

スポーツ庁指定ナショナルトレーニングセンター高地トレーニング強化拠点施設



豊かな自然に彩られた蔵王高原坊平

蔵王坊平アスリートヴィレッジ

Zao Bodaira Athlete Village

その自然は、スポーツマンのすべての要素や精神を養うためのあらゆる条件を備えています。準高所トレーニングが可能な1000mの標高は、すべてのアスリートたちの体力づくりに望ましい環境です。また、高原の弾力性にとんだ土は、クロスカントリーに最適といわれています。クロスカントリーコース・全天候型グラウンド・屋内トレーニング施設等が整備されていて、近くには宿泊施設もあります。



BAV HP

【お問い合わせ】蔵王坊平クロスカントリー大会実行委員会事務局



〒999-3192 山形県上山市河崎一丁目1番10号 上山市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係内

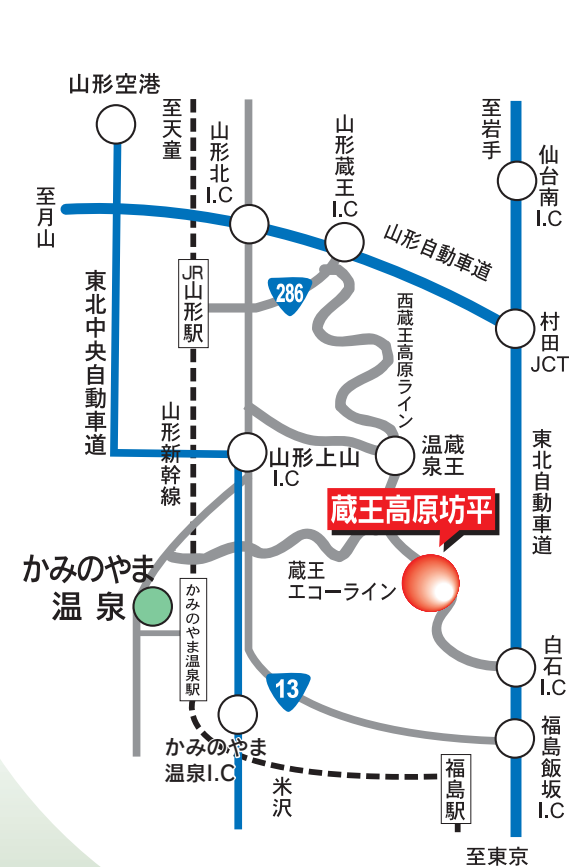
TEL.023-672-1111 (内線319) FAX.023-672-3001

E-mail sports@city.kaminoyama.yamagata.jp

大会HP <https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/soshiki/31/zao-bodaira-cross-country.html>

● 交通アクセス (上山市内から車で約30分)

※ 大会当日は、かみのやま温泉駅～蔵王坊平間で無料シャトルバスを運行します。



上山市
蔵王高原坊平

坊平リカバリー温泉 高源ゆ

走った後のリカバリーに最適です。



HP <https://kogenyu.com/>

■ 交通のご案内 (上山市内から車で約30分)

● 飛行機をご利用の方

札幌空港	1時間10分
羽田空港	55分
名古屋空港	1時間05分
大阪空港	1時間15分

● 列車をご利用の方

東京	東北・山形新幹線	2時間40分
仙台	仙山線 快速	1時間06分
新潟	羽越本線・米坂線・山形新幹線	3時間

● お車をご利用の方 (最寄りのICより)

福島 JCT	東北中央自動車道 1 時間	かみのやま温泉 IC	40 分		
白石 IC	蔵王エコーライン 67 km				
村田 JCT	山形自動車道 52 km	山形 JCT	東北中央自動車道 10 km	山形上山 IC	30 分

ACCESS

蔵王高原坊平

第48回 蔵王坊平 クロスカントリー大会

募集
申込締切
6月9日

新種目 リレーマラソン 開催!



