

# 2023 岩手陸上競技協会 10傑 (女子の部)

☆: 県新記録    ★: 県タイ記録  
 学年+: 旧学年

## 100m

県記録 11" 67(-0.1) 大石 沙也加[F](セレスポ) 全日本実業団 長居 2021

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	11" 96 (+1.9)	金田 萌	(仙台大 2)	05/13	仙台大強化記録会	仙台大
②	12" 14 (-1.1)	佐々木 千聖	(TRC)	08/26	東北総体	北上
③	12" 18 (+0.5)	佐々木 慧	(日体大 4)	08/11	日体大競技会	日体大
④	12" 40 (-1.3)	栃澤 里奈	(東女体大 5)	10/29	東女体大競技会	東女体大
⑤	12" 45 (+0.8)	佐藤 天音	(岩手大附中 3)	10/28	県秋季	盛岡
⑥	12" 46 (+1.4)	大道 空	(久慈高 2)	09/09	県高校新人	北上
⑦	12" 49 (+1.4)	小長根 心桜	(盛岡四高 2)	09/09	県高校新人	北上
⑧	12" 50 (+1.1)	佐々木 未旺	(盛岡誠桜高 3)	07/01	県選手権	北上
	12" 50 (+1.1)	千葉 琴水	(花巻東高 3)	07/01	県選手権	北上
⑩	12" 57 (-0.7)	高橋 泉	(盛岡誠桜高 3)	05/20	県高校総体	北上
	12" 57 (+1.4)	多田 心春	(専大北上高 2)	09/09	県高校新人	北上

## 200m

県記録 23" 76(-0.4) 大石 沙也加[F](セレスポ) 全日本実業団 長居 2021

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	24" 46 (-2.1)	佐々木 千聖	(TRC)	08/06	富士北麓カントリークラブ	富士
②	24" 62 (+1.7)	佐々木 慧	(日体大 4)	09/16	日本学生対校	熊谷
③	24" 78 (+0.3)	金田 萌	(仙台大 2)	08/27	東北総体	北上
④	25" 18 (+0.9)	葛西 咲心	(盛岡南高 3)	07/02	県選手権	北上
⑤	25" 31 (+0.9)	高橋 泉	(盛岡誠桜高 3)	07/02	県選手権	北上
⑥	25" 60 (+0.9)	栃澤 里奈	(東女体大 1)	07/02	県選手権	北上
⑦	25" 89 (+2.0)	佐々木 未旺	(盛岡誠桜高 3)	06/17	東北高校	天童
⑧	25" 90 (-0.2)	工藤 玲七	(盛岡三高 1)	09/10	県高校新人	北上
⑨	25" 91 (+1.6)	石川 瑞稀	(盛岡四高 1)	06/17	東北高校	天童
⑩	26" 03 (+1.6)	佐藤 天音	(岩手大附中 3)	10/29	県秋季	盛岡

## 400m

県記録 54" 41 藤沢 沙也加[F](セレスポ) 国体 調布 2013

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	57" 30	葛西 咲心	(盛岡南高 3)	06/15	東北高校	天童
②	57" 57	佐々木 慧	(日体大 3+)	03/19	関東学連春季	国立
③	58" 13	荒木 柚菜	(盛岡市立高 3)	06/30	県選手権	北上
④	59" 02	石川 瑞稀	(盛岡四高 1)	06/30	県選手権	北上
⑤	59" 29	小野寺まゆ香	(水沢一高 3)	06/30	県選手権	北上
	59" 29	田村 優羽	(花巻東高 2)	09/08	県高校新人	北上
⑦	59" 68	園田 凜	(花巻東高 2)	09/08	県高校新人	北上
⑧	59" 79	六串 海遥	(専大北上高 2)	09/08	県高校新人	北上
⑨	59" 80	工藤 玲七	(盛岡三高 1)	09/08	県高校新人	北上
⑩	59" 87	久慈 美咲希	(盛岡南高 3)	06/30	県選手権	北上

