

# 2023 岩手陸上競技協会 中学10傑 (女子の部)

□: 県中学新記録 ■: 県中学タイ記録  
 学年+: 旧学年

## 1年 100m

県中学記録(1年) 12" 65(+0.4) 千田 育江(前沢) 全日本中学 新潟 1992

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	13" 49 (+0.7)	工藤 あさひ	(上田 1)	10/15	県中学新	盛岡
②	13" 55 (-0.5)	松崎 楓	(厨川 1)	10/14	県中学新	盛岡
③	13" 57 (0.0)	飛田 桜来里	(下小路 1)	07/17	県中学総	盛岡
④	13" 59 (-0.6)	小沢 未瑚	(釜石 1)	07/17	県中学総	盛岡
⑤	13" 82 (-0.6)	佐藤 仁愛	(見前南 1)	07/17	県中学総	盛岡
⑥	13" 83 (+0.8)	佐藤 颯希	(一関東 1)	10/14	県中学新	盛岡
⑦	13" 94 (+0.7)	小笠原 志衣	(見前 1)	10/28	県秋	盛岡
⑧	13" 97 (-0.2)	千葉 凛奈	(桜町 1)	05/28	通信一関地区	一関
⑨	14" 01 (+0.9)	及川 ここみ	(金ヶ崎 1)	09/23	森山カーニバル	金ヶ崎
	14" 01 (0.0)	及川 楓空	(東水沢 1)	10/14	県中学新	盛岡

## 2年 100m

県中学記録(2年) 12" 49(+1.9) 小倉 侑奈(滝沢) 東北中学 北上 2018

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	13" 03 (+0.9)	高橋 花音	(上田 2)	06/10	盛岡市中総	盛岡
②	13" 08 (+0.5)	小沢 詩乃	(釜石 2)	07/17	県中学総	盛岡
③	13" 28 (+1.5)	佐藤 桜衣	(南城市 2)	05/27	通信花巻地区	花巻
④	13" 33 (+0.5)	佐々木 七夏	(滝沢 2)	07/17	県中学総	盛岡
⑤	13" 34 (+1.4)	高橋 瑠菜	(北上 2)	07/01	県選手権	北上
⑥	13" 35 (+0.5)	渡辺 妃星	(金ヶ崎 2)	07/17	県中学総	盛岡
⑦	13" 39 (+1.5)	野村 萌	(大宮 2)	04/22	盛岡市民体育大会	盛岡
⑧	13" 42 (-0.2)	小林 すあ	(北上 2)	08/19	U16 県競技会	北上
⑨	13" 44 (+1.7)	藤沢 にこ	(滝沢 2)	07/29	花巻トラック	花巻
⑩	13" 45 (+0.3)	横沢 凛	(仙北 2)	10/14	県中学新	盛岡

## 3年 100m

県中学記録(3年) 12" 04(+2.0) 下澤田 優衣(雫石) 東北中学 天童 2008

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	12" 45 (+0.8)	佐藤 天音	(岩手大附 3)	10/28	県秋	盛岡
②	12" 60 (+0.8)	林 心咲	(上野 3)	09/02	和賀地区中学陸上	北上
③	12" 86 (+0.8)	鈴木 志保	(北上 3)	09/02	和賀地区中学陸上	北上
④	12" 94 (-0.3)	橋本 怜奈	(大宮 3)	06/24	県通信	北上
⑤	12" 98 (+0.7)	勝又 歩莉	(飯豊 3)	08/19	U16 県競技会	北上
⑥	13" 09 (-0.3)	高橋 凛音	(北上南 3)	06/24	県通信	北上
⑦	13" 10 (-1.8)	岩持 もも	(仙北 3)	06/17	滝沢市競技会	盛岡
⑧	13" 17 (+1.0)	田川 桃	(土淵 3)	04/22	盛岡市民体育大会	盛岡
⑨	13" 26 (-1.4)	西郷 心宥	(岩手大附 3)	08/19	U16 県競技会	北上
⑩	13" 29 (-0.3)	桂井 望叶	(滝沢 3)	06/24	県通信	北上

