

2024 岩手陸上競技協会 10傑（男子の部）

☆:県新記録 ★:県タイ記録

学年+:旧学年

100m

県記録 10" 15(+0.8) 大上 直起(仙台大) AthleteNightGames 福井 2023

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	10" 21 (+1.8)	灰玉 平 侑 吾	(八 戸 学 院 大 4)	10/13	国 ス ポ	佐 賀
②	10" 48 (+1.8)	田 中 夢 臥	(仙 台 大 1)	05/18	仙 台 大 競 技 会	仙 台 大
③	10" 51 (-0.1)	似 内 陸 斗	(岩 手 大 3)	07/06	県 選 手 権	北 上
④	10" 53 (+1.8)	千 田 海 人	(仙 台 大 1)	05/18	仙 台 大 競 技 会	仙 台 大
⑤	10" 64 (+1.4)	鷹 羽 柊 弥	(明 治 大 3)	04/28	日 大 競 技 会	日 本 大
⑥	10" 71 (+2.0)	滝 澤 遵 併	(日 本 大 3)	06/02	日 大 競 技 会	日 本 大
	10" 71 (+1.2)	伊 藤 駿	(岩 手 大 3)	08/03	県 ト ラ ッ ク	花 巻
⑧	10" 75 (+1.7)	菅 野 嗣 [F]	(田 子 重)	04/14	中 部 選 手 権	草 薙
	10" 75 (+1.7)	高 橋 陽 仁	(盛 岡 南 高 3)	06/15	東 北 高 校	あ づ ま
	10" 75 (+2.0)	黒 沼 瑛 太	(盛 岡 四 高 2)	09/07	県 高 校 新 人	北 上

200m

県記録 20" 78(+0.7) 藤澤 瑠唯(岩手大) YogiboChallenge 新潟 2023

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	21" 13 (+2.0)	似 内 陸 斗	(岩 手 大 3)	10/06	東 北 学 生 個 人	い わ き
②	21" 25 (+1.6)	田 中 夢 臥	(仙 台 大 1)	08/25	東 北 総 ス ポ	秋 田
③	21" 34 (+0.8)	鷹 羽 柊 弥	(明 治 大 3)	04/06	東 京 六 大 学 対 校	日 吉
④	21" 36 (+0.7)	伊 藤 駿	(岩 手 大 3)	08/03	県 ト ラ ッ ク	花 巻
⑤	21" 46 (+1.6)	黒 沼 瑛 太	(盛 岡 四 高 2)	08/03	県 ト ラ ッ ク	花 巻
⑥	21" 52 (+1.5)	藤 澤 瑠 唯	(岩 手 大 4)	06/16	日 本 学 生 個 人 選 手 権	平 塚
⑦	21" 72 (+0.3)	高 橋 陽 仁	(盛 岡 南 高 3)	05/27	県 高 校 総 体	北 上
⑧	21" 74 (+2.0)	桑 名 正 道	(岩 手 大 2)	10/06	東 北 学 生 個 人	い わ き
⑨	21" 79 (+1.8)	佐 々 木 清 翔	(岩 手 大 1)	06/01	東 北 学 生 対 校	山 形
⑩	21" 96 (+0.6)	藤 島 蓮 汰	(盛 岡 市 立 高 2)	06/16	東 北 高 校	あ づ ま

400m

県記録 46" 85 佐々木 愛斗(盛岡南高) 世界ユース カリ(コロンビア) 2015

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	47" 73	菊 池 拓 哉	(東 北 福 祉 大 M1)	05/31	東 北 学 生 対 校	山 形
②	47" 92	菊 池 晴 太	(盛 岡 四 高 2)	07/05	県 選 手 権	北 上
③	48" 05	佐 々 木 優 里	(仙 台 大 4)	05/18	仙 台 大 競 技 会	仙 台 大
④	48" 11	田 代 優 仁 [F]	(東 邦 銀 行)	07/12	福 島 県 選 手 権	あ づ ま
	48" 11	平 野 蒼 士	(盛 岡 一 高 3)	07/28	全 国 高 校 博	多 摩
⑥	48" 29	薮 崎 凌	(黒 沢 尻 北 高 2)	09/06	県 高 校 新 人	北 上
⑦	48" 60	菅 原 真 瞬	(新 潟 大 2)	10/26	北 信 越 学 生 秋 季	新 潟
⑧	48" 77	高 橋 漣	(仙 台 大 2)	07/05	県 選 手 権	北 上
⑨	48" 81	藤 島 蓮 汰	(盛 岡 市 立 高 2)	09/06	県 高 校 新 人	北 上
⑩	48" 92	玉 内 祥 太	(新 潟 医 福 大 2)	08/03	し ば た サ マ ー	新 発 田

