2022 岩手陸上競技協会 高校10傑（女子の部）

☆:県新記録 ◇:県タイ記録 ★:県高校新記録 ◆:県高校タイ記録
学年＋:旧学年

100m　県高校記録　11″85(+1.0)　山田　美来(盛岡誠桜)　U20日本選手権　瑞穂　2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	11″99 (1.1)	筑後　なごみ	(盛岡 4 3)	08/04	全国高校	鳴門
②	12″29 (0.2)	栃澤　里奈	(盛岡南 3)	06/15	東北高校	新青森
③	12″50 (0.5)	宅石　結	(久慈 2)	06/25	県選手権	盛岡
④	12″55 (-2.2)	大内　涼羽	(水沢一 3)	05/21	県高校総体	北上
⑤	12″64 (0.2)	千葉　琴水	(花巻東 2)	10/29	県秋季	盛岡
⑥	12″65 (1.3)	大道　空	(久慈 1)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑦	12″74 (0.5)	小野寺まゆ香	(水沢一 2)	06/25	県選手権	盛岡
⑧	12″84 (0.2)	矢羽々　苺	(盛岡商 1)	10/29	県秋季	盛岡
⑨	12″87 (1.2)	多田　心春	(専大北上 1)	07/30	花巻トラック	花巻
⑩	12″95 (-0.9)	伊藤　美梨愛	(盛岡南 3)	07/23	県民体育大会	盛岡
	12″95 (-1.5)	多田　心音	(専大北上 3)	10/29	県秋季	盛岡

200m　県高校記録　24″09(+0.6)　山田　美来(盛岡誠桜)　全国高校　天童　2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	24″59 (0.4)	筑後　なごみ	(盛岡 4 3)	06/17	東北高校	新青森
②	25″41 (0.5)	栃澤　里奈	(盛岡南 3)	06/17	東北高校	新青森
③	25″49 (-0.3)	葛西　咲心	(盛岡南 2)	09/30	東北高校新人	天童
④	25″61 (0.2)	伊藤　美梨愛	(盛岡南 3)	06/26	県選手権	盛岡
⑤	25″85 (-2.0)	大内　涼羽	(水沢一 3)	05/23	県高校総体	北上
⑥	26″21 (0.9)	田屋　優夢	(盛岡市立 3)	07/30	花巻トラック	花巻
⑦	26″34 (1.6)	千葉　琴水	(花巻東 2)	07/30	花巻トラック	花巻
⑧	26″38 (-0.5)	小野寺まゆ香	(水沢一 2)	10/30	県秋季	盛岡
⑨	26″42 (1.6)	荒木　柚菜	(盛岡市立 2)	07/30	花巻トラック	花巻
⑩	26″43 (1.3)	高橋　泉	(盛岡誠桜 2)	09/30	東北高校新人	天童

400m　県高校記録　54″75　山田　美来(盛岡誠桜)　国体　松山　2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	58″25	葛西　咲心	(盛岡南 2)	09/09	県高校新人	盛岡
②	58″62	小野寺まゆ香	(水沢一 2)	09/09	県高校新人	盛岡
③	59″48	荒木　柚菜	(盛岡市立 2)	09/09	県高校新人	盛岡
④	59″50	田屋　優夢	(盛岡市立 3)	09/24	森山ｶｰﾆﾊﾞﾙ	森山
⑤	1′00″30	大道　美羽	(盛岡市立 3)	07/30	花巻トラック	花巻
⑥	1′00″57	田山　綺星	(盛岡市立 1)	09/09	県高校新人	盛岡
⑦	1′00″78	佐藤　美優	(花巻北 2)	07/30	花巻トラック	花巻
⑧	1′00″89	久慈　美咲希	(盛岡南 2)	09/09	県高校新人	盛岡
⑨	1′01″14	西舘　朱里	(盛岡農 2)	09/09	県高校新人	盛岡
⑩	1′01″39	六串　海遥	(専大北上 1)	09/09	県高校新人	盛岡

