

2023 岩手陸上競技協会 高校10傑 (女子の部)

◇:県高校新記録 ◆:県高校タイ記録

学年+:旧学年

100m

県高校記録 11" 85(+1.0) 山田 美来(盛岡誠桜) U20日本選手権 瑞穂 2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	12" 46 (+1.4)	大道 空	(久慈 2)	09/09	県高校新人	北上
②	12" 49 (+1.4)	小長根 心桜	(盛岡 4)	09/09	県高校新人	北上
③	12" 50 (+1.1)	佐々木 未旺	(盛岡誠桜 3)	07/01	県選手権	北上
	12" 50 (+1.1)	千葉 琴水	(花巻 東 3)	07/01	県選手権	北上
⑤	12" 57 (-0.7)	高橋 泉	(盛岡誠桜 3)	05/20	県高校総体	北上
	12" 57 (+1.4)	多田 心春	(専大北上 2)	09/09	県高校新人	北上
⑦	12" 61 (+1.4)	藤澤 望愛	(盛岡南 1)	09/09	県高校新人	北上
⑧	12" 66 (-1.8)	葛西 咲心	(盛岡南 3)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑨	12" 78 (-0.5)	宅石 結	(久慈 3)	05/20	県高校総体	北上
⑩	12" 79 (+0.8)	矢羽々 莓	(盛岡商 2)	05/20	県高校総体	北上

200m

県高校記録 24" 09(+0.6) 山田 美来(盛岡誠桜) 全国高校 天童 2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	25" 18 (+0.9)	葛西 咲心	(盛岡南 3)	07/02	県選手権	北上
②	25" 31 (+0.9)	高橋 泉	(盛岡誠桜 3)	07/02	県選手権	北上
③	25" 89 (+2.0)	佐々木 未旺	(盛岡誠桜 3)	06/17	東北高校	天童
④	25" 90 (-0.2)	工藤 玲七	(盛岡三 1)	09/10	県高校新人	北上
⑤	25" 91 (+1.6)	石川 瑞稀	(盛岡四 1)	06/17	東北高校	天童
⑥	26" 12 (+1.0)	藤澤 望愛	(盛岡南 1)	09/30	東北高校新人	あづま
⑦	26" 25 (+1.6)	小長根 心桜	(盛岡四 2)	10/29	県秋季	盛岡
⑧	26" 26 (+0.8)	多田 心春	(専大北上 2)	05/22	県高校総体	北上
⑨	26" 31 (+0.9)	紫葉 楓来	(盛岡市立 2)	07/02	県選手権	北上
⑩	26" 33 (+1.6)	荘野 凜	(盛岡市立 2)	10/29	県秋季	盛岡

400m

県高校記録 54" 75 山田 美来(盛岡誠桜) 国体 松山 2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	57" 30	葛西 咲心	(盛岡南 3)	06/15	東北高校	天童
②	58" 13	荒木 柚菜	(盛岡市立 3)	06/30	県選手権	北上
③	59" 02	石川 瑞稀	(盛岡四 1)	06/30	県選手権	北上
④	59" 29	小野寺まゆ香	(水沢 一 3)	06/30	県選手権	北上
	59" 29	田村 優羽	(花巻 東 2)	09/08	県高校新人	北上
⑥	59" 68	園田 凜	(花巻 東 2)	09/08	県高校新人	北上
⑦	59" 79	六串 海遥	(専大北上 2)	09/08	県高校新人	北上
⑧	59" 80	工藤 玲七	(盛岡三 1)	09/08	県高校新人	北上
⑨	59" 87	久慈 美咲希	(盛岡南 3)	06/30	県選手権	北上
⑩	59" 88	荘野 凜	(盛岡市立 2)	10/28	県秋季	盛岡