800m

県記録 1' 48" 66 小笠原 陽(日本体育大) TOTOスーパー陸上 国立 1996

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	1' 49" 47	菊池 晴太	(盛岡四高2)	10/11	国 ス ポ	佐賀
②	1' 53" 03	佐々木 陸	(北上GAC)	08/03	県 ト ラ ッ ク	花巻
③	1' 53" 88	吉田 山登	(平成国際大2)	06/29	平国大長競技会	三郷
④	1' 54" 20	鈴木 起貴	(富士大3)	06/08	富士大競技会	花巻
⑤	1' 55" 11	千葉 純矢	(専大北上高3)	06/15	東北高校	あづま
⑥	1' 55" 53	小野寺 颯太	(大東大2)	04/07	関東私学七大人	三郷
⑦	1' 55" 72	伊藤 広翔	(花巻東高2)	09/29	東北高校新人	新青森
⑧	1' 55" 94	川又 彰人	(北上GAC)	05/19	東日本実業団	熊谷
⑨	1' 56" 03	田中 良佑	(北上GAC)	07/06	県 選 手 権	北上
⑩	1' 56" 25	錦戸 昂雅	(東北大2)	04/07	東北学連春季	宮城野

1500m

県記録 3' 44" 64 及川 瑠音(東洋大) MIDDLE DISTANCE CIRCUIT in Tokyo 駒沢 2022

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
☆ ①	3' 42" 46	小袖 英人[F]	(H o n d a)	06/09	東海大長競技会	東海大
②	3' 47" 77	工藤 信太朗	(駒澤大2)	07/21	トワイライトゲームズ	調布
③	3' 49" 14	吉田 山登	(平成国際大2)	10/05	東海大長競技会	秦野
④	3' 49" 97	鈴木 天智	(東海大3)	07/06	五大学対校	筑波大
⑤	3' 52" 92	古川 陽樹	(盛岡大附高2)	04/13	もりおかスプリング	盛岡
⑥	3' 53" 38	菊池 晴太	(盛岡四高2)	09/06	県高校新人	北上
⑦	3' 53" 58	熊谷 泰晟	(盛岡大附高3)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑧	3' 54" 41	古舘 優	(花巻AC)	08/24	東北総スポ	秋田
⑨	3' 54" 71	小野寺 颯太	(大東大1+)	03/29	国士舘大競技会	国士舘大
⑩	3' 55" 02	菊池 和哉	(奥州市陸協)	09/22	平国大長競技会	三郷

3000m

県記録 8' 04" 64 及川 瑠音(東洋大) トライアルin伊勢崎ナイター 伊勢崎 2022

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
☆ ①	7' 55" 48	小袖 英人[F]	(H o n d a)	04/06	世田谷競技会	世田谷
☆ ②	8' 02" 57	武田 和馬	(法政大4)	07/14	法政大対明治大	法政大
③	8' 11" 28	鈴木 健真	(城西大2+)	03/30	TOKOROZAWA ゲームズ	織田記念
④	8' 19" 55	古川 陽樹	(盛岡大附高2)	09/23	あおもり秋季	新青森
⑤	8' 20" 85	鈴木 天智	(東海大2+)	03/27	東海大長競技会	東海大
⑥	8' 25" 75	古舘 優	(花巻AC)	05/03	県 ト ラ ッ ク	花巻
⑦	8' 27" 05	小菅 誠太	(一関学院高1)	10/15	国 ス ポ	佐賀
⑧	8' 28" 46	岩崎 晟斗	(盛岡大附高3)	05/03	県 ト ラ ッ ク	花巻
⑨	8' 29" 71	小田島 光稀	(花巻東高3)	05/03	県 ト ラ ッ ク	花巻
⑩	8' 32" 00	森松 彩夢	(一関学院高2)	05/03	県 ト ラ ッ ク	花巻

5000m

県記録 13' 42" 35 及川 瑠音(東洋大) ゴールデンゲームズinのべおか 延岡 2022

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
☆ ①	13' 22" 01	小袖 英人[F]	(H o n d a)	06/30	日 本 選 手 権	新 潟
②	14' 02" 45	工藤 信太朗	(駒 澤 大 2)	06/02	日 体 大 長 競 技 会	日 体 大
③	14' 03" 71	武田 和馬	(法 政 大 4)	04/06	東 京 六 大 学 対 校	日 吉
④	14' 03" 83	鈴木 健真	(城 西 大 3)	04/28	日 体 大 長 競 技 会	日 体 大
⑤	14' 05" 77	古川 陽樹	(盛 岡 大 附 高 2)	11/30	日 体 大 長 競 技 会	日 体 大
⑥	14' 15" 34	森松 彩夢	(一 関 学 院 高 2)	11/30	日 体 大 長 競 技 会	日 体 大
⑦	14' 18" 33	小野寺 颯太	(大 東 大 2)	11/30	日 体 大 長 競 技 会	日 体 大
⑧	14' 18" 70	佐藤 凜	(盛 岡 大 附 高 3)	09/23	あ お も り 秋 季	新 青 森
⑨	14' 19" 85	山田 陸	(一 関 学 院 高 2)	11/30	日 体 大 長 競 技 会	日 体 大
⑩	14' 20" 28	高橋 重陽	(平 成 国 際 大 3)	04/13	日 体 大 長 競 技 会	日 体 大

