

2024 岩手陸上競技協会 10傑 (女子の部)

☆: 県新記録 ◇: 県タイ記録

学年+: 旧学年

100m

県記録 11" 67(-0.1) 大石 沙也加(セレスポ) 全日本実業団 長居 2021

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	11" 74 (+0.9)	佐々木 千聖	(T R C)	09/22	全日本実業団	維新
②	11" 98 (-0.4)	金田 萌	(仙台大3)	08/03	東北地区大学	秋田
③	12" 12 (+0.1)	栢澤 里奈	(東女体大2)	07/06	県選手権	北上
④	12" 23 (0.8)	村松 梨々香	(東北学院大4)	08/13	北日本学生対校	石川
⑤	12" 27 (+1.9)	工藤 玲七	(盛岡三高2)	05/25	県高校総体	北上
⑥	12" 34 (-0.8)	大道 空	(久慈高3)	05/25	県高校総体	北上
⑦	12" 40 (+0.1)	多田 心春	(専大北上高3)	07/06	県選手権	北上
⑧	12" 44 (+0.7)	田中 馨子	(山形大3)	10/05	東北学生個人	いわき
⑨	12" 47 (+0.2)	藤澤 望愛	(盛岡南高2)	09/28	東北高校新人	新青森
⑩	12" 53 (+0.5)	林 心咲	(花巻東高1)	09/28	東北高校新人	新青森

200m

県記録 23" 76(-0.4) 大石 沙也加(セレスポ) 全日本実業団 長居 2021

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	23" 98 (+0.6)	佐々木 千聖	(T R C)	08/18	富士山麓	富士
②	24" 83 (-1.5)	金田 萌	(仙台大3)	07/07	県選手権	北上
③	25" 14 (-1.5)	栢澤 里奈	(東女体大2)	07/07	県選手権	北上
④	25" 52 (+0.6)	工藤 玲七	(盛岡三高2)	05/27	県高校総体	北上
⑤	25" 55 (+0.9)	多田 心春	(専大北上高3)	06/16	東北高校	あづま
⑥	25" 69 (-0.4)	村松 梨々香	(東北学院大4)	06/02	東北学生対校	山形
⑦	25" 90 (-0.3)	高橋 花音	(上田中3)	06/30	県中学通信	北上
⑧	25" 93 (+0.9)	藤澤 望愛	(盛岡南高2)	06/16	東北高校	あづま
⑨	26" 04 (+0.3)	荘野 凜	(盛岡市立高3)	06/16	東北高校	あづま
⑩	26" 06 (+0.6)	石川 瑞稀	(盛岡四高2)	05/27	県高校総体	北上

400m

県記録 54" 41 藤沢 沙也加(セレスポ) 国体 調布 2013

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	56" 80	荘野 凜	(盛岡市立高3)	06/14	東北高校	あづま
②	57" 58	田中 希歩	(城西大2)	07/05	県選手権	北上
③	57" 97	田村 優羽	(花巻東高3)	07/05	県選手権	北上
④	57" 99	石川 瑞稀	(盛岡四高2)	06/14	東北高校	あづま
⑤	58" 81	田屋 優夢	(岩手大2)	07/05	県選手権	北上
⑥	58" 83	鈴木 志保	(花巻東高1)	09/06	県高校新人	北上
⑦	59" 33	滝本 茉心	(盛岡三高1)	08/03	県トラック	花巻
⑧	59" 59	高瀬 未優	(黒沢尻北高1)	09/06	県高校新人	北上
⑨	59" 69	西舘 朱里	(仙台大1)	06/08	仙台大競技会	仙台
⑩	1' 00" 06	六串 海遥	(専大北上高3)	05/11	県春季	盛岡

800m

県記録 2' 06" 21 熊谷 彩音(日本体育大) 日本体育大競技会 日本体育大学 2017

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	2' 09" 71	澤村 里桜菜	(中央大1)	10/14	国 ス ポ	佐賀
②	2' 11" 36	菊池 恵愛	(遠野中3)	08/25	東北総ス	秋田
③	2' 11" 51	田中 希歩	(城西大2)	09/21	日本学生対校	等々力
④	2' 11" 53	滝本 茉心	(盛岡三高1)	07/06	県選手権	北上
⑤	2' 15" 45	浜川 那々子	(遠野中2)	07/15	県中学総体	北上
⑥	2' 16" 87	釧吉 紗矢	(花巻東高1)	06/16	東北高校	あづま
⑦	2' 17" 45	西舘 陽里	(奥中山中3)	08/10	東北中学	仙台市
⑧	2' 17" 47	兼平 芽衣	(花巻東高2)	05/27	県高校総体	北上
⑨	2' 17" 73	小川 明鈴	(滝沢中2)	06/15	滝沢市競技会	盛岡
⑩	2' 18" 01	千葉 雅姫	(花巻東高1)	06/08	富士大競技会	花巻