800m

県高校記録 2' 07" 34 田中 希歩(盛岡誠桜) 全国高校 鳴門 2022

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	2' 08" 43	澤村 里桜菜	(花巻東3)	08/04	全国高校	厚別
②	2' 13" 61	白木 美樹	(花巻東3)	05/22	県高校総体	北上
③	2' 15" 47	佐々木 結彩	(盛岡誠桜1)	05/22	県高校総体	北上
④	2' 15" 62	兼平 芽衣	(花巻東1)	09/10	県高校新人	北上
⑤	2' 17" 64	水川 月香彩	(盛岡三2)	07/01	県選手権	北上
⑥	2' 18" 62	金野 姫依	(花巻東1)	09/10	県高校新人	北上
⑦	2' 19" 65	水野 佳世	(盛岡三3)	05/22	県高校総体	北上
⑧	2' 20" 35	佐藤 花	(盛岡大附3)	05/22	県高校総体	北上
⑨	2' 21" 17	瀬川 和叶	(盛岡市立3)	05/22	県高校総体	北上
	2' 21" 17	及川 聖奈	(花巻東3)	07/23	県民体育大会	盛岡

1500m

県高校記録 4' 21" 80 田中 希歩(盛岡誠桜) 東北高校 青森 2022

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	4' 23" 65	澤村 里桜菜	(花巻東3)	08/02	全国高校	厚別
②	4' 28" 97	白木 美樹	(花巻東3)	10/22	U18 競技会	愛媛
③	4' 35" 67	水川 月香彩	(盛岡三2)	06/30	県選手権	北上
④	4' 36" 73	金野 清佳	(盛岡誠桜2)	06/30	県選手権	北上
⑤	4' 37" 37	佐藤 祥	(花巻東3)	05/20	県高校総体	北上
⑥	4' 37" 45	角舘 音緒	(花巻東2)	07/29	花巻トラック	花巻
⑦	4' 40" 31	佐々木 結彩	(盛岡誠桜1)	09/08	県高校新人	北上
⑧	4' 41" 16	岡田 愛里	(盛岡誠桜3)	05/20	県高校総体	北上
⑨	4' 41" 68	兼平 芽衣	(花巻東1)	09/23	森山カーニバル	森山
⑩	4' 42" 45	金野 姫依	(花巻東1)	09/23	森山カーニバル	森山

3000m

県高校記録 9' 19" 86 高橋 美奈子(花巻東) 全国高校 布勢 1995

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	9' 27" 86	白木 美樹	(花巻東3)	12/02	日体大長競技会	日体大
②	9' 31" 02	澤村 里桜菜	(花巻東3)	12/02	日体大長競技会	日体大
③	9' 44" 99	水川 月香彩	(盛岡三2)	12/23	日体大長競技会	日体大
④	9' 47" 30	佐藤 祥	(花巻東3)	12/02	日体大長競技会	日体大
⑤	9' 49" 13	角舘 音緒	(花巻東2)	07/29	花巻トラック	花巻
⑥	9' 52" 84	金野 清佳	(盛岡誠桜2)	11/26	日体大長競技会	日体大
⑦	9' 53" 33	川端 心	(盛岡誠桜2)	11/26	日体大長競技会	日体大
⑧	10' 01" 74	橋端 仁惟奈	(花巻東2)	12/02	日体大長競技会	日体大
⑨	10' 04" 36	岡田 愛里	(盛岡誠桜3)	12/02	日体大長競技会	日体大
⑩	10' 05" 32	鬼柳 礼夢	(花巻東3)	04/29	花巻トラック	花巻

100mH (0.838m-8.5m)

県高校記録 13" 83(+1.4) 荒川 沙絵(盛岡第一) 全国高校 大分 2013

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	14" 14 (+1.1)	小長根 心桜	(盛岡四2)	09/30	東北高校新人	あづま
②	14" 47 (+1.4)	宅石 結	(久慈3)	06/18	東北高校	天童
③	14" 65 (+1.4)	千葉 依鶴菜	(盛岡市立2)	06/18	東北高校	天童
④	15" 22 (+1.0)	田中 七海	(盛岡市立2)	05/22	県高校総体	北上
⑤	15" 44 (+1.5)	山崎 里奈	(盛岡南2)	09/30	東北高校新人	あづま
⑥	15" 77 (+1.2)	庄司 菜月	(黒沢尻北1)	06/18	東北高校	天童
⑦	15" 82 (+1.0)	住吉 彩季	(盛岡一3)	05/22	県高校総体	北上
⑧	16" 31 (-1.4)	吉田 芽生	(盛岡四2)	06/17	東北高校	天童
⑨	16" 60 (+1.0)	中山 帆乃	(盛岡四2)	05/22	県高校総体	北上
⑩	16" 64 (-1.2)	小田中 菜	(盛岡三1)	09/10	県高校新人	北上

