

# IWATE ドリーム陸上教室 2023実施要項

## 1. 主催

(一財) 岩手陸上競技協会 強化普及育成委員会

## 2. 日時

2023年11月19日(日)

## 3. 場所

富士大学スポーツセンター(岩手県花巻市下根子450-3)

## 4. 講師兼デモンストレーター

高橋 英輝 選手(富士通陸上競技部:2023世界陸上 20Km競歩日本代表 岩手県花巻市出身)

石川 周平 選手(富士通陸上競技部:2023アジア大会 110mH日本代表 岩手県花巻市出身)



## 5. 内容

9時00分～	受付
9時30分～ 9時40分	開会行事・事前説明
9時45分～	ウォーミングアップ
10時15分～	短距離のクリニック 50mの測定
11時00分～	ハードルのクリニック
11時30分	閉会行事

## 6. 参加資格

- ・岩手県に在住している小学4年生～6年生で陸上競技に興味がある児童生徒50名程度

## 7. 参加料

- ・500円(保険代等)

## 8. 参加者が準備するもの

- ・運動のできる服装・**室内用運動シューズ**、陸上用スパイク(ある人のみ・新たに購入する必要はありません)、タオル、着替え、水筒

## 9. 申込方法

- ・下記のQRコードから読み込み、11月13日(月)までに申し込んでください。

[https://docs.google.com/forms/d/1NtOmVXLPP1er\\_6xmWJs1l3CL5aZ1u15PmW05mTnhN-s/edit](https://docs.google.com/forms/d/1NtOmVXLPP1er_6xmWJs1l3CL5aZ1u15PmW05mTnhN-s/edit)



### 【担当】

岩手陸上競技協会

普及育成部長 山内弘文

電話 090-5186-8874

Mail sph85bn9@yahoo.co.jp