10000m

県記録 28' 07" 32 永戸 聖[F](日立物流) 日本体育大長距離記録会 日本体育大 2021

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	28' 46" 20	鈴木 天智	(東 海 大 3)	04/20	兵 庫 リ レ 一	神 戸
②	28' 53" 43	鈴木 健真	(城 西 大 3)	07/14	関 東 学 生 夏 季	網 走
③	28' 53" 68	中戸 元貴	(新 潟 大 3)	12/01	日 体 大 長 競 技 会	日 体 大
④	28' 57" 70	武田 和馬	(法 政 大 4)	06/23	全 日 本 大 学 駅 伝 関 東	相 模 原
⑤	29' 17" 65	小袖 英人[F]	(H o n d a)	12/01	日 体 大 長 競 技 会	日 体 大
⑥	29' 32" 38	天瀬 海斗	(日 体 大 2)	12/01	日 体 大 長 競 技 会	日 体 大
⑦	29' 38" 94	佐藤 誠悟	(帝 京 大 1)	10/26	国 土 舘 大 競 技 会	国 土 舘 大
⑧	29' 48" 77	古舘 優	(花 巻 A C)	12/01	日 体 大 長 競 技 会	日 体 大
⑨	29' 50" 54	照井 海翔	(大 東 大 3)	12/21	法 大 競 技 会	法 政 大
⑩	29' 57" 34	熊谷 哲平	(拓 殖 大 3)	12/21	法 大 競 技 会	法 政 大

110mJH (0.991m_9.14m)

県記録 13" 70 (+1.0) 田代 優仁(岩手大) 日本ジュニア 瑞穂 2016

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
☆ ①	13" 57 (+0.8)	田中 夢臥	(仙 台 大 1)	06/29	U20 日 本 選 手 権	新 潟
②	14" 45 (+0.5)	金野 恵拓	(盛 岡 四 高 1)	10/12	国 ス ポ	佐 賀
③	15" 10 (-0.3)	菊池 祐希	(盛 岡 工 高 2)	07/20	県 民 体 育 大 会	盛 岡
④	15" 39 (-0.3)	工藤 洸聖	(盛 岡 市 立 高 2)	07/20	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑤	15" 57 (-0.1)	相馬 大翔	(盛 岡 市 立 高 2)	09/15	U16 県 競 技 会	北 上
⑥	15" 79 (-0.3)	川崎 晴輝	(専 大 北 上 高 2)	07/20	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑦	15" 80 (-0.6)	吉田 杷央	(水 沢 中 3)	09/15	U16 県 競 技 会	北 上
⑧	15" 81 (-0.6)	根子 滝治	(滝 沢 二 中 3)	09/15	U16 県 競 技 会	北 上
⑨	16" 03 (-0.6)	澤辺 真伊	(城 西 中 2)	09/15	U16 県 競 技 会	北 上
⑩	16" 09 (-0.3)	齋藤 涼平	(盛 岡 三 高 2)	07/20	県 民 体 育 大 会	盛 岡
	16" 09 (-0.6)	森岡 大和	(水 沢 一 高 1)	09/15	U16 県 競 技 会	北 上

110mH (1.067m_9.14m)

県記録 13" 36(+0.8) 石川 周平[F](富士通) セイコーゴールデングラプリ 横浜 2023

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	13" 47 (+0.2)	石川 周平[F]	(富 士 通)	06/30	日 本 選 手 権	新 潟 潟
②	13" 53 (-2.1)	似内 陸斗	(岩 手 大 3)	09/21	日 本 学 生 対 校	等 々 力
③	14" 13 (+1.7)	田中 夢臥	(仙 台 大 1)	05/31	東 北 学 生 対 校	山 形
④	14" 41 (+0.2)	阿部 風生	(盛 岡 四 高 3)	06/17	東 北 高 校	あ づ ま
⑤	14" 72 (+1.4)	竹内 豪	(岩 手 大 2)	05/10	青 森 県 春 季	新 青 森
⑥	14" 80 (+0.2)	谷口 悠芽	(盛 岡 南 高 3)	06/17	東 北 高 校	あ づ ま
⑦	14" 89 (+0.2)	金野 恵拓	(盛 岡 四 高 1)	06/17	東 北 高 校	あ づ ま
⑧	14" 96 (+1.8)	中野 隼駆	(順 天 堂 大 1)	08/24	東 北 総 ス ポ	秋 田
	14" 96 (+0.1)	菊池 祐希	(盛 岡 工 高 2)	09/29	東 北 高 校 新 人	新 青 森
⑩	15" 03 (+0.1)	伊藤 千洸	(岩 手 銀 行)	05/18	東 日 本 実 業 団	熊 谷