400mH (0.762m_35.0m)

県高校記録 59" 31 阿部 綾香(北上翔南) 全国高校 北上 2011

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	1' 01" 85	西舘 朱里	(盛岡農3)	08/03	全国高校	厚別
②	1' 02" 89	千葉 依鶴菜	(盛岡市立2)	09/29	東北高校新人	あづま
③	1' 03" 21	荒木 柚菜	(盛岡市立3)	06/17	東北高校	天童
④	1' 03" 33	佐藤 美優	(花巻北3)	06/17	東北高校	天童
⑤	1' 04" 37	六串 海遥	(専大北上2)	09/29	東北高校新人	あづま
⑥	1' 05" 11	中山 帆乃	(盛岡四2)	07/01	県選手権	北上
⑦	1' 06" 71	横澤 千夏	(盛岡四2)	09/09	県高校新人	北上
⑧	1' 09" 11	奥玉 真愛	(黒沢尻北2)	09/09	県高校新人	北上
⑨	1' 09" 29	藤村 華	(盛岡市立1)	05/21	県高校総体	北上
⑩	1' 09" 76	石川 瑞稀	(盛岡四1)	10/29	県秋季	盛岡

2000mSC (0.762m)

県高校記録 6' 59" 92 高橋 優菜(盛岡第四) 全国高校選抜 長居 2016

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	7' 10" 85	横澤 凧沙	(盛岡誠桜2)	09/08	県高校新人	北上
②	7' 12" 13	及川 聖奈	(花巻東3)	06/17	東北高校	天童
③	7' 12" 93	高橋 姫織	(盛岡市立1)	09/28	東北高校新人	あづま
④	7' 16" 76	畑山 藍	(花巻東2)	09/28	東北高校新人	あづま
⑤	7' 25" 36	福嶋 心菜	(花巻東3)	05/21	県高校総体	北上
⑥	7' 31" 23	成田 夢彩	(花巻東3)	05/21	県高校総体	北上
⑦	7' 32" 42	中塚 美聡	(盛岡誠桜3)	05/21	県高校総体	北上
⑧	7' 47" 74	工藤 沙羅	(盛岡大附3)	05/21	県高校総体	北上
⑨	7' 56" 72	西野 実夢	(花巻東1)	09/28	東北高校新人	あづま
⑩	7' 59" 34	高橋 紗英	(盛岡四3)	05/21	県高校総体	北上

5000mW

県高校記録 22' 54" 90 照井 貴子(西和賀) 全日本ジュニア 鳴門 1995

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	25' 07" 88	掃部 ひなた	(西和賀 3)	06/15	東北高校	天童
②	26' 03" 72	加藤 萌愛	(盛岡 三 3)	05/19	県高校総体	北上
③	28' 03" 84	安藤 愛理	(軽米 3)	04/09	もりおかスプリング	盛岡
④	28' 55" 94	山田 瑞姫	(花巻 北 3)	05/19	県高校総体	北上
⑤	29' 22" 93	平沢 榎澄	(一関 一 2)	05/19	県高校総体	北上
⑥	29' 24" 51	鈴木 あこ	(黒沢尻 北 1)	09/28	東北高校新人	あづま
⑦	29' 54" 20	前山 柚奏	(岩手 女 2)	09/28	東北高校新人	あづま
⑧	30' 31" 55	千葉 瑞生	(金ヶ崎 2)	11/11	花巻トラック	花巻
⑨	30' 49" 64	八重樫 沙也	(花巻 北 3)	05/19	県高校総体	北上
⑩	31' 40" 20	真籠 美月	(一関 一 3)	05/19	県高校総体	北上

4×100mR

県高校記録 46" 86 盛岡誠桜(高橋郁成・小山奈月・狐崎亜美・山田美来)