1500m

県記録 4' 21" 80 田中 希歩(盛岡誠桜高) 東北高校 青森 2022

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	4' 24" 31	澤村 里桜菜	(中央大1)	07/21	トワイライトゲームズ	調布
②	4' 27" 17	鈴木 樺蓮[F]	(日立)	03/31	MDCinKanagawa	東海大
③	4' 27" 53	佐々木 菜月	(東北福祉大2)	05/11	十日町春季	十日町
④	4' 30" 73	田中 希歩	(城西大2)	08/11	wttk・田園クラブ記録会	江戸川
⑤	4' 30" 76	柴田 梨花	(東北福祉大4)	05/11	十日町春季	十日町
⑥	4' 31" 59	小川 明鈴	(滝沢中2)	08/10	東北中学	仙台市
⑦	4' 31" 80	釧吉 紗矢	(花巻東高1)	09/27	東北高校新人	新青森
⑧	4' 32" 27	菊池 恵愛	(遠野中3)	08/10	東北中学	仙台市
⑨	4' 33" 52	滝本 茉心	(盛岡三高1)	09/06	県高校新人	北上
⑩	4' 36" 26	倉田 七夏	(黒石野中2)	06/29	県中学通信	北上

3000m

県記録 9' 11" 39 高橋 優菜[F](しまむら) ホクレンDC 網走 2023

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	9' 14" 56	高橋 優菜[F]	(しまむら)	07/13	ホクレン DC	士別
②	9' 32" 96	水川 月香彩	(盛岡三高3)	06/17	東北高校	あづま
③	9' 33" 53	白木 美樹	(順天堂大1)	11/09	日体大長競技会	日体大
④	9' 34" 99	鈴木 樺蓮[F]	(日立)	05/19	東日本実業団	熊谷
⑤	9' 46" 82	釧吉 紗矢	(花巻東高1)	12/01	日体大長競技会	日体大
⑥	9' 53" 02	菊池 恵愛	(遠野中3)	09/23	あおもり秋季	新青森
⑦	9' 53" 76	角舘 音緒	(花巻東高3)	05/27	県高校総体	北上
⑧	9' 57" 35	金野 清佳	(盛岡誠桜高3)	12/01	日体大長競技会	日体大
⑨	9' 59" 68	立山 美月	(花巻東高1)	12/01	日体大長競技会	日体大
⑩	9' 59" 92	滝本 茉心	(盛岡三高1)	08/03	県トラック	花巻

5000m

県記録 15' 38" 84 名須川 瑞穂[F](アルゼAC) 国体 秋田中央 2007

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	15' 36" 46	高橋 優菜[F]	(しまむら)	07/10	ホクレン DC	網走
②	16' 02" 81	鈴木 樺蓮[F]	(日立)	05/04	ゴールデンゲームズ	延岡
③	16' 15" 39	佐々木 菜月	(東北福祉大 2)	07/17	ホクレン DC	深川
④	16' 21" 66	柴田 梨花	(東北福祉大 4)	04/29	織田記念	広島
⑤	16' 30" 64	鬼柳 礼夢	(拓殖大 1)	11/09	日体大長競技会	日体大
⑥	16' 33" 11	水川 月香彩	(盛岡三高 3)	07/07	県選手権	北上
⑦	16' 34" 08	平藤 楠菜	(東北福祉大 3)	04/29	織田記念	広島
⑧	16' 50" 31	角館 音緒	(花巻東高 3)	07/07	県選手権	北上
⑨	16' 56" 47	佐藤 祥	(帝京科学大 1)	09/28	日体大長競技会	日体大
⑩	17' 03" 18	澤村 里桜菜	(中央大 1)	12/01	日体大長競技会	日体大

10000m

県記録 32' 58" 49 佐々木 七恵(盛岡市陸協) ハヶ国陸上 国立 1993

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	33' 31" 29	高橋 優菜[F]	(しまむら)	12/07	エディオン DC	長居
②	36' 19" 99	柴田 梨花	(東北福祉大 4)	05/31	東北学生対校	山形

