)	07/02	北日本学生対校 札幌

円盤投 (2.000Kg)

県記録	57m83	米沢 茂友樹 (東海大院)	東海大記録会	東海大	2016

☆ ①	58m11	米沢茂友樹[F]	(オリコ)	06/26	日本体育大競技会 日本体育大
②	47m69	夏井 勇輝	(東海大4)	04/30	東海大競技会 東海大
③	46m36	湯澤 秀太	(流通経大4)	07/30	流通経済大競技会 龍ケ崎
④	42m93	加藤 修	(北上ＧＡＣ)	04/10	みちのく春季 一関
⑤	38m65	宮崎 剛瑠	(東海大3)	06/24	県選手権 盛岡
⑥	37m27	大下 綾真	(盛岡工高3)	08/20	東北総体 新青森
⑦	27m03	佐々木 尚紀	(北上ＧＡＣ)	07/24	県民体育大会 盛岡
⑧	26m79	福田 翔	(いしわり桜ＡＣ)	06/19	岩手マスターズ選手権 金ヶ崎
⑨	26m24	三宅 怜	(北上ＧＡＣ)	10/30	県秋季 盛岡
⑩	24m60	小原 翔矢	(東北学院大4)	06/04	東北学生対校 北上

ハンマー投 (7.260Kg)

県記録	63m28	加藤 修 (流通経済大)	日本学生対校	熊谷	2016

①	60m91	湯澤 秀太	(流通経済大4)	07/10	南部忠平記念 札幌
②	57m49	鎌田 優斗	(流通経済大2)	09/18	関東学生新人 相模原
③	56m97	加藤 修	(北上ＧＡＣ)	06/25	県選手権 盛岡
④	51m53	千葉 拓未	(奥州市陸協)	06/25	県選手権 盛岡

やり投 (0.800Kg - 1986～)

県記録	79m99	長沼 元 (国士舘大)	日本学生対校	岐阜	2019

①	75m44	長沼 元[F]	(スズキ)	06/12	日本選手権 長居
②	63m53	菅原 風摩	(流通経済大2)	06/12	流通経済大競技会 龍ケ崎
③	61m49	下村 知太郎	(大船渡高3)	10/09	国体 宇都宮
④	59m93	長沼 晴	(盛岡市陸協)	11/05	筑波大競技会 筑波大
⑤	59m57	福田 翔	(いしわり桜ＡＣ)	08/11	北上ﾌｨｰﾙﾄﾞ 北上
⑥	58m58	長沼 遼	(大船渡陸倶)	10/29	県秋季 盛岡
⑦	58m14	三浦 鉄生	(花巻北高2)	10/29	県秋季 盛岡
⑧	57m49	木村 伊吹	(盛岡南高3)	06/16	東北高校 新青森
⑨	54m85	渋谷 隆成	(北上ＧＡＣ)	06/26	県選手権 盛岡
⑩	54m27	照井 壮太	(黒沢尻工高2)	08/11	北上ﾌｨｰﾙﾄﾞ 北上

十種競技(100m-走幅跳-砲丸投-走高跳-400m-110mH-円盤投-棒高跳-槍投-1500m)

県記録　6823　中西　俊紀(東京学芸大)　国士舘大競技会　国士舘大　2012

[11″29(-0.1)-7m00(0.3)-11m41-1m75-50″16-15″23(0.0)-27m65-4m00-55m09-4′ 32″48]

①	5679	小原　翔矢	(東北学院大 4)	06/04	東北学生対校	北　上
	11.38(-0.2)-6.49(+0.9)-8.57-1.86-52.39-;16.76(-0.2)-24.60-3.00-44.91-5.03.56					
②	5585	刈谷　涼時	(岩手大 1)	10/17	東北学生選手権	仙　台
	11.65(+0.7)-6.51(+1.6)-8.05-1.65-54.05-;17.24(-0.4)-22.00-4.30-34.40-4.39.97					
③	5231	菊地　秀虎	(仙台大 1)	08/06	仙台大競技会	仙台大
	11.71(+1.4)-6.19(+1.3)-7.49-1.81-53.14-;17.06(-0.2)-22.95-2.60-39.95-4.54.04					

