

岩手県陸上競技記録

2026. 02.03現在

【女子】

(手):手動計時 (途):途中計時 氏名[F]:ふるさと登録

種目	記録	氏名	所属	競技会	会場	年
100m	11" 61 (2.0)	佐々木 千聖	T R C	ToKaiSprintGames	平塚	2025
200m	23" 76 (-0.4)	大石沙也加[F]	セレスボ	全日本実業団	長居	2021
400m	54" 41	藤沢沙也加[F]	セレスボ	国体	調布	2013
800m	2' 06" 21	熊谷彩音	日本体育大学	日本体育大競技会	日本体育大学	2017
1500m	4' 21" 80	田中希歩	盛岡誠桜高校	東北高校	新青森	2022
3000m	9' 11" 39	高橋優菜[F]	しまむら	ホクレンディスタンス	網走	2023
5000m	15' 36" 46	高橋優菜[F]	しまむら	ホクレンディスタンス	網走	2024
10000m	32' 58" 49	佐々木七恵	盛岡市陸協	八ヶ国陸上	国立	1982
ハーフマラソン	1°09' 23"	高橋優菜[F]	しまむら	大阪ハーフマラソン	大阪	2026
マラソン	2°34' 59" 3	佐々木七恵	盛岡市陸協	クライストチャーチマラソン	ニュージーランド	1985
100mH(0.838m)	13" 54 (0.5)	佐々木天	筑波大学	富士北麓ワールドトライアル	富士吉田	2019
400mH(0.762m)	57" 93	金田一菜可	福島大学	日本学生対校	国立	2008
2000mSC	6' 40" 03	鈴吉紗矢	花巻東高校	国スボ	彦根	2025
3000mSC	10' 14" 23	高橋優菜[F]	しまむら	日本選手権	新潟	2024
3000mW	13' 12" 09	塙田美和子	筑波大学	県選手権	盛岡	1995
5000mW	(手)22' 13" 5	塙田美和子	筑波大学	筑波大記録会	筑波大学	1995
10000mW	47' 03" 35	熊谷菜美	国士館大学	関東学生対校	横浜国際	2017
10kmW	46' 20"	照井貴子	筑波大学	全日本競歩	輪島	1998
20kmW	1°35' 47"	照井貴子	岩手大学AC	全日本競歩	高畠	2003
4×100mR	[混成] 44" 86	川村知巳 (盛岡第一高校) 小山琴海 (盛岡誠桜高校) 土橋智花 (盛岡誠桜高校) 藤沢沙也加[F] (セレスボ)	岩手	国体	調布	2013
	46" 35	川崎志穂美 土橋智花 熊谷晴菜 高橋鈴香	岩手大学	日本学生対校	長居	2015
4×400mR	3' 47" 03	松田真美 赤坂美奈 齊藤さつき 木村萌	北上翔南高校	東北高校	あづま	2009
走高跳	1m77	八重樫澄佳	筑波大学	東北総体	北上	2023
棒高跳	3m90	新田奈菜子	東京学芸大学	日本学生対校	熊谷	2023
走幅跳	6m07 (0.2)	大道空	久慈高校	東北総スポ	秋田	2024
三段跳	12m56 (1.8)	長根史依	横浜国立大学	国公立27大学対抗	上尾	2020
砲丸投(4.000kg)	14m75	小保内聖子	日本大学	日本学生対校	神戸	1961
円盤投(1.000kg)	47m37	小保内聖子	日本大学	日本学生対校	神戸	1961
ハンマー投(4.000kg)	54m22	川元くるみ	岩手陸協	東北総体	青森	2016
やり投(0.600kg)(-'99-)	51m52	西山育未	岩手陸協	県民体育大会	北上	2016
やり投(0.600kg)(-'91-'98)	55m83	高橋徳江	日本体育大学	日本学生個人選手権	平塚	1998
やり投(0.600kg)(-'90)	49m06	畠中玲子	中京大学	実業団対学生	小田原	1973
七種競技	4619点	今野萌香	北上翔南高校	全国高校	天童	2017
	[14"77(+0.7)-1m50-8m98-26"31(+1.8)-5m15(+2.5)-32m99-2'24"84]					