

# 岩 手 県 陸 上 競 技 記 録

2026. 02.03現在

【女 子】

(手):手動計時 (途):途中計時 氏名 [F]:ふるさと登録

種 目	記 録	氏 名	所 属	競 技 会	会 場	年
1 0 0 m	11" 61 (2.0)	佐々木 千 聖	T R C	ToKaiSprintGames	平 塚	2025
2 0 0 m	23" 76 (-0.4)	大 石 沙也加 [F]	セ レ ス ポ	全 日 本 実 業 団	長 居	2021
4 0 0 m	54" 41	藤 沢 沙也加 [F]	セ レ ス ポ	国 体	調 布	2013
8 0 0 m	2' 06" 21	熊 谷 彩 音	日本体育大学	日本体育大競技会	日本体育大学	2017
1 5 0 0 m	4' 21" 80	田 中 希 歩	盛岡誠桜高校	東 北 高 校	新 青 森	2022
3 0 0 0 m	9' 11" 39	高 橋 優 菜 [F]	し ま む ら	ホクレンディスタンス	網 走	2023
5 0 0 0 m	15' 36" 46	高 橋 優 菜 [F]	し ま む ら	ホクレンディスタンス	網 走	2024
1 0 0 0 0 m	32' 58" 49	佐々木 七 恵	盛岡市陸協	八ヶ国陸上	国 立	1982
ハーフマラソン	1°09' 23"	高 橋 優 菜 [F]	し ま む ら	大阪ハーフマラソン	大 阪	2026
マラソン	2°34' 59" 3	佐々木 七 恵	盛岡市陸協	クライストチャーチマラソン	ニュージーランド	1985
1 0 0 m H(0.838m)	13" 54 (0.5)	佐々木 天	筑 波 大 学	富士北麓ワールドトライアル	富 士 吉 田	2019
4 0 0 m H(0.762m)	57" 93	金 田 一 菜 可	福 島 大 学	日 本 学 生 対 校	国 立	2008
2 0 0 0 m SC	6' 40" 03	釧 吉 紗 矢	花 巻 東 高 校	国 ス ポ	彦 根	2025
3 0 0 0 m SC	10' 14" 23	高 橋 優 菜 [F]	し ま む ら	日 本 選 手 権	新 潟	2024
3 0 0 0 m W	13' 12" 09	塚 田 美和子	筑 波 大 学	県 選 手 権	盛 岡	1995
5 0 0 0 m W	(手) 22' 13" 5	塚 田 美和子	筑 波 大 学	筑波大記録会	筑波大学	1995
1 0 0 0 0 m W	47' 03" 35	熊 谷 菜 美	国 士 舘 大 学	関 東 学 生 対 校	横 浜 国 際	2017
1 0 k m W	46' 20"	照 井 貴 子	筑 波 大 学	全 日 本 競 歩	輪 島	1998
2 0 k m W	1°35' 47"	照 井 貴 子	岩手大学AC	全 日 本 競 歩	高 畠	2003
4×100mR	[混成] 44" 86	川 村 知 巳 (盛岡第一高校) 小 山 琴 海 (盛岡誠桜高校) 土 橋 智 花 (盛岡誠桜高校) 藤 沢 沙也加 [F] (セレスポ)	岩 手	国 体	調 布	2013
	46" 35	川 崎 志穂美 土 橋 智 花 熊 谷 晴 菜 高 橋 鈴 香	岩 手 大 学	日 本 学 生 対 校	長 居	2015
4×400mR	3' 47" 03	松 田 真 美 赤 坂 美 奈 齊 藤 さつき 木 村 萌	北上翔南高校	東 北 高 校	あ づ ま	2009
走 高 跳	1m77	八 重 樫 澄 佳	筑 波 大 学	東 北 総 体	北 上	2023
棒 高 跳	3m90	新 田 奈菜子	東京学芸大学	日 本 学 生 対 校	熊 谷	2023
走 幅 跳	6m07 ( 0.2)	大 道 空	久 慈 高 校	東 北 総 ス ポ	秋 田	2024
三 段 跳	12m56 ( 1.8)	長 根 史 依	横浜国立大学	国公立27大学対抗	上 尾	2020
砲 丸 投(4.000kg)	14m75	小 保 内 聖 子	日 本 大 学	日 本 学 生 対 校	神 戸	1961
円 盤 投(1.000kg)	47m37	小 保 内 聖 子	日 本 大 学	日 本 学 生 対 校	神 戸	1961
ハンマー投 (4.000kg)	54m22	川 元 くるみ	岩 手 陸 協	東 北 総 体	青 森	2016
やり 投(0.600Kg) ( '99- )	51m52	西 山 育 未	岩 手 陸 協	県 民 体 育 大 会	北 上	2016
やり 投(0.600Kg) ( '91 - '98 )	55m83	高 橋 徳 江	日本体育大学	日本学生個人選手権	平 塚	1998
やり 投(0.600Kg) ( - '90 )	49m06	畑 中 玲 子	中 京 大 学	実 業 団 対 学 生	小 田 原	1973
七 種 競 技	4619点 [ 14"77(+0.7)-1m50-8m98-26"31(+1.8)-5m15(+2.5)-32m99-2'24"84 ]	今 野 萌 香	北上翔南高校	全 国 高 校	天 童	2017