300m

県記録　34″21　菅野　嗣　(花巻東高)　全国高校選抜　長居　2017

☆ ①	33″09	藤澤　瑠唯	(岩手大 2)	10/10	国体	宇都宮
②	34″42	菊池　拓哉	(東北福祉大 2)	06/25	県選手権	盛　岡
③	35″04	葛西　俊仁	(盛岡四高 2)	07/23	県民体育大会	盛　岡
④	35″06	野村　智也	(盛岡四高 2)	06/25	県選手権	盛　岡
⑤	35″49	佐々木　英人	(花巻東高 2)	07/23	県民体育大会	盛　岡
⑥	35″78	時村　健太	(盛岡四高 2)	06/25	県選手権	盛　岡
⑦	35″81	船野　寿陽	(大船渡高 2)	06/25	県選手権	盛　岡
⑧	35″90	髙橋　澪	(盛岡南高 3)	06/25	県選手権	盛　岡
⑨	36″09	外崎　幸星	(岩手大 2)	06/25	県選手権	盛　岡
⑩	36″13	相澤　尚毅	(黒沢尻北高 2)	07/23	県民体育大会	盛　岡

300mH

(0.914m_35.0m)

県記録　38″66　宮崎　隼　(盛岡南高)　県選手権　北上　2021

①	39″45	久世　紫聖	(盛岡南高 3)	06/26	県選手権	盛　岡
②	40″15	田中　大哉	(盛岡市立高 3)	07/24	県民体育大会	盛　岡
③	40″59	渋谷　大成	(盛岡市立高 3)	07/24	県民体育大会	盛　岡
④	41″46	藤倉　嘉人	(盛岡南高 2)	07/24	県民体育大会	盛　岡
⑤	43″17	西川　総	(宮古高 2)	06/26	県選手権	盛　岡
⑥	43″24	工藤　春琉	(盛岡南高 2)	07/24	県民体育大会	盛　岡
⑦	43″87	紺野　大翔	(盛岡中央高 2)	06/26	県選手権	盛　岡
⑧	44″60	吉田　陽樹	(盛岡四高 2)	07/24	県民体育大会	盛　岡
⑨	44″98	朝倉　大樹	(花北青雲高 3)	07/24	県民体育大会	盛　岡
⑩	45″38	佐々木　一翔	(釜石高 1)	07/24	県民体育大会	盛　岡

3000mW

県記録　(手)13′29″0　伊藤　繁和　(黒沢尻北高)県高校総体　盛岡　1988

☆ ★ ①	13′19″91	和泉　陽大	(盛岡四高 3)	07/24	県民体育大会	盛　岡
②	13′24″90	髙橋　瑚白	(西和賀高 3)	07/24	県民体育大会	盛　岡
③	14′44″51	坂根　修雅	(岩泉高 2)	07/24	県民体育大会	盛　岡
④	15′03″37	菊池　芯太朗	(黒沢尻北高 2)	07/24	県民体育大会	盛　岡
⑤	15′08″35	三浦　康誠	(岩泉高 2)	07/24	県民体育大会	盛　岡
⑥	15′08″93	佐藤　理央	(黒沢尻北高 2)	07/24	県民体育大会	盛　岡
⑦	15′38″46	石川　蒼弥	(盛岡工高 2)	07/24	県民体育大会	盛　岡
⑧	15′51″02	菊地　拓人	(北上市陸協)	06/19	岩手マスターズ選手権	金ヶ崎
⑨	15′57″63	獅子内　叶汰	(盛岡三高 2)	07/24	県民体育大会	盛　岡
⑩	15′57″90	菊地　寿	(岩手マスターズ)	06/19	岩手マスターズ選手権	金ヶ崎