400mH (0.914m_35.0m)

県記録 50" 04 田代 優仁[F](東邦銀行) 国体 鴻池 2023

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	50" 21	田代 優仁[F]	(東 邦 銀 行)	07/14	福 島 県 選 手 権	あ づ ま
②	53" 78	船野 大地	(大 船 渡 高 3)	07/06	県 選 手 権	北 上
③	53" 90	及川海翔トーマス	(新 潟 医 福 大 1)	06/05	新 潟 医 福 大 記 録 会	新 医 福 大
④	54" 25	佐々木 一翔	(釜 石 高 3)	07/06	県 選 手 権	北 上
⑤	54" 28	佐々木 柊汰	(富 士 大 3)	07/06	県 選 手 権	北 上
⑥	54" 60	遠藤 理恩	(黒 沢 尻 北 高 3)	05/26	県 高 校 総 体	北 上
⑦	54" 67	藤倉 嘉人	(新 潟 医 福 大 1)	05/05	新 潟 医 福 大 記 録 会	新 医 福 大
⑧	55" 09	奥村 暁矢	(釜 石 高 3)	05/26	県 高 校 総 体	北 上
⑨	55" 21	佐藤 蓮	(盛 岡 市 立 高 3)	05/26	県 高 校 総 体	北 上
⑩	55" 27	菊池 祐希	(盛 岡 工 高 2)	09/28	東 北 高 校 新 人	新 青 森

3000mSC (0.914m)

県記録 (手)8' 41" 5 音喜多 正志(日本大) 実業団対学生 小田原 1984

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	9' 04" 55	高橋 重陽	(平 成 国 際 大 3)	04/21	法 大 競 技 会	法 政 大
②	9' 06" 57	天瀬 海斗	(日 体 大 2)	07/06	五 大 学 対 校	筑 波 大
③	9' 11" 56	久慈 清太朗	(久 慈 市 陸 協)	05/19	東 日 本 実 業 団	熊 谷
④	9' 15" 62	森松 彩夢	(一 関 学 院 高 2)	06/17	東 北 高 校	あ づ ま
⑤	9' 15" 91	小野寺 陸	(TEAMアテルイ)	07/06	県 選 手 権	北 上
⑥	9' 26" 44	春日 彰太	(花 巻 東 高 3)	06/16	東 北 高 校	あ づ ま
⑦	9' 28" 22	馬場 康生	(花 巻 A C)	07/06	県 選 手 権	北 上
⑧	9' 28" 74	三浦 琥亜	(一 関 学 院 高 1)	09/29	東 北 高 校 新 人	新 青 森
⑨	9' 33" 04	野月 慧史	(盛 岡 大 附 高 3)	05/27	県 高 校 総 体	北 上
⑩	9' 34" 25	川村 侑也	(盛 岡 大 附 高 3)	05/27	県 高 校 総 体	北 上

5000mW

県記録 18' 51" 25 高橋 英輝[F](富士通) 全日本実業団 熊谷 2020

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	21' 13" 99	高橋 汰紅	(黒沢尻工高 2)	10/13	国 ス ポ	佐 賀
②	21' 41" 90	宮森 祐太	(アーカイブ)	11/16	県 ト ラ ッ ク	花 巻
③	21' 52" 35	阿部 晴秀	(花巻北高 3)	07/29	全 国 高 校 博	多
④	21' 53" 57	木田 玄貴	(黒沢尻北高 2)	11/16	県 ト ラ ッ ク	花 巻
⑤	22' 05" 80	梶 光太郎	(盛岡市陸協)	07/07	県 選 手 権	北 上
⑥	22' 10" 68	高橋 悠人	(黒沢尻北高 3)	05/25	県 高 校 総 体	北 上
⑦	22' 57" 32	佐藤 将太郎	(トヨタ自動車東日本)	07/07	県 選 手 権	北 上
⑧	24' 15" 16	藤本 絃希	(盛岡北高 3)	04/27	盛 岡 市 民 体	盛 岡
⑨	25' 15" 10	坂根 修雅	(金沢学院大 1)	05/04	石 川 県 選 手 権	松 任
⑩	25' 21" 53	高橋 晴樹	(花巻北高 2)	09/29	東 北 高 校 新 人	新 青 森

10000mW

県記録 37' 25" 21 高橋 英輝[F](富士通) 順天堂大長距離競技会 順天堂大 2020

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	39' 00" 78	高橋 和生[F]	(ADワークスグループ)	09/22	全 日 本 実 業 団	維 新
②	47' 07" 21	宮森 祐太	(アーカイブ)	09/22	全 日 本 実 業 団	維 新
③	50' 53" 97	坂根 修雅	(金沢学院大 1)	06/02	北 信 越 学 生 富	山

