

# 2024 岩手陸上競技協会 高校10傑（女子の部）

☆:県高校新記録 ★:県高校タイ記録  
学年+:旧学年

## 100m

県高校記録 11" 85(+1.0) 山田 美来(盛岡誠桜) U20日本選手権 瑞穂 2017

| 順位 | 記 録           | 氏 名    | (所 属 名 学 年) | 期 日   | 大 会 名         | 場 所     |
|----|---------------|--------|-------------|-------|---------------|---------|
| ①  | 12" 27 (+1.9) | 工藤 玲七  | (盛 岡 三 2)   | 05/25 | 県 高 校 総 体     | 北 上     |
| ②  | 12" 34 (-0.8) | 大道 空   | (久 慈 3)     | 05/25 | 県 高 校 総 体     | 北 上     |
| ③  | 12" 40 (+0.1) | 多田 心春  | (専 大 北 上 3) | 07/06 | 県 選 手 権       | 北 上     |
| ④  | 12" 47 (+0.2) | 藤澤 望愛  | (盛 岡 南 2)   | 09/28 | 東 北 高 校 新 人   | 新 青 森   |
| ⑤  | 12" 53 (+0.5) | 林 心咲   | (花 巻 東 1)   | 09/28 | 東 北 高 校 新 人   | 新 青 森   |
| ⑥  | 12" 56 (-0.8) | 小長根 心桜 | (盛 岡 四 3)   | 07/20 | 県 民 体 育 大 会   | 盛 岡     |
| ⑦  | 12" 64 (+1.5) | 川崎 結   | (盛 岡 市 立 2) | 11/03 | 県 秋 季         | 北 上     |
| ⑧  | 12" 66 (+1.9) | 古館 歩奈  | (盛 岡 四 2)   | 05/25 | 県 高 校 総 体     | 北 上     |
| ⑨  | 12" 78 (+0.1) | 紫葉 楓来  | (盛 岡 市 立 3) | 07/06 | 県 選 手 権       | 北 上     |
| ⑩  | 12" 79 (+0.7) | 勝又 歩莉  | (専 大 北 上 1) | 10/27 | 東 女 体 大 競 技 会 | 東 女 体 大 |

## 200m

県高校記録 24" 09(+0.6) 山田 美来(盛岡誠桜) 全国高校 天童 2017

| 順位 | 記 録           | 氏 名   | (所 属 名 学 年) | 期 日   | 大 会 名         | 場 所     |
|----|---------------|-------|-------------|-------|---------------|---------|
| ①  | 25" 52 (+0.6) | 工藤 玲七 | (盛 岡 三 2)   | 05/27 | 県 高 校 総 体     | 北 上     |
| ②  | 25" 55 (+0.9) | 多田 心春 | (専 大 北 上 3) | 06/16 | 東 北 高 校       | あ づ ま   |
| ③  | 25" 93 (+0.9) | 藤澤 望愛 | (盛 岡 南 2)   | 06/16 | 東 北 高 校       | あ づ ま   |
| ④  | 26" 04 (+0.3) | 莊野 凜  | (盛 岡 市 立 3) | 06/16 | 東 北 高 校       | あ づ ま   |
| ⑤  | 26" 06 (+0.6) | 石川 瑞稀 | (盛 岡 四 2)   | 05/27 | 県 高 校 総 体     | 北 上     |
| ⑥  | 26" 17 (+0.6) | 古館 歩奈 | (盛 岡 四 2)   | 05/27 | 県 高 校 総 体     | 北 上     |
|    | 26" 17 (+1.1) | 勝又 歩莉 | (専 大 北 上 1) | 10/27 | 東 女 体 大 競 技 会 | 東 女 体 大 |
| ⑧  | 26" 33 (-0.8) | 高橋 凜音 | (専 大 北 上 1) | 09/08 | 県 高 校 新 人     | 北 上     |
| ⑨  | 26" 34 (+0.2) | 川崎 結  | (盛 岡 市 立 2) | 07/07 | 県 選 手 権       | 北 上     |
| ⑩  | 26" 44 (+0.1) | 吉田 芽生 | (盛 岡 四 3)   | 06/16 | 東 北 高 校       | あ づ ま   |

## 400m

県高校記録 54" 75 山田 美来(盛岡誠桜) 国体 松山 2017

| 順位 | 記 録       | 氏 名    | (所 属 名 学 年) | 期 日   | 大 会 名     | 場 所   |
|----|-----------|--------|-------------|-------|-----------|-------|
| ①  | 56" 80    | 莊野 凜   | (盛 岡 市 立 3) | 06/14 | 東 北 高 校   | あ づ ま |
| ②  | 57" 97    | 田村 優羽  | (花 巻 東 3)   | 07/05 | 県 選 手 権   | 北 上   |
| ③  | 57" 99    | 石川 瑞稀  | (盛 岡 四 2)   | 06/14 | 東 北 高 校   | あ づ ま |
| ④  | 58" 83    | 鈴木 志保  | (花 巻 東 1)   | 09/06 | 県 高 校 新 人 | 北 上   |
| ⑤  | 59" 33    | 滝本 茉心  | (盛 岡 三 1)   | 08/03 | 県 ト ラ ッ ク | 北 花 巻 |
| ⑥  | 59" 59    | 高瀬 未優  | (黒 沢 尻 北 1) | 09/06 | 県 高 校 新 人 | 北 上   |
| ⑦  | 1' 00" 06 | 六串 海遥  | (専 大 北 上 3) | 05/11 | 県 春 季     | 盛 岡   |
| ⑧  | 1' 00" 24 | 千葉 依鶴菜 | (盛 岡 市 立 3) | 05/03 | 県 ト ラ ッ ク | 花 巻   |
| ⑨  | 1' 00" 50 | 西郷 心宥  | (花 巻 北 1)   | 08/03 | 県 ト ラ ッ ク | 花 巻   |
| ⑩  | 1' 00" 94 | 川崎 結   | (盛 岡 市 立 2) | 08/03 | 県 ト ラ ッ ク | 花 巻   |