## 200m

県中学記録 24" 12(+1.7) 土橋 智花(見前) 全日本中学 布勢 2010

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	26" 03 (+1.6)	佐藤 天音	(岩手大附 3)	10/29	県秋	盛岡
②	26" 10 (-0.8)	鈴木 志保	(北上 3)	07/29	花巻トラック	花巻
③	26" 30 (+1.5)	高橋 花音	(上田 2)	10/29	県秋	盛岡
④	26" 56 (+1.8)	岩持 もも	(仙北 3)	06/25	県通信	北上
⑤	27" 03 (-0.7)	勝又 歩莉	(飯豊 3)	09/02	和賀地区中学陸上	北上
⑥	27" 05 (+1.8)	西郷 心宥	(岩手大附 3)	06/25	県通信	北上
⑦	27" 31 (+1.8)	桧山 みのり	(滝沢 2)	06/25	県通信	北上
⑧	27" 38 (+1.3)	横田 妃咲	(見前 3)	06/25	県通信	北上
⑨	27" 44 (+1.3)	伊豆倉 枝呼	(厨川 3)	06/25	県通信	北上
⑩	27" 47 (+1.8)	小林 すあ	(北上 2)	10/29	県秋	盛岡

## 800m

県中学記録 2' 13" 98 鈴木 樺連(室根) 全日本中学 丸亀 2014

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	2' 15" 34	菊池 恵愛	(遠野 2)	07/17	県中学総体	盛岡
②	2' 17" 22	西館 陽里	(奥中山 2)	07/17	県中学総体	盛岡
③	2' 17" 37	吉川 純怜	(滝沢南 2)	07/17	県中学総体	盛岡
④	2' 17" 77	田山 菜々星	(下小路 3)	07/17	県中学総体	盛岡
⑤	2' 18" 74	剣吉 紗矢	(飯豊 3)	09/02	和賀地区中学陸上	北上
⑥	2' 21" 02	田島 柚	(厨川 2)	10/15	県中学新人	盛岡
⑦	2' 21" 46	大泉 はなの	(下小路 2)	06/25	県通信	北上
⑧	2' 23" 13	小川 佳鈴	(滝沢 3)	06/24	県通信	北上
⑨	2' 23" 40	高瀬 未優	(北上 3)	07/16	県中学総体	盛岡
⑩	2' 23" 54	鈴木 葉希妃	(水沢南 3)	06/17	富士大競技会	花巻

## 1年 1500m

県中学記録(1年) 4' 46" 05 錦戸 楓南(下橋) 東北中学 開成山 2014

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	4' 47" 03	浜川 那々子	(遠野 1)	07/17	県中学総体	盛岡
②	4' 47" 40	小川 明鈴	(滝沢 1)	07/17	県中学総体	盛岡
③	4' 54" 42	近藤 夏音	(飯豊 1)	07/17	県中学総体	盛岡
④	4' 55" 01	菊地 莉緒	(矢巾北 1)	07/17	県中学総体	盛岡
⑤	4' 55" 38	倉田 七夏	(黒石野 1)	07/17	県中学総体	盛岡
⑥	5' 06" 36	中村 心寧	(仙北 1)	10/28	県秋季	盛岡
⑦	5' 06" 85	一戸 彩花	(黒石野 1)	10/15	県中学新人	盛岡
⑧	5' 09" 30	佐々木 遥望	(水沢南 1)	10/28	県秋季	盛岡
⑨	5' 12" 07	菊地 麻瑠	(桜町 1)	06/24	県通信	北上
⑩	5' 12" 31	竹高 美萌	(滝沢 1)	10/15	県中学新人	盛岡