## 800m

県記録 2' 06" 21 熊谷 彩音(日本体育大) 日本体育大競技会 日本体育大学 2017

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	2' 08" 43	澤村 里桜菜	(花巻東高3)	08/04	全国高校	厚別
②	2' 09" 55	田中 希歩	(城西大1)	05/14	関東学生対校	相模原
③	2' 13" 61	白木 美樹	(花巻東高3)	05/22	県高校総体	北上
④	2' 13" 98	高橋 知広	(順天堂大1)	07/01	県選手権	北上
⑤	2' 15" 34	菊池 恵愛	(遠野中2)	07/17	県中総体	盛岡
⑥	2' 15" 47	佐々木 結彩	(盛岡誠桜高1)	05/22	県高校総体	北上
⑦	2' 15" 62	兼平 芽衣	(花巻東高1)	09/10	県高校新人	北上
⑧	2' 17" 22	西舘 陽里	(奥中山中2)	07/17	県中総体	盛岡
⑨	2' 17" 37	吉川 純怜	(滝沢南中2)	07/17	県中総体	盛岡
⑩	2' 17" 64	水川 月香彩	(盛岡三高2)	07/01	県選手権	北上

## 1500m

県記録 4' 21" 80 田中 希歩(盛岡誠桜高) 東北高校 青森 2022

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	4' 23" 65	澤村 里桜菜	(花巻東高3)	08/02	全国高校	厚別
②	4' 25" 66	田中 希歩	(城西大1)	05/12	関東学生対校	相模原
③	4' 28" 97	白木 美樹	(花巻東高3)	10/22	U18 競技会	愛媛
④	4' 32" 04	滝本 菜心	(下小路中3)	06/24	県通	信北
⑤	4' 35" 36	平藤 楠菜	(東北福祉大2)	09/15	日本学生対校	熊谷
⑥	4' 35" 67	水川 月香彩	(盛岡三高2)	06/30	県選手権	北上
⑦	4' 36" 45	千葉 雅姫	(盛岡河南中3)	06/25	県通	信北
⑧	4' 36" 50	菅原 雛星	(遠野中3)	06/25	県通	信北
⑨	4' 36" 73	金野 清佳	(盛岡誠桜高2)	06/30	県選手権	北上
⑩	4' 37" 36	佐々木 菜月	(東北福祉大1)	04/08	東北学連春季	宮城野

## 3000m

県記録 9' 19" 86 高橋 美奈子(花巻東高) 全国高校 布勢 1995

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	9' 11" 39	高橋 優菜[F]	(しまむら)	07/08	ホクレンDC	網走
②	9' 27" 86	白木 美樹	(花巻東高3)	12/02	日体大長競技会	日体大
③	9' 31" 02	澤村 里桜菜	(花巻東高3)	12/02	日体大長競技会	日体大
④	9' 33" 68	鈴木 樺連[F]	(日立)	09/23	日体大長競技会	日体大
⑤	9' 42" 21	平藤 楠菜	(東北福祉大2)	12/02	日体大長競技会	日体大
⑥	9' 44" 99	水川 月香彩	(盛岡三高2)	12/23	日体大長競技会	日体大
⑦	9' 47" 30	佐藤 祥	(花巻東高3)	12/02	日体大長競技会	日体大
⑧	9' 49" 13	角舘 音緒	(花巻東高2)	07/29	花巻トラック	花巻
⑨	9' 52" 84	金野 清佳	(盛岡誠桜高2)	11/26	日体大長競技会	日体大
⑩	9' 53" 33	川端 心	(盛岡誠桜高2)	11/26	日体大長競技会	日体大

## 5000m

県記録 15' 38" 84 那須川 瑞穂[F](アルゼAC) 国体 秋田中央 2007

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	15' 42" 37	高橋 優菜[F]	(しまむら)	09/30	YogiboChallenge	新潟
②	15' 57" 74	鈴木 樺連[F]	(日立)	12/23	日体大長競技会	日体大
③	16' 36" 46	佐々木 菜月	(東北福祉大1)	09/30	YogiboChallenge	新潟
④	16' 38" 54	平藤 楠菜	(東北福祉大2)	09/30	YogiboChallenge	新潟
⑤	16' 39" 98	柴田 梨花	(東北福祉大3)	11/11	日体大学長競技会	日体大
⑥	17' 23" 49	角舘 音緒	(花巻東高2)	08/27	東北総体	北上
⑦	17' 41" 22	佐藤 祥	(花巻東高3)	07/02	県選手権	北上
⑧	17' 41" 69	澤田 佳穂	(花巻東高3)	07/02	県選手権	北上
⑨	17' 54" 51	金野 清佳	(盛岡誠桜高2)	07/02	県選手権	北上
⑩	18' 07" 30	橋端 仁惟奈	(花巻東高2)	07/02	県選手権	北上