800m　県高校記録　2′08″92　細田 友里絵(盛岡第四)　国体　千葉　2010

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
★①	2′07″34	田中　希歩	(盛岡誠桜 3)	08/05	全国高校	鳴門
②	2′11″71	澤村　里桜菜	(花巻東 2)	10/23	U18 競技会	松山
③	2′16″13	佐藤　花	(盛岡大附 2)	05/23	県高校総体	北上
④	2′17″24	田山　綺星	(盛岡市立 1)	07/30	花巻トラック	花巻
⑤	2′17″81	高橋　知広	(花巻東 3)	05/23	県高校総体	北上
⑥	2′17″82	水野　佳世	(盛岡三 2)	09/11	県高校新人	盛岡
⑦	2′18″33	白木　美樹	(花巻東 2)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑧	2′19″60	大道　美羽	(盛岡市立 3)	05/23	県高校総体	北上
⑨	2′20″90	水川　月香彩	(盛岡三 1)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑩	2′22″59	瀬川　和叶	(盛岡市立 2)	07/30	花巻トラック	花巻

1500m　県高校記録　4′22″39　鈴木 樺連(盛岡誠桜)　国体　紀三井寺　2015

	順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
☆★	①	4′21″80	田中 希歩	(盛岡誠桜 3)	06/15	東北高校	新青森
	②	4′32″79	澤村 里桜菜	(花巻東 2)	06/24	県選手権	盛岡
	③	4′35″50	白木 美樹	(花巻東 2)	06/14	東北高校	新青森
	④	4′35″60	水川 月香彩	(盛岡三 1)	09/09	県高校新人	盛岡
	⑤	4′39″59	佐々木 菜月	(軽米 3)	05/21	県高校総体	北上
	⑥	4′40″12	髙橋 知広	(花巻東 3)	06/14	東北高校	新青森
	⑦	4′43″39	佐藤 花	(盛岡大附 2)	05/21	県高校総体	北上
	⑧	4′44″38	福田 杏理	(盛岡誠桜 3)	07/23	県民体育大会	盛岡
	⑨	4′44″50	佐藤 祥	(花巻東 2)	04/30	花巻トラック	花巻
	⑩	4′45″54	鬼柳 礼夢	(花巻東 2)	06/24	県選手権	盛岡

3000m　県高校記録　9′19″86　髙橋 美奈子(花巻東)　全国高校　布勢　1995

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	9′41″31	田中 希歩	(盛岡誠桜 3)	12/03	日本体育大長競技会	日本体育大
②	9′45″09	鬼柳 礼夢	(花巻東 2)	11/27	日本体育大長競技会	日本体育大
③	9′47″11	水川 月香彩	(盛岡三 1)	10/30	県秋季	盛岡
④	9′51″79	角舘 音緒	(花巻東 1)	09/18	あおもり秋季	新青森
⑤	9′54″47	金野 清佳	(盛岡誠桜 1)	12/03	日本体育大長競技会	日本体育大
⑥	9′55″10	佐藤 祥	(花巻東 2)	10/30	県秋季	盛岡
⑦	9′56″80	福田 杏理	(盛岡誠桜 3)	06/17	東北高校	新青森
⑧	9′58″55	岡田 愛里	(盛岡誠桜 2)	12/03	日本体育大長競技会	日本体育大
⑨	10′00″95	佐々木 菜月	(軽米 3)	06/17	東北高校	新青森
⑩	10′03″11	白木 美樹	(花巻東 2)	11/27	日本体育大長競技会	日本体育大

100mH　県高校記録　13″83(+1.4)　荒川 沙絵(盛岡第一)　全国高校　大分　2013
(0.838m_8.5m)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	14″58 (1.0)	古川 莉子	(盛岡南 3)	06/17	東北高校	新青森
②	14″85 (1.1)	宅石 結	(久慈 2)	06/17	東北高校	新青森
③	15″27 (1.1)	黒川 澪	(盛岡四 3)	06/17	東北高校	新青森
④	15″45 (-2.3)	伊藤 美梨愛	(盛岡南 3)	05/23	県高校総体	北上
⑤	15″46 (0.9)	今野 文遥	(大船渡 3)	05/22	県高校総体	北上
⑥	15″67 (-0.4)	千葉 依鶴菜	(盛岡市立 1)	09/11	県高校新人	盛岡
⑦	15″77 (-0.7)	田中 七海	(盛岡市立 1)	09/30	東北高校新人	天童
⑧	16″52 (-0.4)	中山 帆乃	(盛岡四 1)	09/11	県高校新人	盛岡
	16″52 (0.6)	吉田 芽生	(盛岡四 1)	09/29	東北高校新人	天童
⑩	16″57 (-2.3)	住吉 彩季	(盛岡一 2)	05/23	県高校総体	北上

