

練習会場使用日程

◎主競技場：本競技場・補助競技場での練習はトラック・跳躍種目のみ可とし、投てき種目の練習は禁止とする。

| | 本 競 技 場 | | 補 助 競 技 場 | |
|-----------|-------------|------------------------|--------------|--------------|
| | トラック種目 | 跳 躍 種 目 | トラック種目 | 跳 躍 種 目 |
| 5月23日 (木) | 準備後 ~ 16:00 | 走高跳：Bゾーン 準備後 ~ 16:00 | 準備後 ~ 16:00 | 準備後 ~ 16:00 |
| | | 棒高跳：バック 準備後 ~ 16:00 | | |
| | | 走幅・三段跳：メイン 準備後 ~ 16:00 | | |
| 5月24日 (金) | 7:30 ~ 9:30 | 男：棒高跳 競技開始前 | 7:30 ~ 16:00 | 7:30 ~ 16:00 |
| | | 男子棒高跳以外 7:30 ~ 9:30 | | |
| 5月25日 (土) | 7:30 ~ 9:00 | 女：棒高跳 7:30 ~ 9:00 | 7:30 ~ 16:00 | 7:30 ~ 16:00 |
| | | 女子棒高跳以外 7:30 ~ 9:00 | | |
| 5月26日 (日) | 7:30 ~ 9:00 | 女：棒高跳 競技開始前 | 7:30 ~ 16:00 | 7:30 ~ 16:00 |
| | | 女子棒高跳以外 7:30 ~ 9:00 | | |
| 5月27日 (月) | 7:30 ~ 9:00 | 棒高跳以外 7:30 ~ 9:00 | 7:30 ~ 13:00 | 7:30 ~ 13:00 |

◎投てき練習場

| | 投 て き 練 習 種 目 | | | | |
|-----------|---------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------|---|
| | 砲丸投 | 円盤投 | ハンマー投 | やり投 | |
| 5月23日 (木) | 準備後 ~ 16:00 | 13:30 ~ 16:00 | 準備後 ~ 13:30 | 準備後 ~ 16:00 | 競技が終了した種目については、競技進行・安全上のため練習を行わないでください。 |
| 5月24日 (金) | 7:30 ~ 16:00 | 7:30 ~ 9:30 14:30 ~ 16:00 | 男： 9:30 ~ 12:00 女：12:00 ~ 14:30 | 7:30 ~ 16:00 | |
| 5月25日 (土) | 7:30 ~ 17:00 | 女： 7:30 ~ 11:15 男：11:15 ~ 16:00 | | 7:30 ~ 16:00 | |
| 5月26日 (日) | 7:30 ~ 13:00 | 男： 7:30 ~ 16:00 | | 7:30 ~ 16:00 | |
| 5月27日 (月) | | 男： 7:30 ~ 8:30 | | 7:30 ~ 12:00 | |

●レーン区分

- 1 周回1・2レーンは、中長距離、及び競歩。
- 2 周回3~7レーンは、リレーのバトンパスを含めた短距離（補助競技場は、3~6レーン）。
- 3 第1曲走路からバックストレートの8・9レーンは400mH（補助競技場は7・8レーン）。
- 4 ホームストレート3~7レーンは短距離（補助競技場は3~6レーン）。
- 5 ホームストレート8レーンは100mH（補助競技場は7レーン）。
- 6 ホームストレート9レーンは110mH（補助競技場は8レーン）。

※ただし、最終日のハードル種目に関しては、下記のとおり使用区分を変更する。

| | | |
|-----------|-------------|---|
| 5月27日 (月) | 7:30 ~ 9:00 | 主競技場ホームストレート6・7レーンは100mH（補助競技場は5・6レーン）。 |
| 同 | 7:30 ~ 9:00 | 主競技場ホームストレート8・9レーンは110mH（補助競技場は7・8レーン）。 |

●注意事項

- 1 練習は指定された練習会場・練習時間帯で、各校顧問の立ち会い・責任のもと行うこと。
- 2 練習会場には、選手、顧問・コーチ以外立ち入らないこと。
- 3 レーンを横切る際は、前後左右を確認し、安全に留意する（特に第4コーナー）。
- 4 投てき練習の際は、安全を確認してから投げること。
- 5 トラック競技、およびフィールド競技において、代理人により順番待ちは禁止する。