# 10000m

県記録 32' 58" 49 佐々木 七恵(盛岡市陸協) 八ヶ国陸上 国立 1993

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	36' 32" 89	柴田 梨花	(東北福祉大 3)	06/09	東北学生対抗	北上
②	40' 54" 48	小林 瑞季	(岩手大 M2)	09/29	東北学生選手権	仙台
③	42' 26" 90	橋端 仁惟奈	(花巻東高 2)	08/26	東北総体	北上

# 100mH (0.838m-8.5m)

県記録 13" 54(+0.5) 佐々木 天(筑波大) 富士山麓ワールドトライアル 富士吉田 2019

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	13" 77 (+0.3)	佐々木 天[F]	(ROOTSTOKYO)	08/06	富士山麓ワールドトライアル	富士
②	14" 14 (+1.1)	小長根 心桜	(盛岡四高 2)	09/30	東北高校新人あづま	童
③	14" 47 (+1.4)	宅石 結	(久慈高 3)	06/18	東北高校	天童
④	14" 65 (+1.4)	千葉 依鶴菜	(盛岡市立高 2)	06/18	東北高校	天童
⑤	14" 83 (+0.6)	田中 馨子	(山形大 2)	06/30	県選手権	北上
⑥	15" 22 (+1.0)	田中 七海	(盛岡市立高 2)	05/22	県高校総体	北上
⑦	15" 44 (+1.5)	山崎 里奈	(盛岡南高 2)	09/30	東北高校新人あづま	童
⑧	15" 77 (+1.2)	庄司 菜月	(黒沢尻北高 1)	06/18	東北高校	天童
⑨	15" 82 (+1.0)	住吉 彩季	(盛岡一高 3)	05/22	県高校総体	北上
⑩	16" 13 (+0.6)	深澤 奈々	(岩手マスターズ)	06/30	県選手権	北上

# 400mH (0.762m\_35.0m)

県記録 57" 93 金田一 菜可(福島大) 日本学生対校 国立 2008

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	1' 01" 85	西舘 朱里	(盛岡農高 3)	08/03	全国高校	厚別
②	1' 02" 89	千葉 依鶴菜	(盛岡市立高 2)	09/29	東北高校新人あづま	童
③	1' 03" 21	荒木 柚菜	(盛岡市立高 3)	06/17	東北高校	天童
④	1' 03" 33	佐藤 美優	(花巻北高 3)	06/17	東北高校	天童
⑤	1' 04" 37	六串 海遥	(専大北上高 2)	09/29	東北高校新人あづま	童
⑥	1' 05" 11	中山 帆乃	(盛岡四高 2)	07/01	県選手権	北上
⑦	1' 06" 43	田屋 優夢	(岩手大 1)	09/30	東北学生選手権	仙台
⑧	1' 06" 71	横沢 千夏	(盛岡四高 2)	09/09	県高校新人	北上
⑨	1' 09" 11	奥玉 真愛	(黒沢尻北高 2)	09/09	県高校新人	北上
⑩	1' 09" 29	藤村 華	(盛岡市立高 1)	05/21	県高校総体	北上

# 2000mSC (0.762m)

県記録 6' 59" 52 高橋 優菜(盛岡第四高) 全国高校選抜 長居 2016

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	7' 10" 85	横沢 凧沙	(盛岡誠桜高 2)	09/08	県高校新人	北上
②	7' 12" 13	及川 聖奈	(花巻東高 3)	06/17	東北高校	天童
③	7' 12" 93	高橋 姫織	(盛岡市立高 1)	09/28	東北高校新人あづま	童
④	7' 16" 76	畑山 藍	(花巻東高 2)	09/28	東北高校新人あづま	童
⑤	7' 25" 36	福嶋 心菜	(花巻東高 3)	05/21	県高校総体	北上
⑥	7' 31" 23	成田 夢彩	(花巻東高 3)	05/21	県高校総体	北上
⑦	7' 32" 42	中塚 美聡	(盛岡誠桜高 3)	05/21	県高校総体	北上
⑧	7' 47" 74	工藤 沙羅	(盛岡大附高 3)	05/21	県高校総体	北上
⑨	7' 56" 72	西野 実夢	(花巻東高 1)	09/28	東北高校新人あづま	童
⑩	7' 59" 34	高橋 紗英	(盛岡四高 3)	05/21	県高校総体	北上