全国高校 天童 2017

順位	記録	所属名	走順名(1走・2走・3走・4走)	期日	大会名	場所
①	48" 30	盛岡南	[藤澤望愛(1)葛西咲心(3)伊藤綾(3)浅井小雪(3)]	07/22	県民体育大会	盛岡
②	48" 79	盛岡誠桜	[佐々木惺於寧(3)佐々木未旺(3)高橋泉(3)阿部南美(3)]	06/15	東北高校	天童
③	49" 04	盛岡四	[岩浅愛梨(2)小長根心桜(2)古館步奈(1)石川瑞稀(1)]	07/22	県民体育大会	盛岡
	49" 04	盛岡四	[中山帆乃(2)小長根心桜(2)古館步奈(1)石川瑞稀(1)]	09/29	東北高校新人	あづま
⑤	49" 05	盛岡南	[久慈美咲希(3)浅井小雪(3)伊藤綾(3)葛西咲心(3)]	06/15	東北高校	天童
⑥	49" 16	花巻東	[佐々木麻妃(3)千葉琴水(3)佐藤美夢(2)千葉乃杏(3)]	06/15	東北高校	天童
⑦	49" 23	盛岡誠桜	[佐々木未旺(3)高橋泉(3)阿部南美(3)猿舘未来(3)]	06/30	県選手権	北上
⑧	49" 35	盛岡市立	[千葉依鶴菜(2)荒木柚菜(3)紫葉楓来(2)荘野凜(2)]	05/20	県高校総体	北上
⑨	49" 50	盛岡四	[渡邊萌伽(2)小長根心桜(2)古館步奈(1)石川瑞稀(1)]	09/08	県高校新人	北上
⑩	49" 64	盛岡市立	[阿部蛍(1)荘野凜(2)千葉依鶴菜(2)岩間未帆(1)]	09/28	東北高校新人	あづま

4×400mR

県高校記録 3' 47" 03 北上翔南(松田真美・赤坂美奈・齊藤さつき・木村萌)

東北高校 あづま 2009

順位	記録	所属名	走順名(1走・2走・3走・4走)	期日	大会名	場所
①	3' 58" 10	盛岡市立	[荘野凜(2)千葉依鶴菜(2)紫葉楓来(2)荒木柚菜(3)]	07/02	県選手権	北上
②	3' 59" 98	盛岡市立	[荘野凜(2)千葉依鶴菜(2)田山綺星(2)荒木柚菜(3)]	08/27	東北総体	北上
③	4' 00" 38	盛岡市立	[紫葉楓来(2)千葉依鶴菜(2)田山綺星(2)荒木柚菜(3)]	06/17	東北高校	天童
④	4' 01" 13	盛岡市立	[荘野凜(2)千葉依鶴菜(2)紫葉楓来(2)田山綺星(2)]	09/10	県高校新人	北上
⑤	4' 01" 48	盛岡市立	[荘野凜(2)千葉依鶴菜(2)瀬川和叶(3)荒木柚菜(3)]	05/22	県高校総体	北上
⑥	4' 01" 55	盛岡南	[伊藤綾(3)久慈美咲希(3)山崎里奈(2)葛西咲心(3)]	07/02	県選手権	北上
⑦	4' 02" 07	花巻東	[藤田風里(3)田村優羽(2)千葉琴水(3)園田凜(2)]	07/02	県選手権	北上
⑧	4' 03" 17	盛岡四	[中山帆乃(2)小長根心桜(2)岩浅愛梨(2)石川瑞稀(1)]	09/10	県高校新人	北上
⑨	4' 04" 13	盛岡市立	[荒木柚菜(3)千葉依鶴菜(2)瀬川和叶(3)田山綺星(2)]	05/21	県高校総体	北上
⑩	4' 05" 31	花巻東	[佐藤美夢(2)田村優羽(2)橋端仁惟奈(2)園田凜(2)]	09/10	県高校新人	北上