100mH (0.838m-8.5m)

県記録 13" 54(+0.5) 佐々木 天(筑波大) 富士山麓ワールドトライアル 富士吉田 2019

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	13" 73 (+1.5)	佐々木 天[F]	(ROOTSTOKYO)	04/27	SANO スプリント	佐野
②	14" 17 (+0.1)	小長根 心桜	(盛岡四高 3)	08/24	東北総スポ	秋田
③	14" 34 (+0.1)	田中 馨子	(山形大 3)	08/24	東北総スポ	秋田
④	14" 86 (-1.5)	千葉 依鶴菜	(盛岡市立高 3)	04/27	盛岡市民体	盛岡
⑤	14" 94 (-1.5)	今野 文遥	(岩手大 2)	04/27	盛岡市民体	盛岡
⑥	14" 99 (+0.7)	田川 桃	(盛岡四高 1)	09/29	東北高校新人	新青森
	14" 99 (+1.7)	宮本 あかり	(花巻東高 1)	11/03	県秋季	北上
⑧	15" 01 (-0.6)	西郷 心宥	(花巻北高 1)	09/08	県高校新人	北上
⑨	15" 21 (-1.0)	田中 七海	(盛岡市立高 3)	05/27	県高校総体	北上
⑩	15" 32 (0.0)	吉田 芽生	(盛岡四高 3)	07/30	全国高校	博多

400mH (0.762m_35.0m)

県記録 57" 93 金田一 菜可(福島大) 日本学生対校 国立 2008

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	1' 01" 07	中山 帆乃	(盛岡四高 3)	07/06	県選手権	北上
②	1' 02" 28	西館 朱里	(仙台大 1)	07/06	県選手権	北上
③	1' 02" 38	六串 海遥	(専大北上高 3)	07/06	県選手権	北上
④	1' 02" 59	千葉 依鶴菜	(盛岡市立高 3)	06/16	東北高校あづま	あづま
⑤	1' 02" 61	田村 優羽	(花巻東高 3)	07/06	県選手権	北上
⑥	1' 04" 89	西郷 心宥	(花巻北高 1)	09/07	県高校新人	北上
⑦	1' 05" 36	田屋 優夢	(岩手大 2)	07/06	県選手権	北上
⑧	1' 05" 67	上中 優奈	(盛岡三高 2)	09/07	県高校新人	北上
⑨	1' 07" 08	石川 瑞稀	(盛岡四高 2)	11/04	県秋季	北上
⑩	1' 07" 69	田山 綺星	(盛岡市立高 3)	04/28	盛岡市民体	盛岡

2000mSC (0.762m)

県記録 6' 59" 52 高橋 優菜(盛岡第四高) 全国高校選抜 長居 2016

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	7' 02" 82	横澤 風沙	(盛岡誠桜高3)	06/16	東北高校	あづま
②	7' 03" 15	高橋 姫織	(盛岡市立高2)	05/26	県高校総体	北上
③	7' 22" 27	田村 都珠	(花巻東高1)	09/06	県高校新人	北上
④	7' 28" 22	西野 実夢	(花巻東高2)	05/26	県高校総体	北上
⑤	7' 29" 02	畑山 藍	(花巻東高3)	05/26	県高校総体	北上
⑥	7' 45" 13	岩間 百夏	(花巻東高2)	09/06	県高校新人	北上
⑦	7' 50" 60	澤田 青空	(花巻東高2)	09/27	東北高校新人	新青森
⑧	8' 01" 31	富澤 洋子	(北上市陸協)	05/03	県トランプ	クハ
⑨	8' 15" 40	中里 美月	(盛岡誠桜高3)	05/26	県高校総体	北上
⑩	8' 20" 32	渡辺 愛央	(盛岡南高3)	05/03	県トランプ	クハ

3000mSC (0.762m)

県記録 10' 23" 61 高橋 優菜(順天堂大) 日本学生個人選手権 平塚 2019

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	10' 14" 23	高橋 優菜[F]	(しまむら)	06/30	日本選手権	新潟潟
②	11' 17" 02	吉田 侑希	(東女体大)	04/21	森永inゼリー	ECG 舎人公園
③	11' 20" 13	高橋 姫織	(盛岡市立高2)	07/06	県選手権	北上
④	11' 42" 51	高橋 知広	(順天堂大2)	08/25	東北総スポ	秋田
⑤	11' 50" 20	畑山 藍	(花巻東高3)	07/06	県選手権	北上