## 2・3年 1500m

県中学記録(2・3年) 4' 30" 78 安村 美由紀(北陵) ジュニアオリンピック 国立 1992

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	4' 32" 04	滝本 茉心	(下小路 3)	06/24	県通信	北上
②	4' 36" 45	千葉 雅姫	(盛岡河南 3)	06/25	県通信	北上
③	4' 36" 50	菅原 雛星	(遠野 3)	06/25	県通信	北上
④	4' 37" 43	菊池 恵愛	(遠野 2)	06/25	県通信	北上
⑤	4' 39" 94	剣吉 紗矢	(飯豊 3)	06/25	県通信	北上
⑥	4' 47" 20	西館 陽里	(奥中山 2)	11/18	秋季いちのせき	一関
⑦	4' 48" 07	田山 菜々星	(下小路 3)	06/25	県通信	北上
⑧	4' 51" 46	菊池 里咲	(遠野 2)	06/25	県通信	北上
⑨	4' 51" 64	佐々木 季咲	(上野 2)	10/28	県秋季	盛岡
⑩	4' 52" 89	立山 美月	(奥中山 3)	06/25	県通信	北上

## 3000m

県中学記録 9' 36" 79 若狭 愛友奈(見前) ジュニアオリンピック 横浜国際 2018

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	9' 56" 13	滝本 茉心	(下小路 3)	12/24	平成国際大長競技会	埼玉
②	9' 57" 25	菊池 恵愛	(遠野 2)	12/24	平成国際大長競技会	埼玉
③	10' 24" 75	菅原 雛星	(遠野 3)	11/25	平成国際大長競技会	埼玉
④	10' 26" 26	剣吉 紗矢	(飯豊 3)	11/18	秋季いちのせき	一関
⑤	10' 31" 06	佐々木 季咲	(上野 2)	11/18	秋季いちのせき	一関
⑥	10' 38" 31	千葉 雅姫	(河南 3)	09/17	あおもり秋季記録会	青森
⑦	10' 40" 51	佐々木 風穂	(北上 3)	07/29	花巻トラック	花巻
⑧	10' 40" 67	立山 美月	(奥中山 3)	07/29	花巻トラック	花巻
⑨	10' 55" 75	鈴木 葉希妃	(陸上塾 ZERO 3)	11/18	秋季いちのせき	一関
⑩	11' 01" 86	米倉 恵美子	(矢巾北 2)	11/11	花巻トラック	花巻

## 1年・100mH (0.762m\_8.0m)

県中学記録(1年) 15" 52(+1.4) 阿部 蒼生(見前) 県中新人 宮古 2022

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	16" 98 (+1.1)	小笠原 志衣	(見前 1)	10/15	県中学新人	盛岡
②	18" 46 (-0.8)	熊谷 璃苑	(岩手大附 1)	10/14	県中学新人	盛岡
③	18" 50 (-2.1)	田沢 宙奈	(北上 1)	07/17	県中学総体	盛岡
④	18" 53 (+0.5)	羽鳥 花峰	(滝沢 1)	10/28	県秋季	盛岡
⑤	18" 55 (-2.1)	村上 結菜	(大宮 1)	07/17	県中学総体	盛岡
⑥	18" 84 (+0.5)	及川 ここみ	(金ヶ崎 1)	10/28	県秋季	盛岡
⑦	19" 05 (-2.1)	千葉 春花	(磐井 1)	07/17	県中学総体	盛岡
⑧	19" 15 (+0.6)	浅沼 那樹	(厨川 1)	10/14	県中学新人	盛岡
⑨	19" 15 (+0.5)	高橋 侑李	(上野 1)	10/28	県秋季	盛岡
⑩	19" 25 (+0.6)	内村 菜夢	(岩泉 1)	10/14	県中学新人	盛岡