走高跳

県高校記録 1m75 八重樫 澄佳(黒沢尻北) 県高校総体 北上 2019

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	1m56	関 梨里花	(盛岡市立3)	04/22	盛岡市民体	盛岡
②	1m55	前川 晶羽	(宮古商工1)	07/23	県民体育大会	盛岡
③	1m54	藤原 陽向	(北上翔南2)	06/16	東北高校	天童
④	1m53	千葉 真結	(盛岡三3)	05/20	県高校総体	北上
⑤	1m50	齋藤 美羽	(盛岡市立1)	04/22	盛岡市民体	盛岡
	1m50	石川 蒼羽	(盛岡市立3)	05/20	県高校総体	北上
	1m50	小網 由華	(盛岡二2)	05/20	県高校総体	北上
	1m50	吉田 芽生	(盛岡四2)	05/21	県高校総体	北上
	1m50	庄司 菜月	(黒沢尻北1)	09/09	県高校新人	北上
	1m50	小笠原 煌	(黒沢尻北2)	09/10	県高校新人	北上

棒高跳

県高校記録 3m62 新田 英理子(黒沢尻北) 東北総体 秋田中央 2017

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	3m50	新田 奈菜子	(黒沢尻北3+)	03/12	群馬室内棒高跳	ヘルトーム
	3m50	新田 里穂子	(黒沢尻北1)	08/05	全国高校	厚別
③	2m70	田毛 咲羽	(黒沢尻北3)	05/06	県春季	盛岡
④	2m60	石川 蒼羽	(盛岡市立3)	05/21	県高校総体	北上
	2m60	佐々木 颯希	(水沢一2)	05/21	県高校総体	北上
	2m60	小笠原 煌	(黒沢尻北2)	09/09	県高校新人	北上
⑦	2m50	菅野 心	(水沢一1)	08/19	U16 県競技会	北上
	2m50	及川 さくら	(黒沢尻北1)	10/28	県秋季	盛岡
⑨	2m10	長谷川 理子	(盛岡市立2)	05/21	県高校総体	北上
	2m10	菊池 愛加	(水沢一3)	05/21	県高校総体	北上
	2m10	松田 伽音	(黒沢尻北1)	10/28	県秋季	盛岡

走幅跳

県高校記録 6m05(+0.4) 小原 和美(専大北上) 全国高校 宮城野 1990

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	5m85 (+2.0)	浅井 小雪	(盛岡南3)	10/14	国体	鴻池
②	5m82 (+1.1)	大道 空	(久慈2)	06/16	東北高校	天童
③	5m40 (+1.3)	宮野 涼叶	(盛岡一2)	06/16	東北高校	天童
④	5m15 (-1.3)	住吉 彩季	(盛岡一3)	06/16	東北高校	天童
⑤	5m11 (+0.6)	佐々木 麻妃	(花巻東3)	05/20	県高校総体	北上
⑥	5m07 (-1.0)	石田 美乃里	(黒沢尻北3)	06/18	東北高校	天童
⑦	5m05 (+0.9)	岩浅 愛梨	(盛岡四2)	09/08	県高校新人	北上
⑧	5m03 (+0.0)	工藤 光渥	(黒沢尻北2)	05/20	県高校総体	北上
⑨	5m01 (-0.3)	舘澤 優佳	(盛岡市立1)	04/22	盛岡市民体	盛岡
⑩	4m93 (+1.3)	佐々木 夏茅	(盛岡南3)	07/23	県民体育大会	盛岡

三段跳

県高校記録 12m02(+2.0) 山中 愛仁果(盛岡第一) 国体 福井 2018

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
◇ ①	12m14 (+1.3)	浅井 小雪	(盛岡南 3)	08/27	東北総体	北上
②	11m22 (+1.1)	宮野 涼叶	(盛岡一 2)	05/21	県高校総体	北上
③	11m16 (+1.8)	吉田 かりん	(盛岡市立 3)	05/21	県高校総体	北上
④	10m90 (-1.1)	田中 七海	(盛岡市立 2)	09/09	県高校新人	北上
⑤	10m84 (+1.5)	住吉 彩季	(盛岡一 3)	05/21	県高校総体	北上
⑥	10m82 (+0.2)	舘澤 優佳	(盛岡市立 1)	05/21	県高校総体	北上
⑦	10m61 (-1.8)	工藤 光理	(黒沢尻北 2)	09/29	東北高校新人	あづま
⑧	10m54 (-0.4)	越廻 杏心	(盛岡市立 2)	05/21	県高校総体	北上
⑨	10m53 (+1.1)	佐々木 麻妃	(花巻東 3)	07/01	県選手権	北上
⑩	10m32 (0.0)	佐々木 夏芽	(盛岡南 3)	04/09	もりおかスプリング	盛岡