3000mW

県記録 13' 12" 09 塚田 美和子(筑波大学) 県選手権 盛岡 1995

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	16' 13" 41	鈴木 あこ	(黒沢尻北高2)	07/21	県民体育大会	盛岡
②	16' 37" 54	前山 柚奏	(岩手女高3)	07/21	県民体育大会	盛岡
③	17' 55" 00	千葉 瑞生	(金ヶ崎高3)	07/21	県民体育大会	盛岡
④	18' 10" 07	藤村 星来	(盛岡市立高3)	07/21	県民体育大会	盛岡
⑤	18' 31" 87	赤平 梨倫	(黒沢尻北高2)	07/21	県民体育大会	盛岡
⑥	18' 48" 52	中神 みう	(黒沢尻北高1)	07/21	県民体育大会	盛岡
⑦	20' 33" 93	小川 海緒	(盛岡商高3)	07/21	県民体育大会	盛岡
⑧	21' 40" 79	長橋 茉那	(金ヶ崎高1)	07/21	県民体育大会	盛岡

5000mW

県記録 (手)22' 13" 5 塚田 美和子(筑波大学) 筑波大記録会 筑波大学 1995

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	25' 28" 83	掃部 ひなた	(順天堂大1)	06/01	順大競技会	順天堂大
②	26' 40" 06	安藤 愛理	(岩手大1)	11/16	県トランプ	クハ
③	28' 20" 91	鈴木 あこ	(黒沢尻北高2)	09/06	県高校新人	北上
④	28' 41" 12	前山 柚奏	(岩手女高3)	06/14	東北高校	あづま
⑤	28' 47" 55	吉田 絆花	(花巻東高2)	09/27	東北高校新人	新青森
⑥	28' 56" 76	平沢 榎澄	(一関一高3)	05/24	県高校総体	北上
⑦	29' 04" 96	中神 みう	(黒沢尻北高1)	09/27	東北高校新人	新青森
⑧	29' 32" 31	藤村 星来	(盛岡市立高3)	05/24	県高校総体	北上
⑨	29' 38" 87	赤平 梨倫	(黒沢尻北高2)	11/16	県トランプ	クハ
⑩	30' 25" 12	千葉 瑞生	(金ヶ崎高3)	05/24	県高校総体	北上

10000mW

県記録 47' 03" 35 熊谷 菜美(国士館大) 関東学生対校 横浜国際 2017

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	53' 38" 15	掃部 ひなた	(順天堂大 1)	09/28	関東学生新人	相模原
②	53' 40" 73	安藤 愛理	(岩手大 1)	12/01	東北学生個人	宮城野

4×100mR

県記録 46" 35 岩手大(川崎志穂美・土橋智花・熊谷晴菜・高橋鈴香)
日本学生対校 長居 2015
(混成)44" 86 岩手(川村知巳・小山琴海・土橋智花・藤沢沙也加)
国体 調布 2013

順位	記録	所属名	期日	大会名	場所
①	47" 77	盛岡四高 [中山帆乃(3)小長根心桜(3)石川瑞稀(2)古館歩奈(2)]	06/14	東北高校	あづま
②	48" 00	岩手[選抜] [田川桃(1)金田萌(3)石川瑞稀(2)多田心春(3)]	10/11	国ス	佐賀
③	48" 08	盛岡四高 [中山帆乃(3)小長根心桜(3)吉田芽生(3)古館歩奈(2)]	06/14	東北高校	あづま
④	48" 32	盛岡市立高 [橋本怜奈(1)川崎結(2)紫葉楓来(3)荘野凜(3)]	06/15	東北高校	あづま
⑤	48" 38	盛岡市立高 [橋本怜奈(1)川崎結(2)紫葉楓来(3)岩間未帆(2)]	06/14	東北高校	あづま
⑥	48" 63	専大北上高 [菊池冬湖(2)勝又歩莉(1)多田心春(3)高橋凜音(1)]	07/05	県選手権	北上
⑦	49" 07	盛岡市立高 [橋本怜奈(1)川崎結(2)阿部蛭(2)岩間未帆(2)]	09/27	東北高校新人	新青森
⑧	49" 20	盛岡四高 [日高彩乃(1)田川桃(1)石川瑞稀(2)古館歩奈(2)]	09/28	東北高校新人	新青森
⑨	49" 34	花巻東高 [鈴木志保(1)佐藤美夢(3)田村優羽(3)林心咲(1)]	05/11	県春季	盛岡
⑩	49" 45	盛岡四高 [中山帆乃(3)小長根心桜(3)渡邊萌加(3)古館歩奈(2)]	05/24	県高校総体	北上