## 800m

県高校記録 2' 07" 34 田中 希歩(盛岡誠桜) 全国高校 鳴門 2022

| 順位 | 記 録       | 氏 名    | (所 属 名 学 年) | 期 日   | 大 会 名  | 場 所 |
|----|-----------|--------|-------------|-------|--------|-----|
| ①  | 2' 11" 53 | 滝本 茉心  | (盛岡三1)      | 07/06 | 県選手権   | 北上  |
| ②  | 2' 16" 87 | 釧吉 紗矢  | (花巻東1)      | 06/16 | 東北高校   | あづま |
| ③  | 2' 17" 47 | 兼平 芽衣  | (花巻東2)      | 05/27 | 県高校総体  | 北上  |
| ④  | 2' 18" 01 | 千葉 雅姫  | (花巻東1)      | 06/08 | 富士大競技会 | 花巻  |
| ⑤  | 2' 18" 12 | 佐々木 結彩 | (盛岡誠桜2)     | 05/27 | 県高校総体  | 北上  |
| ⑥  | 2' 18" 74 | 鈴木 葉希妃 | (花巻東1)      | 09/29 | 東北高校新人 | 新青森 |
| ⑦  | 2' 20" 05 | 西野 実夢  | (花巻東2)      | 07/06 | 県選手権   | 北上  |
| ⑧  | 2' 20" 34 | 金野 姫依  | (花巻東2)      | 05/27 | 県高校総体  | 北上  |
| ⑨  | 2' 20" 73 | 田山 綺星  | (盛岡市立3)     | 05/27 | 県高校総体  | 北上  |
| ⑩  | 2' 20" 79 | 田山 菜々星 | (盛岡誠桜1)     | 09/08 | 県高校新人  | 北上  |

## 1500m

県高校記録 4' 21" 80 田中 希歩(盛岡誠桜) 東北高校 青森 2022

| 順位 | 記 録       | 氏 名    | (所 属 名 学 年) | 期 日   | 大 会 名  | 場 所 |
|----|-----------|--------|-------------|-------|--------|-----|
| ①  | 4' 31" 80 | 釧吉 紗矢  | (花巻東1)      | 09/27 | 東北高校新人 | 新青森 |
| ②  | 4' 33" 52 | 滝本 茉心  | (盛岡三1)      | 09/06 | 県高校新人  | 北上  |
| ③  | 4' 37" 86 | 角館 音緒  | (花巻東3)      | 08/03 | 県トランク  | 花巻  |
| ④  | 4' 39" 07 | 金野 清佳  | (盛岡誠桜3)     | 05/11 | 県春季    | 盛岡  |
| ⑤  | 4' 40" 13 | 水川 月香彩 | (盛岡三3)      | 06/14 | 東北高校   | あづま |
| ⑥  | 4' 42" 38 | 千葉 雅姫  | (花巻東1)      | 04/13 | みちのく春季 | 一関  |
| ⑦  | 4' 43" 77 | 鈴木 葉希妃 | (花巻東1)      | 11/16 | 県トランク  | 花巻  |
| ⑧  | 4' 44" 85 | 高橋 姫織  | (盛岡市立2)     | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑨  | 4' 45" 93 | 立山 美月  | (花巻東1)      | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑩  | 4' 46" 04 | 兼平 芽衣  | (花巻東2)      | 07/05 | 県選手権   | 北上  |

## 3000m

県高校記録 9' 19" 86 高橋 美奈子(花巻東) 全国高校 布勢 1995

| 順位 | 記 録        | 氏 名    | (所 属 名 学 年) | 期 日   | 大 会 名   | 場 所 |
|----|------------|--------|-------------|-------|---------|-----|
| ①  | 9' 32" 96  | 水川 月香彩 | (盛岡三3)      | 06/17 | 東北高校    | あづま |
| ②  | 9' 46" 82  | 釧吉 紗矢  | (花巻東1)      | 12/01 | 日体大長競技会 | 日体大 |
| ③  | 9' 53" 76  | 角館 音緒  | (花巻東3)      | 05/27 | 県高校総体   | 北上  |
| ④  | 9' 57" 35  | 金野 清佳  | (盛岡誠桜3)     | 12/01 | 日体大長競技会 | 日体大 |
| ⑤  | 9' 59" 68  | 立山 美月  | (花巻東1)      | 12/01 | 日体大長競技会 | 日体大 |
| ⑥  | 9' 59" 92  | 滝本 茉心  | (盛岡三1)      | 08/03 | 県トランク   | 花巻  |
| ⑦  | 10' 01" 03 | 川端 心   | (盛岡誠桜3)     | 12/01 | 日体大長競技会 | 日体大 |
| ⑧  | 10' 07" 69 | 高橋 姫織  | (盛岡市立2)     | 05/27 | 県高校総体   | 北上  |
| ⑨  | 10' 07" 84 | 橋端 仁惟奈 | (花巻東3)      | 09/23 | あおもり秋季  | 新青森 |
| ⑩  | 10' 09" 60 | 鈴木 葉希妃 | (花巻東1)      | 12/01 | 日体大長競技会 | 日体大 |

## 100mH (0.838m-8.5m)

県高校記録 13" 83(+1.4) 荒川 沙絵(盛岡第一) 全国高校 大分 2013

| 順位 | 記 録           | 氏 名    | (所 属 名 学 年)  | 期 日   | 大 会 名       | 場 所   |
|----|---------------|--------|--------------|-------|-------------|-------|
| ①  | 14" 17 (+0.1) | 小長根 心桜 | (盛 岡 四 3 )   | 08/24 | 東 北 総 ス ポ   | 秋 田   |
| ②  | 14" 86 (-1.5) | 千葉 依鶴菜 | (盛 岡 市 立 3 ) | 04/27 | 盛 岡 市 民 体   | 盛 岡   |
| ③  | 14" 99 (+0.7) | 田川 桃   | (盛 岡 四 1 )   | 09/29 | 東 北 高 校 新 人 | 新 青 森 |
| ④  | 14" 99 (+1.7) | 宮本 あかり | (花 巻 東 1 )   | 11/03 | 県 秋 季       | 北 上   |
| ⑤  | 15" 01 (-0.6) | 西郷 心宥  | (花 巻 北 1 )   | 09/08 | 県 高 校 新 人   | 北 上   |
| ⑥  | 15" 21 (-1.0) | 田中 七海  | (盛 岡 市 立 3 ) | 05/27 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |
| ⑦  | 15" 32 ( 0.0) | 吉田 芽生  | (盛 岡 四 3 )   | 07/30 | 全 国 高 校 博   | 多     |
| ⑧  | 15" 52 (-1.0) | 中山 帆乃  | (盛 岡 四 3 )   | 05/27 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |
| ⑨  | 15" 55 (+1.7) | 林 心咲   | (花 巻 東 1 )   | 11/03 | 県 秋 季       | 北 上   |
| ⑩  | 15" 75 (-1.0) | 山崎 里奈  | (盛 岡 南 3 )   | 05/27 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |

## 400mH (0.762m\_35.0m)

県高校記録 59" 31 阿部 綾香(北上翔南) 全国高校 北上 2011

| 順位 | 記 録       | 氏 名    | (所 属 名 学 年)  | 期 日   | 大 会 名         | 場 所   |
|----|-----------|--------|--------------|-------|---------------|-------|
| ①  | 1' 01" 07 | 中山 帆乃  | (盛 岡 四 3 )   | 07/06 | 県 選 手 権       | 北 上   |
| ②  | 1' 02" 59 | 六串 海遥  | (専 大 北 上 3 ) | 07/06 | 県 選 手 権       | 北 上   |
| ③  | 1' 02" 61 | 千葉 依鶴菜 | (盛 岡 市 立 3 ) | 06/16 | 東 北 高 校 あ づ ま | あ づ ま |
| ④  | 1' 04" 89 | 田村 優羽  | (花 巻 東 3 )   | 07/06 | 県 選 手 権       | 北 上   |
| ⑤  | 1' 05" 36 | 西郷 心宥  | (花 巻 北 1 )   | 09/07 | 県 高 校 新 人     | 北 上   |
| ⑥  | 1' 07" 08 | 上中 優奈  | (盛 岡 三 2 )   | 09/07 | 県 高 校 新 人     | 北 上   |
| ⑦  | 1' 07" 69 | 石川 瑞稀  | (盛 岡 四 2 )   | 11/04 | 県 秋 季         | 北 上   |
| ⑧  | 1' 08" 14 | 田山 綺星  | (盛 岡 市 立 3 ) | 04/28 | 盛 岡 市 民 体     | 盛 岡   |
| ⑨  | 1' 08" 24 | 藤村 華   | (盛 岡 市 立 2 ) | 09/07 | 県 高 校 新 人     | 北 上   |
| ⑩  | 1' 08" 62 | 横澤 千夏  | (盛 岡 四 3 )   | 06/15 | 東 北 高 校 あ づ ま | あ づ ま |

## 2000mSC (0.762m)

県高校記録 6' 59" 52 高橋 優菜(盛岡第四) 全国高校選抜 長居 2016

| 順位 | 記 録       | 氏 名    | (所 属 名 学 年)  | 期 日   | 大 会 名         | 場 所   |
|----|-----------|--------|--------------|-------|---------------|-------|
| ①  | 7' 02" 82 | 横澤 凧沙  | (盛 岡 誠 桜 3 ) | 06/16 | 東 北 高 校 あ づ ま | あ づ ま |
| ②  | 7' 03" 15 | 高橋 姫織  | (盛 岡 市 立 2 ) | 05/26 | 県 高 校 総 体     | 北 上   |
| ③  | 7' 22" 27 | 田村 都珠  | (花 巻 東 1 )   | 09/06 | 県 高 校 新 人     | 北 上   |
| ④  | 7' 28" 22 | 西野 実夢  | (花 巻 東 2 )   | 05/26 | 県 高 校 総 体     | 北 上   |
| ⑤  | 7' 29" 02 | 畑山 藍   | (花 巻 東 3 )   | 05/26 | 県 高 校 総 体     | 北 上   |
| ⑥  | 7' 45" 13 | 岩間 百夏  | (花 巻 東 2 )   | 09/06 | 県 高 校 新 人     | 北 上   |
| ⑦  | 7' 50" 60 | 澤田 青空  | (花 巻 東 2 )   | 09/27 | 東 北 高 校 新 人   | 新 青 森 |
| ⑧  | 8' 15" 40 | 中里 美月  | (盛 岡 誠 桜 3 ) | 05/26 | 県 高 校 総 体     | 北 上   |
| ⑨  | 8' 20" 32 | 渡辺 愛央  | (盛 岡 南 3 )   | 05/03 | 県 ト ラ ッ ク     | 花 巻   |
| ⑩  | 8' 36" 42 | 佐々木 寧音 | (遠 野 3 )     | 05/26 | 県 高 校 総 体     | 北 上   |

5000mW

県高校記録 22' 54" 90 照井 貴子(西和賀) 全日本ジュニア 鳴門 1995

| 順位 | 記 録        | 氏 名   | ( 所 属 名 学 年 ) | 期 日   | 大 会 名       | 場 所   |
|----|------------|-------|---------------|-------|-------------|-------|
| ①  | 28' 20" 91 | 鈴木 あこ | ( 黒 沢 尻 北 2 ) | 09/06 | 県 高 校 新 人   | 北 上   |
| ②  | 28' 41" 12 | 前山 柚奏 | ( 岩 手 女 3 )   | 06/14 | 東 北 高 校     | あ づ ま |
| ③  | 28' 47" 55 | 吉田 絆花 | ( 花 巻 東 2 )   | 09/27 | 東 北 高 校 新 人 | 新 青 森 |
| ④  | 28' 56" 76 | 平沢 榎澄 | ( 一 関 一 3 )   | 05/24 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |
| ⑤  | 29' 04" 96 | 中神 みう | ( 黒 沢 尻 北 1 ) | 09/27 | 東 北 高 校 新 人 | 新 青 森 |
| ⑥  | 29' 32" 31 | 藤村 星来 | ( 盛 岡 市 立 3 ) | 05/24 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |
| ⑦  | 29' 38" 87 | 赤平 梨倫 | ( 黒 沢 尻 北 2 ) | 11/16 | 県 ト ラ ッ ク   | 花 巻   |
| ⑧  | 30' 25" 12 | 千葉 瑞生 | ( 金 ケ 崎 3 )   | 05/24 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |
| ⑨  | 30' 50" 64 | 吉田 一花 | ( 盛 岡 三 1 )   | 09/06 | 県 高 校 新 人   | 北 上   |
| ⑩  | 33' 55" 46 | 菊池 未来 | ( 西 和 賀 3 )   | 05/24 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |

4 × 100mR

県高校記録 46" 86 盛岡誠桜(高橋郁成・小山奈月・狐崎亜美・山田美来)  
全国高校 天童 2017

| 順位 | 記 録    | 所 属 名                                            | 期 日   | 大 会 名       | 場 所   |
|----|--------|--------------------------------------------------|-------|-------------|-------|
| ①  | 47" 77 | 盛 岡 四 [ 中山帆乃 (3) 小長根心桜 (3) 石川瑞稀 (2) 古舘歩奈 (2) ]   | 06/14 | 東 北 高 校     | あ づ ま |
| ②  | 48" 08 | 盛 岡 四 [ 中山帆乃 (3) 小長根心桜 (3) 吉田芽生 (3) 古舘歩奈 (2) ]   | 06/14 | 東 北 高 校     | あ づ ま |
| ③  | 48" 32 | 盛 岡 市 立 [ 橋本怜奈 (1) 川崎結 (2) 紫葉楓来 (3) 莊野凜 (3) ]    | 06/15 | 東 北 高 校     | あ づ ま |
| ④  | 48" 38 | 盛 岡 市 立 [ 橋本怜奈 (1) 川崎結 (2) 紫葉楓来 (3) 岩間未帆 (2) ]   | 06/14 | 東 北 高 校     | あ づ ま |
| ⑤  | 48" 63 | 専 大 北 上 [ 菊池冬湖 (2) 勝又歩莉 (1) 多田心春 (3) 高橋凜音 (1) ]  | 07/05 | 県 選 手 権     | 北 上   |
| ⑥  | 49" 07 | 盛 岡 市 立 [ 橋本怜奈 (1) 川崎結 (2) 阿部蛍 (2) 岩間未帆 (2) ]    | 09/27 | 東 北 高 校 新 人 | 新 青 森 |
| ⑦  | 49" 20 | 盛 岡 四 [ 日高彩乃 (1) 田川桃 (1) 石川瑞稀 (2) 古舘歩奈 (2) ]     | 09/28 | 東 北 高 校 新 人 | 新 青 森 |
| ⑧  | 49" 34 | 花 巻 東 [ 鈴木志保 (1) 佐藤美夢 (3) 田村優羽 (3) 林心咲 (1) ]     | 05/11 | 県 春 季       | 盛 岡   |
| ⑨  | 49" 45 | 盛 岡 四 [ 中山帆乃 (3) 小長根心桜 (3) 渡邊萌珈 (3) 古舘歩奈 (2) ]   | 05/24 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |
| ⑩  | 49" 52 | 黒 沢 尻 北 [ 佐々木唯 (3) 及川さくら (2) 庄司菜月 (2) 奥玉真愛 (3) ] | 06/14 | 東 北 高 校     | あ づ ま |

4 × 400mR

県高校記録 3' 47" 03 北上翔南(松田真美・赤坂美奈・齊藤さつき・木村萌)  
東北高校 あづま 2009

| 順位 | 記 録       | 所 属 名                                           | 期 日   | 大 会 名       | 場 所   |
|----|-----------|-------------------------------------------------|-------|-------------|-------|
| ①  | 3' 54" 09 | 盛 岡 市 立 [ 紫葉楓来 (3) 千葉依鶴菜 (3) 田山綺星 (3) 莊野凜 (3) ] | 07/07 | 県 選 手 権     | 北 上   |
| ②  | 3' 54" 82 | 盛 岡 四 [ 中山帆乃 (3) 小長根心桜 (3) 岩浅愛梨 (3) 石川瑞稀 (2) ]  | 07/07 | 県 選 手 権     | 北 上   |
| ③  | 3' 59" 16 | 花 巻 東 [ 鈴木志保 (1) 田村優羽 (3) 川井美悠 (2) 佐藤美夢 (3) ]   | 06/16 | 東 北 高 校     | あ づ ま |
| ④  | 3' 59" 48 | 盛 岡 三 [ 上中優奈 (2) 柏木陽向 (3) 工藤玲七 (2) 滝本菜心 (1) ]   | 05/27 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |
| ⑤  | 4' 00" 35 | 花 巻 東 [ 鈴木志保 (1) 川井美悠 (2) 鈴木葉希妃 (1) 田村優羽 (3) ]  | 05/27 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |
| ⑥  | 4' 01" 43 | 花 巻 東 [ 林心咲 (1) 鈴木志保 (1) 鈴木葉希妃 (1) 川井美悠 (2) ]   | 09/29 | 東 北 高 校 新 人 | 新 青 森 |
| ⑦  | 4' 01" 47 | 盛 岡 三 [ 上中優奈 (2) 工藤玲七 (2) 江藤結遥 (2) 滝本菜心 (1) ]   | 09/08 | 県 高 校 新 人   | 北 上   |
| ⑧  | 4' 02" 07 | 盛 岡 市 立 [ 紫葉楓来 (3) 千葉依鶴菜 (3) 飛澤乃希 (3) 莊野凜 (3) ] | 05/26 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |
| ⑨  | 4' 03" 99 | 盛 岡 市 立 [ 川崎結 (2) 千葉依鶴菜 (3) 紫葉楓来 (3) 田山綺星 (3) ] | 08/25 | 東 北 総 ス ポ   | 秋 田   |
| ⑩  | 4' 04" 27 | 盛 岡 市 立 [ 紫葉楓来 (3) 田山綺星 (3) 飛澤乃希 (3) 莊野凜 (3) ]  | 06/15 | 東 北 高 校     | あ づ ま |

# 走高跳

県高校記録 1m75 八重樫 澄佳(黒沢尻北) 県高校総体 北上 1990

| 順位 | 記 録  | 氏 名    | (所 属 名 学 年)       | 期 日   | 大 会 名       | 場 所 |
|----|------|--------|-------------------|-------|-------------|-----|
| ①  | 1m56 | 前川 晶羽  | ( 宮 古 商 工 2 )     | 09/07 | 県 高 校 新 人   | 北 上 |
|    | 1m56 | 齋藤 美羽  | ( 盛 岡 市 立 2 )     | 09/08 | 県 高 校 新 人   | 北 上 |
| ③  | 1m53 | 小笠原 煌  | ( 黒 沢 尻 北 3 )     | 05/25 | 県 高 校 総 体   | 北 上 |
|    | 1m53 | 藤原 陽向  | ( 北 上 翔 南 3 )     | 05/25 | 県 高 校 総 体   | 北 上 |
| ⑤  | 1m50 | 小網 由華  | ( 盛 岡 二 3 )       | 04/14 | もりおかスプリング   | 盛 岡 |
|    | 1m50 | 庄司 菜月  | ( 黒 沢 尻 北 2 )     | 04/14 | み ち の く 春 季 | 一 関 |
|    | 1m50 | 吉田 美咲  | ( 盛 岡 一 1 )       | 05/25 | 県 高 校 総 体   | 北 上 |
|    | 1m50 | 吉田 芽生  | ( 盛 岡 四 3 )       | 05/26 | 県 高 校 総 体   | 北 上 |
| ⑨  | 1m47 | 上田 和佳  | ( 盛 岡 白 百 合 2 )   | 05/26 | 県 高 校 総 体   | 北 上 |
| ⑩  | 1m45 | 谷口 楓花  | ( 盛 岡 四 1 )       | 04/27 | 盛 岡 市 民 体   | 盛 岡 |
|    | 1m45 | 三浦 心菜  | ( 盛 岡 市 立 2 )     | 05/12 | 県 春 季 盛     | 盛 岡 |
|    | 1m45 | 坂下 恵美佳 | ( 盛 岡 ス コ ー レ 3 ) | 05/25 | 県 高 校 総 体   | 北 上 |
|    | 1m45 | 北田 明莉  | ( 盛 岡 誠 桜 1 )     | 11/03 | 県 秋 季       | 北 上 |