# 3000mSC (0.762m)

県記録 10' 23" 61 高橋 優菜(順天堂大) 日本学生個人選手権 平塚 2019

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	10' 23" 88	高橋 優菜[F]	(しまむら)	05/21	東日本実業団	宇都宮
②	11' 34" 58	福嶋 心菜	(花巻東高 3)	08/27	東北総体	北上
③	11' 43" 42	及川 聖奈	(花巻東高 3)	08/27	東北総体	北上
④	11' 49" 02	成田 夢彩	(花巻東高 3)	08/27	東北総体	北上
⑤	12' 29" 95	松野 海白	(東北学院大 2)	06/10	東北学生対抗	北上

### 3000mW

県記録 13' 12" 09 塚田 美和子(筑波大学) 県選手権 盛岡 1995

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	14' 50" 92	掃部 ひなた	(西和賀高3)	07/23	県民体育大会	盛岡
②	17' 12" 49	前山 柚奏	(岩手女高2)	07/23	県民体育大会	盛岡
③	18' 26" 75	平沢 榎澄	(一関一高2)	07/23	県民体育大会	盛岡

### 5000mW

県記録 (手)22' 13" 5 塚田 美和子(筑波大学) 筑波大記録会 筑波大学 1995

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	25' 07" 88	掃部 ひなた	(西和賀高3)	06/15	東北高校	天童
②	26' 03" 72	加藤 萌愛	(盛岡三高3)	05/19	県高校総体	北上
③	28' 03" 84	安藤 愛理	(軽米高3)	04/09	もりおかスプリング	盛岡
④	28' 55" 94	山田 瑞姫	(花巻北高3)	05/19	県高校総体	北上
⑤	29' 22" 93	平沢 榎澄	(一関一高2)	05/19	県高校総体	北上
⑥	29' 24" 51	鈴木 あこ	(黒沢尻北高1)	09/28	東北高校新人あづま	あづま
⑦	29' 54" 20	前山 柚奏	(岩手女高2)	09/28	東北高校新人あづま	あづま
⑧	30' 31" 55	千葉 瑞生	(金ヶ崎高2)	11/11	花巻トラック	花巻
⑨	30' 49" 64	八重樫 沙也	(花巻北高3)	05/19	県高校総体	北上
⑩	31' 40" 20	真籠 美月	(一関一高3)	05/19	県高校総体	北上

### 10000mW

県記録 47' 03" 35 熊谷 菜美(国士館大) 関東学生対校 横浜国際 2017

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
該当者なし						

### 4×100mR

県記録 46" 35 岩手大(川崎志穂美・土橋智花・熊谷晴菜・高橋鈴香)

日本学生対校 長居 2015

(混成)44" 86 岩手(川村知巳・小山琴海・土橋智花・藤沢沙也加)

