

2023 岩手陸上競技協会 10傑 (男子の部)

☆:県新記録 ★:県タイ記録

学年+:旧学年

100m

県記録 10" 30(+0.6) 灰玉平 侑吾[F](八戸学院大) 県選手権 盛岡 2022

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	10" 15 (+0.8)	大上 直起	(仙台大 M2)	07/29	AthleteNightGames	福井
☆ ②	10" 24 (0.0)	灰玉平侑吾[F]	(八戸学院大 3)	06/04	日本選手権	長居
③	10" 44 (+1.4)	菅野 嗣[F]	(田子重)	07/09	静岡県選手権	草薙
④	10" 58 (+0.9)	田中 夢臥	(花巻東高 3)	06/16	東北高校	天童
⑤	10" 62 (+0.9)	千田 海人	(花巻東高 3)	06/16	東北高校	天童
⑥	10" 69 (+0.0)	藤澤 瑠唯	(岩手大 3)	07/29	花巻トラック	花巻
⑥	10" 76 (+0.0)	葛西 俊仁	(盛岡四高 3)	05/20	県高校総体	北上
⑧	10" 79 (+0.5)	鷹羽 柊弥	(明治大 2)	05/20	筑波大記録会	筑波
⑨	10" 80 (-0.9)	菊地 琳太郎	(東京学芸大 4)	06/10	東京地区国公立対抗	大井
⑩	10" 87 (+1.3)	佐々木 幹斗	(北上 G A C)	04/29	花巻トラック	花巻

200m

県記録 20" 86(+1.6) 藤澤 瑠唯(岩手大) 日本学生対校 京都 2022

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	20" 78 (+0.7)	藤澤 瑠唯	(岩手大 3)	10/01	YogiboChallenge	新潟
②	21" 29 (+0.7)	鷹羽 柊弥	(明治大 2)	07/09	法政明治競技会	法政大
③	21" 46 (+1.4)	菊地 琳太郎	(東京学芸大 3+)	03/26	東京学芸大競技会	東学大
④	21" 48 (+1.6)	大上 直起	(仙台大 M2)	10/22	仙台大競技会	仙台
⑤	21" 60 (+1.4)	菅野 嗣[F]	(田子重)	04/23	東京選手権	国立
	21" 60 (+0.0)	似内 陸斗	(岩手大 2)	06/11	東北学生対抗	北上
	21" 60 (+0.2)	伊藤 駿	(岩手大 2)	08/27	東北総体	北上
⑧	21" 69 (+2.0)	田中 夢臥	(花巻東高 3)	10/29	県秋	盛岡
⑨	21" 77 (0.0)	田代 優仁[F]	(東邦銀行)	05/27	福島大競技会	福島
⑩	21" 80 (+1.5)	用 一牙	(盛岡市立高 3)	06/17	東北高校	天童

400m

県記録 46" 85 佐々木 愛斗(盛岡南高) 世界ユース カリ(コロンビア) 2015

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	47" 07	藤澤 瑠唯	(岩手大 3)	10/28	県秋	盛岡
②	47" 31	菊池 拓哉	(東北福祉大 4)	08/11	北日本学生対抗	宮城野
③	48" 06	田代 優仁[F]	(東邦銀行)	08/27	東北総体	北上
④	48" 65	相澤 尚毅	(黒沢尻北高 3)	06/15	東北高校	天童
⑤	48" 73	佐々木 優里	(仙台大 3)	08/26	東北総体	北上
⑥	49" 07	平野 蒼士	(盛岡一高 2)	10/28	県秋	盛岡
⑦	49" 15	田河原 篤史	(北上 G A C)	10/28	県秋	盛岡
⑧	49" 18	菅野 嗣[F]	(田子重)	05/27	富士地区競技会	富士
⑨	49" 32	千田 勤	(東北大 D3)	07/29	花巻トラック	花巻
⑩	49" 49	伊藤 輝星	(帝京平成大 4)	06/30	県選手権	北上

800m

県記録 1' 48" 66 小笠原 陽(日本体育大) TOTOスーパー陸上 国立 1996

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
----	----	----	----------	----	-----	----