4×400mR

県記録 3' 47" 03 北上翔南高(松田真美・赤坂美奈・齊藤さつき・木村萌)
東北高校 あづま 2009

順位	記録	所属名	期日	大会名	場所
①	3' 54" 09	盛岡市立高 [紫葉楓来(3)千葉依鶴菜(3)田山綺星(3)荘野凜(3)]	07/07	県選手権	北上
②	3' 54" 82	盛岡四高 [中山帆乃(3)小長根心桜(3)岩浅愛梨(3)石川瑞稀(2)]	07/07	県選手権	北上
③	3' 59" 16	花巻東高 [鈴木志保(1)田村優羽(3)川井美悠(2)佐藤美夢(3)]	06/16	東北高校	あづま
④	3' 59" 48	盛岡三高 [上中優奈(2)柏木陽向(3)工藤玲七(2)滝本菜心(1)]	05/27	県高校総体	北上
⑤	4' 00" 35	花巻東高 [鈴木志保(1)川井美悠(2)鈴木葉希妃(1)田村優羽(3)]	05/27	県高校総体	北上
⑥	4' 01" 43	花巻東高 [林心咲(1)鈴木志保(1)鈴木葉希妃(1)川井美悠(2)]	09/29	東北高校新人	新青森
⑦	4' 01" 47	盛岡三高 [上中優奈(2)工藤玲七(2)江藤結遥(2)滝本菜心(1)]	09/08	県高校新人	北上
⑧	4' 02" 07	盛岡市立高 [紫葉楓来(3)千葉依鶴菜(3)飛澤乃希(3)荘野凜(3)]	05/26	県高校総体	北上
⑨	4' 03" 99	盛岡市立高 [川崎結(2)千葉依鶴菜(3)紫葉楓来(3)田山綺星(3)]	08/25	東北総ス	秋田
⑩	4' 04" 27	盛岡市立高 [紫葉楓来(3)田山綺星(3)飛澤乃希(3)荘野凜(3)]	06/15	東北高校	あづま

走高跳

県記録 1m77 八重樫澄佳(筑波大) 東北総体 北上 2023

順位	記録	氏名	(所属名 学年)	期日	大会名	場所
①	1m73	八重樫 澄佳	(筑波大 4)	05/03	静岡国際	静岡
②	1m62	藤澤 にと	(滝沢中 3)	06/30	県中学通信	北上
③	1m61	波紫 優奈	(滝沢南中 3)	06/16	もりおかサマー	盛岡
④	1m56	前川 晶羽	(宮古商工高 2)	09/07	県高校新人	北上
	1m56	齋藤 美羽	(盛岡市立高 2)	09/08	県高校新人	北上
⑥	1m55	小野 詩奈	(北上南中 3)	07/07	県選手権	北上
	1m55	佐々木 莉生	(宇都宮大 4)	07/13	国スポ栃木予選	宇都宮
	1m55	今野 萌香	(住田町陸協)	07/21	県民体育大会	盛岡
⑨	1m53	小笠原 煌	(黒沢尻北高 3)	05/25	県高校総体	北上
	1m53	藤原 陽向	(北上翔南高 3)	05/25	県高校総体	北上

棒高跳

県記録 3m90 新田 奈菜子(東京学芸大) 日本学生対校 熊谷 2023

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	3m70	新田 奈菜子	(東京学芸大 2)	07/27	日体大競技会	日体大
②	3m60	新田 里穂子	(黒沢尻北高 2)	07/31	全国高校博	多
③	3m20	小笠原 鈴	(北教大岩見沢 2)	07/05	県選手権	北上
④	3m00	松田 伽音	(黒沢尻北高 2)	09/07	県高校新人	北上
⑤	2m90	春日 美月	(岩手医大 3)	07/05	県選手権	北上
	2m90	及川 さくら	(黒沢尻北高 2)	11/03	県秋季	北上
⑦	2m80	小笠原 煌	(黒沢尻北高 3)	06/16	東北高校あづま	あづま
⑧	2m70	佐々木 颯希	(水沢一高 3)	05/26	県高校総体	北上
⑨	2m50	八重樫 莉緒	(黒沢尻北高 1)	11/03	県秋季	北上
⑩	2m00	児玉 煌茉知	(水沢一高 1)	07/20	県民体育大会	盛岡