# 棒高跳

県高校記録 3m62 新田 英理子(黒沢尻北) 東北総体 秋田中央 2001

| 順位 | 記 録  | 氏 名    | (所 属 名 学 年)   | 期 日   | 大 会 名       | 場 所 |
|----|------|--------|---------------|-------|-------------|-----|
| ①  | 3m60 | 新田 里穂子 | ( 黒 沢 尻 北 2 ) | 07/31 | 全 国 高 校 博   | 多   |
| ②  | 3m00 | 松田 伽音  | ( 黒 沢 尻 北 2 ) | 09/07 | 県 高 校 新 人   | 北 上 |
| ③  | 2m90 | 及川 さくら | ( 黒 沢 尻 北 2 ) | 11/03 | 県 秋 季       | 北 上 |
| ④  | 2m80 | 小笠原 煌  | ( 黒 沢 尻 北 3 ) | 06/16 | 東 北 高 校 あ   | づ ま |
| ⑤  | 2m70 | 佐々木 颯希 | ( 水 沢 一 3 )   | 05/26 | 県 高 校 総 体   | 北 上 |
| ⑥  | 2m50 | 八重樫 莉緒 | ( 黒 沢 尻 北 1 ) | 11/03 | 県 秋 季       | 北 上 |
| ⑦  | 2m00 | 児玉 煌茉知 | ( 水 沢 一 1 )   | 07/20 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ⑧  | 1m80 | 長谷川 理子 | ( 盛 岡 市 立 3 ) | 05/26 | 県 高 校 総 体   | 北 上 |

# 走幅跳

県高校記録 6m05(+0.4) 小原 和美(専大北上) 全国高校 宮城野 1984

| 順位  | 記 録         | 氏 名   | (所 属 名 学 年)   | 期 日   | 大 会 名         | 場 所     |
|-----|-------------|-------|---------------|-------|---------------|---------|
| ☆ ① | 6m07 (+0.2) | 大道 空  | ( 久 慈 3 )     | 08/24 | 東 北 総 ス ポ     | 秋 田     |
| ②   | 5m65 (+1.8) | 浅井 小雪 | ( 盛 岡 南 3+ )  | 03/24 | 東 女 体 大 競 技 会 | 東 女 体 大 |
| ③   | 5m23 (+1.3) | 宮野 涼叶 | ( 盛 岡 一 3 )   | 05/25 | 県 高 校 総 体     | 北 上     |
| ④   | 5m19 (-0.5) | 北田 明莉 | ( 盛 岡 誠 桜 1 ) | 07/06 | 県 選 手 権       | 北 上     |
| ⑤   | 5m09 (+1.2) | 工藤 光湊 | ( 黒 沢 尻 北 3 ) | 05/25 | 県 高 校 総 体     | 北 上     |
| ⑥   | 5m08 (-0.7) | 吉田 芽生 | ( 盛 岡 四 3 )   | 07/06 | 県 選 手 権       | 北 上     |
|     | 5m08 (+2.0) | 高橋 芽衣 | ( 盛 岡 南 1 )   | 07/21 | 県 民 体 育 大 会   | 盛 岡     |
| ⑧   | 5m03 (+0.5) | 岩浅 愛梨 | ( 盛 岡 四 3 )   | 05/25 | 県 高 校 総 体     | 北 上     |
| ⑨   | 5m02 (+1.8) | 舘澤 優佳 | ( 盛 岡 市 立 2 ) | 09/06 | 県 高 校 新 人     | 北 上     |
| ⑩   | 4m97 ( 0.0) | 菊地 涼海 | ( 一 関 一 1 )   | 09/06 | 県 高 校 新 人     | 北 上     |

# 三段跳

県高校記録 12m14(+1.3) 浅井 小雪(盛岡南) 東北総体 北上 2023

| 順位 | 記 録          | 氏 名       | (所 属 名 学 年)   | 期 日   | 大 会 名       | 場 所   |
|----|--------------|-----------|---------------|-------|-------------|-------|
| ①  | 11m10 ( 0.0) | 北 田 明 莉   | ( 盛 岡 誠 桜 1 ) | 09/28 | 東 北 高 校 新 人 | 新 青 森 |
| ②  | 11m08 (+1.9) | 工 藤 光 湊   | ( 黒 沢 尻 北 3 ) | 05/11 | 県 春 季       | 盛 岡   |
| ③  | 11m03 (+0.0) | 館 澤 優 佳   | ( 盛 岡 市 立 2 ) | 09/07 | 県 高 校 新 人   | 北 上   |
| ④  | 10m88 (+1.2) | 田 中 七 海   | ( 盛 岡 市 立 3 ) | 06/16 | 東 北 高 校     | あ づ ま |
| ⑤  | 10m74 (+0.6) | 宮 野 涼 叶   | ( 盛 岡 一 3 )   | 05/26 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |
| ⑥  | 10m71 (+0.7) | 沢 田 茉 央   | ( 盛 岡 一 2 )   | 09/28 | 東 北 高 校 新 人 | 新 青 森 |
| ⑦  | 10m56 (+0.5) | 菅 原 志 菜   | ( 花 巻 南 2 )   | 09/07 | 県 高 校 新 人   | 北 上   |
| ⑧  | 10m33 (+1.4) | 菊 池 愛 來   | ( 盛 岡 市 立 1 ) | 09/07 | 県 高 校 新 人   | 北 上   |
| ⑨  | 10m32 (+1.3) | 越 廻 杏 心   | ( 盛 岡 市 立 3 ) | 05/26 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |
| ⑩  | 10m22 (+0.7) | 小 野 寺 仁 菜 | ( 宮 古 商 工 3 ) | 05/26 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |

# 砲丸投 (4.000Kg)

県高校記録 13m90 佐々木 雪野(盛岡第二) 東北高校 盛岡 2018

| 順位 | 記 録   | 氏 名       | (所 属 名 学 年)   | 期 日   | 大 会 名       | 場 所   |
|----|-------|-----------|---------------|-------|-------------|-------|
| ①  | 11m93 | 清 水 葵 葉   | ( 盛 岡 市 立 3 ) | 10/13 | 国 ス ポ       | 佐 賀   |
| ②  | 10m87 | 藤 森 希 風   | ( 水 沢 一 1 )   | 09/08 | 県 高 校 新 人   | 北 上   |
| ③  | 10m74 | 鈴 木 彩 葉   | ( 盛 岡 一 2 )   | 05/26 | 県 高 校 総 体   | 北 上   |
| ④  | 10m63 | 菅 原 風 菜   | ( 黒 沢 尻 北 2 ) | 09/29 | 東 北 高 校 新 人 | 新 青 森 |
| ⑤  | 10m60 | 横 田 妃 咲   | ( 盛 岡 市 立 1 ) | 09/08 | 県 高 校 新 人   | 北 上   |
| ⑥  | 10m42 | 穂 坂 紗 維   | ( 花 巻 農 3 )   | 06/16 | 東 北 高 校     | あ づ ま |
| ⑦  | 10m08 | 齋 藤 彩 香   | ( 盛 岡 南 1 )   | 09/08 | 県 高 校 新 人   | 北 上   |
| ⑧  | 9m62  | 吉 田 芽 生   | ( 盛 岡 四 3 )   | 06/16 | 東 北 高 校     | あ づ ま |
| ⑨  | 9m09  | 上 路 華 鈴   | ( 盛 岡 三 1 )   | 09/08 | 県 高 校 新 人   | 北 上   |
|    | 9m09  | 小 笠 原 七 海 | ( 盛 岡 南 2 )   | 09/08 | 県 高 校 新 人   | 北 上   |

# 円盤投 (1.000Kg)

県高校記録 44m06 多田 法子(盛岡第二) 国体 あづま 2010

| 順位 | 記 録   | 氏 名     | (所 属 名 学 年)   | 期 日   | 大 会 名         | 場 所   |
|----|-------|---------|---------------|-------|---------------|-------|
| ①  | 32m23 | 横 田 妃 咲 | ( 盛 岡 市 立 1 ) | 07/05 | 県 選 手 権       | 北 上   |
| ②  | 31m63 | 齋 藤 彩 香 | ( 盛 岡 南 1 )   | 08/11 | 北 上 フ ィ ー ル ド | 北 上   |
| ③  | 31m37 | 石 川 麗 杏 | ( 水 沢 一 2 )   | 09/06 | 県 高 校 新 人     | 北 上   |
| ④  | 30m96 | 菅 原 風 菜 | ( 黒 沢 尻 北 2 ) | 05/25 | 県 高 校 総 体     | 北 上   |
| ⑤  | 28m84 | 藤 森 希 風 | ( 水 沢 一 1 )   | 09/06 | 県 高 校 新 人     | 北 上   |
| ⑥  | 28m18 | 清 水 葵 葉 | ( 盛 岡 市 立 3 ) | 05/25 | 県 高 校 総 体     | 北 上   |
| ⑦  | 27m32 | 武 藤 詩 織 | ( 花 巻 南 3 )   | 06/15 | 東 北 高 校       | あ づ ま |
| ⑧  | 27m16 | 穂 坂 紗 維 | ( 花 巻 農 3 )   | 05/12 | 県 春 季         | 盛 岡   |
| ⑨  | 25m65 | 昆 菜 希   | ( 北 上 翔 南 3 ) | 05/25 | 県 高 校 総 体     | 北 上   |
| ⑩  | 25m26 | 上 路 華 鈴 | ( 盛 岡 三 1 )   | 09/06 | 県 高 校 新 人     | 北 上   |

# ハンマー投(4.000Kg)

県高校記録 51m46 山本 蘭(水沢第一) 県選手権 盛岡 2009

| 順位 | 記 録   | 氏 名    | ( 所 属 名 学 年 ) | 期 日   | 大 会 名         | 場 所   |
|----|-------|--------|---------------|-------|---------------|-------|
| ①  | 40m08 | 佐々木真菜香 | ( 軽 米 3 )     | 06/14 | 東 北 高 校       | あ づ ま |
| ②  | 37m20 | 千田 華愛  | ( 水 沢 一 2 )   | 07/20 | 県 民 体 育 大 会   | 盛 岡   |
| ③  | 37m03 | 千葉 舞   | ( 水 沢 一 2 )   | 09/29 | 東 北 高 校 新 人   | 新 青 森 |
| ④  | 36m59 | 小野寺 優菜 | ( 水 沢 一 2 )   | 07/06 | 県 選 手 権       | 北 上   |
| ⑤  | 36m03 | 武藤 詩織  | ( 花 巻 南 3 )   | 08/18 | ベ イ チ ャ レ ン ジ | 宮 古   |
| ⑥  | 35m42 | 立花 優奈  | ( 盛 岡 工 2 )   | 07/20 | 県 民 体 育 大 会   | 盛 岡   |
| ⑦  | 30m83 | 若山 雫   | ( 軽 米 2 )     | 09/08 | 県 高 校 新 人     | 北 上   |
| ⑧  | 30m07 | 高橋 明日音 | ( 黒 沢 尻 北 2 ) | 07/06 | 県 選 手 権       | 北 上   |
| ⑨  | 28m56 | 小原 志織  | ( 北 上 翔 南 3 ) | 07/06 | 県 選 手 権       | 北 上   |
| ⑩  | 26m92 | 鈴木 比菜子 | ( 黒 沢 尻 工 2 ) | 09/08 | 県 高 校 新 人     | 北 上   |