ゲストランナー



箱根駅伝往路5区山上り
4年連続区間賞 柏原 竜二
(富士通)

招待選手



東洋大学陸上競技部
(20年連続箱根駅伝シード権獲得)

令和7年
8月3日(日)

【会 場】 蔵王坊平高原クロスカントリーコース・
蔵王グリーングラウンド (スタート・フィニッシュ)

【主 催】 一般財団法人山形陸上競技協会 上山市 上山市教育委員会

【主 管】 上山市陸上競技協会 上山市教育委員会

【後 援】 公益財団法人日本陸上競技連盟 公益財団法人山形県スポーツ協会 上山市スポーツ協会
K-project 山形県高等学校体育連盟 山形県中学校体育連盟



感動のそばに、いつも。



● 期 日

2025年(令和7年)8月3日(日) 競技開始時間…9:30

● 会 場

蔵王坊平アスリートヴィレッジ(山形県上山市)

● 競技方法

- (1)個人レース(全8種目)及びリレーマラソン種目(1種目)とします。
- (2)この大会の競技規則は、個人レース種目に関しては2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定により、リレーマラソン種目に関しては本大会規定によります。

● 競技種目

【個人レース種目】

コード	種 目	距 離	招 集	スタート時刻	参加資格
1	小学生男子	1.5km	8:50～9:10	9:30	2013年4月2日～2016年4月1日生まれ 小学4年～6年生
2	小学生女子	1.5km	9:05～9:25	9:45	
3	中学生男子	3km	9:25～9:45	10:05	2010年4月2日～2013年4月1日生まれ 中学1年～3年生
4	中学生女子	3km	9:30～9:50	10:10	
5	ジュニア女子	4km	9:50～10:10	10:30	2006年1月1日～
6	ジュニア男子	6km	10:15～10:35	10:55	2010年4月1日生まれ
7	シニア女子	4km	9:50～10:10	10:30	2005年12月31日以前生まれ
8	シニア男子	8km	10:45～11:05	11:25	

【リレーマラソン種目】

コード	種 目	距 離	招 集	スタート時刻	参加資格
9	リレーマラソン (5区間・男女混合可)	2.8km×4人 ※第1区のみ3km	1区 12:00 2区 12:15 3区 12:25 4区 12:35 5区 12:45	12:15	2013年4月1日以前生まれ 中学生～ ※2区以降の招集時刻は目安となります。

※1 シニア男子8km参加の山形陸上競技協会登録者については「奥羽横断駅伝」の選手選考レースになります。

※2 この大会はK-projectによる「2025東北アスリートディスタンスチャレンジカップ」の対象レースとなります。
詳しくはHPをご確認ください。▶▶▶ <https://k-project2021.my.canva.site/k-project-hp>

※3 リレーマラソン種目は個人種目との重複参加が可能です。また、補欠は2名までとします。



● 参加上の注意事項

- ①ジュニア及びシニアに申し込まれる方で日本陸連に登録されている方は、参加申込書に登録陸協名及び登録番号を必ず記載してください。※アスリートビブスは登録者を優先します。
- ②本大会の記録測定は、RSタグにて計測いたします。**確実にシューズ紐へ装着**するようにしてください。RSタグはフィニッシュ後回収します。(紛失は実費弁償となります。1個500円)
※【リレーマラソン種目】は最終走者のみRSタグ装着となり、その他の走者は装着不要となります。
- ③アスリートビブス及びRSタグを付けない競技者の出走は認めません。(一部例外あり。②※参照)
- ④スパイク(全天候型のみ)の使用を認めます。「ただし小学生種目(1.5km)はコースの安全上スパイクの使用を禁止します。」
- ⑤**シニア男子については、1周目(約4.2km・グリーングラウンドのFINISH地点)を終えた時点で25分を超えた競技者については、競技を中止してもらいます。**
- ⑥年齢、性別、日本陸連登録等の虚偽申告、申込者本人以外の出場は認めません。
- ⑦**WBG T(熱中症警戒アラート)が31度、外気温35度を超えた場合、大会主催者の判断により大会を中止します。**
- ⑧参加料は、いかなる場合でも返金できません。
- ⑨参加賞・アスリートビブス・RSタグは、【個人レース種目】参加者には大会1週間前までに所属クラブまたは、参加選手本人の現住所へ発送します。【リレーマラソン種目】参加者にはタスキとあわせて当日受付(ZAOたいらぐら内)で配布します。
- ⑩未成年の申込みで、個人で申込みする場合は保護者の承諾、学校等の団体で参加する場合は所属長の承諾を得てください。