400mH　県高校記録　59″31　阿部 綾香(北上翔南)　全国高校　北上　2011
(0.762m_35.0m)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	1′03″61	田屋 優夢	(盛岡市立 3)	06/16	東北高校	新青森
②	1′03″88	佐藤 美優	(花巻北 2)	09/29	東北高校新人	天童
③	1′04″12	古川 莉子	(盛岡南 3)	06/16	東北高校	新青森
④	1′04″34	伊藤 美梨愛	(盛岡南 3)	05/22	県高校総体	北上
⑤	1′04″94	西舘 朱里	(盛岡農 2)	06/25	県選手権	盛岡
⑥	1′05″28	荒木 柚菜	(盛岡市立 2)	05/22	県高校総体	北上
⑦	1′06″08	岩本 萌香	(一関一 3)	05/21	県高校総体	北上
⑧	1′06″53	久世 姫嘉	(久慈東 2)	05/21	県高校総体	北上
⑨	1′06″92	中山 帆乃	(盛岡四 1)	09/29	東北高校新人	天童
⑩	1′07″04	大洞 直生	(盛岡南 3)	05/21	県高校総体	北上

2000mSC　県高校記録　6′59″92　高橋 優菜(盛岡第四)　全国高校選抜　長居　2016
(0.762m)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	7′15″02	佐々木 菜月	(軽米 3)	05/22	県高校総体	北上
②	7′28″51	及川 聖奈	(花巻東 2)	09/09	県高校新人	盛岡
③	7′30″06	成田 夢彩	(花巻東 2)	09/28	東北高校新人	天童
④	7′31″99	福嶋 心菜	(花巻東 2)	09/28	東北高校新人	天童
⑤	7′46″67	小田島 まな	(盛岡誠桜 3)	11/12	花巻トラック	花巻
⑥	7′53″46	菅原 美姫	(盛岡誠桜 2)	05/22	県高校総体	北上
⑦	8′01″02	中戸 羽菜子	(黒沢尻北 2)	09/28	東北高校新人	天童
⑧	8′17″29	瀬川 和叶	(盛岡市立 2)	05/22	県高校総体	北上
⑨	8′38″43	佐々木 寧音	(遠野 1)	09/09	県高校新人	盛岡
⑩	8′44″93	松下 あんな	(久慈東 2)	05/22	県高校総体	北上

5000mW　県高校記録　22′54″90　照井 貴子(西和賀)　全日本ジュニア　鳴門　1995

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	25′02″91	加藤 萌愛	(盛岡 三 2)	06/14	東北高校	新青森
②	25′38″58	掃部 ひなた	(西和賀 2)	05/20	県高校総体	北上
③	27′42″85	安藤 愛理	(軽米 2)	09/09	県高校新人	盛岡
④	28′46″51	吉田 寿莉	(花巻北 3)	06/14	東北高校	新青森
⑤	29′58″83	八重樫 沙也	(花巻北 2)	09/28	東北高校新人	天童
⑥	31′19″98	照井 美緒	(花巻東 3)	05/20	県高校総体	北上
⑦	31′27″26	若槻 のどか	(一関一 3)	05/20	県高校総体	北上
⑧	32′20″59	平沢 榎澄	(一関一 1)	09/09	県高校新人	盛岡
⑨	32′31″96	山田 瑞姫	(花巻北 2)	09/09	県高校新人	盛岡
⑩	32′39″99	真籠 美月	(一関一 2)	05/20	県高校総体	北上