## 2・3年・100mH (0.762m\_8.0m)

県中学記録(2・3年) 14" 53(+0.1) 田中 馨子(盛岡河南) 全日本中学 岡山 2018

14" 53(-2.4) 小長根 心桜(大宮) 全日本中学 ひたちなか 2021

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	14" 99 (-0.7)	田川 桃	(土淵 3)	06/25	県通通信	北上
②	14" 99 (-0.7)	宮本 あかり	(金ヶ崎 3)	06/25	県通通信	北上
③	15" 17 (-0.7)	阿部 蒼生	(見前 2)	06/25	県通通信	北上
④	15" 18 (-0.7)	小野寺 凛	(厨川 3)	06/25	県通通信	北上
⑤	15" 31 (+1.2)	八幡 まゆみ	(岩手大附 2)	06/25	県通通信	北上
⑥	15" 37 (+0.6)	北田 明莉	(下小路 3)	08/09	東北中学	盛岡
⑦	15" 84 (+1.1)	小網 由希	(黒石野 2)	06/25	県通通信	北上
⑧	16" 04 (-1.3)	横田 妃咲	(見前 3)	08/09	東北中学	盛岡
⑨	16" 19 (-1.7)	泉 有珠	(北上 3)	07/17	県中学総体	盛岡
⑩	16" 33 (+0.6)	谷口 楓花	(乙部 3)	08/09	東北中学	盛岡
⑩	16" 34 (-0.2)	赤石 珠々花	(上田 2)	06/24	県通通信	北上

## 低学年4×100mR

県中学記録(低学年) 50" 90 石鳥谷(高橋美紅・佐々木慧・民部田若葉・川村芽生)

県中新人 金ヶ崎 2015

順位	記録	所属名	走順	期日	大会名	場所
①	52" 24	上	田 [大越日葵(1) 工藤あさひ(1) 赤石珠々花(2) 高橋花音(2)]	08/09	東北中学	盛岡
②	52" 74	厨	川 [堤咲彩(1) 小森結衣(2) 松崎楓(1) 田島柚(2)]	10/14	県中学新人	盛岡
③	54" 21	見前	[橋場友梨(1) 佐藤樟香(2) 小笠原志衣(1) 佐々木愛蘭(2)]	06/24	県通通信	北上
④	54" 36	滝	沢 [工藤涼楓(1) 佐藤杏樹(2) 羽鳥花峰(1) 藤沢にこ(2)]	07/15	県中学総体	盛岡
⑤	54" 56	金ヶ崎	[有住ゆり(1) 山根璃虹(2) 遠藤優衣子(2) 遠田紗月(1)]	07/15	県中学総体	盛岡
⑥	54" 63	見前	南 [佐藤仁愛(1) 今野愛加(1) 鈴木仁心(2) 泉山渚(2)]	06/25	県通通信	北上
⑦	54" 70	釜石	[岡本あいる(1) 小沢詩乃(2) 小沢未瑚(1) 佐々木梓(2)]	06/25	県通通信	北上
⑨	54" 70	見前	[橋場友梨(1) 岩間陽舞莉(2) 小笠原志衣(1) 阿部蒼生(2)]	10/15	県中学新人	盛岡
⑨	55" 23	北上	[杉田璃々花(2) 菊池葵(2) 赤平萌桃(1) 田沢宙奈(1)]	07/15	県中学総体	盛岡
⑩	55" 25	滝沢	南 [高田真心(2) 波紫優奈(2) 田鎖花那(1) 斎藤優凛(1)]	06/25	県通通信	北上

## 共通4×100mR

県中学記録(共通) 49" 11 見前(島内里菜・土橋智花・小野寺優・千葉ひかる)

全日本中学 大分 2009

(混成) 48" 23 岩手選抜(高橋知里・小山奈月・佐々木雅・山田美来)

ジュニアオリンピック 横浜国際 2014

順位	記録	所属名	走順	期日	大会名	場所
①	49" 22	県中学選抜	[高橋花音(2) 佐藤天音(3) 鈴木志保(3) 林心咲(3)]	09/23	森山カーニバル	金ヶ崎
②	50" 40	岩手大附	[松浦あかり(3) 佐藤天音(3) 八幡まゆみ(2) 西郷心有(3)]	08/23	全日本中学	愛媛
③	50" 48	北上	[泉有珠(3) 鈴木志保(3) 高橋瑠菜(2) 小林すあ(2)]	08/10	東北中学	盛岡
④	50" 49	岩手大附	[吉田美咲(3) 佐藤天音(3) 八幡まゆみ(2) 西郷心有(3)]	08/09	東北中学	盛岡
⑤	50" 94	金ヶ崎	[谷地羅菜(3) 宮本あかり(3) 渡辺妃星(2) 伊藤愛里(3)]	07/15	県中学総体	盛岡
⑥	51" 43	滝	沢 [昆里衣紗(3) 松山みのり(2) 佐々木七夏(2) 桂井望叶(3)]	08/09	東北中学	盛岡
⑦	51" 95	北上	[泉有珠(3) 鈴木志保(3) 高瀬未優(3) 高橋瑠菜(2)]	06/03	通信北上地区	北上
⑧	52" 18	仙北	[日高彩乃(3) 岩持もも(3) 横沢凛(2) 大塚心結(2)]	06/10	盛岡市中総体	盛岡
⑨	52" 26	北上	[菊池葵(2) 小林すあ(2) 杉田璃々花(2) 高橋瑠菜(2)]	10/14	県中学新人	盛岡
⑩	52" 48	上野	[斎藤心愛(3) 林心咲(3) 高坂結衣(3) 斎藤望愛(3)]	06/24	県通通信	北上