砲丸投 (4.000Kg)

県高校記録 13m90 佐々木 雪野(盛岡第二) 東北高校 盛岡 1994

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	11m25	浅水 心結	(水沢一 3)	07/01	県選手権	北上
②	11m22	清水 葵葉	(盛岡市立 2)	06/17	東北高校	天童
③	10m50	山田 小晴	(盛岡南 3)	05/06	県春季	盛岡
④	10m30	鈴木 彩葉	(盛岡一 1)	10/28	県秋季	盛岡
⑤	10m05	吉田 真優	(盛岡三 3)	06/17	東北高校	天童
⑥	9m95	吉田 芽生	(盛岡四 2)	09/29	東北高校新人	あづま
⑦	9m83	穂坂 紗維	(花巻農 2)	05/21	県高校総体	北上
⑧	9m68	菅原 風菜	(黒沢尻北 1)	09/10	県高校新人	北上
⑨	9m66	佐々木 舞子	(水沢一 2)	05/21	県高校総体	北上
⑩	8m83	作山 花楓	(盛岡市立 3)	05/21	県高校総体	北上

円盤投 (1.000Kg)

県高校記録 44m06 多田 法子(盛岡第二) 国体 あづま 1995

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	34m59	小原 優那	(水沢一 3)	05/20	県高校総体	北上
②	31m50	山田 小晴	(盛岡南 3)	05/07	県春季	盛岡
③	30m98	佐々木 舞子	(水沢一 2)	05/20	県高校総体	北上
④	30m40	白鳥 夏希	(水沢農 3)	05/20	県高校総体	北上
⑤	29m41	及川 紗那	(一関一 3)	05/20	県高校総体	北上
⑥	28m75	作山 花楓	(盛岡市立 3)	05/20	県高校総体	北上
⑦	27m85	石川 麗杏	(水沢一 1)	09/23	森山カーニバル	森山
⑧	27m79	武藤 詩織	(花巻南 2)	09/08	県高校新人	北上
⑨	27m20	菅原 風菜	(黒沢尻北 1)	10/29	県秋季	盛岡
⑩	24m76	菅原 陽菜	(水沢商 3)	04/08	みちのく春季	一関

ハンマー投(4.000Kg)

県高校記録 51m46 山本 蘭(水沢第一) 県選手権 盛岡 2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	42m98	宇夫方 和	(黒沢尻北3)	06/15	東北高校	天童
②	41m14	浅水 心結	(水沢一3)	06/15	東北高校	天童
③	38m55	藤本 琉奈	(水沢一3)	05/19	県高校総体	北上
④	36m43	佐々木真菜香	(軽米2)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑤	32m00	武藤 詩織	(花巻南2)	05/06	県春季	盛岡
⑥	29m01	千田 華愛	(水沢一1)	09/30	東北高校新人あづま	北上
⑦	26m95	岩松 真弥	(北上翔南3)	05/19	県高校総体	北上
⑧	26m28	小原 志織	(北上翔南2)	09/10	県高校新人	北上
⑨	21m24	千葉 舞	(水沢一1)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑩	20m44	小原 優那	(水沢一3)	07/01	県選手権	北上

やり投(0.600Kg-1999~)