4×100m　県高校記録　46″86　盛岡誠桜(高橋郁成・小山奈月・狐崎亜美・山田美来)
全国高校　天童　2017

順位	記録	所属名	走順名	期日	大会名	場所
①	48″26	盛岡南	[浅井 小雪(2)伊藤 美梨愛(3)栃澤 里奈(3)葛西 咲心(2)]	06/15	東北高校	新青森
	48″26	盛岡四	[小長根 心桜(1)黒川 澪(3)佐藤 優空(3)筑後 なごみ(3)]	08/20	東北総体	新青森
③	48″55	盛岡南	[古川 莉子(3)伊藤 美梨愛(3)栃澤 里奈(3)葛西 咲心(2)]	06/14	東北高校	新青森
④	48″86	盛岡南	[浅井 小雪(2)伊藤 美梨愛(3)栃澤 里奈(3)古川 莉子(3)]	05/20	県高校総体	北上
⑤	48″99	盛岡四	[佐藤 優空(3)黒川 澪(3)渡邉 野和(2)筑後 なごみ(3)]	05/21	県高校総体	北上
⑥	49″35	盛岡南	[久慈 美咲希(2)葛西 咲心(2)伊藤 綾(2)浅井 小雪(2)]	09/09	県高校新人	盛岡
⑦	49″49	久慈	[大道 空(1)宅石 結(2)三浦 もも(3)三上 蒼生(3)]	05/21	県高校総体	北上
⑧	49″56	水沢一	[菊地 叶愛(2)大内 涼羽(3)松本 湖白(3)小野寺 まゆ香(2)]	05/21	県高校総体	北上
⑨	49″70	盛岡南	[浅井 小雪(2)伊藤 美梨愛(3)古川 莉子(3)葛西 咲心(2)]	07/23	県民体育大会	盛岡
⑩	49″73	盛岡誠桜	[佐々木 未旺(2)阿部 南美(2)高橋 泉(2)猿舘 未来(2)]	09/28	東北高校新人	天童

4×400m　県高校記録　3′47″03　北上翔南(松田真美・赤坂美奈・齊藤さつき・木村萌)
東北高校　あづま　2009

順位	記録	所属名	走順名	期日	大会名	場所
①	3′52″98	盛岡南	[大洞 直生(3)葛西 咲心(2)栃澤 里奈(3)伊藤 美梨愛(3)]	06/17	東北高校	新青森
②	3′55″41	盛岡南	[古川 莉子(3)葛西 咲心(2)栃澤 里奈(3)伊藤 美梨愛(3)]	06/16	東北高校	新青森
③	3′55″45	盛岡南	[古川 莉子(3)大洞 直生(3)栃澤 里奈(3)伊藤 美梨愛(3)]	05/23	県高校総体	北上
④	3′55″94	盛岡市立	[荒木 柚菜(2)大道 美羽(3)田山 綺星(1)田屋 優夢(3)]	05/23	県高校総体	北上
⑤	3′58″18	盛岡南	[葛西 咲心(2)大洞 直生(3)栃澤 里奈(3)古川 莉子(3)]	06/26	県選手権	盛岡
⑥	4′01″04	盛岡南	[葛西 咲心(2)伊藤 美梨愛(3)大洞 直生(3)古川 莉子(3)]	08/06	全国高校	鳴門
⑦	4′01″35	盛岡南	[古川 莉子(3)大洞 直生(3)久慈 美咲希(2)葛西 咲心(2)]	06/15	東北高校	新青森
⑧	4′01″47	盛岡南	[伊藤 綾(2)久慈 美咲希(2)坂本 優羽(1)葛西 咲心(2)]	09/30	東北高校新人	天童
⑨	4′01″51	盛岡南	[大洞 直生(3)葛西 咲心(2)浅井 小雪(2)久慈 美咲希(2)]	08/21	東北総体	新青森
⑩	4′01″65	盛岡市立	[柴葉 楓來(1)荒木 柚菜(2)瀬川 和叶(2)田山 綺星(1)]	09/30	東北高校新人	天童

走高跳　県高校記録　1m75　八重樫 澄佳(黒沢尻北)　県高校総体　北上　2019

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	1m69	向井　柚稀	(盛岡市立 3)	06/15	東北高校	新青森
②	1m60	関　梨里花	(盛岡市立 2)	09/11	県高校新人	盛岡
③	1m57	播磨　優和	(花巻東 3)	06/15	東北高校	新青森
④	1m56	藤原　陽向	(北上翔南 1)	05/21	県高校総体	北上
⑤	1m55	小網　由華	(盛岡二 1)	10/30	県秋季	盛岡
⑥	1m50	田中　華衣	(盛岡南 3)	05/08	県春季	盛岡
	1m50	小笠原　煌	(黒沢尻北 1)	07/23	県民体育大会	盛岡
	1m50	久世　姫嘉	(久慈東 2)	09/10	県高校新人	盛岡
	1m50	石川　蒼羽	(盛岡市立 2)	10/30	県秋季	盛岡
⑩	1m48	石田　美乃里	(黒沢尻北 2)	09/29	東北高校新人	天童