走幅跳

県高校記録 6m05(+0.4) 小原 和美(専大北上) 全国高校 宮城野 1984

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	6m07 (+0.2)	大道 空	(久慈高 3)	08/24	東北総スポ	秋田
②	5m65 (+1.8)	浅井 小雪	(盛岡南高 3+)	03/24	東女体大競技会	東女体大
③	5m31 (-0.5)	齋藤 莉乃	(駿河台大 2)	08/03	上尾市選手権夏季	上尾
④	5m23 (+1.3)	宮野 涼叶	(盛岡一高 3)	05/25	県高校総体	北上
⑤	5m19 (-0.5)	北田 明莉	(盛岡誠桜高 1)	07/06	県選手権	北上
⑥	5m19 (+0.7)	今野 愛加	(見前南中 2)	07/14	県中学総体	北上
⑦	5m13 (+0.5)	八重樫 実夢	(東北学院大 3)	07/06	県選手権	北上
⑧	5m09 (+1.2)	工藤 光湊	(黒沢尻北高 3)	05/25	県高校総体	北上
⑨	5m08 (-0.7)	吉田 芽生	(盛岡四高 3)	07/06	県選手権	北上
	5m08 (+2.0)	高橋 芽衣	(盛岡南高 1)	07/21	県民体育大会	盛岡

三段跳

県記録 12m56(+1.8) 長根 史依(横浜国立大) 国公立27大学対抗 上尾 2020

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	11m92 (-0.4)	浅井 小雪	(東女体大 1)	05/26	東女体大競技会	東女体大
②	11m10 (0.0)	北田 明莉	(盛岡誠桜高 1)	09/28	東北高校新人	新青森
③	11m08 (+1.9)	工藤 光湊	(黒沢尻北高 3)	05/11	県春季	盛岡
④	11m03 (+0.0)	舘澤 優佳	(盛岡市立高 2)	09/07	県高校新人	北上
⑤	10m88 (+1.2)	田中 七海	(盛岡市立高 3)	06/16	東北高校あづま	あづま
⑥	10m74 (+0.6)	宮野 涼叶	(盛岡一高 3)	05/26	県高校総体	北上
⑦	10m71 (+0.7)	沢田 茉央	(盛岡一高 2)	09/28	東北高校新人	新青森
⑧	10m56 (+0.5)	菅原 志菜	(花巻南高 2)	09/07	県高校新人	北上
⑨	10m49 (+1.0)	播磨 優和	(岩手大 2)	06/02	東北学生対校	山形
⑩	10m39 (-0.5)	齋藤 莉乃	(駿河台大 2)	06/02	埼玉短跳投記録会	上尾

砲丸投 (4.000Kg)

県記録 14m75 小保内 聖子(日本大) 日本学生対校 神戸 1961

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	12m64	小山 莉紗	(仙台大3)	08/04	仙台大記録挑戦会	仙台大
②	11m93	清水 葵葉	(盛岡市立高3)	10/13	国スポ	佐賀
③	10m87	藤森 希風	(水沢一高1)	09/08	県高校新人	北上
④	10m74	鈴木 彩葉	(盛岡一高2)	05/26	県高校総体	北上
⑤	10m66	浅水 心結	(富士大1)	06/01	東北学生対校	山形
⑥	10m63	菅原 風菜	(黒沢尻北高2)	09/29	東北高校新人	新青森
⑦	10m60	横田 妃咲	(盛岡市立高1)	09/08	県高校新人	北上
⑧	10m42	穂坂 紗維	(花巻農高3)	06/16	東北高校	あづま
⑨	10m08	齊藤 彩香	(盛岡南高1)	09/08	県高校新人	北上
⑩	9m62	吉田 芽生	(盛岡四高3)	06/16	東北高校	あづま

円盤投 (1.000Kg)