①	1' 50" 33	菊池 晴太	(盛岡四高1)	10/17	国体	鴻池
②	1' 54" 78	川又 彰人	(北上GAC)	07/29	花巻トラック	花巻
③	1' 55" 75	下門 弥央	(富士大4)	08/11	北日本学生対抗	宮城野
④	1' 55" 90	鈴木 起貴	(富士大2)	06/10	東北学生対抗	北千歳
⑤	1' 56" 21	細川 諒	(札幌学院大2)	06/11	道央記録会	千歳
⑥	1' 56" 31	多田 潤太	(花巻東高3)	10/29	県秋	盛岡
⑦	1' 56" 33	伊藤 広翔	(花巻東高1)	09/30	東北高校新人	あづま
⑧	1' 56" 55	田中 匠瑛	(盛岡市陸協)	05/21	東日本実業団	宇都宮
⑨	1' 56" 58	佐藤 誠悟	(盛岡大附高3)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑩	1' 57" 17	熊谷 泰晟	(盛岡大附高2)	07/23	県民体育大会	盛岡

1500m

県記録 3' 44" 64 及川 瑠音(東洋大) MIDDLE DISTANCE CIRCUIT in Tokyo 駒沢 2022

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	3' 49" 83	佐藤 匠	(札幌学院大3)	07/08	ホクレンDC	網走
②	3' 51" 01	吉田 海渡	(筑波大3)	07/08	筑波大競技会	筑波大
③	3' 51" 88	古舘 優	(花巻AC)	06/10	日体大長競技会	日体大
④	3' 54" 37	欠端 陽翔	(東京国際大1)	09/23	日体大長競技会	日体大
⑤	3' 54" 45	菊池 晴太	(盛岡四高1)	09/23	県民体育大会	盛岡
⑥	3' 55" 79	吉田 琢真	(東京国際大2)	07/22	日体大長競技会	日体大
⑦	3' 55" 92	吉田 山登	(平成国際大1)	09/23	平国大長競技会	三郷
⑧	3' 56" 33	小橋 新	(久慈市陸協)	10/21	東海大長競技会	東海大
⑨	3' 56" 70	佐藤 誠悟	(盛岡大附高3)	06/04	県民体育大会	盛岡
⑩	3' 56" 80	小野寺 颯太	(大東大1)	07/22	関東私学七大学	三郷

3000m

県記録 8' 04" 64 及川 瑠音(東洋大) トライアルin伊勢崎ナイター 伊勢崎 2022

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	8' 17" 49	古川 陽樹	(盛岡大附高1)	10/17	国体	鴻池
②	8' 24" 16	山田 陽翔	(札幌学院大C2)	06/11	道央記録会	千歳
③	8' 26" 71	照井 海翔	(大東大2)	04/22	国士舘大競技会	国士舘大
④	8' 29" 04	小野寺 颯太	(大東大1)	04/22	国士舘大競技会	国士舘大
⑤	8' 30" 55	佐藤 匠	(札幌学院大2+)	03/26	日体大長競技会	日体大
⑥	8' 30" 64	欠端 陽翔	(東京国際大1)	10/01	東海大長競技会	東海大
⑦	8' 31" 45	古舘 優	(花巻AC)	04/29	花巻トラック	花巻
⑧	8' 36" 35	吉田 琢真	(東京国際大2)	10/01	東海大長競技会	東海大
⑨	8' 37" 04	中野 颯人	(一関学院高3)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑩	8' 37" 59	佐藤 誠悟	(盛岡大附高2+)	03/25	春季いちのせき	一関

5000m

県記録 13' 42" 35 及川 瑠音(東洋大) ゴールデンゲームズinのべおか 延岡 2022

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	13' 51" 67	佐々木 壘	(青学大4)	09/24	絆記録挑戦会	町田
②	13' 53" 53	武田 和馬	(法政大3)	04/02	東京六大学対校	国立
③	13' 57" 89	及川 瑠音	(マツダ)	04/08	金栗記念選抜陸上	熊本
④	14' 07" 75	阿部 倫久	(神奈川大1)	11/12	日体大学長競技会	日体大
⑤	14' 13" 15	工藤 信太朗	(駒澤大1)	12/23	世田谷競技会	世田谷
⑥	14' 13" 33	古川 陽樹	(盛岡大附高1)	12/02	日体大長競技会	日体大
⑦	14' 14" 02	鈴木 健真	(城西大2)	06/28	早稲田大競技会	早稲田大
⑧	14' 15" 67	照井 海翔	(大東大2)	11/12	日体大学長競技会	日体大
⑨	14' 19" 80	古舘 優	(花巻AC)	11/25	日体大長競技会	日体大
⑩	14' 23" 28	佐藤 匠	(札幌学院大3)	05/07	日体大長競技会	日体大