棒高跳　県高校記録　3m62　新田 英理子(黒沢尻北)　東北総体　秋田中央　2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	3m60	新田　奈菜子	(黒沢尻北 3)	06/16	東北高校	新青森
②	2m80	小笠原　鈴	(黒沢尻北 3)	07/31	ﾍﾞｲ ﾁｬﾚﾝｼﾞ	宮古
③	2m60	本城　麻里菜	(水沢一 3)	04/09	もりおかｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ	盛岡
	2m60	田毛　咲羽	(黒沢尻北 2)	06/16	東北高校	新青森
⑤	2m50	石川　蒼羽	(盛岡市立 2)	09/10	県高校新人	盛岡
⑥	2m40	小笠原　煌	(黒沢尻北 1)	12/28	群馬県高跳記録会	吉岡
⑦	2m20	小野寺　琉衣	(水沢一 3)	04/09	もりおかｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ	盛岡
	2m20	菊池　愛加	(水沢一 2)	07/23	県民体育大会	盛岡

走幅跳　県高校記録　6m05(+0.4)　小原 和美(専大北上)　全国高校　宮城野　1990

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	5m90 (0.6)	大道　空	(久慈 1)	08/21	東北総体	新青森
②	5m68 (0.9)	浅井　小雪	(盛岡南 2)	09/28	東北高校新人	天童
③	5m48 (1.7)	宮野　涼叶	(盛岡一 1)	09/28	東北高校新人	天童
④	5m34 (1.4)	佐藤　優空	(盛岡四 3)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑤	5m29 (0.2)	菅原　舞	(黒沢尻北 3)	05/21	県高校総体	北上
⑥	5m28 (0.3)	齋藤　莉乃	(盛岡南 3)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑦	5m08 (0.2)	播磨　優和	(花巻東 3)	06/17	東北高校	新青森
⑧	5m05 (0.6)	阿部　南美	(盛岡誠桜 2)	05/08	県春季	盛岡
⑨	5m01 (-0.9)	工藤　光浬	(黒沢尻北 1)	09/09	県高校新人	盛岡
⑩	4m93 (0.2)	岩浅　愛梨	(盛岡四 1)	06/26	県選手権	盛岡

三段跳　県高校記録　12m02(+2.0)　山中 愛仁果(盛岡第一)　国体　福井　2018

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	12m01 (1.3)	浅井　小雪	(盛岡南 2)	09/10	県高校新人	盛岡
②	11m46 (0.6)	菅原　舞	(黒沢尻北 3)	06/25	県選手権	盛岡
③	11m30 (2.0)	播磨　優和	(花巻東 3)	06/25	県選手権	盛岡
④	11m15 (0.0)	宮野　涼叶	(盛岡一 1)	10/30	県秋季	盛岡
⑤	11m13 (-1.1)	多田　愛佳	(盛岡一 3)	06/16	東北高校	新青森
⑥	10m88 (1.6)	吉田　かりん	(盛岡市立 2)	09/10	県高校新人	盛岡
⑦	10m61 (2.0)	向井　柚稀	(盛岡市立 3)	04/24	盛岡市民体	盛岡
⑧	10m50 (-0.8)	橋本　清花	(黒沢尻北 3)	05/22	県高校総体	北上
⑨	10m49 (0.2)	齋藤　莉乃	(盛岡南 3)	08/11	北上ﾌｨｰﾙﾄﾞ	北上
⑩	10m45 (0.5)	住吉　彩季	(盛岡一 2)	09/10	県高校新人	盛岡

砲丸投　県高校記録　13m90　佐々木　雪野(盛岡第二)　東北高校　盛岡　1994
(4.000kg)