## 走高跳

県中学記録 1m72 高橋 美月(城西) 県選手権 北上 2021

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	1m60	波紫 優奈	(滝沢南2)	06/10	もりおかサマ	盛岡
	1m60	藤沢 くに	(滝沢上2)	06/25	県通信	北上
③	1m57	松浦 あかり	(岩手大附3)	06/10	盛岡市中総体	盛岡
④	1m51	吉田 美咲	(岩手大附3)	06/25	県通信	北上
	1m51	小野 詩奈	(北上南2)	07/17	県中学総体	盛岡
⑥	1m48	谷口 楓花	(乙部3)	08/09	東北中学	盛岡
	1m48	北田 明莉	(下小路3)	08/09	東北中学	盛岡
⑧	1m45	後藤 和香	(江釣子3)	06/03	通信北上地区	北上
⑨	1m41	赤石 珠々花	(上田2)	06/24	県通信	北上
	1m41	横手 光華	(雫石3)	06/24	県通信	北上
	1m41	佐藤 杏樹	(滝沢2)	06/24	県通信	北上
	1m41	中野 詩	(厨川1)	10/15	県中学新人	盛岡

## 棒高跳

県中学記録 3m50 新田 里穂子(北上) 全国U16競技会 松山 2022

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	3m00	新田 里穂子	(北上3+)	03/12	群馬県棒高跳記録会	ヘルム
②	1m60	田毛 友絆奈	(種市2)	08/11	北上フィールド	北上

## 走幅跳

県中学記録 5m64(+1.5) 山中 愛仁果(厨川) 国体 北上 2016

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	5m20 (+0.2)	高橋 芽衣	(水沢3)	07/17	県中学総体	盛岡
②	5m13 (+0.5)	昆 里衣紗	(滝沢3)	07/16	県中学総体	盛岡
③	4m97 (+0.8)	北田 明莉	(下小路3)	10/29	県秋季	盛岡
④	4m89 (+1.3)	稲吉 みわ	(宮古河南3)	07/16	県中学総体	盛岡
⑤	4m86 (+1.2)	菊池 愛来	(厨川3)	06/25	県通信	北上
⑥	4m78 (+0.9)	釘抜 舞凜	(遠野1)	07/17	県中学総体	盛岡
⑦	4m69 (+1.9)	今野 愛加	(見前南1)	06/04	通信盛岡地区	盛岡
⑧	4m68 (+1.8)	天瀬 心結	(雫石3)	07/17	県中学総体	盛岡
	4m68 (+0.7)	高橋 杏梨	(北上南3)	07/17	県中学総体	盛岡
⑩	4m64 (+1.6)	西岡 心桜	(北上北2)	07/16	県中学総体	盛岡

## 1年砲丸投 (2.721Kg)

県中学記録(1年) 11m30 東井 美歌(小川) 県中新人 北上 2002

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	11m55	松田 夏輝	(大宮1)	10/28	県秋季	盛岡
②	7m28	佐々木 円	(花巻1)	10/15	県中学新人	盛岡
③	7m12	村上 維咲	(矢巾北1)	10/15	県中学新人	盛岡
④	6m91	小笠原 志衣	(見前1)	06/04	通信盛岡地区	盛岡
⑤	6m89	栗木 風歌	(雫石1)	10/15	県中学新人	盛岡
⑥	6m73	沢 杏奈	(久慈1)	10/15	県中学新人	盛岡
⑦	6m45	及川 萌衣	(和賀東1)	09/02	和賀地区中学陸上	北上
⑧	6m34	伊藤 瑠衣	(宮古西1)	05/28	通信宮古地区	宮古
⑨	6m28	小田島 歩空	(湯田1)	10/15	県中学新人	盛岡
⑩	6m27	佐藤 茉莉亜	(遠野東1)	07/16	県中学総体	盛岡