# やり投(0.600Kg-1999～)

県高校記録 49m00 佐々木 雅(花北青雲) 県高校総体 北上 2015

| 順位 | 記 録   | 氏 名    | ( 所 属 名 学 年 ) | 期 日   | 大 会 名         | 場 所   |
|----|-------|--------|---------------|-------|---------------|-------|
| ①  | 41m51 | 小川 さくら | ( 一 関 二 3 )   | 05/12 | 県 春 季         | 盛 岡   |
| ②  | 38m99 | 清水 葵葉  | ( 盛 岡 市 立 3 ) | 06/14 | 東 北 高 校       | あ づ ま |
| ③  | 37m73 | 阿部 舞幸  | ( 盛 岡 農 3 )   | 07/07 | 県 選 手 権       | 北 上   |
| ④  | 36m03 | 吉田 芽生  | ( 盛 岡 四 3 )   | 06/17 | 東 北 高 校       | あ づ ま |
| ⑤  | 35m52 | 高橋 芭奈  | ( 不 来 方 2 )   | 05/24 | 県 高 校 総 体     | 北 上   |
| ⑥  | 35m46 | 鈴木 彩葉  | ( 盛 岡 一 2 )   | 05/24 | 県 高 校 総 体     | 北 上   |
| ⑦  | 34m33 | 金野 桜妃  | ( 大 東 2 )     | 08/11 | 北 上 フ ィ ー ル ド | 北 上   |
| ⑧  | 34m02 | 大瀬 和依  | ( 釜 石 1 )     | 09/07 | 県 高 校 新 人     | 北 上   |
| ⑨  | 34m01 | 穂坂 紗維  | ( 花 巻 農 3 )   | 05/24 | 県 高 校 総 体     | 北 上   |
| ⑩  | 33m54 | 遠藤 ほのか | ( 金 ケ 崎 1 )   | 11/04 | 県 秋 季         | 北 上   |

# 七種競技(100mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)

県高校記録 4619点 今野 萌香(北上翔南) 全国高校 天童 2013

[ 14〃77(+0.7)-1m50-8m98-26〃31(+1.8)-5m15(+2.5)-32m99-2'24〃84 ]

| 順位 | 記 録                                                           | 氏 名    | ( 所 属 名 学 年 )   | 期 日   | 大 会 名     | 場 所   |
|----|---------------------------------------------------------------|--------|-----------------|-------|-----------|-------|
| ①  | 4398 点                                                        | 吉田 芽生  | ( 盛 岡 四 3 )     | 06/17 | 東 北 高 校   | あ づ ま |
|    | [15〃45(-1.5)-1m46-9m62-26〃44(+0.1)-4m78(-1.6)-36m03-2'30〃80]  |        |                 |       |           |       |
| ②  | 3806 点                                                        | 前川 晶羽  | ( 宮 古 商 工 2 )   | 06/17 | 東 北 高 校   | あ づ ま |
|    | [16〃57(-1.6)-1m55-8m36-27〃77(-0.1)-4m41(-1.3)-29m03-2'42〃41]  |        |                 |       |           |       |
| ③  | 3604 点                                                        | 庄司 菜月  | ( 黒 沢 尻 北 2 )   | 05/27 | 県 高 校 総 体 | 北 上   |
|    | [16〃61(-1.4)-1m44-7m29-27〃08(+0.0)-4m91(+1.5)-22m12-2'47〃88]  |        |                 |       |           |       |
| ④  | 3374 点                                                        | 上田 和佳  | ( 盛 岡 白 百 合 2 ) | 05/27 | 県 高 校 総 体 | 北 上   |
|    | [16〃86(-1.4)-1m47-7m70-27〃92(+0.0)-4m51(+1.8)-19m79-2'52〃20]  |        |                 |       |           |       |
| ⑤  | 2934 点                                                        | 鎌田 優妃  | ( 花 巻 東 3 )     | 05/27 | 県 高 校 総 体 | 北 上   |
|    | [18〃92(-1.4)-1m25-6m85-28〃27(+0.0)-4m63(+1.5)-20m45-2'48〃03]  |        |                 |       |           |       |
| ⑥  | 2929 点                                                        | 及川 結希加 | ( 不 来 方 3 )     | 05/27 | 県 高 校 総 体 | 北 上   |
|    | [17〃96(-1.4)-1m35-7m60-29〃56(+0.0)-4m50(+1.6)-22m22-3'03〃78]  |        |                 |       |           |       |
| ⑦  | 2886 点                                                        | 泉 有珠   | ( 黒 沢 尻 北 1 )   | 09/08 | 県 高 校 新 人 | 北 上   |
|    | [17〃35(+0.5)-1m25-7m16-29〃66(+1.2)-4m40(+2.4)-18m94-2'51〃74]  |        |                 |       |           |       |
| ⑧  | 2859 点                                                        | 横手 光華  | ( 盛 岡 一 1 )     | 09/08 | 県 高 校 新 人 | 北 上   |
|    | [18.66(+0.5)-1.38-7.78-29.52(+1.2)-;4.32(+0.9)-20.04-2.59.50] |        |                 |       |           |       |
| ⑨  | 2848 点                                                        | 阿部 心羽  | ( 花 巻 南 2 )     | 09/08 | 県 高 校 新 人 | 北 上   |
|    | [19〃89(+0.5)-1m30-6m51-28〃80(+1.2)-3m73(+3.2)-25m14-2'35〃78]  |        |                 |       |           |       |
| ⑩  | 2597 点                                                        | 菅原 佳子  | ( 盛 岡 一 1 )     | 09/08 | 県 高 校 新 人 | 北 上   |
|    | [17〃95(+0.5)-1m30-5m75-30〃10(+1.2)-3m59(+3.3)-22m79-2'55〃80]  |        |                 |       |           |       |

## 300m

県高校記録 40" 69 漆原 恵美(盛岡誠桜) 県選手権 北上 2021

| 順位 | 記 録    | 氏 名   | (所 属 名 学 年) | 期 日   | 大 会 名  | 場 所 |
|----|--------|-------|-------------|-------|--------|-----|
| ①  | 41" 18 | 石川 瑞稀 | (盛岡四2)      | 07/06 | 県選手権   | 北上  |
| ②  | 41" 35 | 田村 優羽 | (花巻東3)      | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ③  | 41" 51 | 荘野 凜  | (盛岡市立3)     | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ④  | 41" 93 | 工藤 玲七 | (盛岡三2)      | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑤  | 42" 32 | 六串 海遥 | (専大北上3)     | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑥  | 43" 02 | 高瀬 未優 | (黒沢尻北1)     | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑦  | 43" 16 | 西郷 心宥 | (花巻北1)      | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑧  | 43" 43 | 川井 美悠 | (花巻東2)      | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑨  | 43" 67 | 菊池 冬湖 | (専大北上2)     | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑩  | 43" 71 | 田山 綺星 | (盛岡市立3)     | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |

## 5000m

県高校記録 16' 40" 60 高橋 美奈子(花巻東) 県選手権 盛岡 1995

| 順位  | 記 録        | 氏 名    | (所 属 名 学 年) | 期 日   | 大 会 名 | 場 所 |
|-----|------------|--------|-------------|-------|-------|-----|
| ☆ ① | 16' 33" 11 | 水川 月香彩 | (盛岡三3)      | 07/07 | 県選手権  | 北上  |
| ②   | 16' 50" 31 | 角館 音緒  | (花巻東3)      | 07/07 | 県選手権  | 北上  |
| ③   | 17' 46" 82 | 川端 心   | (盛岡誠桜3)     | 07/07 | 県選手権  | 北上  |
| ④   | 17' 54" 22 | 高橋 姫織  | (盛岡市立2)     | 07/07 | 県選手権  | 北上  |
| ⑤   | 18' 02" 54 | 橋端 仁惟奈 | (花巻東3)      | 07/07 | 県選手権  | 北上  |
| ⑥   | 18' 22" 90 | 立山 美月  | (花巻東1)      | 07/07 | 県選手権  | 北上  |

## 10000m

県高校記録 35' 44" 94 斉藤 智恵子(花巻南) 東北総体 信夫ヶ丘 1993

| 順位    | 記 録 | 氏 名 | (所 属 名 学 年) | 期 日 | 大 会 名 | 場 所 |
|-------|-----|-----|-------------|-----|-------|-----|
| 該当者なし |     |     |             |     |       |     |

## 100mYH (0.762m-8.5m)

県高校記録 13" 86(-0.7) 佐々木 天(盛岡第一) 国体 調布 2013

| 順位 | 記 録           | 氏 名    | (所 属 名 学 年) | 期 日   | 大 会 名  | 場 所 |
|----|---------------|--------|-------------|-------|--------|-----|
| ①  | 14" 88 (+1.4) | 田川 桃   | (盛岡四1)      | 10/12 | 国スボ    | 佐賀  |
| ②  | 14" 99 (-1.0) | 千葉 依鶴菜 | (盛岡市立3)     | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ③  | 15" 25 (-0.9) | 宮本 あかり | (花巻東1)      | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ④  | 16" 31 (-1.0) | 森川 心稀  | (盛岡一2)      | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑤  | 16" 32 (-1.0) | 前川 晶羽  | (宮古商工2)     | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑥  | 16" 70 (-0.9) | 小野寺 凜  | (盛岡一1)      | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑦  | 16" 99 (-0.9) | 泉 有珠   | (黒沢尻北1)     | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑧  | 17" 01 (-1.0) | 藤村 華   | (盛岡市立2)     | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑨  | 17" 15 (-0.9) | 阿部 風彩  | (花巻南1)      | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |
| ⑩  | 17" 41 (-0.9) | 菅原 佳子  | (盛岡一1)      | 07/20 | 県民体育大会 | 盛岡  |

300mH (0.762m\_35.0m)

県高校記録 43" 97 千葉 依鶴菜(盛岡市立) 県選手権 北上 2023

| 順位  | 記 録    | 氏 名    | ( 所 属 名 学 年 ) | 期 日   | 大 会 名       | 場 所 |
|-----|--------|--------|---------------|-------|-------------|-----|
| ☆ ① | 43" 41 | 中山 帆乃  | ( 盛 岡 四 3 )   | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ②   | 44" 40 | 千葉 依鶴菜 | ( 盛 岡 市 立 3 ) | 07/07 | 県 選 手 権     | 北 上 |
|     | 44" 40 | 六串 海遥  | ( 専 大 北 上 3 ) | 07/07 | 県 選 手 権     | 北 上 |
| ④   | 47" 92 | 菊池 冬湖  | ( 専 大 北 上 2 ) | 07/07 | 県 選 手 権     | 北 上 |
| ⑤   | 47" 94 | 西郷 心宥  | ( 花 巻 北 1 )   | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ⑥   | 48" 57 | 横澤 千夏  | ( 盛 岡 四 3 )   | 07/07 | 県 選 手 権     | 北 上 |
| ⑦   | 48" 69 | 藤村 華   | ( 盛 岡 市 立 2 ) | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ⑧   | 49" 71 | 上中 優奈  | ( 盛 岡 三 2 )   | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ⑨   | 51" 75 | 金田 結菜  | ( 北 上 翔 南 2 ) | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ⑩   | 52" 13 | 及川 さくら | ( 黒 沢 尻 北 2 ) | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |

3000mSC (0.762m)

県高校記録 11' 06" 72 朝倉 栞己(花巻東) 県トラック 花巻 2021

| 順位 | 記 録        | 氏 名   | ( 所 属 名 学 年 ) | 期 日   | 大 会 名   | 場 所 |
|----|------------|-------|---------------|-------|---------|-----|
| ①  | 11' 20" 13 | 高橋 姫織 | ( 盛 岡 市 立 2 ) | 07/06 | 県 選 手 権 | 北 上 |
| ②  | 11' 50" 20 | 畑山 藍  | ( 花 巻 東 3 )   | 07/06 | 県 選 手 権 | 北 上 |

3000mW

県高校記録 13' 33" 31 塚田 美和子(盛岡第三) ジュニアオリンピック 国立 1991

| 順位 | 記 録        | 氏 名   | ( 所 属 名 学 年 ) | 期 日   | 大 会 名       | 場 所 |
|----|------------|-------|---------------|-------|-------------|-----|
| ①  | 16' 13" 41 | 鈴木 あこ | ( 黒 沢 尻 北 2 ) | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ②  | 16' 37" 54 | 前山 柚奏 | ( 岩 手 女 3 )   | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ③  | 17' 55" 00 | 千葉 瑞生 | ( 金 ケ 崎 3 )   | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ④  | 18' 10" 07 | 藤村 星来 | ( 盛 岡 市 立 3 ) | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ⑤  | 18' 31" 87 | 赤平 梨倫 | ( 黒 沢 尻 北 2 ) | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ⑥  | 18' 48" 52 | 中神 みう | ( 黒 沢 尻 北 1 ) | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ⑦  | 20' 33" 93 | 小川 海緒 | ( 盛 岡 商 3 )   | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |
| ⑧  | 21' 40" 79 | 長橋 茉那 | ( 金 ケ 崎 1 )   | 07/21 | 県 民 体 育 大 会 | 盛 岡 |

10000mW

県高校記録 47' 43" 70 熊谷 菜美(盛岡第一) 国体 諫早 2014

| 順位 | 記 録 | 氏 名       | ( 所 属 名 学 年 ) | 期 日 | 大 会 名 | 場 所 |
|----|-----|-----------|---------------|-----|-------|-----|
|    |     | 該 当 者 な し |               |     |       |     |