順位	記録	氏名	(所属名	学年)	期日	大会名	場所
①	11m64	久保田　美咲	(盛岡一	3)	06/16	東北高校	新青森
②	11m48	浅水　心結	(水沢一	2)	09/11	県高校新人	盛岡
③	10m62	山田　小晴	(盛岡南	2)	07/23	県民体育大会	盛岡
④	10m47	粟津　凛佳	(水沢一	3)	05/22	県高校総体	北上
⑤	10m33	清水　葵葉	(盛岡市立	1)	09/11	県高校新人	盛岡
⑥	10m25	吉田　真優	(盛岡三	2)	04/23	盛岡市民体	盛岡
⑦	9m25	佐々木　舞子	(水沢一	1)	08/11	北上ﾌｨｰﾙﾄﾞ	北上
⑧	9m06	穂坂　紗維	(花巻農	1)	10/29	県秋季	盛岡
⑨	8m97	吉田　芽生	(盛岡四	1)	09/29	東北高校新人	天童
⑩	8m87	作山　花楓	(盛岡市立	2)	09/11	県高校新人	盛岡

円盤投　県高校記録　44m06　多田　法子(盛岡第二)　国体　あづま　1995
(1.000kg)

順位	記録	氏名	(所属名	学年)	期日	大会名	場所
①	38m20	粟津　凛佳	(水沢一	3)	06/15	東北高校	新青森
②	31m73	小原　優那	(水沢一	2)	06/15	東北高校	新青森
③	30m93	山田　小晴	(盛岡南	2)	10/30	県秋季	盛岡
④	30m87	佐々木　舞子	(水沢一	1)	09/30	東北高校新人	天童
⑤	29m50	菊地　麻衣織	(一関二	3)	06/15	東北高校	新青森
⑥	28m67	武藤　詩織	(花巻南	1)	09/30	東北高校新人	天童
⑦	28m21	髙橋　彩弥	(黒沢尻北	3)	05/08	県春季	盛岡
⑧	27m12	菅原　陽菜	(水沢商	2)	05/21	県高校総体	北上
⑨	26m56	白鳥　夏希	(水沢農	2)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑩	25m71	黄川田　織	(住田	3)	05/21	県高校総体	北上

ハンマー投　県高校記録　51m46　山本　蘭(水沢第一)　県選手権　盛岡　2017
(4.000kg)

順位	記録	氏名	(所属名	学年)	期日	大会名	場所
①	40m70	宇夫方　和	(黒沢尻北	2)	10/29	県秋季	盛岡
②	39m76	浅水　心結	(水沢一	2)	09/11	県高校新人	盛岡
③	35m44	牛間木　仁美	(水沢一	3)	05/20	県高校総体	北上
④	35m39	藤本　琉奈	(水沢一	2)	10/29	県秋季	盛岡
⑤	34m22	黄川田　織	(住田	3)	06/25	県選手権	盛岡
⑥	34m06	神崎　花奈	(一関一	3)	05/20	県高校総体	北上
⑦	31m07	関村　美央	(宮古商工	3)	06/25	県選手権	盛岡
⑧	29m16	佐々木真菜香	(軽米	1)	10/29	県秋季	盛岡
⑨	28m53	山本　萌恵	(盛岡工	2)	09/11	県高校新人	盛岡
⑩	28m18	和賀　楓華	(北上翔南	3)	05/07	県春季	盛岡

やり投　県高校記録　49m00　佐々木　雅(花北青雲)　県高校総体　北上　2019
(0.600kg)

順位	記録	氏名	(所属名	学年)	期日	大会名	場所
①	43m52	牛間木　仁美	(水沢一	3)	06/14	東北高校	新青森
②	38m78	作山　花楓	(盛岡市立	2)	09/29	東北高校新人	天童
③	36m70	菊池　華子	(黒沢尻北	3)	05/20	県高校総体	北上
④	36m04	権藤　伊織	(高田	3)	05/20	県高校総体	北上
⑤	35m63	花輪　実礼	(大船渡東	3)	05/20	県高校総体	北上
⑥	35m59	小川　さくら	(一関二	1)	08/11	北上ﾌｨｰﾙﾄﾞ	北上
⑦	35m56	今野　文遥	(大船渡	3)	05/23	県高校総体	北上
⑧	35m39	菅原　陽菜	(水沢商	2)	05/20	県高校総体	北上
⑨	35m20	吉田　真優	(盛岡三	2)	09/10	県高校新人	盛岡
⑩	34m70	播磨　優和	(花巻東	3)	05/20	県高校総体	北上