4×100mR

県記録 40" 44 岩手大学(萩原和・佐藤武瑠・豊島剛志・櫻井貴広)
東北地区大学 天童 2016
(混成)40" 29 岩手選抜(宮崎幸辰・國吉堯胤・藤井大祐・高杉時史)
国体 福井 2018

順位	記 録	所 属 名	走 順 名 (1走・2走・3走・4走)	期 日	大 会 名	場 所
①	40" 75	岩 手 大	[伊藤駿(3) 藤澤瑠唯(4) 佐々木清翔(1) 似内陸斗(3)]	05/31	東 北 学 生 対 校	山 形
②	41" 00	岩手[選抜]	[東山理飛斗(3) 灰玉平侑吾(4) 高橋陽仁(3) 似内陸斗(3)]	10/11	国 ス ポ	佐 賀
③	41" 22	岩 手 大	[伊藤駿(3) 藤澤瑠唯(4) 佐々木清翔(1) 桑名正道(2)]	05/31	東 北 学 生 対 校	山 形
④	41" 47	盛岡四高	[本宮輝大(2) 黒沼瑛太(2) 平野叶琉(3) 佐藤世唯(3)]	07/05	県 選 手 権	北 上
⑤	41" 88	盛岡市立高	[工藤洸聖(2) 佐藤蓮(3) 中村湊(2) 藤島蓮汰(2)]	07/05	県 選 手 権	北 上
⑥	41" 92	盛岡四高	[戸館宗(2) 折戸駿汰郎(2) 平野叶琉(3) 本宮輝大(2)]	06/14	東 北 高 校	あ づ ま
⑦	42" 00	花巻東高	[山本海璃(2) 岩渕亘(2) 阿部詩音(1) 山崎凉太(2)]	09/06	県 高 校 新 人	北 上
⑧	42" 03	花巻東高	[伊藤悠太(1) 岩渕亘(2) 山本海璃(2) 山崎凉太(2)]	09/27	東 北 高 校 新 人	新 青 森
⑨	42" 07	盛岡四高	[外館宗(2) 黒沼瑛太(2) 本宮輝大(2) 金野恵拓(1)]	08/24	東 北 総 ス ポ	秋 田
⑩	42" 12	盛岡南高	[森瑠輝(2) 高橋陽仁(3) 千葉龍之佑(3) 谷口悠芽(3)]	05/24	県 高 校 総 体	北 上

4 × 400mR

県記録 3' 10" 66 盛岡南高(菅野海成・種綿峻・櫻岡流星・佐々木愛斗)

全国高校 紀三井寺 2015

順位	記 録	所 属 名	走 順 名 (1走・2走・3走・4走)	期 日	大 会 名	場 所
①	3' 16" 57	仙 台 大	[千葉 崇多 (1) 高橋 滯 (2) 田中 夢臥 (1) 佐々木 優里 (4)]	07/07	県 選 手 権	北 上
②	3' 16" 64	岩 手 大	[伊藤 聡祐 (4) 藤澤 瑠唯 (4) 松村 光 (3) 外崎 幸星 (4)]	06/01	東 北 学 生 対 校	山 形
③	3' 16" 96	盛岡市立高	[佐藤 蓮 (3) 中村 湊 (2) 石嶋 優磨 (2) 藤島 蓮汰 (2)]	07/07	県 選 手 権	北 上
④	3' 17" 28	岩 手 大	[伊藤 聡祐 (4) 藤澤 瑠唯 (4) 桑名 正道 (2) 松村 光 (3)]	06/02	東 北 学 生 対 校	山 形
⑤	3' 17" 40	盛岡四高	[阿部 風生 (3) 川村 礼大 (3) 佐藤 世唯 (3) 菊池 晴太 (2)]	07/07	県 選 手 権	北 上
⑥	3' 18" 36	盛岡市立高	[滝川 優真 (1) 中村 湊 (2) 藤島 蓮汰 (2) 石嶋 優磨 (2)]	09/29	東 北 高 校 新 人	新 青 森
⑦	3' 18" 70	盛岡四高	[川村 礼大 (3) 黒沼 瑛太 (2) 菊池 晴太 (2) 佐藤 世唯 (3)]	06/16	東 北 高 校	あ づ ま
⑧	3' 19" 19	岩 手 大	[伊藤 聡祐 (4) 似内 陸斗 (3) 外崎 幸星 (4) 西崎 文弥 (4)]	07/07	県 選 手 権	北 上
⑨	3' 19" 51	盛岡四高	[川村 礼大 (3) 黒沼 瑛太 (2) 折戸 駿汰郎 (2) 菊池 晴太 (2)]	05/27	県 高 校 総 体	北 上
⑩	3' 19" 74	盛岡四高	[折戸 駿汰郎 (2) 本宮 輝大 (2) 黒沼 瑛太 (2) 菊池 晴太 (2)]	09/08	県 高 校 新 人	北 上