国体 調布 2013

順位	記録	所属名	走順名(1走・2走・3走・4走)	期日	大会名	場所
①	48" 30	盛岡南高	[藤澤望愛(1)葛西咲心(3)伊藤綾(2)浅井小雪(3)]	07/22	県民体育大会	盛岡
②	48" 79	盛岡誠桜高	[佐々木倒於寧(3)佐々木未旺(3)高橋泉(3)阿部南美(3)]	06/15	東北高校	天童
③	49" 04	盛岡四高	[岩浅愛梨(2)小長根心桜(2)古館步奈(1)石川瑞稀(1)]	07/22	県民体育大会	盛岡
④	49" 04	盛岡四高	[中山帆乃(2)小長根心桜(2)古館步奈(1)石川瑞稀(1)]	09/29	東北高校新人あづま	あづま
⑤	49" 05	盛岡南高	[久慈美咲希(3)浅井小雪(3)伊藤綾(3)葛西咲心(3)]	06/15	東北高校	天童
⑥	49" 16	花巻東高	[佐々木麻妃(3)千葉翠水(3)佐藤美夢(2)千葉乃杏(3)]	06/15	東北高校	天童
⑦	49" 22	県中学選抜	[高橋花音(2)佐藤天音(3)鈴木志保(3)林心咲(3)]	09/23	森山カーニバル	森山
⑧	49" 23	盛岡誠桜高	[佐々木未旺(3)高橋泉(3)阿部南美(3)猿橋未来(3)]	06/30	県選手権	北上
⑨	49" 35	盛岡市立高	[千葉依鶴菜(2)荒木柚菜(3)紫葉楓来(2)荘野凜(2)]	05/20	県高校総体	北上
⑩	49" 50	盛岡四高	[渡辺萌珈(2)小長根心桜(2)古館步奈(1)石川瑞稀(1)]	09/08	県高校新人	北上

### 4×400mR

県記録 3' 47" 03 北上翔南高(松田真美・赤坂美奈・齊藤さつき・木村萌)

東北高校 あづま 2009

順位	記録	所属名	走順名(1走・2走・3走・4走)	期日	大会名	場所
①	3' 58" 10	盛岡市立高	[荘野凜(2)千葉依鶴菜(2)紫葉楓来(2)荒木柚菜(3)]	07/02	県選手権	北上
②	3' 59" 98	盛岡市立高	[荘野凜(2)千葉依鶴菜(2)田山綺星(2)荒木柚菜(3)]	08/27	東北総体	北上
③	4' 00" 38	盛岡市立高	[紫葉楓来(2)千葉依鶴菜(2)田山綺星(2)荒木柚菜(3)]	06/17	東北高校	天童
④	4' 01" 13	盛岡市立高	[荘野凜(2)千葉依鶴菜(2)紫葉楓来(2)田山綺星(2)]	09/10	県高校新人	北上
⑤	4' 01" 48	盛岡市立高	[荘野凜(2)千葉依鶴菜(2)瀬川和叶(3)荒木柚菜(3)]	05/22	県高校総体	北上
⑥	4' 01" 55	盛岡南高	[伊藤綾(3)久慈美咲希(3)山崎里奈(2)葛西咲心(3)]	07/02	県選手権	北上
⑦	4' 02" 07	花巻東高	[藤田風里(3)田村優羽(2)千葉翠水(3)園田凜(2)]	07/02	県選手権	北上
⑧	4' 03" 17	盛岡四高	[中山帆乃(2)小長根心桜(2)岩浅愛梨(2)石川瑞稀(1)]	09/10	県高校新人	北上
⑨	4' 04" 13	盛岡市立高	[荒木柚菜(3)千葉依鶴菜(2)瀬川和叶(3)田山綺星(2)]	05/21	県高校総体	北上
⑩	4' 05" 31	花巻東高	[佐藤美夢(2)田村優羽(2)橋端仁惟奈(2)園田凜(2)]	09/10	県高校新人	北上

## 走高跳

県記録 1m75 八重樫澄佳(黒沢尻北高) 県高校総体 北上 2019  
八重樫澄佳(筑波大) 筑波大競技会 筑波大学 2022

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	1m77	八重樫 澄佳	(筑波大 3)	08/27	東北総体	北上
②	1m60	波紫 優奈	(滝沢南中 2)	06/10	盛岡市中総体	盛岡
	1m60	藤沢 にこ	(滝沢中 2)	06/25	県通通信	北上
	1m60	佐々木 莉生	(宇都宮大 3)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑤	1m57	松浦 あかり	(岩手大附中 3)	06/10	盛岡市中総体	盛岡
⑥	1m56	関 梨里花	(盛岡市立高 3)	04/22	盛岡市民体	盛岡
⑦	1m55	前川 晶羽	(宮古商工高 1)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑧	1m54	藤原 陽向	(北上翔南高 2)	06/16	東北高校	天童
⑨	1m53	千葉 真結	(盛岡三高 3)	05/20	県高校総体	北上
⑩	1m51	吉田 美咲	(岩手大附中 3)	06/25	県通通信	北上
	1m51	小野 詩奈	(北上南中 2)	07/17	県中総体	盛岡