七種競技　県高校記録　4619点　今野　萌香(北上翔南)　全国高校　天童　2017

[14″77(+0.7)-1m50-8m98-26″31(+1.8)-5m15(+2.5)-32m99-2'24″84]

(100mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	4103 点	播磨　優和	(花巻東 3)	06/17	東北高校	新青森
	[17.03(+0.5)-1.56-8.27-28.21(-1.2)-;5.08(+0.2)-30.16-2.27.19]					
②	3859 点	今野　文遥	(大船渡 3)	06/17	東北高校	新青森
	[15.53(-1.0)-1.38-7.50-26.74(+0.6)-;4.49(-0.4)-28.57-2.36.11]					
③	3835 点	吉田　芽生	(盛岡四 1)	09/30	東北高校新人	天童
	[16.52(+0.6)-1.42-8.97-27.93(+1.9)-;4.47(-1.1)-32.91-2.37.84]					
④	3700 点	石田　美乃里	(黒沢尻北 2)	09/30	東北高校新人	天童
	[17.19(+1.1)-1.48-6.89-28.38(0.0)-;4.82(-0.6)-26.71-2.31.68-]					
⑤	3470 点	久世　姫嘉	(久慈東 2)	09/11	県高校新人	盛岡
	[17.12(+2.8)-1.50-5.20-28.21(+1.5)-;4.23(+1.4)-25.95-2.31.95]					
⑥	3251 点	佐藤　瑚々花	(盛岡一 2)	09/11	県高校新人	盛岡
	[17.16(+2.9)-1.44-6.81-29.08(+1.3)-;4.43(+0.3)-17.94-2.39.05]					
⑦	3123 点	貫洞　楽来	(宮古商工 3)	05/23	県高校総体	北上
	[19.61(+0.1)-1.30-6.84-28.84(+1.1)-;4.42(+0.6)-27.37-2.33.26]					
⑧	3106 点	寺澤　未來	(花巻北 2)	05/23	県高校総体	北上
	[17.94(+0.9)-1.30-7.88-30.05(+1.1)-;4.24(+1.2)-31.60-2.50.39]					
⑨	3060 点	藤原　和花	(盛岡中央 3)	05/23	県高校総体	北上
	[18.05(+0.1)-1.30-6.71-28.00(+1.1)-;4.22(+2.1)-17.13-2.35.47]					
⑩	3043 点	浅野　愛歩	(花巻東 2)	09/11	県高校新人	盛岡
	[18.41(+2.9)-1.35-5.99-29.08(+1.5)-;4.64(+0.6)-23.12-2.46.04]					

300m　県高校記録　40″69　漆原　恵美(盛岡誠桜)　県選手権　北上　2021

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	41″01	栃澤　里奈	(盛岡南 3)	06/25	県選手権	盛岡
②	41″16	葛西　咲心	(盛岡南 2)	07/23	県民体育大会	盛岡
③	42″02	小野寺まゆ香	(水沢一 2)	06/25	県選手権	盛岡
④	42″47	大洞　直生	(盛岡南 3)	06/25	県選手権	盛岡
⑤	43″18	松本　湖白	(水沢一 3)	06/25	県選手権	盛岡
⑥	43″52	久慈　美咲希	(盛岡南 2)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑦	43″62	多田　心音	(専大北上 3)	06/25	県選手権	盛岡
⑧	44″05	藤田　凪里	(花巻東 2)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑨	44″51	猿舘　未来	(盛岡誠桜 2)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑩	44″61	大下　織葉	(釜石 2)	07/23	県民体育大会	盛岡

5000m　県高校記録　16′40″60　高橋　美奈子(花巻東)　県選手権　盛岡　1995

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	17′25″15	角舘　音緒	(花巻東 1)	08/21	東北総体	新青森
②	17′34″08	福田　杏理	(盛岡誠桜 3)	09/17	日本体育大長競技会	日本体育大
③	17′37″45	鬼柳　礼夢	(花巻東 2)	08/21	東北総体	新青森
④	18′08″23	澤田　佳穂	(花巻東 2)	06/26	県選手権	盛岡
⑤	18′44″33	佐藤　祥	(花巻東 2)	06/26	県選手権	盛岡
⑥	20′05″81	木野下　奈々	(盛岡大附 3)	06/26	県選手権	盛岡
⑦	23′29″65	小林　由奈	(平舘 1)	08/20	MORIYAMASUMMER	金ヶ崎