県高校記録 49m00 佐々木 雅(花北青雲) 県高校総体 北上 2019

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	40m02	作山 花楓	(盛岡市立3)	06/15	東北高校	天童
②	39m73	小川 さくら	(一関二2)	09/29	東北高校新人あづま	北上
③	38m50	浅水 心結	(水沢一3)	05/19	県高校総体	北上
④	35m66	久保 由愛	(西和賀3)	06/15	東北高校	天童
⑤	35m32	穂坂 紗維	(花巻農2)	09/09	県高校新人	北上
⑥	34m18	吉田 芽生	(盛岡四2)	05/22	県高校総体	北上
⑦	33m80	吉田 真優	(盛岡三3)	07/02	県選手権	北上
⑧	33m59	寺澤 未来	(花巻北3)	05/19	県高校総体	北上
⑨	33m36	藤本 琉奈	(水沢一3)	05/19	県高校総体	北上
⑩	33m26	清水 葵葉	(盛岡市立2)	09/09	県高校新人	北上

七種競技(100mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)

県高校記録 4619点 今野 萌香(北上翔南) 全国高校 天童 2017

[14⁷⁷(+0.7)-1m50-8m98-26³¹(+1.8)-5m15(+2.5)-32m99-2²⁴84]

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	3947点 [16.31(-1.4)-1m47-9m11-27.30(+3.4)-4m79(+2.1)-30m31-2.42.96]	吉田 芽生	(盛岡四2)	06/18	東北高校	天童
②	3731点 [17.11(-1.3)-1m47-7m55-28.05(+2.1)-5m07(-1.0)-27m22-2.41.11]	石田 美乃里	(黒沢尻北3)	06/18	東北高校	天童
③	3552点 [15.93(+2.1)-1m50-6m62-27.64(+0.3)-4m70(-1.1)-18m90-2.47.41]	庄司 菜月	(黒沢尻北1)	09/10	県高校新人	北上
④	3244点 [17.22(-3.2)-1m41-6m41-28.85(+2.0)-4m72(+1.3)-18m23-2.42.33]	佐藤 瑚々花	(盛岡一3)	06/18	東北高校	天童
⑤	3149点 [17.50(+1.3)-1m50-7m35-29.92(-0.5)-4m10(+0.1)-26m74-2.56.78]	前川 晶羽	(宮古商工1)	09/10	県高校新人	北上
⑥	3101点 [18.31(-1.3)-1m38-6m69-29.30(-0.1)-4m64(-0.8)-25m65-2.51.64]	浅野 愛歩	(花巻東3)	05/22	県高校総体	北上
⑦	3044点 [16.67(-1.3)-1m25-7m39-28.57(-1.1)-4m30(-0.3)-19m36-2.51.55]	大下 織葉	(釜石3)	05/22	県高校総体	北上
⑧	3043点 [18.13(-1.3)-1m38-5m57-29.67(-0.1)-4m11(-0.1)-25m91-2.38.03]	久世 姫嘉	(久慈東3)	05/22	県高校総体	北上
⑨	2705点 [18.54(+2.1)-1m30-7m62-30.05(-0.5)-4m23(-2.0)-20m93-3.02.80]	及川 結希加	(不来方2)	09/10	県高校新人	北上
⑩	2704点 [18.88(-1.3)-1m20-5m75-28.87(-1.1)-4m29(-0.5)-14m08-2.36.37]	鶴田 紗久来	(盛岡市立2)	05/22	県高校総体	北上

300m

県高校記録 40" 69 漆原 恵美(盛岡誠桜) 県選手権 北上 2021

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	40" 77	葛西 咲心	(盛岡南 3)	10/13	国体	鴻池
②	41" 43	小野寺まゆ香	(水沢一 3)	07/01	県選手権	北上
③	41" 96	田村 優羽	(花巻東 2)	07/22	県民体育大会	盛岡
④	42" 06	佐々木 未旺	(盛岡誠桜 3)	07/01	県選手権	北上
⑤	42" 22	荘野 凜	(盛岡市立 2)	07/01	県選手権	北上
⑥	42" 70	久慈 美咲希	(盛岡南 3)	07/01	県選手権	北上
⑦	43" 09	園田 凜	(花巻東 2)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑧	43" 22	六串 海遥	(専大北上 2)	07/01	県選手権	北上
⑨	44" 48	藤田 凧里	(花巻東 3)	07/01	県選手権	北上
⑩	44" 99	小原 碧	(専大北上 2)	07/22	県民体育大会	盛岡

