

# 岩手県陸上競技記録

2026.02.03現在

## 【男子】

種目	記録	氏名	所属	競技会	会場	年
100m	10" 15(0.8)	大上直起	仙台大学	AthleteNightGamesinFUKUI 2023-FUKUI9.98CUP	福井	2023
200m	20" 60(0.4)	佐々木清翔	岩手大学	東北学生対校	北上	2025
400m	46" 85	佐々木愛斗	盛岡南高校	世界ユース	カリ(コロンビア)	2015
800m	1' 48" 66	小笠原陽	日本体育大学	TOTO スーパー陸上	国立	1996
1500m	3' 42" 46	小袖英人[F]	Honda	東海大学長距離競技会	東海大学	2024
3000m	7' 55" 48	小袖英人[F]	Honda	世田谷競技会	世田谷	2024
5000m	13' 22" 01	小袖英人[F]	Honda	日本選手権	新潟	2024
10000m	28' 07" 32	永戸聖[F]	日立物流	日本体育大長距離競技会	日本体育大学	2021
20km	(途) 58' 12"	永戸聖[F]	日立物流	全日本実業団ハーフ	山口	2021
ハーフマラソン	1°01' 19"	永戸聖[F]	日立物流	全日本実業団ハーフ	山口	2021
マラソン	2°11' 50"	中澤星音	日本大学	別府大分毎日マラソン	別府	2026
1100m JH(0.991m)	13" 57(1.0)	田中夢臥	仙台大学	U20日本選手権	新潟	2024
1100m H(1.067m)	13" 36(0.8)	石川周平[F]	富士通	セイコーボールデン グランプリ陸上	横浜	2023
4000m H(0.914m)	50" 04	田代優仁[F]	東邦銀行	国体	鹿児島	2023
3000m SC	(手) 8' 41" 5	音喜多正志	日本大学	実業団対学生	小田原	1984
5000m W	18' 51" 25	高橋英輝[F]	富士通	全日本実業団	熊谷	2020
10000m W	37' 25" 21	高橋英輝[F]	富士通	順天堂大長距離競技会	順天堂大学	2020
20km W	1°17' 26"	高橋英輝[F]	富士通	日本選手権	六甲アイランド	2018
35km W	2°25' 45"	高橋和生[F]	ADワークスグループ*	日本選手権	能美	2025
50km W	3°43' 02"	吉田琢哉	盛岡市役所	全日本50km競歩	高畠	2014
4×100mR	[混成] 40" 29	宮崎幸辰 (東北大学) 國吉堯胤 (日本大学) 藤井大祐 (盛岡南高校) 高杉時史 (黒沢尻北高校)	岩手手	国体	福井	2018
	40" 31	葉名正道(3) 佐々木清翔(2) 伊藤駿(4) 似内陸斗(4)	岩手大学	岩手県選手権	北上	2025
4×400mR	3' 10" 66	菅野海成 種綿峻 櫻岡流星 佐々木愛斗	盛岡南高校	全国高校	紀三井寺	2015
走高跳	2m20	木藤英司	早稲田大学	東京六大学	国立	1982
棒高跳	5m32	菅野航太	日本体育大学	関東学生対校	相模原	2025
走幅跳	7m69(0.1)	滝澤遵併	日本大学	日本大学競技会	日本大学	2022
	7m69(1.2)		日本大学	日本大学競技会	日本大学	2024
三段跳	15m93(1.4)	斎藤大輔	仙台大学	日本学生個人選手権	平塚	2009
砲丸投 (7.260kg)	18m16	佐藤征平[F]	新潟アルビレックスRC	国体	ひたちなか	2019
円盤投 (2.000kg)	58m11	米沢茂友樹[F]	オリコ	日本体育大競技会	日本体育大学	2022
ハンマー投 (7.260kg)	63m28	加藤修	流通経済大学	日本学生対校	熊谷	2016
やり投(0.800Kg) ('86-)	80m58	長沼元[F]	スズキAC	織田記念国際	広島	2025
やり投(0.800Kg) (-'85)	76m38	長沼晃一	日本体育大学	関東学生対校	国立	1985
十種競技	6823点	中西俊紀	東京学芸大学	国士館大学競技会	国士館大学	2012
	[ 11"29(-0.1)-7m00( 0.3)-11m41-1m75-50"16-15"23(0.0)-27m65-4m00-55m09-4' 32"48 ]					