

# 2026年度 岩手陸上競技協会・日本陸上競技連盟 主要競技会日程

JAAF IWATE 一般財団法人 岩手陸上競技協会

2026.3.5(訂正)

◎：主催 ○：共催 主管：□ △：後援

一般財団法人 岩手陸上競技協会 主催(協力)競技会				日本陸上競技連盟等 関係			
月	日(曜日)	競技会名	場所	月	日(曜日)	競技会名	場所
4	5(日)	第58回岩手県ロードレース花巻大会◎	花巻	4	12(日)	第31回世界競歩チーム選手権	ブラジル(ブラジリア)
	11(土)~12(日)	第30回みちのく春季陸上ー関大会◎	一関		24(金)~26(日)	2026日本学生陸上競技個人選手権大会	神奈川(川崎)
	19(日)	第79回盛岡市内一周継走大会◎	盛岡		29(水・祝)	第60回織田幹雄記念国際陸上競技大会	広島
	26(日)	第14回イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会◎	花巻				
5	29(水・祝)	第53回岩手県トラック競技記録会花巻大会◎	花巻	5	2(土)~3(日)	ボツワナ2026世界リレー	ボツワナ(ハボローネ)
	9(土)~10(日)	2026岩手県春季陸上競技大会◎	盛岡		5(火・祝)	2026水戸招待陸上	茨城(水戸)
	17(日)	2026 第10回いわて奥州きらめきマラソン◎	奥州		10(日)	仙台国際ハーフマラソン大会2026	宮城(仙台)
	22(金)~25(月)	第78回岩手県高等学校総合体育大会◎	北		17(日)	ゴールデングランプリ陸上2026	東京(国立)
	(5/23~5/31)	第42回岩手県小学生陸上競技交流大会地区予選会◎	各地区		28(木)~31(日)	第22回U20アジア陸上競技選手権大会	香港
(5/23~5/31)	第64回岩手県中学校通信陸上競技大会地区予選会◎	各地区	29(金)~31(日)	第79回東北学生陸上競技対校選手権大会	宮城(利府)		
31(日)	第46回河北新報錦秋湖マラソン△	西和賀					
6	6(土)	第28回岩手県障がい者スポーツ大会□	盛岡	6	6(土)~7(日)	第42回U20・第110回日本陸上競技選手権大会混成競技	岐阜
	7(日)	第44回金ケ崎マラソン大会◎	金ケ崎		12(金)~14(日)	第110回日本陸上競技選手権大会	愛知(瑞穂)
	13(土)	2026年富士大学長距離競技会◎	花巻		12(金)~15(月)	第81回東北高等学校陸上競技大会	宮城(利府)
	19(金)~21(日)	第48回北日本学生陸上競技対校選手権大会□	北上				
26(金)~28(日)	2026岩手県陸上競技選手権大会◎	北上					
7	2(木)	第42回東北地区盲学校文化・体育大会△	盛岡	7	30(木)~8/3(月)	第79回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	滋賀(彦根)
	4(土)~5(日)	第72回全日本中学校通信陸上競技岩手県大会◎	北				
	11(土)~12(日)	第78回岩手県民スポーツ大会陸上競技大会◎	盛岡				
	18(土)~19(日)	第73回岩手県中学校総合体育大会◎	北				
26(日)	第35回岩手マスターズ陸上競技一関記録会△	一関					
8	1(土)	第54回岩手県トラック競技記録会花巻大会◎	花巻	8	3(月)~5(水)	第47回東北中学校陸上競技大会	山形(天童)
	9(日)	2026北上フィールド競技会◎	北上		5(水)~9(日)	第21回U20世界陸上競技選手権大会	アメリカ(オレゴン)
	23(日)	2026岩手ベイ・チャレンジ陸上◎	宮古		8(土)	2026第15回東日本都道府県小学生陸上競技大会函館大会	北海道(函館)
	30(日)	第48回岩手県U16陸上競技大会◎	北上		15(土)~16(日)	第61回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会	東京(夢の島)
	30(日)	2026かけっこトライアル◎	北上		20(木)~23(日)	第53回全日本中学校陸上競技選手権大会	山口
22(土)~23(日)	第53回東北総合スポーツ大会兼第57回東北陸上競技選手権大会	福	22(土)~23(日)	第53回東北総合スポーツ大会兼第57回東北陸上競技選手権大会	福島		
9	4(金)~6(日)	第77回岩手県高等学校新人陸上競技大会◎	北	9	3(金)~5(日)	第61回全国高等専門学校体育大会陸上競技	三重(四日市)