10000m

県記録 28' 07" 32 永戸 聖[F](日立物流) 日本体育大長距離記録会 日本体育大 2021

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	28' 50" 14	熊谷 真澄[F]	(プレス工業)	11/11	日体大学長競技会	日体大
②	28' 56" 95	鈴木 天智	(東海大 2)	09/23	日体大長競技会	日体大
③	29' 05" 64	鈴木 健真	(城西大 2)	11/11	日体大学長競技会	日体大
④	29' 08" 73	中戸 元貴	(新潟大 2)	12/02	日体大長競技会	日体大
⑤	29' 11" 35	武田 和馬	(法政大 3)	09/24	絆記録挑戦会	町田
⑥	29' 13" 23	松川 雅虎	(芝浦工大 4)	12/02	日体大長競技会	日体大
⑦	29' 27" 11	佐々木 壘	(青学大 4)	11/22	MARCH 対抗戦	町田
⑧	29' 32" 93	佐藤 佑紀	(国士舘大 1)	12/23	法政大競技会	法政大
⑨	29' 38" 33	中沢 星音	(日本大 2)	11/26	日体大長競技会	日体大
⑩	29' 39" 97	照井 海翔	(大東大 2)	10/21	国士舘大 combine	国士舘大

110mJH (0.991m_9.14m)

県記録 13" 70 (+1.0) 田代 優仁(岩手大) 日本ジュニア 瑞穂 2016

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	14" 38 (-1.7)	中野 隼駆	(盛岡市立高 3)	07/22	県民体育大会	盛岡
②	15" 12 (-1.7)	谷口 悠芽	(盛岡南高 2)	07/22	県民体育大会	盛岡
③	15" 29 (-0.9)	金野 恵拓	(矢巾北中 3)	08/19	U16 県競技会	北上
④	15" 32 (-0.9)	川崎 晴輝	(専大北上高 1)	08/19	U16 県競技会	北上
⑤	15" 39 (-1.7)	佐藤 蓮	(盛岡市立高 2)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑥	15" 39 (+1.4)	中嶋 拓実	(大船渡陸俱)	07/30	東北マスターズ	天童
⑦	15" 56 (-1.6)	及川 海翔	(盛岡三高 3)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑧	15" 57 (-1.4)	菊池 祐希	(盛岡工高 1)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑨	15" 75 (-1.4)	工藤 洸聖	(盛岡市立高 1)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑩	15" 81 (-1.7)	細川 隆清	(花巻東高 2)	07/22	県民体育大会	盛岡

110mH (1.067m_9.14m)

県記録 13" 37(+1.4) 石川 周平[F](富士通) 日本選手権 長居 2021

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	13" 36 (+0.8)	石川 周平[F]	(富士通)	05/21	セイコーゴールデンプランツプリ	横浜
②	13" 95 (-1.3)	似内 陸斗	(岩手大 2)	06/09	東北学生対抗	北上
③	14" 39 (+1.8)	田中 夢臥	(花巻東高 3)	08/06	全国高校	厚別
④	14" 42 (-0.3)	菊地 琳太郎	(東京学芸大 4)	08/06	富士北麓ワールドトライアル	富士
⑤	14" 55 (+1.3)	阿部 凧生	(盛岡四高 2)	09/30	東北高校新人	あづま
⑥	14" 67 (+0.6)	田代 優仁[F]	(東邦銀行)	10/29	県北秋季記録会	信夫ヶ丘
⑦	14" 82 (+0.0)	中野 隼駆	(盛岡市立高 3)	06/30	県選手権	北上
⑧	14" 82 (+1.3)	柏葉 聡太	(東北学院大 3)	09/01	東北地区大学体育大会	山形
⑨	14" 86 (-1.4)	伊藤 千洸	(東海大北海道 4)	09/23	北海道学生	厚別
⑩	14" 87 (+1.3)	谷口 悠芽	(盛岡南高 2)	09/30	東北高校新人	あづま

400mH (0.914m_35.0m)