県記録 47m37 小保内 聖子(日本大) 日本学生対校 神戸 1961

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	43m02	四役 ひかり	(順天堂大M1)	08/11	日体大競技会	日体大
②	34m01	小笠原 彩夏	(東女体大3)	07/05	県選手権	北上
③	32m23	横田 妃咲	(盛岡市立高1)	07/05	県選手権	北上
④	31m63	齋藤 彩香	(盛岡南高1)	08/11	北上フィールド	北上
⑤	31m37	石川 麗杏	(水沢一高2)	09/06	県高校新人	北上
⑥	30m96	菅原 風菜	(黒沢尻北高2)	05/25	県高校総体	北上
⑦	30m59	箱石 瑞稀	(遠野市陸協)	04/13	みちのく春季	一関
⑧	28m84	藤森 希風	(水沢一高1)	09/06	県高校新人	北上
⑨	28m24	佐々木 舞子	(遠野市陸協)	11/04	県秋季	北上
⑩	28m18	清水 葵葉	(盛岡市立高3)	05/25	県高校総体	北上

ハンマー投(4.000Kg)

県記録 54m22 川元 くるみ(岩手陸協) 東北総体 青森 2016

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	53m70	小笠原 彩夏	(東女体大3)	07/28	日体大競技会	日体大
②	47m74	山本 蘭	(北上市スポーツ協会)	07/20	県民体育大会	盛岡
③	40m08	佐々木真菜香	(軽米高3)	06/14	東北高校	あづま
④	37m20	千田 華愛	(水沢一高2)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑤	37m03	千葉 舞	(水沢一高2)	09/29	東北高校新人	新青森
⑥	36m59	小野寺 優菜	(水沢一高2)	07/06	県選手権	北上
⑦	36m03	武藤 詩織	(花巻南高3)	08/18	ベイチャレンジ	宮古
⑧	35m42	立花 優奈	(盛岡工高2)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑨	30m83	若山 雫	(軽米高2)	09/08	県高校新人	北上
⑩	30m07	高橋 明日音	(黒沢尻北高2)	07/06	県選手権	北上

やり投(0.600Kg-1999~)

県記録 51m52 西山 育未(岩手陸協) 県民体育大会 北上 2016

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	44m98	牛間木 仁美	(仙台大2)	10/20	仙台大競技会	仙台大
②	41m51	小川 さくら	(一関二高3)	05/12	県春季	盛岡
③	38m99	清水 葵葉	(盛岡市立高3)	06/14	東北高校	あづま
④	38m28	浅水 心結	(富士大1)	07/07	県選手権	北上
⑤	37m73	阿部 舞幸	(盛岡農高3)	07/07	県選手権	北上
⑥	36m03	吉田 芽生	(盛岡四高3)	06/17	東北高校	あづま
⑦	35m89	佐々木 雅	(花巻市陸協)	11/04	県秋季	北上
⑧	35m52	高橋 芭奈	(不来方高2)	05/24	県高校総体	北上
⑨	35m46	鈴木 彩葉	(盛岡一高2)	05/24	県高校総体	北上
⑩	34m33	金野 桜妃	(大東高2)	08/11	北上フィールド	北上

七種競技(100mH-走高跳-砲丸投-200m-走幅跳-やり投-800m)

県記録 4619点 今野 萌香(北上翔南) 全国高校 天童 2013

[14"77(+0.7)-1m50-8m98-26"31(+1.8)-5m15(+2.5)-32m99-2'24"84]

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	4398点 [15.45(-1.5)-1.46-9.62-26.44(+0.1)-4.78(-1.6)-36.03-2.30.80]	吉田 芽生	(盛岡四高3)	06/17	東北高校	あづま
②	3844点 [16.24(+1.6)-1.70-6.74-27.82(+0.8)-4.70(+0.3)-17.80-2.36.49]	八重樫 澄佳	(筑波大4)	11/10	筑波大競技会	筑波大
③	3806点 [16.57(-1.6)-1.55-8.36-27.77(-0.1)-4.41(-1.3)-29.03-2.42.41]	前川 晶羽	(宮古商工高2)	06/17	東北高校	あづま
④	3604点 [16.61(-1.4)-1.44-7.29-27.08(+0.0)-4.91(+1.5)-22.12-2.47.88]	庄司 菜月	(黒沢尻北高2)	05/27	県高校総体	北上
⑤	3374点 [16.86(-1.4)-1.47-7.70-27.92(+0.0)-4.51(+1.8)-19.79-2.52.20]	上田 和佳	(盛岡白百合高2)	05/27	県高校総体	北上
⑥	2934点 [18.92(-1.4)-1.25-6.85-28.27(+0.0)-4.63(+1.5)-20.45-2.48.03]	鎌田 優妃	(花巻東高3)	05/27	県高校総体	北上
⑦	2929点 [17.96(-1.4)-1.35-7.60-29.56(+0.0)-4.50(+1.6)-22.22-3.03.78]	及川 結希加	(不来方高3)	05/27	県高校総体	北上
⑧	2886点 [17.35(+0.5)-1.25-7.16-29.66(+1.2)-4.40(+2.4)-18.94-2.51.74]	泉 有珠	(黒沢尻北高1)	09/08	県高校新人	北上
⑨	2859点 [18.66(+0.5)-1.38-7.78-29.52(+1.2)-4.32(+0.9)-20.04-2.59.50]	横手 光華	(盛岡一高1)	09/08	県高校新人	北上
⑩	2848点 [19.89(+0.5)-1.30-6.51-28.80(+1.2)-3.73(+3.2)-25.14-2.35.78]	阿部 心羽	(花巻南高2)	09/08	県高校新人	北上