## 棒高跳

県記録 3m63 新田 英理子(東京学芸大) 県民体育大会 盛岡 2018

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	3m90	新田 奈菜子	(東京学芸大 1)	09/15	日本学生対校	熊谷
②	3m50	新田 里穂子	(黒沢尻北高 1)	08/05	全国高校	厚別
③	3m00	小笠原 鈴	(北教大岩見沢 1)	06/30	県選手権	北宮
④	2m80	佐藤 葵衣	(仙台大 3)	04/08	東北学連春季	野宮城
⑤	2m70	田毛 咲羽	(黒沢尻北高 3)	05/06	県春季	盛岡
⑥	2m60	石川 蒼羽	(盛岡市立高 3)	05/21	県高校総体	北上
	2m60	佐々木 颯希	(水沢一高 2)	05/21	県高校総体	北上
	2m60	小笠原 煌	(黒沢尻北高 2)	09/09	県高校新人	北上
⑨	2m50	菅野 心	(水沢一高 1)	08/19	U16 県競技会	北上
	2m50	及川 さくら	(黒沢尻北高 1)	10/28	県秋季	盛岡

## 走幅跳

県記録 6m05(+0.4) 小原 和美(専大北上高) 全国高校 宮城野 1990

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	5m85 (+2.0)	浅井 小雪	(盛岡南高 3)	10/14	国体	鴻池
②	5m82 (+1.1)	大道 空	(久慈高 2)	06/16	東北高校	天童
③	5m40 (+1.3)	宮野 涼叶	(盛岡一高 2)	06/16	東北高校	天童
④	5m25 (+1.7)	八重樫 実夢	(東北学院大 2)	08/11	北日本学生対抗	宮城野
⑤	5m20 (+0.2)	高橋 芽衣	(水沢中 3)	07/17	県中総体	盛岡
⑥	5m15 (-1.3)	住吉 彩季	(盛岡一高 3)	06/16	東北高校	天童
⑦	5m13 (+1.7)	斎藤 莉乃	(駿河台大 1)	07/02	県選手権	北盛岡
	5m13 (+0.5)	昆 里衣紗	(滝沢中 3)	07/16	県中総体	盛岡
⑨	5m11 (+0.6)	佐々木 麻妃	(花巻東高 3)	05/20	県高校総体	北上
⑩	5m07 (-1.0)	石田 美乃里	(黒沢尻北高 3)	06/18	東北高校	天童

## 三段跳

県記録 12m56(+1.8) 長根 史依(横浜国立大) 国公立27大学対抗 上尾 2020

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	12m14 (+1.3)	浅井 小雪	(盛岡南高 3)	08/27	東北総体	北上
②	11m22 (+1.1)	宮野 涼叶	(盛岡一高 2)	05/21	県高校総体	北上
③	11m16 (+1.8)	吉田 かりん	(盛岡市立高 3)	05/21	県高校総体	北上
④	10m90 (-1.1)	田中 七海	(盛岡市立高 2)	09/09	県高校新人	北上
⑤	10m84 (+1.5)	住吉 彩季	(盛岡一高 3)	05/21	県高校総体	北上
⑥	10m82 (+0.2)	館澤 優佳	(盛岡市立高 1)	05/21	県高校総体	北上
⑦	10m74 (+1.3)	斎藤 莉乃	(駿河台大 1)	07/30	上尾市選手権夏季	上尾
⑧	10m69 (+1.8)	北田 明莉	(下小路中 3)	08/19	U16 県競技会	北上
⑨	10m68 (+0.8)	稲吉 みわ	(宮古河南中 3)	08/19	U16 県競技会	北上
⑩	10m64 (+1.7)	佐々木 莉生	(宇都宮大 3)	07/01	県選手権	北上