県記録 50" 58 田代 優仁(岩手大) 東北総体 宮城スタジアム 2018

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	50" 04	田代 優仁[F]	(東邦銀行)	10/14	国体	鴻池
②	53" 25	宮崎 隼	(新潟医福大 2)	07/01	県選手権	北上
③	53" 91	及川 海翔	(盛岡三高 3)	08/27	東北総体	北上
④	54" 53	中野 隼駆	(盛岡市立高 3)	05/21	県高校総体	北上
⑤	54" 79	佐々木 一翔	(釜石高 2)	09/29	東北高校新人	あづま
⑥	54" 84	田中 夢臥	(花巻東高 3)	07/01	県選手権	北上
⑦	55" 09	藤倉 嘉人	(盛岡南高 3)	06/17	東北高校	天童
⑧	55" 74	小原 俊介	(北上市陸協)	07/01	県選手権	北上

⑨	55" 81	佐々木 柊汰	(富士大2)	06/10	東北学生対抗	北上
⑩	56" 33	船野 大地	(大船渡高2)	09/29	東北高校新人	あづま

3000mSC (0.914m)

県記録 (手)8' 41" 5 音喜多 正志(日本大) 実業団対学生 小田原 1984

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	9' 10" 07	高橋 重陽	(平成国際大2)	04/22	法政大競技会	法政大
②	9' 11" 20	中戸 元貴	(新潟大2)	05/13	北信越学生対校	新潟
③	9' 11" 41	久慈 清太郎	(久慈市陸協)	06/10	順天堂大競技会	順天堂大
④	9' 20" 85	小野寺 陸	(TEAMアテルイ)	08/27	東北総体	北上
⑤	9' 29" 94	菊地 冬磨	(盛岡大附高3)	05/22	県高校総体	北上
⑥	9' 30" 34	佐藤 佑紀	(国土館大1)	05/13	関東学生対校	相模原
⑦	9' 32" 40	小野 隼太	(モリヤマクラブ)	05/07	県春季	盛岡
⑧	9' 32" 66	野崎 太地	(一関学院高3)	06/17	東北高校	天童
⑨	9' 35" 53	野月 慧史	(盛岡大附高2)	09/30	東北高校新人	あづま
⑩	9' 38" 38	中村 凛	(盛岡大附高3)	05/22	県高校総体	北上

5000mW

県記録 18' 51" 25 高橋 英輝[F](富士通) 全日本実業団 熊谷 2020

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	20' 07" 33	高橋 和生[F]	(ADワックスグループ)	05/21	東日本実業団	宇都宮
②	21' 55" 28	梶 光太郎	(岩手大4)	11/11	花巻トラック	花巻
③	22' 23" 06	阿部 晴秀	(花巻北高2)	09/30	東北高校新人	あづま
④	22' 26" 60	高橋 悠人	(黒沢尻北高2)	09/30	東北高校新人	あづま
⑤	23' 05" 55	宮森 祐太	(盛岡市陸協)	11/11	花巻トラック	花巻
⑥	23' 06" 36	藤本 絃希	(盛岡北高2)	09/30	東北高校新人	あづま
⑦	23' 22" 51	佐藤 将太郎	(トヨタ自動車東日本)	07/02	県選手権	北上
⑧	23' 28" 82	高橋 汰紅	(黒沢尻工高1)	09/30	東北高校新人	あづま
⑨	23' 39" 27	菊池 芯太郎	(黒沢尻北高3)	06/16	東北高校	天童
⑩	24' 00" 40	佐藤 理央	(黒沢尻北高3)	05/07	県春季	盛岡

10000mW

県記録 37' 25" 21 高橋 英輝[F](富士通) 順天堂大長距離競技会 順天堂大 2020

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	39' 00" 42	高橋 和生[F]	(ADワックスグループ)	10/15	国体	鴻池
②	39' 54" 05	高橋 英輝[F]	(富士通)	06/10	順天堂大競技会	順天堂大
③	45' 19" 93	梶 光太郎	(岩手大4)	06/09	東北学生対抗	北上
④	51' 50" 70	高橋 広夢	(東北学院大4)	06/09	東北学生対抗	北上
⑤	1:09' 12" 60	箱石 公久	(TRC)	03/26	森山スプリング	森山