5000m

県高校記録 16' 40" 60 高橋 美奈子(花巻東) 県選手権 盛岡 1995

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	17' 23" 49	角館 音緒	(花巻東 2)	08/27	東北総体	北上
②	17' 41" 22	佐藤 祥	(花巻東 3)	07/02	県選手権	北上
③	17' 41" 69	澤田 佳穂	(花巻東 3)	07/02	県選手権	北上
④	17' 54" 51	金野 清佳	(盛岡誠桜 2)	07/02	県選手権	北上
⑤	18' 07" 30	橋端 仁惟奈	(花巻東 2)	07/02	県選手権	北上

10000m

県高校記録 35' 44" 94 斉藤 智恵子(花巻南) 東北総体 信夫ヶ丘 1993

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	42' 26" 90	橋端 仁惟奈	(花巻東 2)	08/26	東北総体	北上

100mYH (0.762m-8.5m)

県高校記録 13" 86(-0.7) 佐々木 天(盛岡第一) 国体 調布 2013

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	14" 34 (-1.7)	小長根 心桜	(盛岡四 2)	07/22	県民体育大会	盛岡
②	14" 69 (-1.7)	千葉 依鶴菜	(盛岡市立 2)	07/22	県民体育大会	盛岡
③	15" 15 (-1.7)	田中 七海	(盛岡市立 2)	07/22	県民体育大会	盛岡
④	15" 33 (-1.7)	山崎 里奈	(盛岡南 2)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑤	15" 60 (-1.1)	庄司 菜月	(黒沢尻北 1)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑥	15" 99 (-1.1)	藤村 華	(盛岡市立 1)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑦	16" 74 (-1.3)	森川 心稀	(盛岡一 1)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑧	16" 82 (-1.8)	小田中 菜	(盛岡三 1)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑨	16" 84 (-1.8)	岩間 未帆	(盛岡市立 1)	07/22	県民体育大会	盛岡
⑩	16" 91 (-1.1)	前川 晶羽	(宮古商工 1)	07/22	県民体育大会	盛岡

300mH (0.762m_35.0m)

県高校記録 45" 14 田屋 優夢(盛岡市立) 県選手権 北上 2021

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
◇ ①	43" 97	千葉 依鶴菜	(盛岡市立 2)	07/02	県選手権	北上
◇ ②	44" 58	西館 朱里	(盛岡農 3)	07/23	県民体育大会	盛岡
③	45" 60	荒木 柚菜	(盛岡市立 3)	07/02	県選手権	北上
④	46" 08	中山 帆乃	(盛岡四 2)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑤	46" 58	六串 海遥	(専大北上 2)	07/02	県選手権	北上
⑥	47" 64	小長根 心桜	(盛岡四 2)	07/23	県民体育大会	盛岡
⑦	48" 62	多田 心春	(専大北上 2)	07/02	県選手権	北上
⑧	48" 74	田中 七海	(盛岡市立 2)	07/02	県選手権	北上
⑨	49" 89	久世 姫嘉	(久慈東 3)	07/02	県選手権	北上
⑩	49" 93	藤村 華	(盛岡市立 1)	07/23	県民体育大会	盛岡

3000mSC (0.762m)

県高校記録 11' 06" 72 朝倉 葉己(花巻東) 県トラック 花巻 2021

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	11' 34" 58	福嶋 心菜	(花巻東 3)	08/27	東北総体	北上
②	11' 43" 42	及川 聖奈	(花巻東 3)	08/27	東北総体	北上
③	11' 49" 02	成田 夢彩	(花巻東 3)	08/27	東北総体	北上

3000mW

県高校記録 13' 33" 31 塚田 美和子(盛岡第三) ジュニアオリンピック 国立 1991

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	14' 50" 92	掃部 ひなた	(西和賀 3)	07/23	県民体育大会	盛岡
②	17' 12" 49	前山 柚奏	(岩手女 2)	07/23	県民体育大会	盛岡
③	18' 26" 75	平沢 榎澄	(一関一 2)	07/23	県民体育大会	盛岡

10000mW

県高校記録 47' 43" 70 熊谷 菜美(盛岡第一) 国体 諫早 2014

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
		該当者なし				