走高跳

県記録 2m20 木藤 英司(早稲田大) 東京六大学 国立 1982

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	2m05	伊 藤 正 樹	(ア ー カ イ ブ)	07/06	県 選 手 権	北 上
②	2m02	菊 田 亮	(ア ー カ イ ブ)	07/06	県 選 手 権	北 上
	2m02	千葉 崇多	(仙 台 大 1)	07/06	県 選 手 権	北 上
④	2m01	佐藤 斗馬	(金ヶ崎町陸協)	04/21	仙 台 大 競 技 会	仙 台 大
	2m01	伊藤 稜峨	(一 関 工 高 3)	05/26	県 高 校 総 体	北 上
⑥	2m00	松尾 渚生	(盛岡市立高1)	06/16	東 北 高 校	あ づ ま
	2m00	熊谷 歩希	(岩 手 大 4)	10/06	東 北 学 生 個 人	い わ き
⑧	1m99	相馬 大翔	(盛岡市立高2)	09/28	東 北 高 校 新 人	新 青 森
⑨	1m95	畑 周	(岩 手 大 2)	06/01	東 北 学 生 対 校	山 形
⑩	1m94	鈴木 諒	(ア ー カ イ ブ)	04/14	も り お か ス プ リ ン グ	盛 岡

棒高跳

県記録 5m21 木次谷 聡(福島大) 国公立21大学 小瀬 2000

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	5m20	菅野 航太	(日 体 大 2)	07/06	五 大 学 対 校	筑 波 大
②	5m10	菊池 佑	(北 上 G A C)	08/24	東 北 総 ス ポ	秋 田
③	5m00	刈谷 春樹	(岩 手 銀 行)	05/18	東 日 本 実 業 団	熊 谷
④	4m80	高橋 拓実	(盛岡市陸協)	08/11	北 上 フ ィ ー ル ド	北 上
⑤	4m70	刈谷 涼時	(岩 手 大 3)	07/05	県 選 手 権	北 上
	4m70	三宅 怜	(北 上 G A C)	07/05	県 選 手 権	北 上
⑦	4m50	箱崎 翔大	(岩 手 大 3)	04/27	盛 岡 市 民 体	盛 岡
⑧	4m40	高橋 叶海	(盛岡市立高2)	06/10	県 高 校 総 体	北 上
	4m40	細川 颯太	(雫石町陸協)	06/11	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑩	4m30	新田 峻介	(洋野町陸協)	06/12	県 選 手 権	北 上

走幅跳

県記録 7m69(+0.1) 滝澤 遵併(日本大) 日本大競技会 日本大 2022

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
★①	7m69 (+1.2)	滝澤 遵併	(日本大3)	04/13	日本大競技会	日本大
②	7m53 (+1.4)	灰玉平 侑吾	(八戸学院大4)	07/05	県選手権	北上
③	7m51 (0.0)	新淵 蒼太	(中京大2)	04/27	中京大競技会	中京大
④	7m36 (+1.2)	伊藤 千洸	(岩手銀行)	06/15	滝沢市競技会	盛岡
⑤	7m29 (0.0)	佐々木 悠人	(早稲田大2)	09/07	順大競技会	順天堂大
⑥	7m28 (+0.6)	千葉 樹	(アーカイブ)	05/11	県春季	盛岡
⑦	7m26 (+1.8)	佐々木 幹斗	(アーカイブ)	06/15	滝沢市競技会	盛岡
⑧	7m20 (+1.5)	佐々木 元哉	(北上GAC)	06/08	仙台大競技会	仙台大
⑨	7m18 (+1.7)	宮川 凜久	(軽米高3)	05/24	県高校総体	北上
⑩	7m13 (+1.2)	丹野 正知	(盛岡一高3)	10/13	国スポ	佐賀

三段跳

県記録 15m93(+1.4) 斉藤 大輔(仙台大) 日本学生個人選手権 平塚 2009

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	15m09 (+1.4)	千葉 樹	(アーカイブ)	04/13	みちのく春季	一関
②	15m02 (+0.6)	丹野 正知	(盛岡一高3)	04/14	もりおかスプリング	盛岡
③	14m31 (-0.3)	植野 諒豪	(KSアスリート)	07/06	県選手権	北上
④	14m08 (0.5)	小山 陽都	(新潟医福大3)	06/02	北信越学生	富山
⑤	14m02 (+0.7)	相馬 大翔	(盛岡市立高2)	09/08	県高校新人	北上
⑥	13m86 (+0.5)	岡崎 圭汰	(北上GAC)	07/06	県選手権	北上
⑦	13m77 (-0.4)	三条 旭	(盛岡四高3)	05/27	県高校総体	北上
⑧	13m69 (-0.9)	去石 匡樹	(北上GAC)	07/06	県選手権	北上
⑨	13m67 (+0.8)	渡辺 桜舞	(黒沢尻北高2)	09/08	県高校新人	北上
⑩	13m48 (-0.4)	川崎 卓磨	(駿河台大1)	07/06	県選手権	北上