## 砲丸投 (4.000Kg)

県記録 14m75 小保内 聖子(日本大) 日本学生対校 神戸 1961

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	12m67	小山 莉紗	(仙台大2)	04/08	東北学連春季	宮城野
②	12m08	四役 ひかり	(順天堂大M1+)	03/23	順大長競技会	順天堂大
③	11m25	浅水 心結	(水沢一高3)	07/01	県選手権	北上
④	11m22	清水 葵葉	(盛岡市立高2)	06/17	東北高校	天童
⑤	10m50	山田 小晴	(盛岡南高3)	05/06	県春季	盛岡
⑥	10m30	鈴木 彩葉	(盛岡一高1)	10/28	県秋季	盛岡
⑦	10m05	吉田 真優	(盛岡三高3)	06/17	東北高校	天童
⑧	9m95	吉田 芽生	(盛岡四高2)	09/29	東北高校新人	あづま
⑨	9m83	徳坂 紗維	(花巻農高2)	05/21	県高校総体	北上
⑩	9m68	菅原 風菜	(黒沢尻北高1)	09/10	県高校新人	北上

## 円盤投 (1.000Kg)

県記録 47m37 小保内 聖子(日本大) 日本学生対校 神戸 1961

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	44m22	四役 ひかり	(順天堂大M1+)	03/23	順大長競技会	順天堂大
②	34m59	小原 優那	(水沢一高3)	05/20	県高校総体	北上
③	34m22	粟津 凜佳	(仙台大1)	06/30	県選手権	北上
④	32m68	箱石 瑞稀	(TRC)	05/07	県春季	盛岡
⑤	31m50	山田 小晴	(盛岡南高3)	05/07	県春季	盛岡
⑥	30m98	佐々木 舞子	(水沢一高2)	05/20	県高校総体	北上
⑦	30m40	白鳥 夏希	(水沢農高3)	05/20	県高校総体	北上
⑧	29m41	及川 紗那	(一関一高3)	05/20	県高校総体	北上
⑨	28m75	作山 花楓	(盛岡市立高3)	05/20	県高校総体	北上
⑩	27m85	石川 麗杏	(水沢一高1)	09/23	森山カーニバル	森山

## ハンマー投(4.000Kg)

県記録 54m22 川元 くるみ(岩手陸協) 東北総体 青森 2016

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	48m66	小笠原 彩夏	(東女体大2)	04/16	日体大競技会	日体大
②	42m98	宇夫方 和	(黒沢尻北高3)	06/15	東北高校	天童
③	41m14	浅水 心結	(水沢一高3)	06/15	東北高校	天童
④	38m55	藤本 琉奈	(水沢一高3)	05/19	県高校総体	北上
⑤	36m43	佐々木真菜香	(軽米高2)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑥	32m00	武藤 詩織	(花巻南高2)	05/06	県春季	盛岡
⑦	29m01	千田 華愛	(水沢一高1)	09/30	東北高校新人	あづま
⑧	26m95	岩松 真弥	(北上翔南高3)	05/19	県高校総体	北上
⑨	26m28	小原 志織	(北上翔南高2)	09/10	県高校新人	北上
⑩	21m24	千葉 舞	(水沢一高1)	07/22	県民体育大会	盛岡

## やり投(0.600Kg-1999~)

県記録 51m52 西山 育未(岩手陸協) 県民体育大会 北上 2016

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	44m89	牛間木 仁美	(仙台大1)	08/12	北日本学生対抗	宮城野
②	40m02	作山 花楓	(盛岡市立高3)	06/15	東北高校	天童
③	39m73	小川 さくら	(一関二高2)	09/29	東北高校新人	あづま
④	38m50	浅水 心結	(水沢一高3)	05/19	県高校総体	北上
⑤	35m66	久保 由愛	(西和賀高3)	06/15	東北高校	天童
⑥	35m32	徳坂 紗維	(花巻農高2)	09/09	県高校新人	北上
⑦	34m18	吉田 芽生	(盛岡四高2)	05/22	県高校総体	北上
⑧	33m80	吉田 真優	(盛岡三高3)	07/02	県選手権	北上
⑨	33m76	吉田 一美	(しらゆりレティース)	07/02	県選手権	北上
⑩	33m59	寺澤 未来	(花巻北高3)	05/19	県高校総体	北上

## 七種競技(100mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)

県記録 4619点 今野 萌香(北上翔南高) 全国高校 天童 2017  
 [ 14"77(+0.7)-1m50-8m98-26"31(+1.8)-5m15(+2.5)-32m99-2'24"84 ]