300m

県記録 39" 07 佐々木 慧(日本体育大) 国体 鴻池 2023

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	41" 18	石川 瑞稀	(盛岡四高2)	07/06	県選手権	北上
②	41" 35	田村 優羽	(花巻東高3)	07/20	県民体育大会	盛岡
③	41" 51	荘野 凜	(盛岡市立高3)	07/20	県民体育大会	盛岡
④	41" 93	工藤 玲七	(盛岡三高2)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑤	42" 32	六串 海遥	(専大北上高3)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑥	43" 02	高瀬 未優	(黒沢尻北高1)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑦	43" 16	西郷 心宥	(花巻北高1)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑧	43" 43	川井 美悠	(花巻東高2)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑨	43" 67	菊池 冬湖	(専大北上高2)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑩	43" 71	田山 綺星	(盛岡市立高3)	07/20	県民体育大会	盛岡

100mYH (0.762m-8.5m)

県記録 13" 86(-0.7) 佐々木 天(盛岡第一) 国体 調布 2013

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
①	14" 88 (+1.4)	田川 桃	(盛岡四高1)	10/12	国 ス ポ	佐賀
②	14" 99 (-1.0)	千葉 依鶴菜	(盛岡市立高3)	07/20	県民体育大会	盛岡
③	15" 25 (-0.9)	宮本 あかり	(花巻東高1)	07/20	県民体育大会	盛岡
④	15" 41 (-0.1)	阿部 蒼生	(見前中3)	09/15	U16 県競技会	北上
⑤	15" 95 (-0.1)	赤石 珠々花	(上田中3)	09/15	U16 県競技会	北上
⑥	16" 07 (-0.1)	八幡 まゆみ	(岩手大附中3)	09/15	U16 県競技会	北上
⑦	16" 31 (-1.0)	森川 心稀	(盛岡一高2)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑧	16" 32 (-1.0)	前川 晶羽	(宮古商工高2)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑨	16" 70 (-0.9)	小野寺 凜	(盛岡一高1)	07/20	県民体育大会	盛岡
⑩	16" 94 (-0.1)	田山 葵星	(下小路中1)	09/15	U16 県競技会	北上

300mH (0.762m_35.0m)

県記録 43" 97 千葉 依鶴菜(盛岡市立) 県選手権 北上 2023

順位	記録	氏名	(所属名学年)	期日	大会名	場所
☆ ①	43" 41	中山 帆乃	(盛岡四高3)	07/21	県民体育大会	盛岡
②	44" 40	千葉 依鶴菜	(盛岡市立高3)	07/07	県選手権	北上
	44" 40	六串 海遥	(専大北上高3)	07/07	県選手権	北上
④	47" 92	菊池 冬湖	(専大北上高2)	07/07	県選手権	北上
⑤	47" 94	西郷 心宥	(花巻北高1)	07/21	県民体育大会	盛岡
⑥	48" 57	横澤 千夏	(盛岡四高3)	07/07	県選手権	北上
⑦	48" 69	藤村 華	(盛岡市立高2)	07/21	県民体育大会	盛岡
⑧	49" 71	上中 優奈	(盛岡三高2)	07/21	県民体育大会	盛岡
⑨	51" 75	金田 結菜	(北上翔南高2)	07/21	県民体育大会	盛岡
⑩	52" 13	及川 さくら	(黒沢尻北高2)	07/21	県民体育大会	盛岡