砲丸投 (7.200Kg)

県記録 18m16 佐藤 征平[F](新潟アルビレックスRC) 国体 ひたちなか 2019

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	16m70	夏井 勇輝	(小山田工業所)	09/22	全日本実業団	維新
②	13m99	三田地駿太郎	(岩手大4)	06/02	東北学生対校	山形
③	13m86	小倉 直浩	(岩手大2)	07/06	県選手権	北上
④	13m77	高橋 竜偉	(日大2)	08/10	日大競技会	日本大
⑤	12m24	齋藤 匠	(黒沢尻工高2)	07/06	県選手権	北上
⑥	10m54	佐々木 敬祐	(釜石市陸協)	11/03	県秋季	北上
⑦	9m47	鷹羽 柊弥	(明治大3)	07/14	法政大対明治大	法政大
⑧	9m40	刈谷 涼時	(岩手大3)	06/02	東北学生対校	山形
⑨	8m39	菊地 秀虎	(仙台大2)	05/31	東北学生対校	山形
⑩	5m43	鈴木 星来	(盛岡聴覚支援3)	09/23	県パラ記録会	花巻

円盤投 (2.000Kg)

県記録 58m11 米沢 茂友樹[F](オリコ) 日本体育大学競技会 日本体育大 2022

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	52m41	米沢茂友樹[F]	(オ リ コ)	09/29	YogiboChallenge	新潟 潟
②	41m47	加 藤 修	(北 上 G A C)	05/12	県 春 季	盛 岡
③	38m64	高屋敷 真悟	(北 上 市 陸 協)	07/05	県 選 手 権	北 上
④	35m92	長谷川 陸	(ア ー カ イ ブ)	05/18	東 日 本 実 業 団	熊 谷
⑤	35m10	上野 天空翔	(新 潟 医 福 大 1)	07/05	県 選 手 権	北 上
⑥	34m83	斎 藤 匠	(黒 沢 尻 工 高 2)	07/05	県 選 手 権	北 上
⑦	34m80	加 藤 修一	(金 ヶ 崎 陸 協)	07/05	県 選 手 権	北 上
⑧	31m72	福 田 翔	(い し わ り 桜 AC)	08/18	ベ イ チ ャ レ ン ジ	宮 古
⑨	27m85	浅水 颯太	(軽 米 高 3)	07/05	県 選 手 権	北 上
⑩	25m14	刈 谷 涼 時	(岩 手 大 3)	06/01	東 北 学 生 対 校	山 形

ハンマー投 (7.260Kg)

県記録 63m28 加藤 修(流通経済大) 日本学生対校 熊谷 2016

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	61m23	鎌田 優斗	(流 通 経 大 4)	04/14	流 経 大 競 技 会	流 経 大
②	56m81	加 藤 修	(北 上 G A C)	08/24	東 北 総 ス ポ	秋 田
③	49m56	上野 天空翔	(新 潟 医 福 大 1)	10/26	北 信 越 学 生 秋 季	新 潟
④	47m58	千葉 拓未	(奥 州 市 陸 協)	05/11	県 春 季	盛 岡
⑤	42m34	小野寺 和也	(北 上 G A C)	07/06	県 選 手 権	北 上

やり投 (0. 800Kg - 1986~)

県記録 79m99 長沼 元(国士舘大) 日本学生対校 岐阜 2019

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	79m41	長沼 元[F]	(ス ズ キ)	04/29	織 田 記 念	広 島
②	71m13	下村 知太郎	(東 京 学 芸 大 2)	09/28	関 東 学 生 新 人	相 模 原
③	65m33	長 沼 晴	(大 船 渡 陸 俱)	11/03	県 秋 季	北 上
④	63m74	菅原 風摩	(流 通 経 大 4)	05/25	日 体 大 競 技 会	日 体 大
⑤	62m31	福 田 翔	(い し わ り 桜 AC)	04/28	盛 岡 市 民 体	盛 岡
⑥	58m44	佐々木 煌晟	(花 巻 東 高 3)	06/16	東 北 高 校	あ づ ま
⑦	58m18	渋谷 隆成	(北 上 G A C)	04/14	もりおかスプリング	盛 岡
⑧	57m15	安ヶ平 海永	(岩 手 大 1)	07/07	県 選 手 権	北 上
⑨	55m17	中庭 庚	(釜 石 高 3)	06/16	東 北 高 校	あ づ ま
⑩	54m23	櫻小路 蒼汰	(雫 石 町 陸 協)	04/14	もりおかスプリング	盛 岡

十種競技 (100m-走幅跳-砲丸投-走高跳-400m-110mH-円盤投-棒高跳-やり投-1500m)

県記録 6823点 中西 俊紀(東京学芸大) 国士舘大競技会 国士舘大 2012
[11"29(-0.1)-7m00(+0.3)-11m41-1m75-50"16-15"23(0.0)-27m65-4m00-55m09-4'32"48]