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	3947点	吉田 芽生	(盛岡四高2)	06/18	東北高校	天童
			[16.31(-1.4)-1m47-9m11-27.30(+3.4)-4m79(+2.1)-30m31-2.42.96]			
②	3731点	石田 美乃里	(黒沢尻北高3)	06/18	東北高校	天童
			[17.11(-1.3)-1m47-7m55-28.05(+2.1)-5m07(-1.0)-27m22-2.41.11]			
③	3552点	庄司 菜月	(黒沢尻北高1)	09/10	県高校新人	北上
			[15.93(+2.1)-1m50-6m62-27.64(+0.3)-4m70(-1.1)-18m90-2.47.41]			
④	3244点	佐藤 瑚々花	(盛岡一高3)	06/18	東北高校	天童
			[17.22(-3.2)-1m41-6m41-28.85(+2.0)-4m72(+1.3)-18m23-2.42.33]			
⑤	3149点	前川 晶羽	(宮古商工高1)	09/10	県高校新人	北上
			[17.50(+1.3)-1m50-7m35-29.92(-0.5)-4m10(+0.1)-26m74-2.56.78]			
⑥	3101点	浅野 愛歩	(花巻東高3)	05/22	県高校総体	北上
			[18.31(-1.3)-1m38-6m69-29.30(-0.1)-4m64(-0.8)-25m65-2.51.64]			
⑦	3044点	大下 織葉	(釜石高3)	05/22	県高校総体	北上
			[16.67(-1.3)-1m25-7m39-28.57(-1.1)-4m30(-0.3)-19m36-2.51.55]			
⑧	3043点	久世 姫嘉	(久慈東高3)	05/22	県高校総体	北上
			[18.13(-1.3)-1m38-5m57-29.67(-0.1)-4m11(-0.1)-25m91-2.38.03]			
⑨	2705点	及川 結希加	(不来方高2)	09/10	県高校新人	北上
			[18.54(+2.1)-1m30-7m62-30.05(-0.5)-4m23(-2.0)-20m93-3.02.80]			
⑩	2704点	鶴田 紗久来	(盛岡市立高2)	05/22	県高校総体	北上
			[18.88(-1.3)-1m20-5m75-28.87(-1.1)-4m29(-0.5)-14m08-2.36.37]			

## 300m

県記録 39" 80 佐々木 慧(日本体育大) 県選手権 盛岡 2022

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	39" 07	佐々木 慧	(日体大4)	10/14	国体	鴻池
②	40" 77	葛西 咲心	(盛岡南高3)	10/13	国体	鴻池
③	41" 43	小野寺まゆ香	(水沢一高3)	07/01	県選手権	北上
④	41" 96	田村 優羽	(花巻東高2)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑤	42" 06	佐々木 未旺	(盛岡誠桜高3)	07/01	県選手権	北上
⑥	42" 22	荘野 凜	(盛岡市立高2)	07/01	県選手権	北上
⑦	42" 70	久慈 美咲希	(盛岡南高3)	07/01	県選手権	北上
⑧	43" 09	園田 凜	(花巻東高2)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑨	43" 22	六串 海遥	(専大北上高2)	07/01	県選手権	北上
⑩	44" 48	藤田 凪里	(花巻東高3)	07/01	県選手権	北上

## 300mH (0.762m\_35.0m)

県記録 45" 14 田屋 優夢(盛岡市立) 県選手権 北上 2021

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	43" 97	千葉 依鶴菜	(盛岡市立高2)	07/02	県選手権	北上
☆ ②	44" 58	西舘 朱里	(盛岡農高3)	07/23	県民体育大会	盛岡
③	45" 60	荒木 柚菜	(盛岡市立高3)	07/02	県選手権	北上
④	46" 08	中山 帆乃	(盛岡四高2)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑤	46" 58	六串 海遥	(専大北上高2)	07/02	県選手権	北上
⑥	47" 64	小長根 心桜	(盛岡四高2)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑦	48" 62	多田 心春	(専大北上高2)	07/02	県選手権	北上
⑧	48" 74	田中 七海	(盛岡市立高2)	07/02	県選手権	北上
⑨	49" 89	久世 姫嘉	(久慈東高3)	07/02	県選手権	北上
⑩	49" 93	藤村 華	(盛岡市立高1)	07/23	県民体育大会	盛岡