## 2・3年砲丸投 (2.721Kg)

県中学記録(2・3年) 15m12 高橋 徳江(松園) 全日本中学 宮崎 1991

順位	記録	氏名	(所属名)	学年	期日	大会名	場所
①	12m90	藤森 希風	(久慈)	3	08/09	東北中学	盛岡
②	12m46	瀬川 穂乃佳	(南城)	3	08/09	東北中学	盛岡
③	12m04	斎藤 彩香	(滝沢)	2	07/16	東中総体	盛岡
	12m04	横田 妃咲	(見前)	3	08/10	東北中学	盛岡
⑤	11m37	北田 明莉	(下小路)	3	08/10	東北中学	盛岡
⑥	11m31	上路 華鈴	(滝沢)	3	06/24	県通通信	北上
⑦	10m89	八重樫 莉緒	(江釣子)	3	07/16	県中総体	盛岡
⑧	10m67	八重樫 夏蓮	(見前)	3	06/04	通信盛岡地区	盛岡
⑨	10m10	佐藤 春愛	(磐井)	3	06/24	県通通信	北上
⑩	10m08	野場 柚希	(久慈)	2	06/24	県通通信	北上

## 四種競技(100mH-走高跳-砲丸投-200m)

県中学記録 2777点 金子 沙耶香(花巻)全日本中学 敷島 2004

[14<sup>7</sup>86(+2.2)-1m56-9m93-27<sup>11</sup>(+0.6)]

順位	記録	氏名	(所属名)	学年	期日	大会名	場所
①	2615点 [15.53(-0.2)-1.47-11.24-27.84(+1.3)]	北田 明莉	(下小路)	3	06/25	県通通信	北上
②	2474点 [16.04(-1.3)-1.40-12.04-28.54(-4.7)]	横田 妃咲	(見前)	3	08/10	東北中学	盛岡
③	2306点 [16.33(+0.6)-1.48-9.93-29.63(-4.7)]	谷口 楓花	(乙部)	3	08/10	東北中学	盛岡
④	2260点 [16.61(-0.2)-1.38-8.82-27.44(+1.3)]	伊豆倉 枝呼	(厨川)	3	06/25	県通通信	北上
⑤	2224点 [16.60(-0.2)-1.41-9.02-28.47(+1.3)]	横手 光華	(雫石)	3	06/25	県通通信	北上
⑥	2109点 [16.34(-0.2)-1.41-7.31-28.95(+1.3)]	赤石 珠々花	(上田)	2	06/25	県通通信	北上
⑦	2043点 [15.74(-0.5)-1.30-7.94-29.85(-0.2)]	阿部 蒼生	(見前)	2	10/15	県中学新人	盛岡
⑧	2036点 [16.34(-0.2)-1.25-8.42-28.69(+1.3)]	泉 有珠	(北上)	3	06/25	県通通信	北上
⑨	1953点 [17.60(+0.1)-1.41-7.05-28.89(+0.7)]	佐藤 杏樹	(滝沢)	2	06/25	県通通信	北上
⑩	1921点 [17.28(-1.4)-1.30-7.40-28.58(+0.3)]	久世 純寧	(久慈)	2	07/17	県中総体	盛岡