● 選手招集

- (1)招集場所は、蔵王グリーングラウンド西側スタート地点付近に設け、アンテナマットを通過し招集完了とします。
- (2)競技者は、招集後スタート地点に移動してください。
- (3)招集は本人が受け、遅れたものは棄権とみなし出場できません。

● 参加記念品 表彰 選考

- (1)各種目第1位から第8位までを表彰します。
- (2)ジュニア男子第1位には「むらこそこころへい村社講平杯」を授与します。
- (3)**記録証はWebでのダウンロードになります。**

● 申込方法

ランネット及びスポーツエントリーからの申込をお願いします。
(学校・クラブ等の団体で参加する場合も同様)

インターネット	ランネット……… https://runnet.jp/
携帯サイト	スポーツエントリー……… https://www.sportsentry.ne.jp/

- (1)ジュニア及びシニアに申し込む方で、日本陸連に登録している方は、登録陸協名及び登録番号を必ず記入してください。
- (2)未成年で、個人で参加する場合は保護者の承諾を、また団体で参加する場合は所属長の承諾を得てください。

● 申込締切

2025年6月9日(月)(ランネット・スポーツエントリー)
※締切後の申込みはできません。

● 参 加 料

◇シニア種目…3,500円 ◇ジュニア種目…2,500円
◇中学生・小学生…2,000円
◇リレーマラソン種目…5,000円

- ⑪主催者において、参加者全員を被保険者として、傷害保険に加入します。競技中に発生した傷害や疾病、紛失や事故についての応急処置は行いますが、主催者は以後の責任は負いません。
- ⑫本大会前に医師の健康診断を受けることをお勧めします。当日、健康に異常がある場合には出場を辞退していただきます。また、競技中、役員等が競技続行不可能と判断した場合は指示に従っていただきます。
- ⑬競技者は、万一の場合に備えて、健康保険証を持参してください。
- ⑭荷物預かり所を設置しますが、原則として手荷物や貴重品は各自で管理してください。盗難等については、一切の責任を負いません。
- ⑮大会当日のグリーングラウンド及びフィールド内での練習は、9:00で終了とします。
- ⑯大会当日のグリーングラウンド及びコース近辺は、終日禁煙とします。所定の場所にて喫煙ください。
- ⑰大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。

【リレーマラソン種目特記事項】

- ①リレーゾーン内でタスキの受け渡しを行ってください。
- ②参加資格を満たしていれば、年齢・男女は問いません。
- ③**記録測定はチームごとの記録のみとなります。区間ごとの記録は出ませんのでご了承願います。**
- ④エントリー時に各区間の走者を決めていただきます。ただし、補欠との入れ替えや区間の変更など、オーダー変更について報告や手続きは必要ありません。
- ⑤「リレーマラソン種目」では、参加賞のTシャツはございませんのでご了承ください。
- ⑥1人の走者が2区間を連続して走ることはできません。ただし、1区間以上空けて2回以上走ることは認めます。その場合は必ずその区間に該当するアスリートビブスを着用してください。