順位 記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
① 6402 点	刈 谷 涼 時	(岩 手 大 3)	06/01	東 北 学 生 対 校	山 形
[11"22(-0.1)-6m56(+1.1)-9m37-1m75-50"39-15"72(-0.6)-25m14-4m50-40m00-4'35"0]					
② 5630 点	菊 地 秀 虎	(仙 台 大 2)	06/01	東 北 学 生 対 校	山 形
[11"43(-0.1)-6m40(+0.6)-8m39-1m70-52"03-15"83(-0.6)-24m10-3m50-38m71-5'06"1]					

300m

県記録 32" 72 藤澤 瑠唯(岩手大) 国体 鴻池 2023

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	33" 46	藤澤 瑠唯	(岩 手 大 4)	04/13	日 本 GP 出 雲	浜 山
②	34" 06	菊池 拓哉	(東 北 福 祉 大 M1)	07/06	県 選 手 権	北 上
③	34" 07	玉内 祥太	(新 潟 医 福 大 2)	07/06	県 選 手 権	北 上
④	34" 18	藤島 蓮汰	(盛 岡 市 立 高 2)	07/06	県 選 手 権	北 上
⑤	34" 38	田代 優仁[F]	(東 邦 銀 行)	10/26	ふくしまリレーズ	あ づ ま
⑥	34" 48	平野 蒼土	(盛 岡 一 高 3)	07/06	県 選 手 権	北 上
⑦	34" 81	菅原 真瞬	(新 潟 大 2)	07/06	県 選 手 権	北 上
⑧	34" 83	桑名 正道	(岩 手 大 2)	07/06	県 選 手 権	北 上
⑨	35" 16	伊藤 聡祐	(岩 手 大 4)	07/06	県 選 手 権	北 上
⑩	35" 34	菊池 悠徳	(花 巻 東 高 2)	07/06	県 選 手 権	北 上
	35" 34	佐々木 幹斗	(ア ー カ イ ブ)	07/06	県 選 手 権	北 上

300mH (0.914m_35.0m)

県記録 37"92 田中 夢臥(花巻東高) 県選手権 北上 2023

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
①	38" 47	船野 大地	(大 船 渡 高 3)	07/07	県 選 手 権	北 上
②	38" 73	谷口 悠芽	(盛 岡 南 高 3)	07/07	県 選 手 権	北 上
③	38" 96	阿部 風生	(盛 岡 四 高 3)	07/07	県 選 手 権	北 上
④	39" 35	佐藤 蓮	(盛 岡 市 立 高 3)	07/07	県 選 手 権	北 上
⑤	39" 86	佐々木 一翔	(釜 石 高 3)	07/07	県 選 手 権	北 上
⑥	41" 32	梅村 大輔	(盛 岡 南 高 3)	07/07	県 選 手 権	北 上
⑦	41" 42	菅川 拓大	(盛 岡 南 高 3)	07/07	県 選 手 権	北 上
⑧	41" 79	鈴木 佑輔	(盛 岡 四 高 2)	07/21	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑨	42" 26	齋藤 涼平	(盛 岡 三 高 2)	07/21	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑩	42" 29	畠山 蒼矢	(黒 沢 尻 工 高 2)	07/21	県 民 体 育 大 会	盛 岡

3000mW

県記録 13' 15" 01 高橋 悠人(黒沢尻北高) 県民体育大会 盛岡 2023

順位	記 録	氏 名	(所 属 名 学 年)	期 日	大 会 名	場 所
☆ ①	12' 26" 87	高橋 汰紅	(黒 沢 尻 工 高 2)	10/18	U18 競 技 会	伊 勢
☆ ②	12' 46" 52	阿部 晴秀	(花 巻 北 高 3)	07/21	県 民 体 育 大 会	盛 岡
☆ ③	12' 48" 90	木田 玄貴	(黒 沢 尻 北 高 2)	07/21	県 民 体 育 大 会	盛 岡
④	14' 08" 27	坂根 修雅	(金 沢 学 院 大 1)	04/20	能 美 市 競 歩	能 美
⑤	15' 42" 68	佐々木 湖太郎	(黒 沢 尻 工 高 2)	07/21	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑥	15' 44" 49	畠山 大志	(岩 泉 高 2)	07/21	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑦	15' 45" 18	菊地 拓人	(北 上 市 陸 協)	08/24	岩 手 マ ス タ ー ズ	北 上
⑧	15' 49" 97	高橋 晴樹	(花 巻 北 高 2)	07/21	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑨	15' 50" 90	平 陽斗	(黒 沢 尻 北 高 1)	07/21	県 民 体 育 大 会	盛 岡
⑩	16' 05" 40	菊地 寿	(岩 手 マ ス タ ー ズ)	08/24	岩 手 マ ス タ ー ズ	北 上