4×100mR

県記録 40" 44 岩手大学(萩原和・佐藤武瑠・豊島剛志・櫻井貴広)

東北地区大学 天童 2016

(混成)40" 29 岩手選抜(宮崎幸辰・國吉堯胤・藤井大祐・高杉時史)

国体 福井 2018

順位	記録	所属名	走順名(1走・2走・3走・4走)	期日	大会名	場所
①	40" 78	岩手大	[加賀谷修人(3)藤澤瑠唯(3)伊藤駿(2)似内陸斗(2)]	06/09	東北学生対抗	北上
②	40" 83	岩手県選抜	[藤島蓮汰(H1)大上直起(M2)千田海人(H3)藤澤瑠唯(C3)]	10/15	国体	鴻池
③	41" 09	岩手大	[鈴木智也(M2)藤澤瑠唯(3)伊藤駿(2)桑名正道(1)]	07/29	花巻トラック	花巻
④	41" 36	盛岡四高	[阿部風生(2)葛西俊仁(3)野村智也(3)時村健太(3)]	05/20	県高校総体	北上
⑤	41" 72	花巻東高	[田原颯乃(2)千田海人(3)佐々木煌晟(2)田中夢臥(3)]	06/15	東北高校	天童

⑥	41" 81	岩手大	[細川颯太(M1)伊藤駿(2)鈴木智也(M2)千葉健一(4)]	06/30	県選	手権	北天	上童
⑦	41" 88	盛岡市立高	[藤島蓮汰(1)用一(3)長濱谷泰誠(3)中野隼駆(3)]	06/15	東北高	校	天天	童
⑧	42" 03	花巻東高	[田原颯乃(2)千田海人(3)佐々木英人(3)田中夢臥(3)]	06/16	東北高	校	天天	童
⑨	42" 06	盛岡南高	[細川快式(2)高橋陽仁(2)館澤陽紀(3)遠藤絆夏(3)]	06/15	東北高	校	天天	童
⑩	42" 19	北上GAC	[宮崎幸辰・佐藤武瑠・川村佳広・田河原篤史]	06/30	県選	手権	北天	上童
11	42" 24	盛岡四高	[黒沼瑛太(1)時村健太(3)野村智也(3)大澤隆太(3)]	06/15	東北高	校	天天	童

4 × 400mR

県記録 3' 10" 66 盛岡南高(菅野海成・種綿峻・櫻岡流星・佐々木愛斗)

全国高校 紀三井寺 2015

順位	記録	所属名	走順名(1走・2走・3走・4走)	期日	大会名	場所
①	3' 17" 25	北上GAC	[佐々木幹斗・田河原篤史・松尾栄太・川又彰人]	08/27	東北総体	北上
②	3' 17" 66	盛岡四高	[時村健太(3)野村智也(3)折戸駿汰郎(1)菊池晴太(1)]	07/02	県選手権	北上
③	3' 19" 36	盛岡南高	[館澤陽紀(3)立花大夢(3)遠藤絆夏(3)藤倉嘉人(3)]	07/02	県選手権	北上
④	3' 20" 24	盛岡南高	[館澤陽紀(3)立花大夢(3)藤原聖弥(3)藤倉嘉人(3)]	06/16	東北高校	天童
⑤	3' 20" 63	岩手大	[伊藤聡祐(3)似内陸斗(2)外崎幸星(3)伊藤駿(2)]	05/07	県春季	盛岡
⑥	3' 21" 01	岩手大	[伊藤聡祐(3)桑名正道(1)外崎幸星(3)松村光(2)]	08/11	日本学生対抗	宮城野
⑦	3' 21" 55	岩手大	[似内陸斗(2)千葉健一(4)松村光(2)伊藤聡祐(3)]	06/10	東北学生対抗	北上
⑧	3' 21" 61	岩手大	[伊藤聡祐(3)千葉健一(4)松村光(2)外崎幸星(3)]	06/11	東北学生対抗	北上
⑨	3' 21" 69	盛岡三高	[坂本京太郎(2)吉田樹生(3)及川海翔(3)中村聖蓮(2)]	06/16	東北高校	天天
⑩	3' 22" 25	盛岡四高	[時村健太(3)吉田陽樹(3)折戸駿汰郎(1)野村智也(3)]	06/16	東北高校	天天

