

IWATE ドリーム陸上教室 2024実施要項

1. 主催

(一財) 岩手陸上競技協会 強化普及育成委員会

2. 日時

2024年11月10日(日)

3. 場所

富士大学スポーツセンター (岩手県花巻市下根子450-3)

4. 講師兼デモンストレーター

石川 周平 選手 (富士通陸上競技部: 2022 世界陸上 110mH日本代表 岩手県花巻市出身)

田中 佑美 選手 (富士通陸上競技部: 2024 パリ五輪 100mH日本代表 大阪府出身)



5. 内容

9時00分～	受付
9時30分～ 9時40分	開会行事・事前説明
9時45分～	ウォーミングアップ
10時15分～	短距離のクリニック
	50mの測定
11時00分～	ハードルのクリニック
11時30分	閉会行事

6. 参加資格

- ・岩手県に在住している小学4年生～6年生で陸上競技に興味がある児童生徒50名程度

7. 参加料

- ・500円 (保険代等)

8. 参加者が準備するもの

- ・運動のできる服装・室内用運動シューズ、陸上用スパイク (ある人のみ・新たに購入する必要はありません)、タオル、着替え、水筒

9. 申込方法

- ・下記のQRコードから読み込み、11月5日(火)までに申し込んでください。

https://docs.google.com/forms/d/1WvHXXdJjWr-kUmv_as5JjKcNKjgb3mOrPNOIbwO8D-U/edit



【担当】

岩手陸上競技協会

普及育成部長 山内弘文

電話 090-5186-8874

Mail sph85bn9@yahoo.co.jp