

国民スポーツ大会（2024 佐賀）

種別（種目）

種別	種目	共通種目
成年男子	100m 300m 800m 110mH 400mH 3000mSC 10000mW 走幅跳 ◎三段跳 砲丸投 やり投	
少年男子	A 100m 300m 5000m 300mH 棒高跳 走幅跳 ハンマー投 やり投	800m 5000mW 走高跳
	B 100m 3000m 110mH 走幅跳 円盤投	
成年女子	100m 300m 800m 5000m 400mH ◎5000mW 走高跳 ◎棒高跳 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投	
少年女子	A 100m 300m 800m 3000m 100mH 300mH 砲丸投 やり投	走高跳 走幅跳 三段跳
	B 100m 100mH 円盤投	

◎：少年Aからもエントリーできる種目

【競技者の年齢制限】

[成年の部] : 2006年4月1日以前に生まれた者とする。

[少年共通の部] : 2006年4月2日以降 2009年4月1日までに生まれた者とする。

[少年Aの部] : 2006年4月2日以降 2008年4月1日までに生まれた者とする。

[少年Bの部] : 2008年4月2日以降に生まれた者とする。（中学生は3年生のみ参加できる。）

【国スポ最終選考競技会】

少年男子B、少年女子Bの全種目は、岩手県民体育大会で選考し、その他の種目については岩手県陸上競技選手権大会を最終選考大会とする。