	12(土)	岩手県インクルーシブ陸上記録会2026◎	北上		5(土)~7(月)	第95回日本学生陸上競技対校選手権大会	神奈川(横浜)
	12(土)	第45回岩手マスターズ陸上競技選手権大会△	北		11(金)~13(日)	第74回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会	京都
	13(日)	第42回日清食品カップ岩手県小学生陸上競技交流大会◎	盛岡		23(水)~29(火)	愛知・名古屋2026アジア競技大会	愛知(瑞穂)
	17(木)	令和8年度Trys杯 <sup>®</sup> 第21回岩手県特別支援学校杯 <sup>®</sup> 交流大会△	北		25(金)~27(日)	第31回東北高等学校新人陸上競技選手権大会	秋田(雄和)
	19(土)	2026森山陸上カーニバル◎	金ケ崎				
	20(日)	日本マスターズ陸上競技選手権2026競歩△	北				
	20(日)	2026いわて北上ロードウォーク大会◎	北				
27(日)	第45回一関国際ハーフマラソン大会 ◎	一関					
10	2(金)	第41回岩手県中学校駅伝競走大会◎	花巻	10	3(土)~4(日)	第42回U20日本陸上競技選手権大会	静岡(草薙)
	4(日)	いわて盛岡シティマラソン2026◎	盛岡		10(土)~11(日)	第110回日本陸上競技選手権大会リレー競技	東京(国立)
	10(土)~11(日)	第77回東北地区大学総合体育大会陸上競技□	盛岡		10(土)~11(日)	第57回U16陸上競技大会リレー競技	東京(国立)
	11(日)	第23回岩手県小学生ロードレースリレー大会◎	奥州		10(土)~12(月)	日本マスターズ陸上競技選手権大会2026	愛媛(松山)
	17(土)~18(日)	第30回岩手県中学校新人大会陸上競技◎	宮古		12(月・祝)	第38回出雲全日本大学選抜駅伝競走大会	島根(出雲)
	21(水)	第77回男子・第38回女子全国高等学校駅伝競走大会岩手県予選会◎	花巻		15(木)~19(月)	第80回国民スポーツ大会	青森
	24(土)~25(日)	2026岩手県秋季陸上競技大会◎	盛岡		23(金)~25(日)	第57回U16・第20回U18陸上競技大会	三重
24(土)~25(日)	第66回奥羽横断駅伝競走大会◎	北上-由利本荘	25(日)	第63回全日本フルマラソン競歩高島大会	山形(高島)		
25(日)			25(日)	第44回全日本大学女子駅伝対校選手権大会	宮城(仙台)		
11	1(日)	第9回岩手県小学生選抜陸上競技大会◎	宮古	11	1(日)	第58回全日本大学駅伝対校選手権大会	愛知~三重
	8(日)	第40回宮古サーモン・ハーフマラソン大会◎	宮古		7(土)	第42回男子・第36回女子東北中学校駅伝競走大会	秋田(雄和)
	14(土)	第55回岩手県トラック競技記録会花巻大会◎	花巻		14(土)	第62回男子・第37回女子東北高等学校駅伝競走大会	山形(長井)
	23(月)	第85回一関・盛岡間駅伝競走大会◎	一関~盛岡		22(日)	日清食品カップ第42回全国小学生陸上競技交流大会	東京(国立)
22(日)			22(日)	第46回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会	宮城(仙台)		
12				12	5(土)	第110回日本陸上競技選手権大会 10000m	東京(世田谷)
					13(日)	第34回全国中学校駅伝大会	滋賀(野洲)
					20(日)	第77回男子・第37回女子全国高校駅伝競走大会	京都
					30(水)	2026全日本大学女子選抜駅伝競走大会	静岡(富士)
2027	10(日)	大船渡新春ロードレース大会2027◎	大船渡	2027	1(金・祝)	第75回元旦競歩大会	東京
	1				1(金・祝)	第71回全日本実業団対抗駅伝競走大会	群馬(前橋)
					17(日)	皇后盃第45回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会	京都
				24(日)	天皇盃第32回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会	広島	
2				2	調整中	第110回日本陸上競技選手権大会ハーフマラソン競歩	兵庫(神戸)
3				3	調整中	第111回日本陸上競技選手権大会マラソン競歩	石川(能美)