

岩手県陸上競技記録

2024.12.31現在

【女子】

(手):手動計時 (途):途中計時 氏名 [F]:ふるさと登録

種目	記録	氏名	所属	競技会	会場	年
100m	11" 67 (-0.1)	大石 沙也加 [F]	セレスポ	全日本実業団	長居	2021
200m	23" 76 (-0.4)	大石 沙也加 [F]	セレスポ	全日本実業団	長居	2021
400m	54" 41	藤沢 沙也加 [F]	セレスポ	国体	調布	2013
800m	2' 06" 21	熊谷 彩音	日本体育大学	日本体育大競技会	日本体育大学	2017
1500m	4' 21" 80	田中 希歩	盛岡誠桜高校	東北高校	新青森	2022
3000m	9' 11" 39	高橋 優菜 [F]	しまむら	ホクレンディスタンス	網走	2023
5000m	15' 36" 46	高橋 優菜 [F]	しまむら	ホクレンディスタンス	網走	2024
10000m	32' 58" 49	佐々木 七恵	盛岡市陸協	八ヶ国陸上	国立	1982
ハーフマラソン	1 ^h 10' 46"	高橋 優菜 [F]	しまむら	全日本実業団女子ハーフマラソン	山口	2024
マラソン	2 ^h 34' 59" 3	佐々木 七恵	盛岡市陸協	クライストチャーチマラソン	ニュージーランド	1985
100m H(0.838m)	13" 54 (0.5)	佐々木 天	筑波大学	富士北麓ワールドトライアル	富士吉田	2019
400m H(0.762m)	57" 93	金田 一菜可	福島大学	日本学生対校	国立	2008
2000m SC	6' 59" 92	高橋 優菜	盛岡第四高校	全国高校選抜	長居	2016
3000m SC	10' 14" 23	高橋 優菜 [F]	しまむら	日本選手権	新潟	2024
3000m W	13' 12" 09	塚田 美和子	筑波大学	県選手権	盛岡	1995
5000m W	(手) 22' 13" 5	塚田 美和子	筑波大学	筑波大記録会	筑波大学	1995
10000m W	47' 03" 35	熊谷 菜美	国士舘大学	関東学生対校	横浜国際	2017
10km W	46' 20"	照井 貴子	筑波大学	全日本競歩	輪島	1998
20km W	1 ^h 35' 47"	照井 貴子	岩手大学AC	全日本競歩	高畠	2003
4×100mR	[混成] 44" 86	川村 知巳 (盛岡第一高校) 小山 琴海 (盛岡誠桜高校) 土橋 智花 (盛岡誠桜高校) 藤沢 沙也加 [F] (セレスポ)	岩手	国体	調布	2013
	46" 35	川崎 志穂美 土橋 智花 熊谷 晴菜 高橋 鈴香	岩手大学	日本学生対校	長居	2015
4×400mR	3' 47" 03	松田 真美 赤坂 美奈 齊藤 さつき 木村 萌	北上翔南高校	東北高校	あづま	2009
走高跳	1m77	八重樫 澄佳	筑波大学	東北総体	北上	2023
棒高跳	3m90	新田 奈菜子	東京学芸大学	日本学生対校	熊谷	2023
走幅跳	6m07 (0.2)	大道 空	久慈高校	東北総スポ	秋田	2024
三段跳	12m56 (1.8)	長根 史依	横浜国立大学	国公立27大学対抗	上尾	2020
砲丸投(4.000kg)	14m75	小保内 聖子	日本大学	日本学生対校	神戸	1961
円盤投(1.000kg)	47m37	小保内 聖子	日本大学	日本学生対校	神戸	1961
ハンマー投(4.000kg)	54m22	川元 くるみ	岩手陸協	東北総体	青森	2016
やり投(0.600Kg) ('99-)	51m52	西山 育未	岩手陸協	県民体育大会	北上	2016
やり投(0.600Kg) ('91-'98)	55m83	高橋 徳江	日本体育大学	日本学生個人選手権	平塚	1998
やり投(0.600Kg) (-'90)	49m06	畑中 玲子	中京大学	実業団対学生	小田原	1973
七種競技	4619点 [14"77(+0.7)-1m50-8m98-26"31(+1.8)-5m15(+2.5)-32m99-2'24"84]	今野 萌香	北上翔南高校	全国高校	天童	2017