

日清食品カップ岩手県小学生陸上競技交流大会

お楽しみイベントのお知らせ

今年で本大会は40回目をむかえます。そこで、日本陸上競技連盟と協賛の日清食品ホールディングスの企画で、下記のような2つのお楽しみイベントをすることになりました。

1. キッズデカスロンチャレンジ

「キング・オブ・アスレティックス」と呼ばれる、陸上の十種競技(デカスロン)にちなんだ、陸上競技の基本運動となる、走る・跳ぶ・投げるに挑戦してもらおうと開発したキッズ向けプログラムです。陸上競技が初めての子でも十分楽しむことができ、「WA(世界陸連)キッズアスレティックス」として世界各地でも行われています。今回は、2種目にチャレンジできます。

①10mチャレンジ

本格的な機材(光電管システム)を使用して、正確なタイムを測定します。走った後は、自分の記録をタイムボード(フォトアイテム)に表示して記念撮影できます。



②トリプルジャンプ

立ち幅跳びを連続して3回行い、その距離を計測します。



1. 実施場所

陸上競技場正面スタンド前スペースまたは、補助競技場内

2. 時間

11時から12時30分

3. 参加方法

- (1) 親子同伴で受付に来場し、参加同意書に記入(提出した小学生はだれでも挑戦できます)
- (2) 2種目の計測(おうちの方同伴)
- (3) 終了後記念撮影と記念ステッカーのプレゼント

4. その他

- ・雨の場合は、中止としますが、タイム計測日本記録チャレンジを行う予定です。



この横断幕が目印です

2. 食の知識を学んで、パフォーマンスUP! NISSIN 栄養ゼミナール

- (1) 「栄養素の役割」 + 「バランスの取れた食事の重要性」をパネルとクイズで学ぶ
- (2) キッチンカー試食イベントを通じて「栄養素の役割」を学ぶ



陸上競技場前に、キッチンカーが来場し、食育に関するイベントを行います。