走高跳

県記録 2m20 木藤 英司(早稲田大) 東京六大学 国立 1982

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	2m05	伊藤 正樹	(富士大 4)	07/23	県民体育大会	盛岡
②	2m03	千葉 崇多	(盛岡南高 3)	05/21	県高校総体	北上
③	2m02	畑 周	(岩手大 1)	07/01	県選手権	北上
④	2m00	中山 侑也	(新潟医福大 3)	08/13	新潟医福大記録会	新医福大
	2m00	佐藤 斗馬	(岩手大 4)	09/23	森山カーニバル	森山
⑥	1m99	菊田 亮	(盛岡市陸協)	07/01	県選手権	北上
⑦	1m96	大西 颯	(盛岡市陸協)	07/01	県選手権	北上
⑧	1m94	遠藤 優祐	(黒沢尻北高 3)	06/17	東北高校	天天
⑨	1m93	加藤 尚也	(国際武道大 4)	06/10	国武大競技会	国武大
	1m93	伊藤 稜峨	(一関工高 2)	09/28	東北高校新人	あづま

棒高跳

県記録 5m21 木次谷 聡(福島大) 国公立21大学 小瀬 2000

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	5m02	菅野 航太	(日本体育大 1)	07/22	日体大競技会	日体大
②	4m92	三宅 怜	(北上GAC)	07/30	ベイチャレンジ	宮古
③	4m80	細川 颯太	(岩手大 M1)	07/22	県民体育大会	盛岡
	4m80	刈谷 春樹	(岩手銀行)	07/30	ベイチャレンジ	宮古
	4m80	菊池 佑	(北上GAC)	08/11	北上フィールド	北上
⑥	4m60	高橋 拓実	(盛岡市陸協)	08/11	北上フィールド	北上
⑦	4m40	箱崎 翔大	(岩手大 2)	06/09	東北学生対抗	北上
	4m40	岡田 侑也	(岩手大 2)	08/11	北上フィールド	北上
⑨	4m30	刈谷 涼時	(岩手大 2)	06/10	東北学生対抗	北上
	4m30	高橋 叶海	(盛岡市立高 1)	06/11	県秋季	盛岡

走幅跳

県記録 7m69(+0.1) 滝澤 遵併(日本大) 日本大競技会 日本大 2022

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	7m66 (+1.3)	灰玉平侑吾[F]	(八戸学院大3)	05/06	青森県春季	新青森
②	7m49 (+1.2)	滝澤 遵併	(日本大2)	07/29	日本大競技会	日本大
③	7m41 (1.5)	伊藤 千洗	(東海大北海道4)	05/28	北海道学生対校	厚別
	7m41 (+1.5)	佐々木 幹斗	(北上GAC)	06/30	県選手権	北上
⑤	7m25 (+1.4)	千葉 樹[F]	(STARTLINE)	07/11	宮城県選手権	宮城野
⑥	7m10 (+1.0)	植野 諒豪	(法政大4)	07/09	法政明治競技会	法政大
⑦	7m06 (-0.5)	佐々木 悠人	(早稲田大1)	08/13	早慶対抗	日吉
⑧	7m03 (0.0)	丹野 正知	(盛岡一高2)	06/15	東北高校	天童
⑨	6m90 (+2.0)	佐々木 元哉	(岩手大M2)	06/17	富士大競技会	花巻
	6m90 (+2.0)	松木 飛龍	(北上GAC)	07/22	県民体育大会	盛岡

三段跳

県記録 15m93(+1.4) 齊藤 大輔(仙台大) 日本学生個人選手権 平塚 2009

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	15m50 (-0.3)	千葉 樹[F]	(STARTLINE)	04/09	みちのく春季	一関
②	15m33 (1.4)	伊藤 千洗	(東海大北海道4)	05/26	北海道学生対校	厚別
③	15m32 (+0.9)	丹野 正知	(盛岡一高2)	06/18	東北高校	天童
④	15m07 (+1.3)	植野 諒豪	(法政大4)	07/30	日本大競技会	日本大
⑤	14m22 (+1.6)	渋谷 隆成	(北上GAC)	07/23	県民体育大会	盛岡
	14m22 (1.6)	小山 陽都	(新潟医福大1)	10/07	新潟医福大記録会	新医福大
⑦	14m06 (-4.5)	高林 大	(仙台大3)	06/18	仙台大競技会	仙台大
⑧	14m04 (+0.9)	岡崎 圭汰	(北上GAC)	08/11	北上フィールド	北上
⑨	13m99 (+1.0)	去石 匡樹	(北上GAC)	04/23	盛岡市民体	盛岡
⑩	13m67 (+0.9)	滝澤 徹併	(盛岡南高2)	09/30	東北高校新人	あづま