## 400m

県中学記録 1' 00" 22 大洞 直生(遠野) 森山カーニバル 金ヶ崎 2019

順位	記録	氏名	(所属名)	学年	期日	大会名	場所
①	1' 00" 48	鈴木 志保	(北上)	3	05/06	県秋季	盛岡
②	1' 01" 50	西舘 陽里	(奥中山)	2	07/29	花巻トラック	花巻
③	1' 01" 82	西郷 心宥	(岩手大)	3	06/30	県選手権	北上
④	1' 02" 13	高瀬 未優	(北上)	3	07/29	花巻トラック	花巻
⑤	1' 02" 37	剣吉 紗矢	(飯豊)	3	07/29	花巻トラック	花巻
⑥	1' 03" 36	鈴木 葉希妃	(水沢)	3	05/06	県春季	盛岡
⑥	1' 03" 37	近藤 夏音	(飯豊)	1	10/28	花巻トラック	花巻
⑧	1' 03" 63	田島 柚	(厨川)	2	05/06	県春季	盛岡
⑨	1' 05" 57	黒沢 凜音	(金ヶ崎)	2	10/28	県秋季	盛岡
⑩	1' 06" 59	及川 日向花	(水沢)	3	07/29	花巻トラック	花巻

## 100mYH (0.762m\_8.5m)

県中学記録 14" 37(+1.9) 佐々木 天(崎山) 国体 長良川 2012

順位	記録	氏名	(所属名)	学年	期日	大会名	場所
①	14" 76 (-1.2)	田川 桃	(土舘)	3	07/22	県民体育大会	盛岡

## 三段跳

県中学記録 10m79(-1.4) 宮野 涼叶(大宮) U16陸上競技大会 松山 2021

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	10m69 (+1.8)	北田 明莉	(下小路 3)	08/19	U16 県競技会	北上
②	10m68 (+0.8)	稲吉 みわ	(宮古河 南 3)	08/19	U16 県競技会	北上
③	10m10 (+1.2)	菊池 愛来	(厨川 3)	08/19	U16 県競技会	北上
④	9m90 (-0.1)	昆 里衣紗	(滝沢 3)	08/19	U16 県競技会	北上
⑤	9m89 (+1.4)	高橋 芽衣	(水沢 3)	08/19	U16 県競技会	北上

## 円盤投 (1.000Kg)

県中学記録 29m54 菅野 由真(北上南) ジュニアオリンピック 横浜国際 2013

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	26m56	斎藤 彩香	(滝沢 二 3)	08/19	U16 県競技会	盛岡
②	26m10	藤森 希風	(久慈 3)	07/23	県民体育大会	盛岡
③	23m63	上路 華鈴	(滝沢 3)	08/19	U16 県競技会	盛岡
④	21m90	横田 妃咲	(見前 3)	08/19	U16 県競技会	盛岡
⑤	19m95	谷口 楓花	(乙部 3)	08/19	U16 県競技会	盛岡
⑥	19m45	新坂 奏絵	(見前 南 3)	08/19	U16 県競技会	盛岡
⑦	17m94	児玉 煌茉知	(金ヶ崎 3)	08/19	U16 県競技会	盛岡
⑧	16m16	松田 夏輝	(大宮 1)	08/19	U16 県競技会	盛岡
⑨	13m75	水野 星羅	(有住 2)	04/09	みちのく春季	盛岡
⑩	12m26	岩持 もも	(仙北 3)	08/19	U16 県競技会	盛岡

## ジャベリックスロー (0.300Kg)

県中学記録 43m22 紺野 美希(有住) ジュニアオリンピック 横浜国際 2018

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	45m01	松田 夏輝	(サンビレRC 1)	10/22	U16 競技会	愛媛
②	33m54	小田島 歩空	(湯田 1)	08/19	U16 県競技会	北上
③	33m07	瀬川 穂乃佳	(南城 3)	08/19	U16 県競技会	北上
④	31m86	八重樫 結月	(南城 2)	08/19	U16 県競技会	北上
⑤	31m53	天瀬 心結	(雫石 3)	08/19	U16 県競技会	北上
⑥	31m28	播磨 那和	(夏井 2)	08/19	U16 県競技会	北上
⑦	31m09	八重樫 夏蓮	(見前 3)	08/19	U16 県競技会	北上
⑧	28m57	野場 柚希	(久慈 2)	08/19	U16 県競技会	北上
⑨	26m61	北田 明莉	(下小路 3)	08/19	U16 県競技会	北上
⑩	24m13	松崎 楓	(厨川 1)	08/19	U16 県競技会	北上