10000m　県高校記録　35′44″94　斉藤　智恵子(花巻南)　東北総体　信夫ケ丘　1993

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
		該当者なし				

100mYH　県高校記録　13″86(-0.7)　佐々木 天(盛岡第一)　国体　調布　2013
(0.762m_8.5m)

順位	記録	氏名	(所属名	学年)	期日	大会名	場所
①	14″88 (-1.0)	古川 莉子	(盛岡南	3)	07/23	県民体育大会	盛岡
②	14″96 (-0.5)	小長根 心桜	(盛岡四	1)	07/23	県民体育大会	盛岡
③	15″03 (-1.0)	宅石 結	(久慈	2)	07/23	県民体育大会	盛岡
④	15″09 (-1.0)	黒川 澪	(盛岡四	3)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑤	15″41 (-0.5)	田中 七海	(盛岡市立	1)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑥	15″65 (-0.5)	中山 帆乃	(盛岡四	1)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑦	16″07 (-0.5)	千葉 依鶴菜	(盛岡市立	1)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑧	16″58 (-0.6)	谷川 あおい	(花巻北	1)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑨	17″55 (-0.5)	佐々木 杏津	(釜石	1)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑩	17″56 (-1.0)	佐藤 瑚々花	(盛岡一	2)	07/23	県民体育大会	盛岡

300mH　県高校記録　45″14　田屋 優夢(盛岡市立)　県選手権　北上　2021
(0.762m_35.0m)

順位	記録	氏名	(所属名	学年)	期日	大会名	場所
①	45″51	田屋 優夢	(盛岡市立	3)	06/26	県選手権	盛岡
②	45″99	古川 莉子	(盛岡南	3)	06/26	県選手権	盛岡
③	46″89	西舘 朱里	(盛岡農	2)	07/24	県民体育大会	盛岡
④	46″98	荒木 柚菜	(盛岡市立	2)	06/26	県選手権	盛岡
⑤	48″43	中山 帆乃	(盛岡四	1)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑥	50″87	住吉 彩季	(盛岡一	2)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑦	51″46	田中 七海	(盛岡市立	1)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑧	51″58	渡邉 野和	(盛岡四	2)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑨	52″01	千葉 依鶴菜	(盛岡市立	1)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑩	53″39	横澤 千夏	(盛岡四	1)	07/24	県民体育大会	盛岡

3000mSC　県高校記録　11′06″72　朝倉 栞己(花巻東)　県トラック　花巻　2021
(0.762m)

順位	記録	氏名	(所属名	学年)	期日	大会名	場所
①	11′34″29	佐々木 菜月	(軽米	3)	06/25	県選手権	盛岡
②	12′13″53	及川 聖奈	(花巻東	2)	08/21	東北総体	新青森

3000mW　県高校記録　13′33″31　塚田 美和子(盛岡第三)　ジュニアオリンピック　国立　1991

順位	記録	氏名	(所属名	学年)	期日	大会名	場所
①	14′09″37	加藤 萌愛	(盛岡三	2)	10/21	U18 競技会	松山
②	14′17″40	掃部 ひなた	(西和賀	2)	10/21	U18 競技会	松山
③	16′35″46	安藤 愛理	(軽米	2)	07/24	県民体育大会	盛岡
④	18′20″39	八重樫 沙也	(花巻北	2)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑤	18′36″63	柏舘 ひなた	(釜石	2)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑥	18′47″75	山田 瑞姫	(花巻北	2)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑦	20′26″80	平沢 榎澄	(一関一	1)	07/24	県民体育大会	盛岡
⑧	20′58″32	髙橋 未悠	(水沢一	2)	07/24	県民体育大会	盛岡

10000mW　県高校記録　47′43″70　熊谷 菜美(盛岡第一)　国体　諫早　2014

順位	記録	氏名	(所属名	学年)	期日	大会名	場所
該当者なし							