砲丸投 (7.200Kg)

県記録 18m16 佐藤 征平[F](新潟アルビレックスRC) 国体 ひたちなか 2019

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	16m43	宮崎 剛瑠	(東海大4)	09/15	日本学生対校	熊谷
②	16m08	夏井 勇輝	(小山田工業所)	10/28	県秋季	盛岡
③	14m44	三田地駿太郎	(岩手大3)	06/11	東北学生対抗	北上
④	13m05	小倉 直浩	(岩手大1)	10/28	県秋季	盛岡
⑤	12m40	鎌田 優斗	(流通経済大2+)	01/28	流経大競技会	流経大
⑥	12m34	高橋 竜偉	(日本大1)	07/01	県選手権	北上
⑦	11m36	川村 浩一	(宮古市陸協)	07/01	県選手権	北上
⑧	10m92	加藤 修	(北上GAC)	06/18	岩手マスターズ	森山
⑨	8m86	刈谷 涼時	(岩手大2)	08/10	北日本学生対抗	宮城野
⑩	7m86	菊地 秀虎	(仙台大2)	06/09	東北学生対抗	北上

円盤投 (2.000Kg)

県記録 58m11 米沢 茂友樹[F](オリコ) 日本体育大学競技会 日本体育大 2022

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	53m00	米沢茂友樹[F]	(オリコ)	07/01	実業団学生対抗	平塚
②	43m83	加藤 修	(北上GAC)	08/27	東北総体	北上
③	41m78	湯沢 秀太	(流通経済大4+)	01/28	流経大競技会	流経大
④	38m44	長谷川 陸	(奥州市陸協)	06/30	県選手権	北上
⑤	29m83	福田 翔	(いしわり桜AC)	09/23	森山カーニバル	森山
⑥	28m15	矢吹 凜太郎	(東北学院大4)	05/07	県春季	盛岡
⑦	23m22	刈谷 涼時	(岩手大2)	08/11	北日本学生対抗	宮城野

⑧	21m44	菊地 秀虎	(仙 台 大 2)	06/10	東 北 学 生 対 抗	北 森	上
⑨	19m44	大道 光洋	(岩 手 マ ス タ ー ス)	06/18	岩 手 マ ス タ ー ス	森	山
⑩	16m78	菊地 正行	(奥 州 A C)	06/17	奥 州 金 ケ 崎	森	山

ハンマー投 (7.260Kg)

県記録 63m28 加藤 修(流通経済大) 日本学生対校 熊谷 2016

順位	記録	氏 名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	58m71	鎌田 優斗	(流通経済大3)	11/03	流経大競技会	流経大
②	58m03	加藤 修	(北上GAC)	08/26	東北総体	北上
③	54m02	湯沢 秀太	(流通経済大4+)	01/28	流経大競技会	流経大
④	50m73	千葉 拓未	(奥州市陸協)	07/01	県選手権	北上
⑤	46m49	小野寺 和也	(黒沢尻工高3)	08/26	東北総体	北上

やり投 (0.800Kg - 1986~)

県記録 79m99 長沼 元(国士館大) 日本学生対校 岐阜 2019

順位	記録	氏 名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	78m91	長沼 元 [F]	(スズキ)	08/26	SANYOトライライトゲームス	佐野
②	63m28	長沼 晴	(大船渡陸俱)	07/02	県選手権	北上
③	63m19	三浦 鉄生	(花巻北高3)	07/22	県民体育大会	盛岡
④	61m92	福田 翔	(いしわり桜AC)	04/09	もりおかスプリング	盛岡
⑤	61m71	下村 知太郎	(東京学芸大1)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑥	59m89	高橋 政宏	(北上GAC)	07/02	県選手権	北上
⑦	59m81	長沼 遼	(大船渡陸俱)	07/02	県選手権	北上
⑧	59m08	櫻小路 蒼汰	(雫石町陸協)	07/02	県選手権	北上
⑨	57m83	佐々木 煌晟	(花巻東高2)	10/28	県秋季	盛岡
⑩	57m32	安ヶ平 海永	(福岡高3)	08/05	全国高校	厚別

