

令和6年度 第75回岩手県高等学校新人陸上競技大会 競技日程

男子

種目	第1日目 9月6日(金)	第2日目 9月7日(土)	第3日目 9月8日(日)
100m		予選 11:45 決勝 A 15:40 B 15:35	
200m			予選 13:00 決勝 A 14:25 B 14:20
400m	予選 11:35 決勝 A 14:20 B 14:15		
800m			予選 11:50 決勝 A 15:05 B 14:55
1500m	予選 10:40 決勝 15:00		
5000m		決勝 10:00	
110mH			予選 11:10 決勝 13:50
400mH		予選 12:55 決勝 15:05	
3000mSC			決勝 9:30
5000mW			決勝 10:10
4×100mR	予選 15:40	決勝 A 13:50 B 13:40	
4×400mR		予選 16:30	決勝 A 15:55 B 15:45
走高跳	決勝 10:00		
棒高跳	決勝 10:30		
走幅跳		決勝 9:30	
三段跳			決勝 12:00
砲丸投		決勝 9:30	
円盤投			決勝 9:30
ハンマー投	決勝 10:00		
やり投	決勝 12:30		
八種競技	100m 10:10 走幅跳 11:30 砲丸投 13:30 400m 15:15	110mH 9:45 やり投 11:00 走高跳 12:50 1500m 16:05	

女子

種目	第1日目 9月6日(金)	第2日目 9月7日(土)	第3日目 9月8日(日)
100m		予選 11:15 決勝 A 15:25 B 15:20	
200m			予選 12:35 決勝 A 14:05 B 14:00
400m	予選 11:15 決勝 A 14:05 B 14:00		
800m			予選 11:25 決勝 A 14:45 B 14:35
1500m	予選 10:20 決勝 14:50		
3000m		決勝 10:55	
100mH			予選 10:50 決勝 13:40
400mH		予選 12:40 決勝 14:45	
2000mSC	決勝 16:15		
5000mW	決勝 9:30		
4×100mR	予選 15:25	決勝 13:30	
4×400mR		予選 16:15	決勝 15:35
走高跳			決勝 9:30
棒高跳		決勝 10:00	
走幅跳	決勝 13:30		
三段跳		決勝 13:00	
砲丸投			決勝 9:30
円盤投	決勝 15:00		
ハンマー投			決勝 13:00
やり投		決勝 12:30	
七種競技		100mH 9:30 走高跳 10:30 砲丸投 13:30 200m 15:50	走幅跳 9:30 やり投 11:45 800m 15:15