● 宿 泊

宿泊を希望される方は、蔵王坊平観光協議会事務局までお申し込みください。

【事務局配宿の場合の統一料金】昼食を希望される方は、宿泊場所へお問合せ下さい。

■ 事務局配宿の場合の統一料金

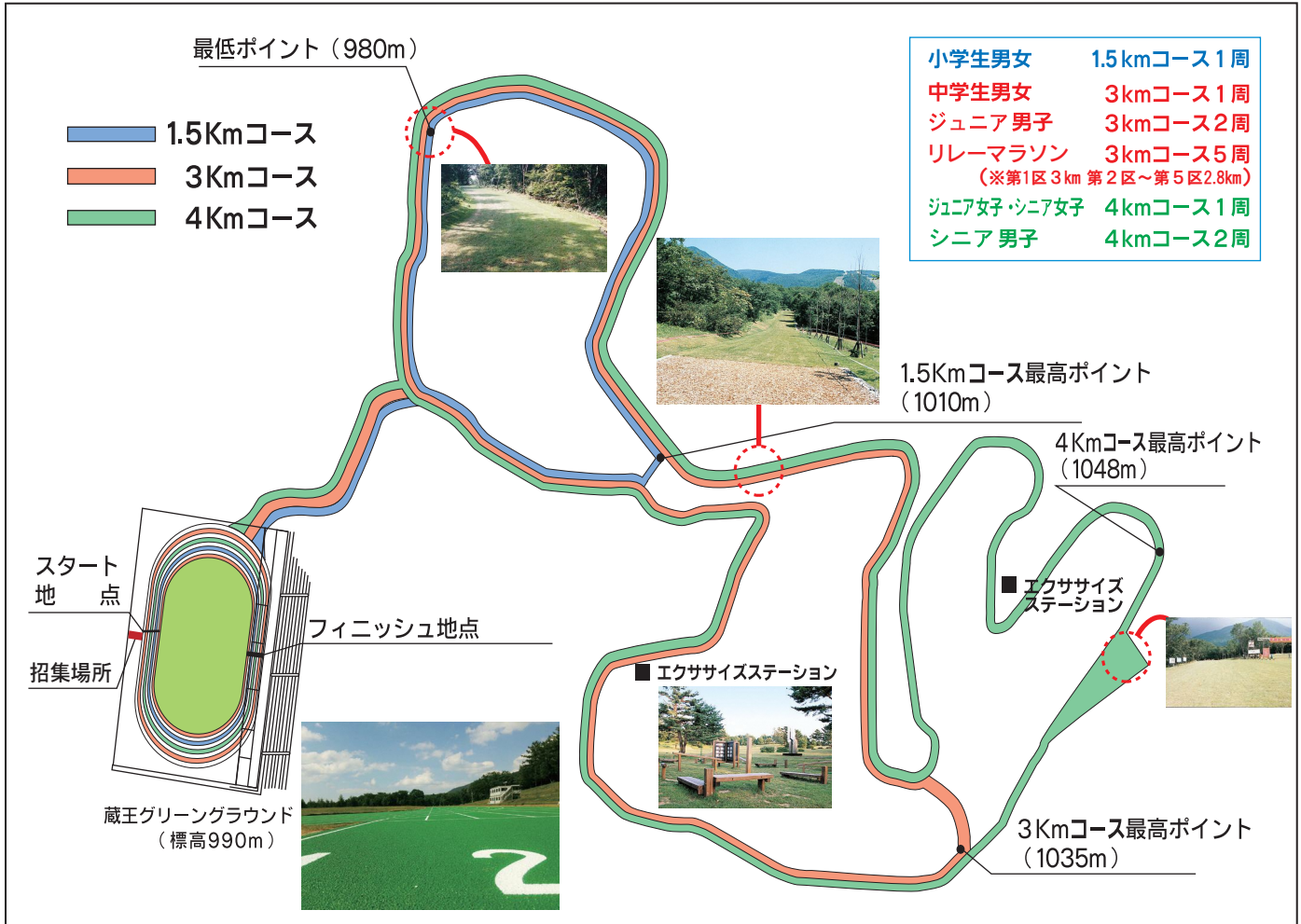
小学生	1泊2食付	7,200円(消費税込)
中学生、高校生	1泊2食付	7,500円(消費税込)
大学生・大人(監督・役員・保護者)	1泊2食付	8,800円(消費税込)

● 宿泊申込

〒999-3113 山形県上山市蔵王高原坊平 ライザウッディロッジ内

蔵王坊平観光協議会事務局 TEL.023-679-2311 / FAX.023-679-2316

■ コース 図



【個人情報の取り扱いについて】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表等に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

■ コース高低図(参考)