十種競技 (100m-走幅跳-砲丸投-走高跳-400m-110mH-円盤投-棒高跳-やり投-1500m)

県記録 6823点 中西 俊紀(東京学芸大) 国士館大競技会 国士館大 2012

[11"29(-0.1)-7m00(+0.3)-11m41-1m75-50"16-15"23(0.0)-27m65-4m00-55m09-4'32"48]

順位	記録	氏 名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	5809点	刈谷 涼時	(岩手大2)	08/11	北日本学生対抗	宮城野
					[12.05(-4.3)-6.60(+5.1)-8.86-1.70-52.92-16.40(-2.3)-23.22-4.20-38.70-4.39.23]	
②	5229点	菊地 秀虎	(仙台大2)	06/10	東北学生対抗	北上
					[11.61(-0.2)-6.22(+1.6)-7.86-1.70-52.30-16.29(+0.0)-21.44-2.70-36.49-4.57.72]	

300m

県記録 33"09 藤澤 瑠唯(岩手大) 国体 宇都宮 2022

順位	記録	氏 名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	32"72	藤澤 瑠唯	(岩手大3)	10/14	国体	鴻池
②	35"24	玉内 祥太	(新潟医福大1)	07/01	県選手権	北上
③	35"66	平野 蒼士	(盛岡一高2)	07/22	県民体育大会	盛岡
④	35"85	時村 健太	(盛岡四高3)	07/01	県選手権	北上
⑤	35"90	坂本 京太郎	(盛岡三高2)	07/01	県選手権	北上
⑥	35"93	野村 智也	(盛岡四高3)	07/01	県選手権	北上
⑦	36"05	佐々木 英人	(花巻東高3)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑧	36"17	藪崎 凌	(黒沢尻北高1)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑨	36"22	外崎 幸星	(岩手大3)	07/01	県選手権	北上
⑩	36"34	山本 雄太郎	(JA岩手県中央会)	07/01	県選手権	北上

300mH (0.914m_35.0m)

県記録 38" 66 宮崎 隼(盛岡南高) 県選手権 北上 2021

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	37" 92	田中 夢臥	(花巻東高3)	07/02	県選手権	北上
☆ ②	38" 19	中野 隼駆	(盛岡市立高3)	07/02	県選手権	北上
☆ ③	38" 32	及川 海翔	(盛岡三高3)	07/02	県選手権	北上
④	39" 47	佐藤 蓮	(盛岡市立高2)	07/02	県選手権	北上
⑤	40" 29	佐々木 一翔	(釜石高2)	07/02	県選手権	北上
⑥	40" 56	奥村 晁矢	(釜石高2)	07/02	県選手権	北上
⑦	40" 73	藤倉 嘉人	(盛岡南高3)	07/02	県選手権	北上
⑧	41" 50	新山 洸太	(盛岡三高2)	07/02	県選手権	北上
⑨	41" 57	遠藤 理恩	(黒沢尻北高2)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑩	41" 79	中村 湊	(盛岡市立高1)	07/23	県民体育大会	盛岡

3000mW

県記録 13' 19" 11 和泉 陽大(盛岡第四高) 県民体育大会 盛岡 2022

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
☆★ ①	13' 15" 01	高橋 悠人	(黒沢尻北高2)	07/23	県民体育大会	盛岡
②	14' 11" 61	阿部 晴秀	(花巻北高2)	07/23	県民体育大会	盛岡
③	14' 20" 07	坂根 修雅	(岩泉高3)	07/23	県民体育大会	盛岡
④	14' 41" 43	藤本 絃希	(盛岡北高2)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑤	14' 47" 40	高橋 汰紅	(黒沢尻工高1)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑥	15' 48" 94	菊地 寿	(岩手マスターズ)	06/18	岩手マスターズ	森山
⑦	15' 53" 72	菊池 星那	(黒沢尻工高1)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑧	15' 56" 73	渡辺 響	(黒沢尻北高2)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑨	16' 57" 51	阿部 圭汰	(一関工高2)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑩	19' 12" 11	佐々木湖太郎	(黒沢尻工高1)	07/23	県民体育大会	盛岡